



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4341	ImageGroup:	I3CN4576
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟིང་ཐིག་སྟོན་འགྲོའི་ཟིན་བྲིས། snying thig sngon 'gro'i zin bris/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༣༡། སྒྲིང་ཐིག་སྒོན་འགྲོའི་ཟིན་གྲིས་བཞུགས་སོ། །

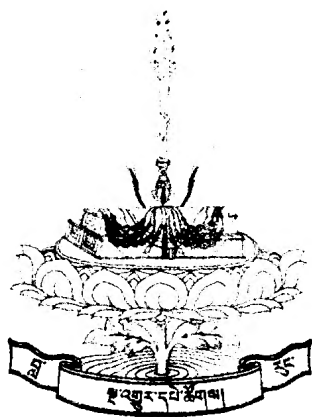


གཤེར་ཐང་གྲུ་རུང་ལྷ་ཐིག་ནང་བསྟན་སྒོ་བ་གྲིང་།



༡༡། ལྷིང་ཐིག་ལྷོན་འགྲོའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །

མཁའ་ཆེན་ཡང་གདབ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད།



the 1990s, the number of people in the UK who are aged 65 and over has increased from 10.5 million to 12.5 million, and the number of people aged 75 and over from 4.5 million to 6.5 million (Office of National Statistics 2000).

There is a growing awareness of the need to address the needs of older people in the community. The Department of Health (1999) has published a strategy for older people, which sets out a vision for the future of older people's services. The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need.

The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need. The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need.

The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need. The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need.

The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need. The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need.

The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need. The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need.

The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need. The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need.

The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need. The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need.

The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need. The strategy is based on the following principles: older people should be able to live independently, safely and comfortably; older people should be able to participate in the community; and older people should be able to access the services they need.

༭། །མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༭། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་ནི། །ཁོ་ཁོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་
 རྒྱ་བཏུམས། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བཏུན་པའི་ཉི་མའི་མདུན་གྲོང་ཆེན་སྤྱིར་
 ཐེག་གི་སྤོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བཅས་རྫོགས་པར་གསུན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱིར་ཐེག་བཏུན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། རྒྱ་མའི་བཀའ་བཞུགས་རྫོགས་ཆེན་
 བཤད་གྲུ་ཐེབས། མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱིན། སྤྱིར་རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱ་
 མའི་ཞལ་ཆེམས་དང་། སི་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་བ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ཡང་
 ཡང་བསྐུལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀ་ཐོག་དུ་ཐེབས། བཤད་གྲུ་མཁན་པོར་
 ལོ་ལྷ་བཞུགས། རྒྱ་འབུམ་དུ་རྩེ་ཡལ་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འབུམ་ལ་ཞལ་སྒྲོར་
 ཐེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་འབུམ་པའི་སྐྱ་གདུང་ལས་སྤྱིར་ཆོར་མ་ཐུང་བའི་དྲི་
 ཞིམ་པོ་ཞིག་འབྲུལ་བྱུང་བ་ལ་ཁོང་རྩེ་འདྲིའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པའི་བདེ་ཤེད་ཅེས་གསུང་
 བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་འབུམ་པའི་སྐྱེ་བར་ཞལ་བྱིས་བཞེས། ཀུན་མཁྱེན་
 སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏེར་མང་པོའི་དབང་བྱིང་།
 རྒྱུ་བརྟེན་བཅས་རྫོགས་པར་གསུན།

སྤྱི་ཀ་ཐོག་དུ་ལོ་མང་ཙམ་བཞུགས་ནས་ཐོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ལ་བཀའ་ཆོས་
 སྤོན་གྲོལ་བྱ་ཆེར་གསུངས། སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་རྩེས་སྤུལ་དུ་ཐེབས་ནས་
 གདན་ས་གཙོ་བོ་དེར་མཛད། སྤྱིར་ལོ་ལྷ་རྩེ་ཐོག་དུ་ལན་རེ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་ཞབས་
 རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྩི་རྩེ་དང་། སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྩེ་དཔོན་སྤུལ་སྤྱི།
 རྩི་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཆོག་སྤུལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཁན་ལེགས་བཤད་
 འབྲོར་ལྷན། མཁྱེན་བརྩེའི་སྤོ་གོས། ཡོ་རྒྱུན་བཏུན་འཕེལ། ཀུན་དགའ་བཏུན་
 འཛིན། རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་སོགས་མཁན་པོ་དང་། རྒྱ་གཞི་བྱེས་ཀུན་ལ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིར་ཐེག་དང་སྤྱིར་ཐེག་ཡ་བཞི། བཀའ་མཛད་དབང་སྤྱིར་ཆོ་

རྒྱུན་སྒོར། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ། གཏེར་ཆེན་བདུད་སྒོར་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་
 རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ལྷ་ཕྱི་མང་པོ་གསུངས་ནས་བསྟན་པའི་སྟག་མཐུད་མངོན།
 གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། རྩད་པར་
 ཀམ་ཐོག་ཕྱག་ཆ་བསྐྱེད་ལས་དང་། དཔལ་ལུལ་བསྐྱེད་ཅོར་བུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་
 གླུང་པོ། རྫོགས་འགགས་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲིམ་དགེ་མཆོག་སྒྲུལ་དཀོན་
 མཆོག་ལེགས་ལྷན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་འགྱུར་ལོ། གླིང་གཤིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་མི་
 འགྱུར། ཡ་སོ་བདེ་ཆེན། མཁན་པོ་སྟོ་ལུ་རྩོ་རྩེ། དུག་བསྟོད་མཁན་པོ་ཨ་དགེ་ མེ་
 སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན། དུ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ། མགོ་ལོག་མཁན་ལྷན་སེལ་
 སོགས་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་རྒྱ་རྒྱར་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་
 དང་སྟོ་ལུལ་ལྷོན་པ་ལུང་གི་གདན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རྩོར་
 སོགས་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མ་ལ་བཀའ་གཏེར་མང་པོའི་དབང་ལུང་དང་། རྩད་པར་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྒོར་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་སྒྲར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པོ་ཀྱན་མཁུན་
 གསུམ་པ་དག་གི་དབང་པོ་ཞེས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐའི་བར་དུ་བྱུང་བ་བརྟལ་
 བའི་ངོ་མཆར་ཀྱི་གཏམ་དྲི་མ་མེད་པའོ།

དཀར་ཆག

ཐོག་མའི་གྲང་གཞི.....(1)

བྱམ་མོངས་བྱིའི་སྒྲོན་འགྲོ.....(10)

དང་པོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བ་.....(13)

གཉིས་པ། ཆོ་མི་དྲག་བ་.....(17)

གསུམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་.....(46)

བཞི་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་.....(47)

ལྔ་པ། ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་.....(22)

དྲུག་པ། བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་བ་.....(26)

བྱམ་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ.....(27)

དང་པོ། རྒྱལ་ས་ལྷ་འགྲོ་བ་.....(29)

གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་.....(114)

གསུམ་པ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་.....(117)

བཞི་པ། མཆོལ་.....(206)

ལྔ་པ། གྲུ་སྤྲུལ་འི་ཆོག་ས་བསགས་.....(212)

དྲུག་པ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་.....(226)

བདུན་པ། ཉེ་ལམ་འཕོ་བའི་རིམ་བ་.....(241)

བྲིད་རྒྱུད་གནད་བསྐྱེས་.....(246)



प्राचीन ज्ञानाचार्य



པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་འཆད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལུས་དག་གཉིས་བཅས་ན་ཚུལ་འཆོས་སུ་འགོ་བས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། རལ་བས་མ་ཡིན་དཔྱག་པས་མིན། །ཞེས་དང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལས། ལུས་དག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་ན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །མ་གསུངས་པས། མདོ་ལས། སེམས་དག་པས་ནི་ལུས་དག་པར་འགྱུར་གྱི། ལུས་ཆ་བས་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་མས་ནི་གསོན་པོའི་སྒྲུབས་འཇུག་ལུས། སྤི་པོའི་ར་མདའ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནད་བཅས་དགོས། སེམས་ཀྱི་ནད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་བཅས་རྩལ་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོགས་ས་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་དམ་སྒྲ་ཐོགས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ཆོག་ནི་ནད་སྟོན་གྱིས་བཅས་པ་བཞིན་སེམས་མི་དགེ་བའི་ལོག་ལམ་ནས་འཆོས་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་བཅས་འཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་བཅས་རྩལ་ཆོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབས་པ་དང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ན་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་ལ་མི་བསྒྲུབ་ར་གེས་ནས་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ནིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྒྱོར། །ཞེས་དང་། དད་པ་སྟོན་འགོ་མ་ལྟར་སྒྱེད་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དད་པའོ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་སྟོན་པ་པོ་ནི། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ། ཤུགས་མེད་གོ་ཆོས་སྒྲའི་དུས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །ཡོངས་སྒྲའི་དུས་ན་དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན། སྒྲལ་སྒྲའི་དུས་ན་ཤུགས་ལུབ་པ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དེས་བསྟན་པ་ཡིན། སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་ཚུལ་སྟོན་པོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བསྟན་པ་མཚུངས་པ་མེད་ཚུལ། ལེའུ་བདུན་མ་ལས།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མྱེད་བྱུང་བསམ་ཡས་ལས། །བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་
 རྣམ་གསུམ་བྱུང་། །ཞེས་པས་ཐོན་འདས་པའི་བསྟན་པ་བཟུང་བའི་གོང་རྩ་བསྟན་པ་
 བ་ཀུན་བཞོད་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་ཐོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་ཐིག་པ་བྱུང་ལ། མ་འོངས་པའི་བསྟན་པ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཉིད་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་ལ། ད་ལྟ་ཤུག་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་ཐིག་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་འགོ་བརྒྱམས་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་འཇམ་དཔལ་སྟུ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་
 གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། གསང་
 སྤྲུགས་བྱུང་བཅུ་དུ་མ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་བྱུང་
 པའི་ཞིང་འདྲིའི་མིང་ལ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཞེས་པ་བཟང་ཆེས་
 པས་མི་མཛད་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། ངན་ཆེས་པས་མི་མཛད་ཟེར་ནི་ཡིན་པས། དེའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་དང་མི་མཛད། ཞེས་དང་མི་མཛད། གཏི་
 ལྷག་དང་མི་མཛད་པས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་རོ། །སྟོན་པ་མ་རྒྱུངས་
 པ་མེད་པ་དེས། རྒྱུབས་པ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱུར་བསྟན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་འདུ། དེ་རྣམས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་འདུ། དེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལུང་གི་ཆོས་ཞེས། ར་མའི་ལུང་། རྒྱ་
 བའི་ལུང་ཐག་ལྟ་བུའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དགོས་པས་ལུང་
 དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོའི་བསྟན་པོ་ན་ལམ་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་ནི་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ཡིན། དེ་ལ་ལམ་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་པའི་
 བྱིད་དཔ་ལང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རང་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ལམ་
 དེས་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ། ཉང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལམ་

ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པས་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་ལྷག་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ལས་མི་འདུལ། ཐེག་དམན་ལ་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་
 མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རིམ་བཞིན་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཅུ་ལྷའ་གི་རབ་དབྱེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འདུལ་
 པའི་སྡེ་སྡོད། དེའི་བསྟན་དོན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་འཛིན་
 གྱི་སྒྲིལ་སྟེང་ཅིག་སྟོན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་མདོ་སྡེ། དེའི་བསྟན་དོན་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་བསྟོམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། སྟོང་ཉིད་བརྩ་
 དུག་གས། ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྫོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད། དེའི་
 བརྫོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གསང་རྒྱགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་
 དམ་ཆོག་གི་གནས་ཀླམས་གྱི་རྫོད་བྱེད་འདུལ་པའི་སྡེ་སྡོད། དེའི་བསྟན་དོན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་པའི་རྫོད་བྱེད་མདོ་སྡེ། དེའི་བསྟན་
 དོན་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྫོད་བྱེད་ཀླམས་མངོན་པའི་སྡེ་
 སྡོད། དེའི་བསྟན་དོན་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །མདོ་རབ་དེ་དག་གི་གཞུང་དང་
 བརྫོད་བྱ་ཀླམས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་པོ་དེ་སྟུ་ཡིན་ན།
 འདུན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པས་དག་འདུན་པས་འཛིན་པ་མ་
 གཏོགས། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ།
 སྟེ་དགའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པས་མི་འཛིན། འཛིན་པ་པོ་འཕགས་པའི་དག་
 འདུན་པ་ཡིན་ལ། དག་འདུན་དེའི་འཛིན་ལུགས་ལུང་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་གཉིས་གྱི་
 སྟོན་པ་འཛིན་དགོས། རྟོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་པ་འཛིན་དགོས།
 ང་རང་ཡང་དག་འདུན་པའི་གྲུ་ལ་དུ་ཚུད་དགོས་པས་བདག་ཅག་ཀླམས་གྱི་ཁ་མར་



འཁོར་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀླད་པོ་ཀླན་མོ་རྣམས་དང་བསམ་སྦྱོང་མཐུན་པར་བྱས་
ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བན་རུལ་བན་རུལ་ཟེར་འོང་བས་བརྟེ་རུལ་བ་ཟེར་བ།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོན་ཞུགས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོན་ཞུགས། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོན་
ཞུགས་པ་ཡིན་པས། ད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཁ་ཡར་ལ་འཁོར་ནས་བདག་གི་སྦྱོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཡིན། བདག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་
འཕང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
ཡིན། བདག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་རྩེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ད་ལྟོ་ཆོས་སྤུང་འདིའི་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་
གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཡིན་ཞེས། ཁྱི་མིག་ཐུར་བསྟན་མི་བྱེད་
པར་བྱ་མིག་གུན་བསྟན་བྱས་ནས་རང་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་བསྟན་ནས་ཆོས་
བཙུང་ཞེས་ལ་ཁ་ས་མི་འཐེན་པར་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་འཛིན་དགོས། དེའི་མིང་
ལ་འདྲན་པ་དགེ་འདུན་པ་ཟེར། དགེ་འདུན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལམ་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལ་ཐུགས་འདུན་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཐུག་འདུན་པ་མི་ཟེར། ཆོང་འདུན་པ་
མི་ཟེར། ཁྱོད་འདུན་པ་མི་ཟེར། དམེ་འདུན་པ་མི་ཟེར་རོ། །འདྲན་པ་ནི་རང་གི་ཕྱི་
སའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རང་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་བསྟན་ནས་གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཡང་སྦྱོན་ནས་དེ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལམ་ལ་ལག་པ་
ནས་དངས་བ་ལྟར་འདྲན་པས་འདྲན་པ་དགེ་འདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ལམ་མི་དགེ་བ་དང་། གྲོགས་མི་
དགེ་བའི་གྲོགས་ཆོང་པ་རྒྱུ་མ་རྟོན་པ། མན་འཇ་ཐོགས། གཏམ་སྒྲོགས་གྲོགས།
དགེ་འཛིག་གྲོགས་རྣམས་ཡིན་པས་བདག་དེའི་ལམ་ལ་འཇུག་མི་ཉན་པས་ད་ཁེ་
ཉེན་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་རེ་གི་སྒྲུལ་པའོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཞེས། སྦྱོན་
པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱོབས་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲན་
པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པས་དེ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་



འཛིག་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་དཔུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སོགས་མི་དགོན་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་ཀླད་པོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེས་ལོན་རྒྱ་ཡོད།
 རྒྱལ་པོ་སྤུལ་མེད་འབྱེར་ལྷན་ནམ་ཡིན་ཕྱི་ཉིས་ཀྱང་ལོན་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུས་ཆེ་འདིའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་ཙམ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། འདི་ཕྱི་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐལ་མཐའ་དག་མི་སེལ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐལ་མཐའ་དག་སེལ།
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། འཛིག་རྟེན་ན་
 དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཞེས་དགོན་པས་ན་དགོན་མཆོག་ཟེར་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས།
 མོད་མཆོག་ཟེར་ནི་མ་རེད། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཤོག་ཕུབ་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་དུས་བཤད་དུས་སྒྲུབ་དུས་གང་གི་དུས་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཤེས་དགོས་ལ། ད་དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་
 མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་
 པ་པོ་ཡིན། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་གྱི། ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་
 བརྩོན་པར་གྱིས། གསུངས་སོ། ཆོས་ནི་སྒྲོབ་པ་པོ་ཡིན་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུས་
 གྱིས་མི་སྒྲོབ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་པོར་ནས་
 བཟུང་སྟེ་གོ་འུའྲུ་མ་འབར་རབ་ཏུ་འབར། ཆོག་རབ་ཏུ་ཆོག་ཞེས་སྟེ་རག་བཏོན་པ་ན་
 ལྷས་བྱིན་ཁྱོད་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྒྲུབས་
 སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རྫོང་ཅིག་ཅེས་ཆོས་སྟོན་པ་མ་
 གཏོགས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཐར་པའི་སར་རྫོང་ལེན་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་མེད་ན་རང་གི་ཆོས་
 ཞིག་མ་སྒྲུབ་ན་སྤྲུལ་ཀྱང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དུ་འཕེན་རྒྱ་མེད། ཆོས་འཛིན་པ་པོ་དེ་
 དགོ་འདུན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་སུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞིག་
 ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བསྟར་གསུང་རབ་ཡན་ལན་བཅུ་གཉིས། དེ་བསྟར་ན་སྟེ་སྟོང་
 གསུམ། དེ་བསྟར་རྒྱལ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་འདུ། དེ་

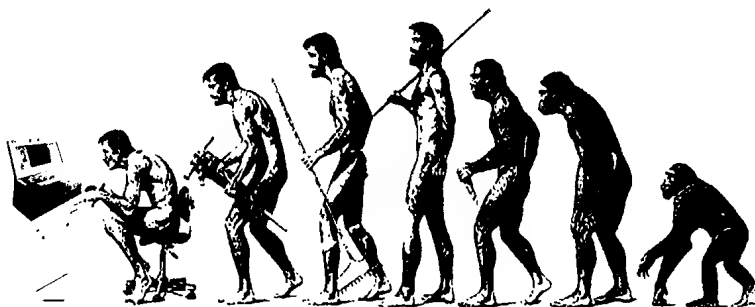


ཐིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐིག་པའམ། མདོར་མཐོ་ལྷ་མའི་ཐིག་པ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐིག་པའམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཐིག་པ་ཞེས་པ་ནི། འོག་མ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་མཐོ་རིམ་ལྷ་
 མའི་གོ་འཕང་ལ་ཐིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཐིག་པ་དེ་ལ་གཉིས། ཐིག་དམན་ཉན་རང་གི་ཐིག་པ་ཞེས་དེའི་ལམ་
 དེས་ནི་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་ཐིག་པས་ན་ཉན་རང་གི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཐིག་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 གོ་ས་ལ་ཐིག་པས་ན་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་རིམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ངོས་
 འཛིན་ས་པོ་ནི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིན། དེ་
 རྣམས་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ལུང་གངས་མང་མན་ངག་འཕོར་ལུང་ལྷུ་དུ་བཞུགས་པས་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པ་ལྷ་
 ཞིག་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། ས་ར་ཉས། ལྷ་མའི་མན་ངག་ཞེས་བྱ་
 བདུད་ཅིང་རྒྱ། གཞུང་སེལ་བསེལ་བ་ངོམས་པར་མི་འཐུང་བས། དེས་ནི་བསྟན་
 བཅོས་དོན་མང་ལུང་ཆུ་གྱི། ཐང་ལ་ལྟོམ་སྟེ་གཞུང་ནས་འཆི་བར་ཟད། འཕྲིན་པས།
 ད་དེ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐིག་པ་དེ་སྟེས་
 ལུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཐིག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐིག་པ་དེ་སྟེས་ལུ་འབྲིང་
 གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཐིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྟེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། དེ་ལ་
 གསར་མའི་ལམ་རིམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། ས་སྐྱའི་སྐྱང་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ། རྟིང་
 མའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷ་མའི་མན་ངག་
 གི་རྟིང་ནས་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྟེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་མཐ་ཐིག་པ་དེ་ལ་རིང་
 ལམ་མཚན་ཉིད་ཐིག་པ། ཉེ་ལམ་རྟོ་རྟེ་ཐིག་པ། ལྷུང་ལམ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་གསུམ། བདམ་ཁ་ཞིག་བྱེད་ན། རིང་ལམ་ནི་བསྐལ་པའི་མཐའ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་སྐྱབ་ནི་རེད། དེ་ནི་རིང་ཡོད་ཁི། ཉེ་ལམ་རྟོ་རྟེ་ཐིག་པ་ལ་ནང་གསེས་





ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། སྐགས་སྤྱང་ཁྱོམ་མའི་རྒྱུད་དང་བཙོ་
བརྒྱད། དེ་དག་གི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་པ་རྒྱེ་ཏའི་སྒྲོང་དང་།
ཟབ་པ་ཀུ་སྤ་ལའི་སྒྲོང་། དང་པོ་ནི། སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན། ཕྱི་མ་ལ། བསྐྱའི་
མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་དང་། བེ་མའི་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་སྟེ་མ་གཉིས། ལུ་མཁའ་
འགྲོ་ཡང་ཐིག་དང་སྒྲུབ་མའི་ཡང་ཐིག་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཉིག་ཟབ་མོ་ཡང་
ཉིག་ དེ་དག་གི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་
ཐིག་ དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསུམ་ལས། འདི་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲིན་
བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྣམས་
ཐོབ་ཐེན་པའི་དབང་དུ་བྱས། ཁྱིད་ལའང་སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྱིད་གཉིས་
ལས་ཕྱི་མ་ལ་དངོས་གཞི་ཐུན་མོང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཁྱིགས་ཆོད་དང་། བཙོན་འགྲུས་
ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ལྟོན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱིད་གཉིས།



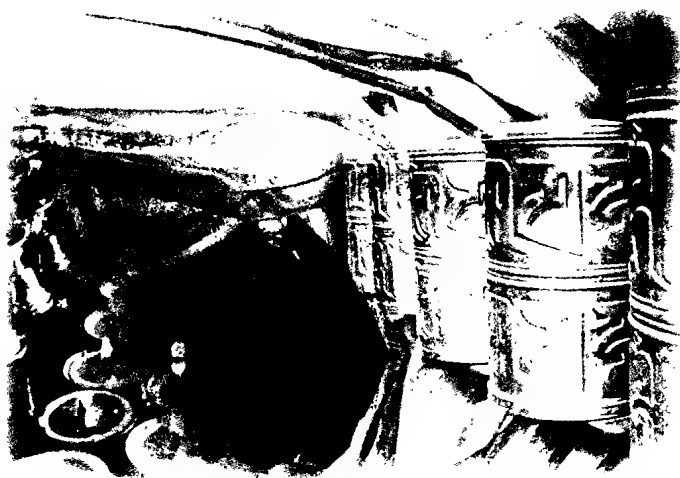
ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྣོན་འགྲོ།



འདིར་དང་པོ་སྣོན་འགྲོའི་ཁྱིད་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས།
 འདིར་དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྣོན་འགྲོ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་སྣོན་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་
 ཞིང་ས་བརྟུལ་བ་ལྟར་དངོས་གཞི་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྣོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱངས་
 དགོས། དེ་ལ་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྣོན་འགྲོས་རང་གིས་རང་ག་ཤིན་པོར་བྱས་ནས། ཐུན་
 མིན་སྦྱབས་འགྲོ་སོགས་ལོ་ཉོག་བཏང་ཅིང་ལོ་ཉོག་བརྟུང་བཅག་གི་བར་ལྟ་བུ་ཐུན་
 མིན་ཡིན་ལ། བས་ཟ་རན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིའི་ཁྱིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་སྤྱིན་ཁྱིད་

དང་མོས་ཁྱིད་གཉིས་དང་པོ་ལ་བེ་མ་ལའི་དྲུང་ཡིག་ཅན་དུ་མ་དུ་བྱིགས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་མན་ངག་དུ་མ་བུའི་ཡུགས་སུ་གདབ་པ་དང་། མཐར་ཆགས་སུ་གདབ་
 པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་ཀྲུ་མ་རྩ་རྒྱ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལོ་དྲུག་ཏུ་
 བསྟེན་ནས་ཁྱིད་རྫོགས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལམ་མཐར་ཁྱིན་པ་དུས་མཉམ་སྟེ་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་དང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་ལ་ཤེབས་པ་
 ལྟ་བུ་དགོས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཁྱིན་ཆད་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་སྤྲ་
 མ་བསྟེན་ཡུན་རིང་། གདམས་ངག་ཉན་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དམ་ཆོག་གི་
 རིམ་པ་རྣམས་གོ་ལ་རྒྱ་མཚོར་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་མོས་ཁྱིད་དང་བདུན་ཁྱིད་དང་ལྷ་ཁྱིད་ལྟ་བུའི་མིང་བཏགས། ཁྱིད་རྟ་རྒྱུག་མའི་
 སྤྲ་མས་བྱེད་མདོག་དང་། སྟོབ་མས་ཉན་ཁ་ཁ་རེ་བྱས་ནས་མགོ་མ་ཆོས་གོང་ལྟེ་
 སྟབ་མལ་མ་དྲོས་གོང་རྟོག་པ་རྒྱུར་ཟེར་བ་བཞིན་སྤྲ་མས་སྟོབ་མ་རྒྱུར་ཁོམས་མེད།
 སྟོབ་མས་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཁོམས་མེད་པར། དངོས་གཞི་དངོས་གཞི་ཟེར་ནས་མཐོ་སྟབ་
 བྱས་ཏེ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གཞུག་གོར་ན་མགོ་མཐོ་ས་ནས་བཏགས་ན། སྟེ་དམའ་ས་
 བས་ཆད་ཟེར་བ་བཞིན་དུས་ཕྱིས་ཆོས་པར་རྟོམ་པ་ཁ་དང་དོན་འཛོལ། ཕྱི་དང་ནང་
 འགལ། རང་རྒྱུད་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལུང་པ་སོ་སོར་སོང་ཞིང་ལུས་གནད་
 བཅོས་མིག་རི་ཟིང་ཟིང་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་རང་རྒྱུད་སྟུག་པར་ཡར་སྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 འདིར་ནི་སྟོན་ཁྱིད་ཀྱི་དོད་གདམས་ངག་མཐར་ཆགས་སུ་གདབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྟོན་འགྲོ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་
 ཉེ་ལམ་འཕོ་བའི་ཁྱིད་དང་གསུམ། དང་པོ་ཐུན་མོང་ཟེར་རྫས་པོ་སུ་དང་ཐུན་མོང་
 རེད་ཟེར་ན། གཞུང་གི་ཡུགས་ལ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་བསམ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 པས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྟོན་འགྲོ། མན་ངག་གི་ཡུགས་ལ་སྟེས་སུ་གསུམ་ཀའི་བསམ་བྱ་
 ཐུན་མོང་སོགས་སོ། ཐུན་མིན་ཟེར་བ་སུ་དང་ཐུན་མིན་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་གི་
 ཡུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་

མིན། མན་ངག་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲེས་བྲུ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོང་མིན་ལ། སྒྲེས་
བྲུ་ཆེན་པོའི་བསམ་བྱ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་བྱ་མིན་ནང་གི་ཕྱོག་འགྲོ་ཞེས་
བྱའོ། །འཕོ་བ་ནི་ལམ་སྐྱེས་པ་དམན་ལ་འཕོ་བས་བསྐྱེས་པས། དང་པོ་དངོས་
གཞི་ལྷ་མ་ཁོམས་པ་དང་། ལྷས་ནས་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཀྱི་དྲོད་ཚད་དང་མི་ལྟན་
ཅིང་ལམ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དག་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འབྲོ་
མཐུད་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་སྒྲོ་ཆོད་འཕོ་བ་ཞེས་
ཆོས་དྲུག་གི་ནང་ཚན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱ་མོང་ཕྱི་ལོ་ཕྱོག་
འགྲོ་ལ་ནང་གསེས་དྲུག་ལས།







ཚུལ་འདི་དང་པོ་ཉན་དུས་ཉན་ཚུལ། སྒྲུབ་དུས་སྒྲུབ་ཚུལ། སྒྲོམ་དུས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་བསམ་པ་ཀྱང་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོང་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱན་
 སྐྱོང་དང་ཀྱན་སྐྱོང་གཉིས། དང་པོ་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། བྱི་མ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་
 དང་སྐྱོད་པ་གཙོ་ཆེ་བས། དང་པོ་ཀྱན་སྐྱོང་ཞེས་པས་ཀྱན་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཡིན་
 པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་རྟོག་པ་ཁྱད་པར་བཞག་སྐྱོང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་མི་དག་བའི་ཀྱན་སྐྱོང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀྱན་སྐྱོང་། དག་བའི་ཀྱན་སྐྱོང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་དག་བའི་ཀྱན་སྐྱོང་དེ་ལ་ནང་གསེས་འཛིགས་སྐྱོབ་གྱི་ཀྱན་
 སྐྱོང་དང་། ལེགས་སྐྱོན་གྱི་ཀྱན་སྐྱོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེ་འདྲི་ནད་གྱི་འཛིགས་
 པ། གདོན་གྱི་འཛིགས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ། ལྷ་གའི་འཛིགས་པ་
 སོགས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་མ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས། ཡ་གྱི་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱང་འཛིགས་པ་དེ་དག་སྐྱོབ་
 བ་མ་གཏོགས་དེ་ཐན་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་པས་སྒྲུབ་དགོས། གཉིས་པ་
 ལེགས་སྐྱོན་གྱི་ཀྱན་སྐྱོང་ནི། དང་པོ་ནས་ཆོས་བཙུང་ཞིག་ལ་ཁས་འཐེན་ནས་
 ངས་ཆོས་ཞིག་ལྷན་དབང་ལུང་རེ་ཐོབ་ནས་མཚམས་བསྟེན་སྒྲུབ་རེ་བྱས་ན་བདག་
 གི་རྟེན་པ་རེ་ལོན་འོང་བསམ་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་དང་།
 རྟེན་བསྟོད་སྟོན་གྲགས་གསུམ་གྱིས་ཆེ་འདྲི་ལ་ཟས་གོས་སོགས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བཞི་
 དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་མི་འདོད་པ་བརྒྱད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་འདྲི་སྒྲུབ་ནས་ཁྱལ་ཁྱལ་འདྲན་ན་རྟེན་དང་མཛོ་མ་ཁྱལ་
 ཁྱལ་དང་འདྲན་བལ་རུལ་ཁྱལ་རུལ་ཡན་ཆད་ལ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དམར་དང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟས་གོས་སོགས་ཐོང་དང་དམར་ཐོང་བརྗེས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་པོ་ཞིག་གིས་མེ་མདའ་ཕྱིར་འཛིག་
 བཟུང་ནས་ནོར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་ན་དེའི་ཐབས་སྟུག་པ་
 འཛིག་རྟེན་ན་མེད་ལ། མཉམ་མེད་དུགས་པོས་ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་སྦྱད་ན།



ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་གསུངས་པ་བཞིན། དཀོར་མ་ཞུས་ན།
 ཆོས་གོས་འབར་བ། ལུང་བཟེད་འབར་བ། ཐོ་ལུམ་འབར་བ། ལུགས་ཞུན་འབར་
 བ་སོགས་ཐུང་དགོས་པས་དེ་ནི་སྤངས་དགོས་ཏེ། ས་སྒྱུའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལས།
 ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མིང་
 ཅི་བཏགས་ན་བསྟན་པའི་སྒྲ་བཙུང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་འདྲེན་དགོ་འདུན་གྱི་
 དག་བསྟུང་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དུག་བཞིན་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་སྦྱོར་གྱི་
 ཀྱན་སྦྲོང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་མ་གཤིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་བར་ཉམས་སུ་ལེན་མདོག་བྱས། ལོ་དགུའི་བར་དུ་སྒོ་འདག་སྒྲུབ་བྱས།
 མཚམས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་རྟེན་བསྟེན་སྟན་བྲགས་ཅི་
 འབྱུལ་ན་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཟེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྦྱི་མ་ཐར་
 པའི་ས་བོན་ཙམ་ཡང་མི་ཐེབས་ཞེས་ཨ་ལུས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་མི་
 གཡོ་ཅན་གྱིས་བོང་ག་ལ་རི་དུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཏོར་ནས་འཛོང་བ་དང་འདྲ་བས་རང་གི་
 རྒྱུད་རྒྱུ་པ་བོང་ག་ལྟ་བུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རི་དུགས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ཁེབ་མ་བརྒྱབས་
 བས་ཆོས་བཙུང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱས་ཉེས་ཞིག་ལ་རྒྱས་བཙུང་བཙུང་བཙུང་
 ཟེར་བ་བཞིན་འདི་ལ་ཆོས་བཙུང་ཆོས་བཙུང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ཀྱན་སྦྲོང་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཆོས་ཞིག་ཞུ་དར་
 བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མི་དྲེད་གྱིས་མིའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་མི་སོང་བའི་རྗེས་ལ་བྱིས་དེད་པ་ལྟ་བུའམ་མདའ་སྟོང་འཕེན་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་ཀར་ལུང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཨ་ལུས་
 འདིས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཙམ་ཡང་མི་ཐེབས་གསུངས། སྤྲུལ་ས་འདི་ལ་ཀྱན་སྦྲོང་
 བཟང་པོ་ཅི་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་པ་ཡང་མེད་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་རྒྱ་ཡིད་གསུངས།
 གསུམ་པ་དགོ་བའི་ཀྱན་སྦྲོང་ལ་ནང་གསེས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་
 སྦྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་བུའི་ཀྱན་སྦྲོང་ནི་རང་རྒྱུ་སོང་གསུམ་ལས་



བར་ནས་མཐོང་མི་སྒྲིལ་མི་ཤོ་ལས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་མ་གཞི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ཡ་གེ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་པར་ཉམས་སྤྲུངས་ཀྱང་
 མཐོང་མི་ཐོབ་པའི་མིར་ལམ་ཉེ་ལམ་ལྟར་ལམ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གང་
 ཟག་གི་བསམ་པས་འགོར་མི་འཇུག་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྨོད་གིས་སོ་སོར་བར་པའི་
 འདུལ་བྱིས་མ་ཉེས་པ་བྱུང་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་ཙམ་གསུམ་པོ་བསྐྱངས་ནས་ཆོས་གོས་རྒྱལ་པ་
 གསུམ་པོ་ཕྱོག་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་བསམ་པ་ཀྱང་པོའི་བསམ་རྒྱུ་ལས་མ་འཕགས་པས་
 ཀྱང་པོ་ལྟམ་ལྟར་ཀྱང་པོ་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱད་
 མིའ་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་པར་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུབ། ཁོ་པོ་པར་རྒྱུད་
 པ་ཞིག་བསྐྱོམ་ན་བདུན་དར་རུ་དར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཨ་ལུའི་ཞལ་ནས། ཁ་གང་རམ་
 མིག་བསྐྱད་ལྟ་སྐྱོམ་འདྲེ་རུ་ལོག། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་ག་
 རྟེན་གསུམ་ཆོད་དང་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་པས་བསམ་གསུམ་བྱིབ་སྐྱུང་
 ཞིག་གིས་ཐེག་ན་གསུགས་མེད་སྒྲུབ་ཆེད་ལྟ་བུའི་དར་གསུགས་ཁམས་གནས་མིས་
 བཅུ་བདུན་དུ་སྒྲུབ། མ་ཐེག་ན་ཀྱི་པ་དང་དྲེད་མོ་ལྟ་བུའི་གནས་ལས་འགོ་ས་མེད་དེ།
 ས་པར་ཆེན་ཀྱིས། ལྟན་པོས་བྱུག་རྒྱུ་ཆེད་བསྐྱོམས་པས། ། ལལ་ཆེད་དུང་འགོའི་
 གནས་སྤྲུའགོ། གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྨོད་དེ་སྤངས་དགོས་ཏེ།
 འཁོར་བ་པ་ཞེན་ན་དེས་འཕྱར་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་བསྐྱོམས་ལུ་འབྲིང་
 གི་ཀུན་སྨོད་ནི། མིང་པ་མིགས་དུག་པོ་ལྟམ་བསྐྱལ་གྱི་པར་བཞིན་ལྟམ་བསྐྱལ་གྱི་
 འཕྱུལ་འཁོར་མེད་པས་ལྟ་བུ་ཞིན་མེད་གྱིང་ལྟ་བུ། ལྟ་བུའི་མོ་ལྟ་བུའི་པར་བཞིན་
 དུ་མཐོང་ནས། པར་འཁོར་བ་མིགས་དུག་གི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ་ཞིབ་ཉན་པར་གི་
 གོ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་མིང་ལམ་སོགས་ཅི་ཉམས་སྤྲུངས་ཀྱང་ཉན་པར་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་ལས་ཐོབ་པའི་མིར་ལམ་ཉེ་ལམ་ལྟར་ལམ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུར་མི་འགོ་སྟེ། མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་པོད་ན་བཞུགས་སྐབས་ནང་ལྟ་མོ་ར་
 བཞེས་ནས་རྒྱལ་བུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་མདུན་ན་བཞུགས་སྐབས་ཨ་ཁ་ཁ་གསུངས། ཅི་





སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འདོད། །
 ཅེས་པས་ཟུར་དང་པོ་ལྟར་དང་པོ་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཕན་ལ་དམིགས་པ་ནི་སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུང་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ། ཟུར་ཕྱི་མའམ་དོན་ཕྱི་མ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ་བས་མ་དགོས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་དང་མ་འདྲེས་པ་བྱམས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་
 སེམས་ཕན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བསམ་གྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་འདོད་མ་བསྐྱེད་
 བ་སྟོང་རྗེ་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བས་མ་གྱང་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་དུ་མ་
 བསམ་ན་བྱམས་པ་ཅམ་ལས་མི་འཕགས་པས། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཆུང་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱ་བས་མ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་སྟོམ་དུས་རི་ལྟ་བུའི་གཤེད་དགོས་ཟེར་ན།
 དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་བསྟོམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་བྱུང་བ་
 བསྟོམ་དགོས། དང་པོ་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་བ་སེམས་ཕན་གྱིས་བྱུང་།
 སེམས་ཕན་གྱིས་གར་བྱུང་ལས་སྣང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་། ལས་སྣང་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་བྱུང་པའི་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་པ་དང་མ་
 དང་གཉིན་བཤེས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཕན་གཅིག་གྱང་མེད། དེའི་ནང་ནས་གྱང་
 མ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཕན་གཅིག་གྱང་མེད། མ་བྱས་པའི་ཆོ་དྲིན་ཆེན་པོ་གཞན་
 གིས་མ་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་ཕན་གཅིག་གྱང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་འདི་བཞིན་ལན་
 གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མ་བྱས་ཏེ་བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་འབྲས་པས་ས་ལག་པ་ཅམ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོར་
 སྟེས་མ་སྟོང་ས་དང་འཆིམ་སྟོང་ས་མེད་པས་དཔྱལ་བ་དང་ལྷ་ལལ་ཆེར་མ་གཏོགས་
 མ་མེད་པར་མི་སྟེེ་ལ་སེམས་ཕན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པ་མི་རེས་པས་སེམས་ཕན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་ལན་གཅིག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པར་མ་བྱས་ཏེ་མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་སོགས་མར་ཤེས་པ་ཡིན། དྲིན་དྲན་པ་ནི་བྱུང་པར་



ད་ལྷའི་མ་འདྲིའི་བདག་གི་ཟེར་བར་ལེན་པའི་རྣམ་པར་གྲུམས་པོ་ཞིག་
 མ་དྲིན་མོ་ཆེ་འདྲིའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་། ཟླ་དགུ་དོ་བཅུ་ཞིག་གི་
 བར་ལ་མངལ་དུ་བཟུང་། སྤྱི་གཟུགས་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། མའི་
 ལུས་ཀྱི་བཅུད་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལུས་སྦྱེད་བསྐྱེད་། བྱིར་
 བཅོའ་བའི་གནས་སྐབས་ཤི་པོ་ཡིན་ན་དཔུགས་མ་ཆད། གསོན་པོ་ཡིན་ན་མགོ་མི་
 ཐེག་པའི་ཉར་རེ་ཉོར་རེ་བ་དེ་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་དེས་འཆི་རྒྱུ་འཆི་མ་བཅུག རུལ་རྒྱ་སྐྱམ་
 ཁ་མ་བཅུག་པར་ཨ་མ་ལ་ལུ་སྦྱེས་བྱུང་སྐྱམ་པའི་དགའ་སོ་ཆེན་པོ་བཅས་ནས། ལག་
 སོར་མོ་བཅུས་ཁ་ལ་གཡེངས། བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུངས། འཇུམ་པའི་མིག་
 གིས་བཟླ། སྙན་པའི་དག་གིས་བོས། ཟས་ཀྱི་དང་པོ་མངར་བའི་རུ་ཞོ་བྱིན། གོས་
 ཀྱི་དང་པོ་ཤ་དྲོད་ལ་བཅར། ཟས་ཀྱི་ལུད་བྱིན། གོས་ཀྱི་ཆེས་གཡོག འགང་ལྟོག་
 ལག་པས་བྱུག ཟས་ཁས་བསྟོད། སྐབས་ལུད་ཁས་གཞིབ། མི་གཙང་བ་ལག་པས་
 བྱིས། ཟ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟ་ཚུལ་བསྟུང། སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱ་ཚུལ་བསྟུང། འགྲོ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་འགྲོ་ཚུལ་བསྟུང། ཁ་ཟས་མེད་ལ་ཟས་བྱིན། ལག་ཅོར་མེད་ལ་ཅོར་བྱིན།
 རྒྱབ་གོས་མེད་ལ་གོས་བྱིན། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པས་སྦྱེད་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཆེན་ཡིན་
 བསམ་ལྟེ་ལུས་བསྦྱེད་པའི་དྲིན། སྤྱི་བྱིན་པའི་དྲིན། ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་པའི་དྲིན།
 འཛིག་རྟེན་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་རྣམས་དྲན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དྲན་དྲན་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་
 ཡང་མ་དྲིན་ཆེན་མས་བསྟེད། མ་སེམས་ཅན་མེད་ན་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྟེད་ས་དང་། བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་སེམས་མེད། དེ་མེད་ན་
 མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་པས། དེས་ན་དང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད། བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡུལ།
 མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མ་དྲིན་མོ་ཆེའི་དེ་ཡི་དྲིན་ཡིན་དེར་
 མ་ཟད་ད་ལྟ་ཆོས་སྐུ་བའི་མཐུན་རྟེན་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མ་སེམས་

20

དགོས་པ་མ་ཉམས་པ་འདས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། མཐོ་རིམ་ནི་མ་ཆེན་གྱིས་ད་སྔོན་
 ལན་གྲངས་མང་པོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པ་དང་མི་རྟག་པས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 བཀོད་དགོས་མི་འདུག ཞི་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བའི་འབྲུམ་ནད་བྱུང་བའི་སྒྲུག་ལུ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་སྒྲུར་མི་
 སྒྲུག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་བཀོད་ན་
 ཞི་བ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཀོད་དགོས་མེད། ད་ནི་
 མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དགོས་
 བསམ་པ། ཟུར་བྱི་མ་འདི་འི་སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཆེ་འབྱེད་ཆུང་གསུམ་འབྱུང་སྤྱིར་
 ཅིར་འགྲོ་འགྲོ་ལ་སོང་། སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་དང་། ད་སྤྱོད་དུ་མི་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྗེས་ལ་མི་བཞག་རང་
 གཞན་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུབ་སྒྲུམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཆེ་འབྱེད་པ་ལག་རྒྱུ་མའི་ལུ་
 རྒྱུ་ཁྱེད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་བདག་ལ་རུས་པ་མེད་པས་རུས་པ་ཡོད་པ་པོ་སྤྱོད་པ་སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡིན་པས། དང་པོ་ངས་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་བསྐྱུབ་སྤྱི་
 དེ་ནས་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དགྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པ། རྒྱུ་རིང་བ་རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་བརྩེ་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བསྐྱུབས་པ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བཤྱིའོ་སྒྲུམ་པ་ཟུར་བྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའོ། །ཤེས་རབ་འདི་ནི་གཞན་དོན་རྒྱུ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ནས་ལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཟ།
 དེ་ནས་གྲོགས་དགའ་མཛའ། དེ་ནས་རང་གི་ས་སྒོར། དེ་ནས་མ་སྒོར། དེ་ནས་

ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་འཛིག་ཁར་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་ལ་
 རིམ་གྱིས་མ་སྒྲིམ་ན་གོ་ཡུལ་གཤིས་འབྱམས་ལ་འགོ་བས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཟུར་གཉིས་སམ་དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་རམ།
 དགོ་ཅ་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཀྱུན་
 མཆོན་ཆེན་པོས། སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །རྗེས་ལ་
 བསྐྱེད་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། །ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་གཅེས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་དགོ་ཅ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 དམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བཟུལ་སྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བལ་ཏེ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ། བསམ་
 པ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་དགོ་ཅ་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་ལྟ་བུ་དེ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དགོ་ཅ་སྒྲེན་གྱིས་མི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་
 བློ་དགོ་ཅ་སྒྲེན་གང་གིས་འཛིག་ན། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་ན། བདེ་འབྲས་ལན་གཅིག་སྤྱོད་ནས་ཟད་པ་དང་། །ཁོང་ཁྱོས་སྒྲེས་ན།
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །
 ལེགས་དབྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཀྱུན་གྱི། །ཁོང་ཁྱོས་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཐུག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསགས་
 པའི་སྒྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཅ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྱོས་སྒྱུ་
 བའི་སྒྲོང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཛོམས་པ་དང་། དགོ་ཅ་ལ་འགྱུར་པ་སྒྲེས་ན་དགོ་ཅ་
 འཛད་དེ། སྒྲུབ་རང་གི་མཆོད་སྒྱིན་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱིས་འགྱུར་དེ། སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 དེ་ལ་སྒྲོས་བསྐྱོས་འཐེན་ཏེ་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་དམ་སུམ་ཆ་ཙམ་ཞིག་མཆོད་ན་ཅིག་
 ཡིན་ཏེ་བསམས་ནས་འགྱུར་པ་སྒྲེས་ན་འཛད་དེ། དགོ་ཅ་དོམས་ན་འཛད་དེ། མ་ཁི་
 དུང་གཅིག་ཐུབ་རུང་མ་ཐུབ་རུང་ཐེང་བ་དེའི་ནང་དུ་དུང་ཞིག་བརྒྱས་ནས་བདག་
 གིས་མ་ཁི་དུང་ཐུབ་ཐུབ་མ་ཆར་རེ་ཟེར་ནས། ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོམས། དགོ་



བ་ཕྱད་ཟད་རེ་འགྲུབ་པ་དེ་རྒྱུ་ཐང་གི་སྒྲིབ་ནས་འདུག་ནས་བཤད། སྒྲིབ་འོ་སྒྲིབ་
ནས་ལངས་ཏེ་བཤད་བསྟན་ན། དགེ་བ་ཟད་འགྲོ་བས། དགེ་ཆ་འཛད་པའི་རྒྱ་བཞི་
པོ་དེས་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞི་དབུ་མ་ཆེན་པོ། ལས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་
བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་རྫོགས་དགོས། དེ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཞིག་
བསྐྱེད་ན་ལའོར་གསུམ་པོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་། དྲི་
ཟེང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་འོ་དེས་པ་བྲངས་ཀྱང་
ལས་དང་པོ་བའི་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་གོ་ཆོད་གསུངས། བྱད་པར་ལས་དང་
པོ་བས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་འོར་དཀར་མོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་འཐེན་
ནས་ཁ་ནང་དུ་ཨོ་འོར་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བས། ཞི་བ་ལྟས། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་
ལ། རི་ལྟར་བཏགས་བཞེན་མི་འཆོར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀར་མོགས་ལ་ཡང་ན་དབྱུང་སྒྲོམ་བྱེད། ཡང་ན་འཛོག་སྒྲོམ་བྱས་ནས་དབྱུང་
འཛོག་རེས་མོས་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ། དགེ་བའི་རྒྱ་བཤོར་ནས་གོར་དུ་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་མཁུག་བསྐྱོ་བ་དམ་པ་ནི། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་
ཐིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེར་ལྷུང་བ། རྒྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱ་བ་
ཡོངས་བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། འཕྲིན་པ་བཞིན།
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱའི་ཐིག་པ་གཅིག་བཞག་པ་དེ་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་
མི་ཟད་པ་དེ་བཞིན། འབྲས་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བ་དེ། གནས་སྐབས་སུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ལྟ་བུ།
རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ལྟ་བུ། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ལྟ་བུ་རིགས་དང་
ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་
པོའི་བར་དུ་མི་བམ་མི་རུལ། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོ་བ་དེ་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་བསྐྱོ་བ་དུག་ཅན་པ་ནི། སྒྲུང་པ་ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་

བཟང་བ་། དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་འདེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 ཞེས་པས། དཔེར་ན་ཟས་བཟང་པོ་དུག་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པ་དེས། ཟ་བའི་ཆོར་
 མཚོག་ཏུ་བདེ་འཕོང་བཅུད་མུང་བ་ན་དུག་གིས་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དག་
 བའི་འབྲས་སུ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་བདེན་
 འཛིན་དེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤང་དགོས། གཉིས་པ་
 བསྟོ་བ་དུག་མེད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྗེས་
 མཐུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅིས་པ་ལྟར། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ལྟ་བའི་ཅིས་
 ཟིན་པ་དེ་ཡིན། རྗེས་མཐུན་པ་ནི། བདག་གིས་སྤར་བསགས་ཟིན་པའི་དགོ་བ། མ་
 འོངས་པ་ན་བསགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ། ད་ལྟ་བསགས་པ་ཞེན་པའི་དགོ་བ།
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཟག་
 བཅས་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་རྒྱུ་སྟེ་སྤྲོ་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྟལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་
 བྲལ་ཉེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། བསྟོ་བའི་རྒྱལ་
 བོ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་དུ་རི་ལྟར་
 བསྟོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྟོ་བར་བགྱིའོ་སྤྲུམ་པའི་སྟོན་ས། འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་པོ་དང་། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སོགས་སྟོན་གཉིས་
 བརྗོད་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོ་བ་མཚན་ཉིད་པའི་གོ་ཆོད། དེས་ན་
 ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ར་བ་ལས་
 མི་འདའ་བས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་དམ་པ་གསུམ་
 ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཉེ། འཕགས་པ་གྲུས།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །



དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པས། དམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོགས་གཉིས་
 སམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་དང་
 མཐུག་བསྐྱེད་དམ་པ་གཉིས་སྤྱང་བཅས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དངོས་གཞི་
 དམིགས་མེད་དམ་པ་སྤྱང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས། སྤྱང་བཅས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། སྤྱང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ། སྤྱང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། སྤྱང་བཅས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པས། གཞི་སྤྱི་བ་གཉིས་
 སྤྱང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཐོབ་པས། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དམ་
 པ་གསུམ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་མདོ་སྐྱེས་སྤྱན་མོང་གི་བསམ་བྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 གསང་བ་རིག་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཀླན་སྤོང་ནི་གསང་སྐྱེས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཉན་
 འཆད་སྒོམ་སྐྱབ་གང་གི་སྐྱབས་ནའང་གལ་ཆེ་བས། དང་པོ་ནས་སྤྱང་མ་དང་སྤྱོད་
 མའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཕྲུགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྤོང་མེ་ལས།
 དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་མོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། ། དབང་པོ་
 རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་ནས། སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། ། ཞེས་པས།
 མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་གཅིག་ནའང་། སྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་ཐབས་ལྟ་བུ་མ་མོངས་པའི་
 བྱུང་བར། སྤོང་པ་ཐབས་མང་བའི་བྱུང་བར། སྤྱོད་པ་དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱུང་བར།
 གང་ཟག་དབང་པོ་རྩོན་པོའི་རྩོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་བཞིས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ།
 མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀས་བལྟ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅམ་ལ་ལྟ་བ་གཞིལ་བ་ལ་
 འབབ་ཀྱང་ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བས་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བ་དང་མཐུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱང་



པ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་། དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་
 འཇུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་མ་རྣམས་པའི་མྱོངས་པའི་ཆ་དེ་
 བསལ་ནས་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 ལྟ་བུ་མ་མྱོངས། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་རྟོན་
 འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་། ད་དུང་མ་དག་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བྲལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་མྱོངས་པའི་ཆ་དེ། གསང་སྤྲུགས་རྩི་
 རྩི་ཐེག་པས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལོ་ལ་པ་ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་མ་མྱོངས་
 པའི་བྱུང་བར། སྒྲོམ་པ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་གྱིས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡིན། སྒྲོད་པ་དག་ལ་བ་མེད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 ཐེག་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྤང་བར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་མེད་
 ལ། སྒྲུབས་འདིར་ཡིད་ཤེས་བདེ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོབ་པ་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་
 བས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་རྣམས་པས་
 བྱུང་བར་འཕགས། བཞི་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པའི་རྣམས་པའི་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་
 བོ། སྒྲིར་རྣམས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་འཕགས་
 པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལྟ་བུ་ཐབ་མོ་རྟོགས་རྣམས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོད་པ་རྒྱངས་པོ་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་དད་པའི་དབང་པོ་གིན་
 ཏུ་རྣམས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་བར་འཕགས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉིད་འཆང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གང་གི་དུས་སུ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་དེས་ཆོག མེད་ཐབས་ཆགས་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་
 མེད་སྤྱིར་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་མིར་མཐོང་ན། དངོས་གྲུབ་ཁྱིལ་སྤྱི་འབྱུང་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། སྤྲུལ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱུས་སྒྲོབ་མས་སྤྲུལ་མ་ལ་
 བལྟས་ན་སངས་རྒྱུས་སུ་མཐོང་དགོས་མ་གཏོགས་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་

དམ་ལྷན་དམ་ཉམས་གཉིས་ཀའི་བར་ན་སྤང་བ་ལྷུང་མཐོང་དུས་དམ་ལྷན། ས་ལ་
 ས། རྒྱལ་རྒྱུང་མཐོང་དུས་དམ་ཉམས་ལས་མེད་པས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ལཱའི་དང་
 བོ་སྤྱུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱུམ་པ་ལ། ལུང་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལྷུང་དེ་མས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་ཕུ་བདག་
 ཉིད་ཆེ་བའི་ལྷ། མན་རག་རྣམས་ནི་རབ་སྤྱིར་བས། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །
 ཅས་དང་། སྤྱུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱུམ་ཆོས། སོགས་དང་། སྤྱུམ་ཀུན་བཟང་དགོངས་
 སྤྱུག་སོལ། ཞེས་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། ཞེས་སོགས་སྤྱུམ་
 སངས་རྒྱས་སྤྱུམ་བཤད་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། རིགས་པས་སྤྱུམ་པ་ནི། སྤྱུམ་མའི་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་སྤྱུམ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་འབྱུང་གཟུགས་སྤྱུམ་ཡིན་པ་
 གཟུགས་སྤྱུམ་འོ་པོ་ཆོས་སྤྱུམ། ཆོས་སྤྱུམ་རྣམ་འབྱུང་གཟུགས་སྤྱུམ། དབྱེར་མེད་རྩོམ་
 སྤྱུམ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱུམ་ལྟར་ཤར་བ་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱུམ་ཡེ་
 ཆེན་པོ་གསུང་ལྟར་གཟུགས་པ་གཟུགས་སྤྱོད་གསུང་རྩོམ་སྤྱུམ་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར་
 རྩོགས་ཐུགས་རྩོམ་སྤྱུམ། རྩོམ་སྤྱུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་འཆར་རྒྱལ་གཟུགས་སྤྱུམ་དང་གཟུགས་སྤྱུམ་འོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མ་ཐུད་པའི་ཆ་རྒྱུང་འཕྱག་རྩོམ་འཆར་སྤྱུམ་གནས་དགུ་སྤྱུག་གི་འོ་པོ་སྤྱུམ་
 ཡིན་པས་སྤྱུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱུམ་པ་ལ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྩོགས་
 རུང་མ་རྩོགས་རུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོས་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་བས། བཏག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 སངས་རྒྱས། འོ་པོ་ཡེ་དག་གི་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གོ་མི་ཆོད་པའི་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དྲི་མ་གྲོ་བུར་འབྲལ་རུང་བས་
 བསྐྱེབས་ནས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། རིགས་གང་རུང་གི་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱུགས་པ་བཏང་། རྩོན་འཁོར་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་



ཡིན་ན་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་དག་པར་གྲུབ་པས་གནས་འོག་མིན་སོགས་སུ་གསལ།
 ཚོས་ནི་འོད་གསལ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མའི་བར་དུ་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 འོ་སྟེ་ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡོད་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གསལ་བཟུང་བ་སྟེ་སྟངས་
 སྤྱིད་གཞིར་བཞུགས་གྱི་སངས་རྒྱུས་ལ་གཞིར་བཞེངས་སུ་གསལ་བཟུང་བ་མ་
 གཏོགས། བོད་བྱ་ལ་རྟ་ཡིན། སོལ་བ་ལ་གསེར་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
 ཡས་ཆད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་སོང་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ལ། རྣམ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་
 བྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། སྟན་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས་སྒྲོང་གྱི་སྒྲོན་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོང་དུག་ཅན་ཞེས་གི་ནང་ལ་བརྟུང་བཟང་པོ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུག་སྒྲོང་གྱི་དུག་གིས་དུག་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་མེད་
 ལ་ཚོས་རི་ཙམ་བརྟན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགོ་བར་མ་ཟད་ཚོས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་མར་འགོ་བས། དང་པོ་རྣ་བས་མ་ཉན་ན་སྒྲོང་ཁ་སྒྲུབས་ཏེ་
 སྟེང་ནས་བརྟུང་སྒྲུགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགོ་བ་བཞིན། ལུས་ཚོས་གལ་ན་གནས་
 ཀྱང་སེམས་ཚོས་གལ་དུ་མེད་པས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་རྣ་བས་མ་ཉན་ན་ཅི་གསུང་མི་
 གོ་བས་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཏད་ནས་ཉན་དགོས། རྣ་བས་ཉན་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་
 བརྟུང་ན་མི་ཡན་ཏེ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མི་གོ་བས་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས། ཉོན་
 མོངས་དང་འདྲེས་ན་ཚོས་བཅོང་དང་། ཚོས་རའི་ནང་དུ་ཆགས་སྤང་མོངས་པ་སྟེན་
 ལས་ངན་སོགས་འགོ་བས་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་
 གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
 དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་དགའ་པོ་
 ལ་ཁྱོད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པར་ཆོག་རྣ་བས་ཉོན་དོན་ཡིད་ལ་
 བྱུངས་ཤིག་དང་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་
 སྤང་དང་འདྲེས་རྣ་བ་མ་གཏད་ཡིད་ལ་མ་འཛིན་དང་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་མ་



གསུངས་པས་ཀྱན་སྒོང་ཆགས་སྒྲིབ་དང་མ་འདྲིས་པ་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་
 མ་བྲལ་བས་ཆོག་ཀྱི་བས་ཉན་དོན་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་ཉན་དགོས། གཉིས་པ་བྲི་མ་
 ཏུག་ནི། ར་རྒྱལ་དང་ནི་སོགས་སོ། །དང་པོ་ར་རྒྱལ་ནི་རང་ལས་དམན་པ་ལ་ལྟོས་
 ཉེ་དེ་ལས་རང་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཡིན། ར་རྒྱལ་ཡོད་ནས་བཟུང་རང་ལས་
 དམན་པ་ལ་བརྟམས་བཅོས། མཐོ་བ་ལ་བྲག་དོག་བར་བ་ལ་འགྲན་སེམས་སྦྱིས་པས།
 ར་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་ཆགས། ཞེས་ལ་ལྟར། ར་རྒྱུད་ལ་
 ར་རྒྱལ་ཡོད་ནས་བཟུང་རང་གི་སྦྱོན་མི་མཐོང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས།
 དེའི་གཉེན་པོ་རྟག་ཏུ་རང་སྦྱོན་ངོས་བཟུང་། རང་མཚང་ཐེར་ལ་བཏོན། དམའ་མོའི་
 ས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་ཀྱི་ན། བཟང་རན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་
 བཀྱར་དགོས། མ་དད་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 གཉེན་པོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གིས་མི་བསྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་དགོས། དོན་གཉེར་མེད་པ་
 བློ་ཆོས་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་རྟེན་ཏུ་རུས་པ་བྲུགས་
 པ་དང་། ཁྱི་སྦྱོན་ཏུ་རྩ་འཕང་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་
 དང་འབྲུད་པར་དཀའ་བ་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བར་དཀའ་བའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་ལའང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས།
 ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡང་གི་སྒོ་ནས་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་གཉེན་
 པོར་སེམས་ནང་དུ་སྦྱུད་དགོས། ཡང་ཉ་ཅང་ནང་དུ་སྦྱུད་ཆེན་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་
 བྱིང་བ་རྣམས་འབྱུང་བས། དབང་པོ་བག་ཡངས་ལ་བཞག་ཤེས་པ་དང་བཏོན་ནས་
 ཉན་དགོས། སྦྱོ་བས་ཉན་པ་ནི། ཆོས་ཐུན་རིང་ཏུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་བ་ཀྲེས་
 སྒྲོམ་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏུང་བ་ན་ཆོས་དང་སྒྲུ་མ་སྦྱང་འགོ་ཉན་ཆེ་
 བས། ཆོས་སྦྱང་མ་བསགས་གོང་ནས་ཆོས་དང་སྒྲུ་མ་འཇལ་བར་སྦྱོན་པམ་བཏབ་
 བས་ཆོས་གཡུ་ནས་ཐུང་འགོ་དགོས། ཡང་ན་དཀའ་བ་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་སྦྱོན་དོན་
 མེད་ལུས་སྟོག་ཆུད་ཆོས་སུ་སོང་། ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་འདིའི་ཆེད་དུ་ན་ཆོ་བ་ཀྲེས་



སྒྲོམ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་གོ་དང་ཆ་གོ་སོགས་བཅད་དེ་ཉན་ན།
 ཁིང་གཞན་ནས་རྗེ་རྗེ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་ངན་མང་པོ། བདག་ཅག་གི་རྟོན་
 བའི་ཁིང་ཁམས་འཛིན་གྱིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་འདིར་མགོན་བ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ན་དེས་
 ལས་ངན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛད། ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ང་རེ་
 དགའ་སྐྱམ་དུ་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་ཉན་དགོས། གསུམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། དང་པོ་
 དོན་ལ་མི་སེམས་པར་ཚོགས་སྟན་སྟན་ལེགས་ལེགས་གདམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་རེའམ་ཡང་ན་
 ཚོགས་འབྲི་བཅད་དགོས་ཟེར་ནས་དོན་མེད་པའི་ཚོགས་གི་ཐེང་བ་འཛིན་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་རྟེང་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཚོགས་གི་རོལ་ནི།
 སེམས་རོལ་དེ་ལ་ཅིག་གོ་དགོས་ཟེར་ནས་བྱང་ལ་འཇུག་མོ་བཅུག་ནས་ཚོགས་ལ་མི་
 ལྟ་བར་དོན་རྗེས་པར་ཟེན་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་
 ཚོགས་དོན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འཛིན་དགོས། གསུམ་པ་བརྟམ་འཕྲོད་ནས་འཛིན་པ་ནི།
 བྱང་དོན་ལ་ངས་དོན་དུ་འཛིན། དགོངས་པ་ལྟམ་དགོངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན།
 རྟོན་པ་བཞི་གོ་བསྟོག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་
 ཚོས་ལ་རྟོན་དགོས། གང་ཟག་གྲགས་པ་ཆེ་རུང་ཚོས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དང་མ་མཐུན་ན་གང་ཟག་གིས་མི་ཡན་པས། ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་
 ན་གང་ཟག་གྱང་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚོས་ལ་རྟོན་དགོས། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མི་རྟོན་
 པར་དོན་ལ་རྟོན་དགོས། དོན་བྱང་དོན་དང་ངས་དོན་གཉིས་ལས་ངས་དོན་ལ་རྟོན་
 དགོས། ངས་དོན་ལ་རྒྱམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་དགོས།
 བཞི་པ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི་དོན་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 ཚོས་ཞིག་ཞུས་ནས་བཟུང་ནག་ཆང་སྟོར་སྟོར་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟུང་ཚོགས་པར་བསམ་པ་
 དེ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྟོད་ཐོབ་ནས་འབྲུག་སུམ་བཞེད་པས་ཆང་གི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བསྐྱར་ཁུས་དུས། སྟོང་

པས་བསད་ལུས་པ་དགོངས་པས་གསོ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་པ་སྤྱད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་གཤིས་གཤེད་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར་སྐྱས་པའི་
 གསང་བ་ལ་འཆོལ་ཉེག་ཏུ་རྒྱུད་ན་བདུད་དང་རུབ་ལྟ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད།
 ལུ་པ་གོང་འོག་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་སྒོར་འགྲོ་མ་ལུས་གོང་ནས་དངོས་གཞི་བཤད་
 ཉན་ཁྱེད། རྩིན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་བྱིན་དག་གི་རྩིན་འགྲོ་གོ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་གཉེན་པོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་ལུ་ལྟ་བུའི་
 གོང་འོག་བབ་ཆགས་པས་འཛིན་དགོས། གཉིས་པ་སྤྱད་ཁྱེད་ཀྱི་རྩིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གཤིས་བཞི་བསྐྱེད་པ་རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་གཤིས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དུག་གསུམ་འབྲས་
 ལུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཐིན་པའི་རང་རྩིན་ངོས་ཐིན་དགོས། གཞན་གོ་
 སྤྱོད། བྱིན་དུག་གི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དུག་ལས། དང་པོའི་དུག་ནི་དངོས་
 དང་། འཆད་པ་པོའི་དུག་ནི། རྟེན་བསྟོད་སྟེན་གཤམ་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་
 འཆད་པ་སྒྱིན་པ། གཞན་ལ་ཟུར་ཟ་བྱུང་གསོད་སོགས་མེད་པ་རྩུལ་བྲིམས། ཡང་
 ཡང་དུས་ན་མི་བྲོ་བ་བཟོད་པ། ཉིན་མཆོན་རྣམས་སུ་ཆོས་བཤད་ན་མི་སྒྲོ་བ་བརྩོན་
 འགྲུས། ཆོག་དོན་ལ་སེམས་གཏད་པ་བསམ་གཏན། འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་
 སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པ་གཤིས་རབ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་
 བཤད་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སོགས་དུག་ཡིན། ཆོས་
 ཞེས་པ་འང་གོང་ལྟར་ཆོས་འདིས་རང་གི་སེམས་འདུལ་དགོས་ཏེ། རལ་བསམ་མ་ཡིན་
 དུག་པས་མིན། ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་སོགས་འདི་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་རྒྱུད་
 ལ་བསམ་དགོས། དང་པོ་སྒོ་ལྟ་བུ་གི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞེད་མ། ཞེན་ལོག་གི་ཆོས་རྣམ་
 པ་བཞེད་མ། དེས་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞེད་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ལ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། ཆོ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ལ་
 སྒོ་ལྟ་བུ་དགོས། ཞེན་པ་བཞེད་བྲལ་ལས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ཞེས་
 པས་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བས། ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་འཕྱུ་དུམ་མ་ར་འབྲ། །

ཉིད་པ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཞེས་པས། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་
མཚམས་རྟ་ཁ་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡིན་པ་
ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་སྟེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སེམས་
རྟག་འཆི་བའི་དབང་དུ་འགོ་བས་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་ནམ་སྟིང་པོ་མེད་པར་
ཤེས་ནས་སྦྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བསམ་ནས། སྦྱི་
མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ཕྱོག་དགོས། དེ་ལ་སྟོ་ཕྱོག་རྒྱུ་ལ། སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་
དུས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྟོ་ཕྱོག་ནས་མཐོ་རིས་དོན་དུ་གཉེར། འབྲིང་གིས་འཁོར་
བ་རིགས་དུག་པོ་ལ་སྟོ་ཕྱོག་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར། བྱིད་ལུགས་གཞན་ལ་འདི་
གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་མཁུན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
བསམ་པ་ལ་སྟོ་ཕྱོག་དགོས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་དུས་སུ་
སེམས་སྟག་ལྟར་དེ་སྟོ་ཤས་དང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྟོ་
བའི་དུས་ར་རང་གཅིག་ལ་ཅམ་ཐར་བས་ཅི་པན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱར་བའི་མ་དྲིན་མོ་ཆེན་མས་ཕུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་གཅིག་ཐར་པར་བྱས་ན་དེ་
ལས་ཁྱེལ་བོར་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་བསམ་ནས་མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོའོ། །
ངེས་འབྱུང་བཞིར་བཞག་ན། སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ཀྱན་སྟོང་དེ་ངེས་འབྱུང་ཅམ་དང་།
ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གཉིས། ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་བཞིའོ། །ངེས་འབྱུང་
གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་ན། ཉན་རང་གཉིས་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་
དང་གསུམ་མོ། །དེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ནས་འབྲོས་ས་ཞིག་
བཅའ་དགོས་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་
དགོས། ཐར་པའི་ལམ་དེ་རང་གི་རང་གར་ནི་མི་ཤེས། བ་མ་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱིས་མི་
སྟོན། སྟོན་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བཅའ་དགོས། དེ་ཡང་
སྟུ་ཐུག་ཐུག་གང་རུང་རུང་ཞིག་གིས་མི་འོང་བས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་



34

རུང་བྱེད། དེ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྒྱུ་པ་བླུ་འི་ཅ་པོ་ཆེ་འི་སྒྲིང་ནས་མཐུན།
 གཡས་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་འི་ཐུག་རྒྱས་སྒྲུ་ཐུག་གཡས་པ་པ་གཡག་གཡོན་པ་ནས་
 རྒྱུང་ནང་དུ་དལ་བུས་རུབ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཆེལ་གྱིས་བཅགས། དམིགས་པ་བདག་གི་ཆེ་
 རབས་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པ་འི་ལས་ཞོན་མོངས་སྤྲིག་སྒྲིབ་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒོམ་སྒྲོན་བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་གསུམ་རྒྱུང་ནག་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་
 རྒྱུར་ནས་བྱིར་སངས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་རྒྱུང་འཕེན་དུས་ནས་འབྱུ་འབྱུ་བར་
 དང་པོ་རྒྱུང་དུ་བར་ཆེར་བསྐྱེད་ཐམ་ནར་གྱིས་འཕང་། དེས་ནི་སྒྲོད་པ་བྱུ་བཤལ་བྱེད་
 པ་དང་མཆུངས། གསུམ་པ་སེམས་གནད་ཀྱིན་སྒྲོང་བཅོས་པ་ནི་དེ་ག་རེ་འི་ཐུན་
 ཞིག་སྒོམ་པ་འདི། ཆེ་འདི་འི་ནད་སོགས་ཞི་བར་འདོད་པ་འི་འཛིགས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཀྱན་
 སྒྲོང་རེད་དམ། རྟེན་བསྟོད་བསྐྱབ་པ་འི་ལེགས་སྒྲོན་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་
 དུག་ལྟར་སྤང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་བཅོས། སྒྲེས་ཐུ་རྒྱུང་དུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དེ་འཛིག་
 རྟེན་ཆུན་པོའི་བསམ་བྱ་ཡིན་པས་ང་ལ་མ་ཞུགས་ཤིག་གི་བསམ་བྱ་མིན། སྒྲེས་ཐུ་
 འབྲིང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་དེ་ཡང་བདག་རང་འདོད་བསྐྱབ་པ་འི་བསམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་
 སྤང་བྱ་ཡིན། ད་ནི་སྒྲེས་ཐུ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྒྲོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་ངས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྒྲོམ་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པ་འི་ཀྱན་
 སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་དགོས། སྤྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་
 བོར་བཟུང་དཀར་པོ་འདབ་མ་འབུམ་ཐུག་བརྡལ་བ་ཟེའུ་འབྱུང་དམར་སེར་གྱིས་པ་འི་
 རྟེན་དུ་སེང་བྱི་དར་ཟབ་འབོལ་བཅུགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཅ་པ་འི་སྤྲུ་མ་རབ་བྱུང་ངམ་
 ཐུགས་པ་འི་ཆ་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་ལ་སྤྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ལུས་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། སྒོ་ལྷོག་
 བཞི་པོའི་མགོ་མཐུག་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་བཏོན་ཏེ་མོས་
 ཀུས་དུང་དུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུ་མ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འདོད་དུ་ཞུ་

ནས་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྒྲུ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པའི་རང་ལ་འདས་
 པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟའི་རྟོག་པ་འཕྲོ་མི་
 མཐུད་པར་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག། དེ་དག་ནི་ཐུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན།
 དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་དལ་བ་བརྒྱད་སྟོམ་པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམས་པ་བཞིའི་
 དང་པོ་དཔུལ་བ་ལ་གནས་དང་། ལུས་དང་། སྟག་བསྟུལ་དང་། ཆེ་ཆད་བསྟོམ་པ་
 བཞི་ལས། གནས་ནི་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་སྟག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ལྷགས་ཐྱེག་གི་ས་གཞི་མགལ་གྱི་སོལ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་ས་རྟོག་པ་
 བཞག་ས་ཙམ་ཡང་མི་མཛོན་པ། མེ་རི་སྟག་ནག་བྱུག་པ་འབར་བ། སྟེང་ན་
 མདག་མ་དང་། རྟོ་བསྟེག་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་འབེབས་པ། དེའི་ལུས་ནི།
 འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་བས་བཞི་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ལུས་མདོག་ཁྲག་ཆོས་པའམ།
 ཡང་ན་བལ་ནག་གི་འདབ་མ་གཡེང་བ་ལྟ་བུའམ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཙས་མ་ཐག་པ་ལྟ་
 བུའི་བགས་པ་སྟབ་པ། ཤ་ཆག་དམ་པ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མིག་ལྟ་བུ་རེག་བྱ་སྟན་མི་
 བཟོད་པ། སྒྲ་ཁྱེན་ཏུ་གཟེང་བ། མིག་ཟུར་གསུམ་པ། བ་སྟུག་ཟེང་བ་ཡན་ལག་
 རགས་པ། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ་ཁྲོ་བོ་ལྟ་བུ་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་
 པའི་མིས་མཐོང་ན་བརྒྱལ་འགྲོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། སྟག་བསྟུལ་ཉིན་མི་དལ་མཚན་མི་
 ཉལ་བར་ཉིན་དང་མཚན་མེད་པར་མཚོན་གྱིས་གཤོག་པ་དང་། ས་གཞི་དང་རྟོ་
 བསྟེག་གི་ཆར་བ་སོགས་གྱིས་ལུས་མགོ་མདུག་མེད་པར་བསྟེགས་ཏེ་བདེ་བའི་གོ་
 སྒྲུབས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་སྟག་བསྟུལ། ཆེ་ཆད་ནི་ལོའི་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 བར་གྱི་བསྟུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་དགོས། གྲང་དཔུལ་གྱི་གནས་གངས་རི་ཆལ་
 རོམ་གྱི་ཁྲོད་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་སྟེབས་པ། ལུས་ཆ་དཔུལ་དང་མཚུངས། སྟག་བསྟུལ་
 གྲང་བའི་སྟག་བསྟུལ། ཆེ་ཆད་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱང་དགོས། ད་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་
 གྲང་གི་དཔུལ་བ་གང་ཏུ་སྟེས་གྲང་དམ་པའི་ཆོས་བསྟུང་ཁོམས་སམ་མི་ཁོམས་ཡང་
 བས་ཡང་ཏུ་བསམ་སྟེ་དབྱེད་སྟོམ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་སེམས་ཆད་དེ་གར་

ཡང་འགྲོ་མི་བདུབ་ན་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱེད་ལཱ་འབྲོམ་མི་མཐུད་པར་བཅས་བཅས་མེད་པར་འཛོག་སྒྲོལ་བྱེད། ཡང་རྟོག་པ་
 ཞིག་འབྲོ་བར་རྩོམ་པ་ན་ཡང་དབྱེད། ཡང་འབྲོམ་མི་འདོད་དུས་བཞག་དབྱེད་འཛོག་
 རེས་མོས་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནི། ཟག་མ་དང་རྟོག་སེག་
 གིས་གང་བ། སྤང་དུམ་མེས་ཚིག་པ་མང་པོ་དང་། དུག་ཚེར་རགས་པོ་ཐ་ཐོར་ཡོད་
 བ། རྩ་སྒྲུལ་པའི་གྲམ་པ་སྒྱུ་ཁྲོག་གེ་ཡོད་པ། བ་བལ་སྒྲུལ་པ་མང་པོ་གཡེང་བ།
 ལུས་ནི་བསྐལ་པའི་རུས་པ་འཕམ། ལུ་མོང་སྒྲུལ་པ་འཕམ། མར་གྱི་སྒྲོག་གྱོང་བ་ལྟ་བུ།
 མགོ་བོ་ནི་རྒྱ་རྩ་ཙམ། མགྱིན་པ་རྟ་རྩ་ཙམ། ལྟོ་བ་ལུལ་ལྟོངས་ཙམ། ཡན་ལག་
 འཛག་སྒྱུ་ཙམ། ཡི་དྲགས་གཅིག་སོང་བའི་སྒྲུ་ལ་གིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཙམ་དུད་
 པའི་སྒྲུ་ཙམ་དང་། ལྟ་ཚིགས་ནས་མེ་སྟག་དམར་ཆལ་ཆལ་བྱེད་པ། སྟག་བསྐལ་ནི།
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ། དབྱར་ནི་རྒྱ་བའང་ཆལ། དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་བ་ལྟོན་གིང་
 ཐོག་བྱ་ཙམ་མང་པོ་མཐོང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱབས་སྤེང་
 གེལ་སྤེང་ལྟར་གཡོ་བ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུལ་བས་ཀྱང་
 ཉམས་ཐག་ཅིང་སྟག་བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོ་ཚད་རིང་མཐའ་མི་ལོ་ཁྲི་དང་
 སྤང་ཆད་མ་རེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་སྒྲེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་ཁོམས་མི་
 ཁོམས་ལ་དབྱེད་འཛོག་སྒྲེལ་མར་བསྒྲོལ། གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་གནས་ནི། པལ་
 ཆེར་གྱིང་བར་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གི་གནས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུལ་ཙམ་ཡང་མི་
 མངོན་པའི་གནས་སུ། ལུས་ནི་ཉ་དང་རྩ་སྒྲུལ་གྱི་རིགས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་
 ད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འཁོར་བ། རྩང་བ་རྩལ་ཐུན་དང་ཁབ་རྩེ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ། སྟག་བསྐལ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅིང་གཉི་སྟག་པ་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་པ།
 བྱེ་བྲག་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱེད། རྩུང་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཐལ་མར་འབྲིགས་གིང་གནས་དང་གོས་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད་དེ་ཟ་བའི་
 སྟག་བསྐལ་དཔག་རྩ་མེད། ལྟ་ཆོ་རིང་པོ་གནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གྲོང་གི་བྱང་



གར་མཚམས་ན་སྒོང་དུམ་མེས་ཚོག་པ་ལྷ་བུའི་ནག་ངམ་མེ་པའི་གནས་སུ། ལུས་ནི་
 སྒོང་རིག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས། བདེ་སྡུག་དང་། དགེ་སྲིག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 དཔེར་ན་གཉིད་འཕུག་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་ཐད་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དྲང་དོན་དང་། གང་དུ་འཆི་ས་དེ་དང་ཅིས་མི་
 མཚུངས་ཞེས་པ་ལྷ་ར་རང་ཉིད་གང་དུ་འཆི་ས་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ངང་དུ་
 གནས་ནས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རེའི་བར་དུ་གནས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷ་ར་བ་དང་བུལ་ཏེ་ཆོས་བསྐྱབ་མི་ཁོམས། དེ་ལྷ་ར་དབྱུང་འཛིག་ལེགས་པར་བྱས་
 བས་བསྒོམ། གཞན་མིའི་མི་ཁོམས་པ་བཞི་ནི། སྒྲོམ་རྩལ་གོང་ལྷ་ར་དབྱུང་འཛིག་
 སྒྲེལ་མར་བསྒོམ། དེ་ནི་སྤུན་གྱི་དངོས་གཞིའོ། སྤུན་གྱི་རྗེས་ནི། དེ་ལྷ་ར་སྤུན་དེའི་
 བར་དུ་བསྒོམ་པའི་དགེ་བ་དེས་མཚོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བུལ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྒོ། བསྒོ་པའི་རྩལ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་བསྒོ་བའི་སྒོ་ནས་རི་ལྷ་ར་བསྒོས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྒོ་བར་བབྱའི་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་ནས། འཇམ་དཔལ་
 དཔའ་བོས་རི་ལྷ་ར་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་ཉར་ལངས་མི་བྱེད་པར་དག་རེ་ངས་སྡེ་
 སྤུན་གྱི་མགོར་དམ་བཅས་པ་དེ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་རམ་མ་ཤོར་སྒྲུམ་དུ་བྱི་
 ལྷ་ས་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བར་སྤུན་
 ལེགས་པར་ཆོད་ན་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་བར་འབྱུར་བས་རྒྱལ་བཅགས་དགོས་ཏེ།
 ཡོ་ཁྱོད་ལ་ད་ལྷ་སྤུན་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆོད་འོང་རྒྱ་དེ་བསོད་ནམས་འབྲུམས་པོས་བྱི་
 ལྷ་ས་ཟེར་བ་དེ་རེད་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་བཟང་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་
 ངས་སྤུན་བྱི་མའི་ནང་དུ་བལྟོའི་སྒྲུམ་དུ་རྒྱལ་གཅག་དགོས། ཡང་སེམས་འབྲུལ་

པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་དགོ་བ་སྒྲིབ་གཅིག་བསམ་མ་ཉན་ན་སེམས་སྒྲིབ་འོང་སྟེ་ཨོ་
 ངས་ཅི་འོང་ས་མི་འདུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུག་པར་འབྱུང་བས། དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་ས་གིང་
 ག་ཟེངས་བསྟོད་དགོས་ཏེ། ཨོ་ཁྱོད་ད་ལྟ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་སོང་བས་མ་
 ལེགས་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 འབྲུལ་ཏེ། ད་ལྟའང་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་མཚམས་སྟེ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་པ་
 ཡིན་མ་གཏོགས་ཁྱོད་དང་པོ་ནས་མི་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་སངས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 རྒྱས། ད་ལྟ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་སྐྱོན་སྟེ་མ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་
 གཏོང་རེ་གན་སྒྲིབ་དུ་དམ་བཅའ་སྒྲོས་འབྱུང་ཚད་ཅིག་བྱ། དེ་ནས་དལ་གྱིས་གདན་
 ལས་ལངས་ཏེ་སྐྱོན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུས་ལ་འབྱུག་ དེའང་སྐྱོན་མཚམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གྱིད་ལ་བ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་མ་བསམ་ན། དཔེར་ན་མགལ་གྱིས་མེན་དུ་ལྷགས་
 བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ནག་ཤོག་གོ་འགྲོ་བ་བཞིན་སྐྱོན་ནང་དུ་ཅུང་
 ཟད་སེམས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོན་མཚམས་འཛིན་ཏེ་མོ་འདིའི་སྐྱེད་
 བས་གང་དག་འདག་འལ་སོང་དང་སྐྱོན་ནང་དུ་དལ་བ་སོགས་བསམ་མ་བསམ་མེད་
 པར་སྒྲོ་དྲེད་པོར་འཛོར་ཉེན་ཡོད། དེས་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་སོང་ནས། འབྱོར་པ་བརྒྱུ་ནི་དེ་
 ལྟར་དལ་བ་ཙམ་ཐོབ་པས་མི་ཕན་པར་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དོས་ནས་
 མསྐྱོན་སྐྱོན་ཚད་དགོས་པ་ལྟ་དང་། གཞན་དོས་ནས་མསྐྱོན་སྐྱོན་ཚད་དགོས་པ་ལྟ་སྟེ་
 བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་མ་གསུམ་གསུམ་ཚད་བ་ལ་དག་འབ་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་མེད་
 ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་གཉིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཚད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་
 པ་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་མཚམས་སྟེ་སྟེ་དབྱེད་འཛིན་སྟེ་ལ་མར་བསྐྱེད་པ་འབྱེད། །འབྲུལ་
 བྱེད་སྐྱོན་གྱི་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དཔེར་ན་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ལུག་བཙོ་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་བྱེད་རྒྱུས་སྐྱེད་ཏེ་གཅིག་བསམ་ན་བརྒྱ་
 བརྒྱུ་ལས་མེད། གཉིས་བསམ་ན་བརྒྱ་དུག་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འབྲུལ་
 བྱེད་རྒྱུས་དེ་རིང་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་སང་ཉིན་འབྱུང་ཉི། སྐྱོན་སྒྲིབ་ལ་མེད་ཀྱང་

40



ལེགས་པ་ཞིག་བཅུ་ཉེ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། འཛིགས་
 རྒྱབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 གིས་ཟེན་པ་བྱེད་དགོས། ཆོས་ལུས་བཅོས་པའི་གཉེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདི་རྒྱབ་
 པའི་བསམ་རྒྱུར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས། དེས་ཆད་ནི་རང་གི་རྒྱུད་
 དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་བས་དེས་ཆད་དམ་
 འདི་བརྟུན་པོ་གང་བྱུང་ན་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གུ་ལྷོ་སྐམ་དུ་ལྷུང་ནས་ཐར་
 པའི་རིགས་དང་བྲལ་བས་ན་རིགས་ཆད་ཅེས་བྱ། རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་
 སྤྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་
 པའོ། །དད་མེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཆོས་དང་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་དད་པ་འཆང་། འདོད་སྤེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་མཐའ་བཞིའི་བསྐྱེས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་བྱན་དགོས། གྲུག་རྒྱུད་རན་པ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་དོ། །ཕྱོམ་ཉམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ནི་ལུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་ཡང་དག་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སོ་ཐར་
 ཀྱི་རྩ་བ་བཞི་པོའི་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་གཞན་གསུམ་པོ་བསྤྱང་དགོས། བཞི་ཀ་
 ཉམས་ན་རྒྱལ་བཞིན་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེ་བ་བས། རྒྱལ་
 འཆལ་འགྲོད་པ་མང་ན་དགལ། ཞེས་བས། དང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤངས་ནས་མ་
 ཉམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལྷིལ་བ་པོ་ཡིན། གལ་སྤྲིད་ཉམས་ན་འང་ཆོས་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་པ་དེ་
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷིལ་བ་པོ་ཡིན་པས་ཅི་མི་
 ལྷམ་དུ་མི་བཞག་པར་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས། ལྷིང་ཐིག་པ་ནས་བཤགས་བརྟམས་
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་གཞན་ལ་འང་ཡི་རང་ལུས་ན་རང་རྒྱལ་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འཕྲུག་གཉིས་ཉམས་ན་ཐུན་གྱི་དུག་ཆ་ལས་མ་འདས་
 གོང་དུ་བཤགས་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་བས་དུག་ཆ་ལས་མ་འདས་པར་བཤགས་
 དགོས། རྒྱགས་སྒྲོམ་ཉམས་ན་བྱང་སེམས་བཞིན་གཉེན་པོས་སྤེབ་དགོས། རྒྱགས་



ཀྱི་ཐོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་འདུབས། སྒྲུབ་དམ་ཆོག་ཏུ་
 བླ་མ་དང་མཆེད་ལྗེ་མཁྱེན་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བླ་མ་དང་མཆེད་ལྗེ་མཁྱེན་པ་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུག་ཡི་དམ་ལྟོས་པ་རབ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་པ་ཞིན་འབྲིང་ཉ་སྟོང་
 ཏུ་སྒྲུག་ཐན་ལྷ་བུ་དང་འོ་ཅོག་གསལ། ཡང་ཐ་ར་བ་རྣམས་སམ་གྱིན་ཏུ་ཐན་འང་ལོ་
 སར་གྱི་ལྷ་བའི་ཏུས་ཆེན་ལ་བརྒྱས་པ་རྫོང་མི་ཆགས་པར་འབད། ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་གསར་བ་བཅུ་པོ་བསྐྱར་བ་དང་བླ་མ་དང་མཆེད་ལྗེ་མཁྱེན་པ་མི་དབྱུག་
 པར་འདུབ་ཡིན། རྟེན་དཀའི་དཔེ་ལ་བསམ་པ་ལ་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་དང་པོ་
 རྒྱུའི་སྟོན་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་དགོས། ཐུགས་རྒྱལ་གྱིས། དལ་འབྱོར་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །ཐོ་སྟོ་མཐོ་བས་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རང་གི་ད་སྟོན་ལས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་ལ་བསམ་པ་དང་ད་ལྟ་ཅི་བསགས་ལ་
 བསམ་ན་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་བསགས་ཡོད་ན་འང་སྟིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
 ཞིག་བསགས་ཡོད་པས་དལ་བ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པ་དཀའ་ན་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་དལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱམ་པར་དག་པ་བསྐྱར་དགོས། འབྱོར་བ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིན་སྟོགས་དགེ་བའི་བསགས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་དགོས།
 དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་སྟོན་ལས་སྐྱམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་
 དགོས་པས། དང་པོ་དལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་བྱིས་ལ་བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་
 ལ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསལ། སྦྱུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་
 བཅུ་བདུན་པོའི་སྦྱང་སྦྱང་ལ་དང་པོ་ཅུ་བ་བཞི་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ངོ་ཆའི་ལེན་འབེན་ཙམ་གྱིས་མོ་ཁ་མོག་པ་ཙམ་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་
 དལ་བ་ཐོབ་པར་ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་སྦྱང་ཡང་དཀའ་མོར་གདའ། རྒྱལ་
 སྐས་བྱང་རྒྱལ་བྱིས་སྦྱང་ཡང་ཆུང་ལ་སྦྱང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཀྱི་ཅུང་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་
 འདུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་པོ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ལ་

བསམ་ན་དེ་བས་དཀའ། རྒྱ་ཆེན་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ཀྱམ་སྤོང་བཞི་སྤོང་བ་
 བརྒྱད་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་ཆེ་དྲུག་པོ་ལ་སྤང་དོར་བྱས་ནས་དལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 ཡིད་བརྟན་རུང་བའང་གིན་ཏུ་དཀའ། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པའི། ཐོག་མའི་
 བརྟལ་ཞུགས་ཉེར་ལ། ལུན་མོང་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་ལཱ་ལོ་སྤྲོམ་པ། རྩ་ལྟར་བརྟལ་བཞི།
 ཡན་ལག་གི་སྤྲོམ་པོ་བརྒྱད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་པའི་
 དམ་ཆོག་རྩ་བ་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུགས་ལ་དབྱེ་བ་ཉེར་བརྟན། ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་ཉེར་ལ། བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཆར་པའི་དམ་ཆོག་མེད་ཕྱལ་གཅིག་ལུ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་བསམ་ན་
 དལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིད་བརྟན་རུང་བཞིག་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་བས་དགོན། གལ་ཏེ་
 རྩལ་བྱིས་སྤྲུམ་པར་དག་པ་དལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་ནའང་། འབྱོར་བ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་རན་
 སྤོང་ལ་སྤྱིན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིན་ཡོད་དེ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟན་ན་དེ་ཡང་དཀའ་ལ།
 གལ་ཏེ་རྩལ་བྱིས་སྤྲུངས། སྤྱིན་སོགས་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཁྱེན་སྤོན་ལམ་རྣམ་པར་
 དག་པས་མཆོམས་སྐྱར་ཡོད་མེད་བརྟན། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤོན་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་ཆེད་དུ་མཆོམས་སྐྱར་མེད་ཀྱང་། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་རྩལ་བྱིས་སོགས་དགེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འགྲུབ་ཡོད་ན། དཔེར་ན་
 སྤོན་ལོ་ཏོག་གི་ཆེད་དུ་ས་བོན་བདེ་བ་ན་སྤོང་བུ་ལོ་མ་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བ་ཞིག་
 བསྐྱབས་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ལྷགས་ལ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་གིང་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། བྱིས་བདག་གི་
 རིགས་གིང་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་རིགས་གིང་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དེ་བསམ་ལ་དབྱད་འཛོག་སྟེལ་མར་བསྒྲིམ་དགོས། དེ་
 ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་ན། རྩ་མ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པས།



སྒྲོན་བསགས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་འདི་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གར་འགྲོ་ད་ལྟའི་ལས་མ་ལྟོས། །ཞེས་པས། བྱི་མ་ལ་འབྲོག་པ་
 ཞོ་འབྲུང་ས། རྩེད་པ་ཆོ་ལི་ཟ་ས་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་རེས་པ་རེད་ཅེས་ཨ་མ་མུ་ཡིན་པོ་ཆེ་ནས་
 གསུངས། ད་ནི་དེ་ལྟར་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་རྒྱུའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྣམས་
 ལ་བསམ་སྟེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས། ད་ལྟའི་གྲོང་ཚོག་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོག་ཉིན་གང་མ་ཞིག་བཏོན་ཞལ་ཟས་རུལ་
 བ་སྒྲུ་མཐོག་གང་སྟེས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུན་རྒྱ་གཡའ་ལུ་མ་ཞིག་སྒྲུགས་ནས་
 མིག་སྒྲར་མ་ལོག་བྱས་ཏེ། སྟིང་པོ་མེད་ལས་དངོས་ཀྱི་བ་སྟིང་པོ་སྒྲངས། །ཀྱ་ཡ་
 སི་རྒྱུ་ལོ་སྒྲུགས་ཟེར་བ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་བས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་མི་གཙང་
 པའི་རྫས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་ལ་སྟིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྟིང་པོ་ཞིག་ལེན་ན་ཀྱ་ཡ་སི་རྒྱུ་ལོ་དེ་ཡིན། ལྷག་སི་རྒྱུ་ལོ་དེ་ཡིན། ཅོན་སི་རྒྱུ་ལོ་
 ཡིན་པས་ད་རེས་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས་རྟ་
 ཁ་སྒྲུབ་གྱིས་བསྒྲུར་བ་ལྟ་མུའི་མཛོ་བདམས་ལྟ་བདམས་གྱི་དཔེ་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲུག་གང་
 གི་སྟེ་ནས་འཛིན་ན་ད་ལྟ་རང་ལག་ན་ཡོད་དེ། སྒྲིང་གྱི་སྟེ་ནས་འཛིན་བསམ་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་དགེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་ཆེ་སྟེད་བསམ་ཆེ་སྒྲུད་དུ་སྒྲིང། ཆེ་སྒྲུད་བསམ་བར་
 དོར་སྒྲིང། བར་དོ་བསམ་ཡང་ཤིང་སྒྲིང་བ་ཕྱི་མར་སྒྲིང། དེ་ནས་བདེ་ནས་བདེ་བར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་
 བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྲིང་ལུགས་འབྱུང། །ཞེས་དང་།
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་
 དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྟིང་རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་པས། ལྷང་
 བཅས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གྱིས་ལུས་བདེ་སྟེ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སེམས་བདེ་སྟེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟོན་བལ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་མུའི་རང་བཞིན་དུ་



མཐོང་བས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བུལ་བས་བདེ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་གི་སྤྱེ་ནས་འཛིན་བསམ་ན་ཡང་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་དེ་
 སྐྱེ་བ་པ་མི་དག་པ་འབབ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཆོ་སྤྱད་བས་ཆོ་སྤྱད་སྐྱེ་བ་དེ་བས་བར་དོར་
 སྐྱེ་བ་དེ་བས་ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ནས་རན་སོང་རན་འགྲོ་ཕ་མཐའ་མེད་པར་
 འགྲོ་དགོས་པས་ད་ལེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ལེན་
 དགོས། སྤྱིང་པོ་ལེན་ལུགས་སྤྱིས་བ་རྒྱུད་ལུས་རན་སོང་གསུམ་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟུང་གི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་བླིམས་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་དག་པ་བརྩ་སྦྲངས། དག་པོ་བ་བརྩ་
 སྐྱབ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པ། མར་རན་སྤོང་ལ་སྤྱིན་པ་བྱེད། མི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྱིས་བ་རྒྱུད་ལུས་གས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལོན་ཀྱང་། དེ་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅམ་
 ལས་ལམ་རང་གི་རོ་བོ་མིན་པས། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་མ་
 ཡིན། སྤྱིས་བ་འབྲིང་གི་ལམ་བཤེན་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་འཁོར་ཚུལ་བླིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱིས་བ་འབྲིང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལོན་ཀྱང་།
 ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་མིན། དེས་ན་སྤྱིས་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས། རིང་ལམ་
 མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ། ཉེ་ལམ་རྩོམ་ཐེག་པ། དེ་ལའང་ནང་གསེས་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོག་སྤྱེ་
 གསུམ་རིང་ལམ། བར་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྩ་ལུ་གཉིས་ཉེ་ལམ། ལྷུང་ལམ་འོད་གསལ་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་རུང་གིས་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་དགོས་བསམ།
 ལྟར་པར་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་ལོ་དང་ལྷན་བས་འཇའ་ལུས་འཕོ་
 བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་དེའི་ལམ་ནས་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་སྐྱེ་བ་དུ་
 དབྱུང་འཛིག་སྤྱེལ་མའི་སྒོ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་དང་བྱུང་མཆོམས་ཕྱིས་ཏེ་

གཞི་ལྟ་ ཆེ་ལོ་རྒྱུ་༥༥༥



ད་སྤྱིང་ཐོ་ཐིག་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དལ་མོས་མི་ལོན་པར་མི་རྒྱུ་འཆི་བའི་དབང་དུ་
 འགྲོ་བས་དེ་ལ་བདུན། དང་པོ་བྱི་སྤོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་པ་ལ། སྤོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་མས་ནས་ཡར་ཆགས། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡས་ནས་མར་ཆགས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་བསམ་པ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱོམ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་
 ལྷར་ཡིན་ལ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་འདི་སྤོད་དུ་བསྐྱལ་བ་
 གཅིག་ཐིག་ནས་ནམ་མཁའ་སྤོང་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་རྩོགས་
 བས་ད་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་པའི་མགོ་རྩོམ་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་འདི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འོག་གཞི་ཡིད་མཁའ་རྣམ་དག་གི་
 བས་མཁའ་ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་དོག་མཐིང་ག་མཐིང་གསལ་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་

ཅན་ཞིག་ཆགས། དེའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གར་རྒྱུད་ལུ་ལ་འཐབ། ལུ་ལ་
 རྒྱུད་གར་དུ་འཐབ། མོ་རྒྱུད་བྱང་དུ་འཐབ། བྱང་རྒྱུད་མོ་དུ་འཐབ་པ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཞེས་ཁ་དོག་ལྷང་ནག་གི་མུ་ཁྱུད་ཅན། དེའི་སྤྲེང་དུ་སྤྱིན་གསེར་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་
 ལས་ཆར་བབས་པས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་ལའོར་དཀར་གསལ་ལྷུ་མ་པོ་ཁ་དོག་དཀར་གསལ་པ་
 གྱི་མུ་ཁྱུད་ཅན། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཁམས་རབ་འབྲེད་པའི་རྒྱུད་གིས་རི་རབ། འབྲིང་
 འབྲེད་པའི་རྒྱུད་གིས་གསེར་རི། ཐམ་འབྲེད་པའི་རྒྱུད་གིས་གླིང་བཞི་རྩོམ་ཅན་གྱི་
 ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ཆགས། བརྩད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡས་ནས་མར་ཆགས་
 ཉེ་སྤྲིད་ཅེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔྱལ་བའི་བར་དུ་རྟོག་པ་རེ་རགས་རེ་རགས་སུ་སོང་སྟེ་རིམ་
 གྱིས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་པོ་སྟེ་བའི་བར་དུ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ། དེ་
 བས་གནས་པའི་མགོ་བརྩམས་ཉེ་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་ནས་བརྩ་
 བའི་བར་དུ་འགྲིབ་པ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ། དེ་ནས་འཕེལ་ཉེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་འཕེལ།
 ཡང་འགྲིབ་སྟེ་བརྩ་བའི་བར་དུ་ལྷག་པ་གཅིག་དེ་ལྷར་འཕེལ་འགྲིབ་བཅོ་བརྒྱད་
 རྩོགས་དེ་ནས་ཡར་འཕེལ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་དུ་འཕེལ། དེ་ནས་གཅིག་འགྲིབ་པ་
 དང་མོས་པ་བྱོན་ནས་བརྒྱད་ཁྲིར་ཐུག་པ། མ་ཐོག་ཐུང་དུ་སྟེ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ།
 བརྒྱད་ཁྲི་ནས་འཛིག་པའི་མགོ་བརྩམས་ཉེ་ཁྲིང་འདྲིའི་དཔྱལ་བ་ལ་སེམས་ཅན་གསར་
 སྟེ་གཅིག་མི་སྟེ་བར་ཁྲིང་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དཔྱལ་བར་སྟེ། སྟེ་སྟེ་ཐེན་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་པ་གནས་གོང་མ་གོང་མར་སྟེ། རྩོ་རྩོ་ཞེས་དུ་མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་བྱས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲངས་པ། ལྷགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཐོབ་དཔོན་དང་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྟོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡི་དུགས་
 དང་དུད་འགོ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་
 དཔེན་པ་ལ་སོང་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་སྟེད་ནས་ཀྱི་མ་དཔེན་པ་
 ལས་ཐུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་འདྲིའི་ཞེས་བསྒྲགས་པས་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གོ་ནས་བསྟོམས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕྲོས་



དེ་བས་མ་གཏན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་གྱིས་གནས་སུ་སྒྲུབ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞི་དང་སྤྱུ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་མི་
 ལྟར་བས་མ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་སྒྲོ་བའི་སྤྱུ་རྩུ་རྩུ་བས་མ་གཏན་གཉིས་པར་
 སྒྲུབ། བས་མ་གཏན་དང་པོ་པ་རྣམས་བས་མ་གཏན་གཉིས་པར་འཕྲོས་ནས་བས་མ་
 གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་དང་དཔུལ་བའི་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱ་
 བས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་གཅིག་གྱུར་མེད་པས་ཆར་མི་འབབ་ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱམས་ཏེ། ཉི་མ་བདུན་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་
 བཅས་པ་མེས་ཆོག་ཅིང་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་གིས་ཐུར་དུ་དེད་ནས་
 བན་སོང་གི་གནས་སྟོང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་དཔུལ་བའི་མེ་དང་འཕྲད་པ་ན་དང་
 པོ་དཔུལ་བའི་མེས་དུས་མཐའི་མེ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ནས་པ་དང་། ལས་སྟོབས་ཤུགས་
 བཅན་པས་དུས་མཐའི་མེས་དཔུལ་བའི་མེ་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་དཔུལ་གནས་གོང་
 མ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། མནར་མེད་བསྐྱེད་ནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མིག་འཕྲེད་འཇུག་ཅུ་མེ་གྱི་ཡུན་ལ་ཁིང་གཞན་གྱི་མནར་མེད་དུ་སྒྲུབ། དེ་ནས་མེ་ལྷེ་
 གྱེན་དུ་ལོག་པས་ལྷ་གནས་གོང་མའི་གནས་སྟོང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བས་མ་
 གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་སྟོང་སྟེ་ཐལ་བའི་ཐུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བས་མ་
 གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་བས་མ་གཏན་གསུམ་པར་འཕྲོས་པས་བས་མ་གཏན་གཉིས་
 པའི་གནས་ནས་སྤྱིན་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་ཅན་ཆགས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཏང་གིང་ཅུ་དང་
 གཤོལ་མདའ་ཅུ་པ་མང་པོ་བབ་པས་ཐུར་གྱི་ཐལ་ཐུང་དེ་རྒྱས་བཞིགས་ནས་སྟོ་
 མར་གྱུར་པ་ལ། བས་མ་གཏན་གསུམ་པ་རྣམས་བཞི་བའི་སེམས་སྒྲོ་བའི་ནས་འཕྲོས་
 པ་ལ། འོག་གཞི་རྒྱུད་རྒྱ་གམ་འུ་རུ་རུ་གྱེན་དུ་འཕགས་ནས་བས་མ་གཏན་གསུམ་པ་
 མན་ཆད་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ལྷ་ཐུར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བར་དུ་བར་བསྐྱལ་གི་བྱ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྐབས་བར་བསྐྱལ་གི་བྱ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞི་པོའི་ཡུན་ལ་

བར་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ཡིན་ལ་བཤད་ཆུ་ལ་གཞན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་སྣོད་བཅུད་མི་
 ཏག་པ་ལྟར། བར་རང་གི་ལུས་འདི་ཡི་ལུས་ནི་སྣོད། རྣམ་ཤེས་ནི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་བཙའ་བའི་བར་ཆགས་པ། བྱིས་
 པ་ནས་ན་བའི་བར་གནས་པ། འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་བའི་བར་འཇིག་པ།
 དཀར་ལམ་ཆུ་འཇིག་དམར་ལམ་མེ་འཇིག་ནག་ལམ་རྒྱུད་འཇིག་བརྒྱལ་བ་སྟོང་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཕྱི་ནད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་ཏག་པའི་ཆུ་ལ་ཐུན་དང་ཐུན་
 མཚམས་ཕྱེ་སྟེ་དབྱེད་འཇོག་སྟེལ་མར་བསྐྱེད་ནས་འཆི་ཁ་ཕན་བྱེད་དག་པ། གཞོད་
 བྱེད་སྟེག་པ་ལས་མེད་པའི་ཆུ་ལ་བསམ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟེག་པ་ཡོད་ན། རྗེ་བཙུན་མི་
 ལས་སྟེག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། བཤགས་པས་འདག་པ་སྟེག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་སྟེག་པ་ལ་བཤགས་པ་བྱེད། དགེ་བ་མེད་ནད་ལྷ་ཅི་འགྲུབ་
 བྱེད་དགོས་པས་ད་ལྟ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྟེག་གི་གོ་ཅིས་ལེན་དགོས་མ་གཏོགས།
 འཆི་ཁར་དགེ་སྟེག་ལ་གོ་ཅིས་བྱུངས་པས་དགེ་བ་མེད་སྟེག་པ་ཡོད་ན། ཨ་པ་ལོ་ལོ་
 མ་སྟེས་འདུན་མ་མ་ལེགས་སྟུམ་ནས། མིག་མཆི་མས་གང་། བྱང་སེན་རྗེས་ཀྱིས་
 བཀའ་། སེམས་སྟུག་ཡུས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར་འགོ་དགོས་པས་ད་
 བྱི་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་གི་སྟུམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བསམ་དགོས། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། རྣམ་འཆི་ངེས་
 པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཐུན་དང་
 ཐུན་མཚམས་ཕྱེ་ནས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་དང་པོ་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡོད་ན་
 འཆི་བའི་ཆོས་ནི་ད་སྟུབ་པས་ནི་མ་ལུབ་རིར་བྱོགས་པ་འམ་གསོད་སར་བྱིད་པའི་
 དུད་འགོ་བཞིན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སོང་། ཡུད་ཅམ་རེ་རེ་སོང་བ་བཞིན་ཆེ་འཛད་དེ་ད་
 ལྟའི་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལོན་པ་ཞིག་དང་མདངས་སུ་སྟེ་བའི་བྱིས་པ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་
 གཉིས་ད་སྟེ་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མེད་ལུགས་འདྲ་བས་ངེས་པར་འཆི་བ་



འདི་གོ་སྤྱི་ལ། རྣམ་འཛི་ངེས་པ་མེད་པ་འདི་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱིས་པའི་ལན་པས། རྣམ་
 འཛི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། ང་ལོ་ཉུང་སྟུམ་ནས་མི་འཛི་བའི་གདེང་མེད། ཟས་དང་གོས་
 ལ་སོགས་པའི་མཐུན་སྦྱེན་འཛོམས་སྟུམ་ནས་མི་འཛི་བའི་གདེང་མེད། ནད་མེད་
 སྟུམ་ནས་མི་འཛི་བའི་གདེང་མེད། མི་འཛི་སྟུམ་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན།
 ཡང་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཁྱོད་འདི་ཙམ་དུ་མི་འཛི་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 པའམ། ཡང་ན་རང་ལ་ཟག་མེད་གྱིས་མངོན་པར་གཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་འདི་ཙམ་
 དུ་མི་འཛི་སྟུམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་གཤམ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་འབྲུང་
 རས་ཁྱོད་འདི་ཙམ་དུ་ཁོ་བོས་མི་ཁྲིད་ཅེས་གཤེས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་
 དགོས་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ཆེ་འདིའི་འཕེན་པ་ནི། དཔེར་ན་མདའམ། མར་མེ་
 ལྷར་སྦྱིས་ཁའི་མཐེབ་བྱགས་དང་སྟུམ་ཟད་པ་བཞིན་དེ་རིང་ཙམ་ལ་ཟད་ཨེ་ཡོད་
 སང་ཉིན་ཙམ་ལ་ཟད་ཨེ་ཡོད་སྟེ་བ་འདིའི་མར་ངོའམ། སྟེ་བ་བྱི་མའམ་ལོ་བྱི་མ་ལ་
 ཟད་ཨེ་ཡོད་མི་གཤེས་པས། རྣམ་འཛི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཆེ་ཟད་ནས་འཛི་བ་ལ།
 སངས་རྒྱུས་སྟོན་ལྷས་སྟོན་སྦྱིན་རྒྱ། ཆོད་པག་མེད་གྱིས་ཆོད་པར་བསྐྱར་རྒྱ། བྱག་ན་
 རོ་རྗེས་བསྐྱར་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་འཛི་བ་ཡིན། སྟོ་བྱར་གྱི་འཛི་བ་ལ་བསྒྲོག་རྒྱ་ཡོད་
 གྱང་དཔེར་ན་མར་མེ་སྟུམ་མ་ཟད་གོང་ནས་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་བཞིན་སྟོ་བྱར་གྱི་
 རྒྱེན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། ཡེ་འདྲོག་སྟུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་བྱར་སྟོ་བྱར་དུ་འཛི་བ་འབྱུང་བས་འཛོམས་སྟུམ་པའི་ཆོ་ལ་
 ངེས་པ་མེད་པས། གནས་གང་དུ་སོང་ཡང་འཛི། སྟོགས་སྟུ་དང་འགྲོགས་གྱང་འཛི།
 ཡུལ་གང་དུ་བསྐྱད་གྱང་འཛི། འབྱོར་བ་ལོངས་སྟོན་དང་ལྡན་གྱང་འཛི། མི་ལྡན་
 གྱང་འཛི། དེས་ན་ཆོའི་འཕེན་པ་དེ། དེ་རིང་ཙམ་དུ་ཟད་ཨེ་ཡོད་མི་གཤེས་པས་ནས་
 འཛི་ངེས་པ་མེད། ཆོའི་འཕེན་པ་ཟད་མེད་གྱང་སྟོ་བྱར་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་ནས་འཛི་ངེས་
 པ་མེད་པ་སྦྱིང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེད། འཛི་བའི་དུས་གང་གིས་མི་བསྟོངས་པ་
 ནི། འཛི་བའི་དུས་སྟུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལོངས་

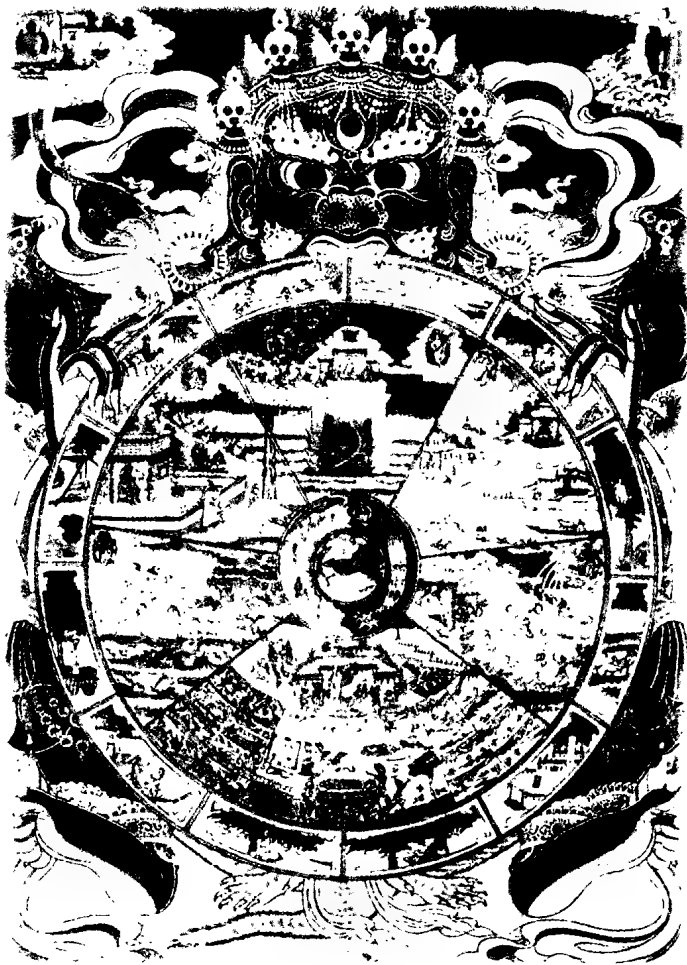
སྤྱོད་པ་མ་གཉེན་བཤེས། གྲོགས་དག་འཛའ་སྦྲས་ཀྱང་མི་པན། སྤྱོད་པ་མ་མང་
 པོའི་སྤྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱུང་པ་གཅིག་ཁྱིད་ས་མེད། མྱེ་འབུམ་སྤྱུང་མང་པོའི་མགོ་དཔོན་
 ཡིན་ཀྱང་གཡོག་པོ་གཅིག་ཁྱིད་དབང་མེད། འཛམ་སྤྱིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་
 ཡང་ཁབ་སྤྱད་པ་གཅིག་འཁྱེར་དབང་མེད། ཐ་ན་གཅེས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལུས་
 ཀྱང་ལུལ་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ལ་
 སྤྱོད། གོས་གྱི་ཐ་མ་ནི་གྱོན། གཏམ་གྱི་གཞུག་མ་ནི་སྤྱོད། གཉེན་བཤེས་གྱི་ཐ་
 མས་ནི་བསྐྱར་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤོལ་ནི་མི་ཐེབ།
 སྤྱོད་དབང་ནི་མེད། གཉེན་བཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤོས་ནི་མི་ཐོང་། རྗེས་སུ་
 བྱི་མི་འབྱང་བར་གཅེར་བུ་ལག་སྤྱོད་མཆན་དུ་བརྟག་ནས་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར་འགྲོ་
 བའི་དུས་སུ་ཕ་མ་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱུལ་འང་བགོ་བཤའ་བྱེད་དུ་མེད་པར་རང་གིས་ཁུར་དུ་སྤྱང་ནས་འགྲོ་བ་མ་
 གཏོགས་མེད་པས། དེའི་དུས་སུ་གནོད་བྱེད་སྤྱིག་པ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་སྤྱིང་པ་
 དགར་ཡུར་ཀྱང་མངའ་སྤྱོད་ཤར་གཅིག་རྗེས་སུ་འཕེན་པ་མེད། དམ་པའི་ཆོས་མ་
 གཏོགས་འཛམ་སྤྱིང་གི་ལོར་ལ་དབང་ཡང་ཁབ་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡང་ཁྱེར་དབང་མེད་
 ཅ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་། སྤྱིང་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། ལྷ་
 བ་དང་། སྤྱོན་མེ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འཆི་ཁར་པན་པའི་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་
 དགོས། དེ་ལ་སྤྱིས་སུ་རྒྱུང་དུས་རན་སོང་གསུམ་པོ་སྤྱིག་བསྐྱལ་དུ་ཤིས་ཤིང་།
 མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱིས་སུ་རྒྱུང་དུ་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་འཆི་ཆོས་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱིས་འཆི་ཆོས་འགྲུབ་པ་མིན་ལ།
 སྤྱིས་སུ་འབྲིང་གིས་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱིག་བསྐྱལ་དུ་ཤིས་ནས་རང་
 ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐར་པ་
 འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ལམ་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉམས་



སྒྲིང་། རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་མེས་ཚིག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་། རྒྱུང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུང་ཆེན་པོ་རྒྱུང་གིས་འཐོར་བའི་སྒྲིང་། རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྒྱུས་བཞིགས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་དང་བཞི། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི། སྒྲིར་སྤྲོན་ཆབ་ཚུབ་ཀྱི་དུས་
 ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་མདངས་གང་དུ་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད་དམར་ཟང་ཟེང་
 བ་དང་། ཞེས་པ་གི་རང་མདངས་གང་དུ་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལྷག་ལྷག་པ་
 དང་། གཏི་མུག་གི་རང་མདངས་གང་དུ་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ནག་སྤྲོན་སྤྲོན་པའི་
 རྒྱང་བ་ཤར་དུས། ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་
 སྤེབས་ཏེ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བ་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་
 རྣགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལས་མཁན་དང་མདོ་ལྟར་གཤིན་ཟེའི་སྒྲིས་བྱ་མང་པོའི་རྒྱང་བ་
 ཤར་ནས་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཞག་ཞེད་གྲུའི་བར་
 དང་མིན་ཀྱང་བདུན་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཆད་མེད་རུང་། ཞག་ཞེད་གྲུའི་
 བར་དུ་འདུག་ན་སྤྱེད་ཡན་ཆད་ལ་སྤར་གྱི་ལས་དང་། སྤྱེད་མན་ཆད་ལ་སྤྱི་མའི་ལས་
 ལྟ་བུ་མཐོང་སྟེ་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེན་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་ནས་འགོ་བ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱང་བ་དང་། དུད་འགོ་ལ་སྒྲེན་མགོ་ལ་རྩ་ཟེང་ངེ་ཡོད་རྒྱང་དང་གོག་ནས་འགོ་
 རྒྱང་དང་། ལྟ་དང་མིར་སྒྲིས་ན་མགོ་གྲེན་དུ་བསྟན་ནས་འགོ་རྒྱང་དང་ལུས་ལ་ཉི་
 གྲུའི་འོད་རྒྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བར་དོའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་བྱི་
 མའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོ་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྲིད་ཚུལ་གཞན་ལ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་བྲིད་སྟོན་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དང་པོ་བདེན་
 པ་བཞིའི་ཆོས་སྟོན་པ་ན། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་
 སྒྲིག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད། དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་
 བསམ་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་བྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་
 ནས་ལམ་དངོས་སྦྱབས་འགོ་ནས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་དང་། འགོག་པ་མངོན་



དུ་བྱ་བ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་བཏང་ནས་ལེ་ལོ་ཅན་
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་
 གྲོལ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་ནམས་ཡིན་པས།



གྲུལ་པ། འཛོལ་འཁོར་པ། མེད་པ།



དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་དྲུག
གནས་གང་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་འཁོར་བ་དང་། དུས་ནམ་འཁོར་བ།
ཚུལ་ཇི་ལྟར། རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་བ། དཔེ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
དབྱེད་འཛོག་སྤེལ་མའི་ཚུལ་ཏུ་བསྒྲུབ། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྱིད་ཀྱི་མགོ་
བཟུང་སྤྱག་གིས་མཐའ་ལུད་བ་ཡིན། ཚོས་བ་རྣམས་དང་པོ་སྤྱག་གི་མགོ་བཟུང་ནས་
སྤྱིད་ཀྱིས་མཐའ་ལུད་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུས་སྤྱིད་བསམ་
བ་ཅམ་ལས་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་སྒྲོ་མ་ལྟོག་ན། བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབས་སུ་རིགས་དྲུག་སོ་
སོའི་སྤྱག་བསྐྱུས་བསམ་པའི་སྐྱབས། དཔུལ་བ་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱི་ཁང་བ་ཐོག་སོ་

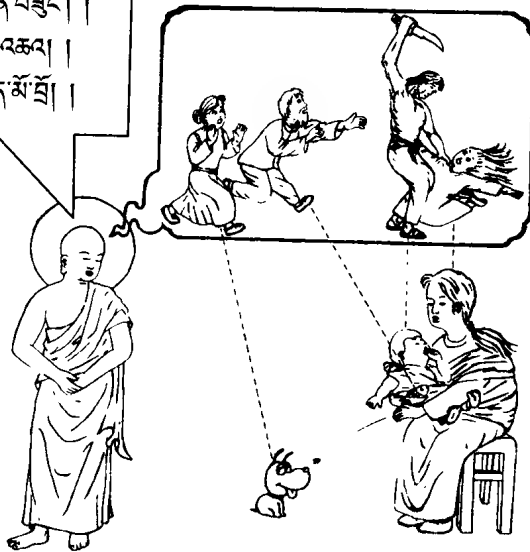


བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསམ་པ་ནི་སྒྲིམ་རྩལ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་དཔུལ་བ་ལ་གནས་དང་སྐྱུག་
 བསྐལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉིར་
 བཞག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདི་རྣམས་སུ། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་བ་དང་། མཛོངས་སྤྱོད། དྲན་
 པ་ཉིར་བཞག་གང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་གསུང་དགོས། སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་བསམ་པའི་དུས་སུ་པར་མི་གཅིག་བཅད་གཏུབ་བྱེད་པ་
 ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་དེ་དང་དེར་དངོས་སུ་སྒྲིམ་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དངོས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་དགོས། དེ་དག་བསམ་དུས་གནས་དང་
 གཅིག་ལུས་རྟེན་དང་གཉིས། སྐྱུག་བསྐལ་དང་གསུམ། ཆོ་ཆད་དང་བཞི་པོ་དལ་
 བའི་སྐབས་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་དུས་སུ་སེམས་སྐྱུག་ལྟར་ངེ་འོང་བ་དེ་སྒྲི་
 ཤས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲུབ་ནི་དེས་འབྱུང་ཡིན་པས་དེས་འབྱུང་གི་
 འབྲས་བྱུང་། བསམ་པ་གཉིས་ལས་འདི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དཔུལ་
 བའི་དེར་སྒྲི་བའི་རྒྱ་སྒྲིམ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་མི་དགེ་བ་བརྟུ་ཀ་
 ཆེན་པོར་བསགས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཞེས་དགོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་སྒྲིག་གཙོད་
 པ་སོགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 བསགས་པ་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆད་
 བའི་བཤགས་པ། སྤྲད་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དགོས་ལས་དེ་ག་མཐེབ་གཏོགས་བྱས་
 བས་གསོད་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་དམ་བཅའ། དེར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་བཟོ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྒྲེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། བུལ་
 བ་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ངས་བྱ་སྒྲིམ་
 པའི་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་ལུན། སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་པོ་དེ་དང་བུལ་བ་ཞིག་སྐྱབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་

པ་བཏབ་ནས་ངའི་མ་ཚུན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ན་གནས་པ་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱུ་
 འབྲས་གཉིས་དང་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ལྟར་བ་ཉིད། འདུག་ས་འདི་ལྟ་ གདན་ས་འདི་ལྟ་
 ཐར་བ་ཞིག་ཟེར་ནས་ཉག་བརྒྱུད་ཉེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱེ་
 མ་གྱེ་ཏུད་དཀོན་མཆོག་སྐྱུག་སྐྱུ་མེ་ཅན་སོགས། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །
 འགྲོ་བ་སྦྱོབས་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སོགས་དང་། དཔལ་བོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག་སྐྱུ་མེ་
 སྦྱོབས་མངའ་བས་སོགས་བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྱེ་ལུགས་ལ་རང་འདོད་
 ཡིད་བྱེད་གྱེ་བསམ་པ་ལ་ལུགས་གྱེས་སྒྲོ་ལྟོག་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་རིགས་དུག་གཞན་གྱེ་སྐྱུག་བསྐྱུ་རྣམས་ལའང་གནས་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱུ་མེ་ཆད་
 སོགས་ཞིབ་དུ་བསམ་ནས་སྦྱོ་གས་ཤེས་འབྱུང་། བཤགས་པ་དམ་བཅའ། མར་གས་
 དྲིན་དྲན་སོགས་བསྒྲོམ་པ་མཚུངས་སོ། །

ཕ་ཤ་ཟེའི་མ་ལ་རྒྱུ།
 ལས་ངན་དག་པོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད།
 རྒྱུད་མས་ཁྱོ་ཡི་རུས་པ་འཆུང།
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྱོ།

འཕགས་པ་ཀུན་ནས།



འདྲིལ། ལཔ་རྒྱུ། ༡༩༥༥།



གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲུང་བར་བྱ་གསུངས་པ་དེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་འདི་ཡིན་ཏེ།
 སྤིད་པ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རིས་འདྲ་མི་འདྲ་ལྟས་རྟེན་འདྲ་མི་འདྲ། བདེ་སྤྱད་འདྲ་
 མི་འདྲ། ཆོ་ཆད་འདྲ་མི་འདྲ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡེ་རྫྱུ་ནས་བྱ་
 མ་ཆའི་བར་དེ་ཡིན། དེའི་མགོར་ཨོ་བདེ་ལེགས་དང་འཇུག་གི་སྒྲ་དྲུག་ཞི་ཚུག་ཟེར་
 བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནི་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་གནས་དང་བཀའ་གིས་རྣམས་ལ་
 དགོངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ཡེ་རྫྱུ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྤྱོད་
 ཆེ། །ཞེས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མང་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་
 སུའི་ཆོས་མང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བསྟུས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྒྱ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་མྱ་
 རོལ་བའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ལྟ་
 ཡོག་སུམ་བརྒྱུག་ཅུ་ཡོད། དེ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་སྡེ་ལྟ་འཛོམས་ཏོག་གི་སྡེ་ལྟར་འདུས།
 དེ་བསྟན་ཏེ་གཅིག་ཅན་གཉིས་ལ་འདུ། དང་པོ་ཆད་ལྟ་ཆད་གིས་གོ་ཏེ་མ་དང་རྟག་ལྟ་
 བའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་དེ་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
 དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གར་བའམ་སྤང་ལ་གྲུ་མང་བཞོལ་
 བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ནི་ཁ་བ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་སྤང་བྱའི་རྗེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཁ་
 བ་ལྟ་འགོ་སྐབས་སྤང་བྱའི་རྗེས་མེད་འགོ་བ་ལྟར་ད་ལྟའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་ཆེ་བྱི་མ་
 ཐར་བ་གོལ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་དེ། འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ནི་འབྱུང་བཞིའི་
 ཁམས་ལ་དངས་འགོ། སེམས་ནི་དེའི་བག་ལ་ཞན་མེད་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་དབང་
 རྒྱལ་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། ཉི་གར་རྒྱ་བོ་བྱར་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྔན་རྒྱུ་ཆེར་མ་
 གཟེང་རིང་རྣོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་ལྟ་ན་སྟག་པ་རྣམས། །སུས་ཀྱང་མ་
 བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །རྟག་ལྟ་བའི་ལུགས་ལ། གོ་ཏེ་མའི་ལུགས་དེ་
 ལོར་བ་ཡིན། ཆེ་སྡེ་མྱེ་ཡོད་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བ་མིན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སུས་བྱེད་ན་ལྟ་ཆེན་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྟག་པ་གཅིག་པ་
 རང་དབང་ཅན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པ་དང་བ་སྤྱང་གི་གསལ་མཆོད་
 ན་དེ་མགྲུ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་བདེ་བ་སྟེར་འོང་། མ་མགྲུ་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་བདེ་བ་
 སྟེར་འོང་བས། བདེ་སྟག་གཞན་གྱི་བྱས་པའམ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་
 སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མམ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་



ལ་གཙོ་བོའི་གོ་ཁྲག་བཏགས་པ་ནས་མཁའ་ལས་རྒྱལ་ལ་པ་དེ་ལ་ནང་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཏྲག་པས་ལོངས་སྟོང་ནས་མཐར་ཤེས་པས་གཙོ་བོས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆོ་གཙོ་བོ་རོ་ཆ་ནས་བྱོས་པ་ན། གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་སྟོང་དུ་རྒྱབ་ནས་སྒྲིམ་བུ་རྣམ་འགྲུར་དང་བུལ་བའི་ཆོ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ་སྟོང་གི་ནང་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་བདག་ཏྲག་པ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་ལོང་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དཔེར་ན་ལུས་འདི་རྩ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་དེ་བྱིའུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལུས་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་འགྲོ་ཆོག་ཟེར། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་དེ་ནོར་བ་ཡིན། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་རི་ལྷོར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་དང་བཅས་པས་མི་མཆེན། སྟེ་དགྲའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགྲ་དང་ཤར་པ་སོགས་གྱིས་མི་མཆེན། བྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་ལ་སོགས་པས་མི་མཆེན། རང་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲས་རྒྱལ་ཆབ་བུམས་པ་མགོན་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའི་རྩིས་སུ་འབྲང་ནས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་མི་མཆེན། དེའི་མཆེན་པ་དེ་ལུར་བྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མི་མཆེན། སྒོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་གིས་མི་མཆེན། དེ་དག་གི་རང་ལམ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་མ་གཏོགས་མི་མཆེན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་མི་མཆེན་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་གནས་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མི་མཆེན་པ་དང་གཅིག་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མི་མཆེན་པ་དང་གཉིས། རྒྱ་བྱག་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱག་མེད་མི་ཤེས་པ་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རབ་རྩ་མང་པོ་མི་མཆེན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པས་མི་མཆེན། དེའི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་



འདས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་ཆོས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 ལུགས་དེ་རྟོགས་བསྒྲུབ་མཐར་ཐིམ་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རི་ལྟ་བུ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 དེའི་སྒྲིང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱ་ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བའམ། སྒྱུ་རུ་ར་ལག་
 མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཅིག་ཆར་དུ་མཆེན་པ་དེ་རི་སྒྲིང་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དང་ཉེར་མཁོ་ལྷག་པར་མཆེན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ནི་ལྷས་སྒྲིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུ་དང་
 ཉིན་སྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་ཀྱུ་ཤ་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་རིམ་ཅན་དུ་བྱ་ན་པ་ལྟ་བུ་ལྷས་སྒྲིན་ལ་ལྷོག་ཀྱང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱུ་ལ་མངོན་ཀྱང་དུ་ཡོད་པ་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
 རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། དེ་མཆེན་པ་ནི་ཀྱན་མཆེན་ཏེ། ཀྱན་མཆེན་ཡེ་ཤེས་མིན་
 པས་མིན། ཁྲེས་པས། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་དད་པ་ཙམ་རེ་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་
 དགོས་པ་ཆེར་མེད་ལ། ཉེར་མཁོ་ལྷག་པར་མཆེན་པ་ནི་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་མཆེན་པས་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྲུང་གི་བདེན་པ། འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པ། བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་
 དོན་ལ་བདེན་བཞིའི་བྱང་དོར་རྩལ་བཞིན་མཆེན་པ་ཡིན། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་
 པ་། ཁྲེས་པས་འགོག་ཚུལ་ལ། བྱི་རོལ་པས་རྒྱ་མི་འགོག་པར་འབྲས་བུ་འགོག་
 པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དུག་འབྲུང་བར་མི་འགོག་པར་འབྲས་བུས་ནད་འགོག་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འགོག་མི་རུས་པས་རྒྱ་འགོག་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་དུག་
 མ་འབྲུང་ན་ནད་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྲུང་ལས་དང་



ཉེན་མོངས་རྣམས་འགོག་དགོས་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འགོག་ཚུལ་ལ། དང་
 བོ་ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ལོན་
 དགོས་པས། སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཐོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལས་
 ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོམ་མཐོ་རིས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་དུ་གཉེས་ནས་མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤང་
 དགེ་བ་བརྩ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་མི་གཡོ་བའི་ལས་པས་མ་གཞུགས་བརྟུན་བསྒོམ་
 པས་མཐོ་རིས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ལས་དགེ་བས་མི་དགེ་བ་འགོག་
 པ་མ་གཏོགས། ཉེན་མོངས་འགོག་མི་རྣམས་སྒྲིམ་བྱ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀས་སྤྱིང་པ་
 རིགས་དྲུག་པོར་སྒོ་ཕྱོག་ནས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤང་སྤང་འདས་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་སྤང་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ལྷོང་སེའླུ་ས་རྣམས་
 པའི་མདོ་ལས། བདེན་བཞི་བཟྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བཟྱ་བ་མ་མཆིས་པ་
 གཉིས་གསུངས་པས། དང་པོ་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་གིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཏེ་ཤེས་རུང་། ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་ས་ན་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ།
 ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱང་བརྟགས་གཉིས་ལས་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་ལུས། ཟག་མེད་གྱི་ལས་པས་མ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་ལོགས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ཤེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་བཟྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན།
 ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་ལས་ཉེན་གཉིས་སྤང་རུང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤང་པས་ཀྱན་
 འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་བཟྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཆོས་བདག་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞིག་ནས་སིལ་བུར་
 རྟོགས་རུང་། ད་དུང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ལམ་བཟྱ་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན། འབྲས་བྱ་དྲུག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་རུང་སངས་རྒྱུས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 འགོག་པ་ལས་བསྐྱེད་ནས་དག་ཟོད་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་དགོས་པས་འགོག་
 པ་དེ་བཟྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེའི་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ཐར་འདོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་

པར་བྱེད་པ་ཀུན་འབྲུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ལ།
 དང་པོ་ནས་ཤེས་རབ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་མེད་པས་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་
 རས་བསྐྱངས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་ཚུལ་བྱིས་མ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད།
 དེའི་སྟེང་དུ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་
 པས། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ན་འདུག་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད་པར་བརྟག་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བདག་
 མེད་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་རྒྱུ་ཞུགས་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱིར་འོང་བྱིར་མི་
 འོང་གཉིས་བསྐྱེད་ལམ་ཡིན། ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་རྩ་བ་རར་འཛིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པས། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་རྒྱད་པོ་བསད་ན་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་
 ལའོར་ལུགས་ཀྱིས་ལྟོག་འགོ་བ་ལྟར་རར་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ལྟོག་
 རས་འབྲས་བྱ་དག་མཚོམ་པ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་དང་ལྟག་མེད་གཉིས་ཐོབ་
 པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡིན། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་དང་། ཞི་བ་ཉན་
 རང་གི་མཐའ་ལ་སྟོ་ལྟོག་ནས་དེ་ཡན་ན་སྟག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་གཞན་མེད་པས་སྟག་
 བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་བ་བྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ཡིན། ཀུན་འབྲུང་སྒྲུང་བྱ་དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱ་བ་གཞགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡན་ན་ཀུན་འབྲུང་སྒྲུང་བྱ་
 མེད་པས་ཀུན་འབྲུང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་བྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ཡིན། ལམ་བདེན་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་རྟོགས་པས། ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བར་བྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ཡིན།
 འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པས་དེ་ཡན་ན་ཐོབ་བྱ་གཞན་མེད་པས་འགོག་
 པ་བྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ཡིན། ད་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོ་ལྟོག་ནས་
 ངེས་འབྲུང་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རིང་ལམ་མཆོན་ཉིད་ཐོག་པ་ཐོགས་ཀྱི་མདོ་
 རྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་མ་གཟུགས་བརྒྱུད་དང་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་



རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱི་དབུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་པ་
 རྒྱུ་ལ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། ཉན་རང་ནས་ཨ་ཁུ་མན་ཆད་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་ལ་པ་
 འདུལ་བ་ཡིན། ཨ་ཉིའི་སྒྲིམ་བྱལ་ཀ་དག་གི་ལྷ་པ་གཅིག་ལུའི་རང་ངོ་བསྐྱེད་ས་པས་
 དེའི་བཟང་རན་གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱི་དབུ་ཆེན་པོ་ལ་ཞིག་
 ཆད་ནས་ལས་ཉོན་ཤེས་བྱ་བ་ཀ་ཆགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་བཙུག་ནས་སངས་རྒྱུ་
 ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ དེ་ལས་གཞུགས་སྒྲིམ་པ་ལས་པ་མེད་པ་ལོངས་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ར་བཞག་པ་དེ་
 རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་ལ་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་པ་བཙུག་པ་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་ཤུགས་ལྷན་པོ་ཤུགས་
 མེད་དེའི་དེ་སྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་མི་དག་བའི་ལས་དང་། བསྐྱེད་
 བྱ་དག་བའི་ལས་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྒྲིམ་པ་མི་དག་བའི་ལས་བཤད་པ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་མི་དག་བའི་ལས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་མཉམ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདེམ་པ་ཅད་བསམ་གསུམ་
 པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱི་མི་དག་བ་གསུམ་སོགས་བཅུ་ལྔ། །ལས་གྱི་ཀྱུན་ནས་
 སྒྲིམ་པ་ར་བྱེད་པ་པོ་དུག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བའོ། །ཞེས་པས།
 དུག་གསུམ་པོ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དག་བ་དང་དེའི་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེ་
 ལ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མི་དག་བ་ཞེས་བྱ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱུན་ནས་སྒྲིམ་པ་ར་བྱེད་པ་
 པོ་ནི་གཞུང་གི་ལུགས་ལ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་། མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་
 རྒྱུ་ལ་པས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ལུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པས་
 ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས། མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་།
 བར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉི་ལྷག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་བཞི་སོགས།
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་དག་བའི་ལས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་པ་

ཡོད་ནང་། དེ་བསགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་སོགས་ཡིན་ནོ། །
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ། རི་སྒྲོང་དུ། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་སྟག་མེད། །
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་འོ། །ཞེས་པས། མི་དགེ་བ་བཅུ་བརྒྱུ་པ་མི་ཉན་བསམ་
 ནས་ཐིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བཅུ་མི་བྱེད་བསམ་པ་དེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 སྤང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། དགེ་བ་ཅུ་ཁྱད་པར་བ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤང་ནས་སྟོག་
 སྟབས་པ་སོགས་ཡིན། འབྲས་ལུ་བཞིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། དགེ་
 བའི་ལས་གཉིས་བསྒོམ་དུས་རྒྱ་འབྲས་ཐོ་གཏུག་ནས་བསམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་
 རྣམས་ནི་སོགས། ལས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་དང་། གཅིག་ཏུ་གནག་
 བའི་ལས། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ནི་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསམ་སྒྲོང་དགེ་བ་ཡིན། དེའི་འབྲས་ལུ་ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་འབྱོར་
 ཆེ་ཤོས་རྣམས་སུ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ནི། བསམ་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་མི་དགེ་
 བ་ཡིན་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་རྣམས་སུ་སྟེ། གསུམ་པ་འདྲེས་
 མའི་ལས་ནི་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྲོང་བ་གནག་པའི་ལས་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱིས་
 མི་ནག་མདུང་འབྲུང་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་
 དཔའ་ལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་
 པ་གནག་ལ་སྒྲོང་བ་དཀར་བའི་ལས་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཆེ་འདི་རྒྱུ་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། སྒྲོང་བ་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསམ་སྒྲོང་འདྲེས་མའི་
 ལས་ནི་ཐང་འགའ་བསམ་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་དཀར་བ་དང་། ཐང་འགའ་བསམ་སྒྲོང་
 གཉིས་ཀ་གནག་པའི་ལས་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་སུས་གྲིང་བཞིའི་མི་དང་ལྟ་འཐོར་
 ལུ་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ། ཉེ་
 དུ་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་རྩིས་སུ་མི་འབྲང་ལས་བསགས་པ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་ས་ལ་མི་སྟོན་དོ་ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་

ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་
 དང་། སྒྲིས་ནས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་
 གསུམ་ལས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དེ་ལ་དགོ་སྤིག་གཉིས། སྤིག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ས་འོག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་ནས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་ཡིན། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་མི་རྟ་སོགས་བསད་པའི་སྤིག་པ་
 ཡིན། ལས་དེ་མི་བམ་མི་རུལ་མི་སྐྱམ་པར་རྒྱུད་མི་ཟ། རྒྱུད་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
 བྱ་འབྲས་བུ་མྱོང་ནས་འཛད་ལ། ཡང་ན་སྤིག་པ་ལ་བྱང་སེམས་མན་ཆད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་སྟོབས་བཞི་ཆར་བའི་སྟོན་ས་བཤགས་ན་ལས་རྗེ་སྤུལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་
 བ་ཉི་མས་སྤུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིས་ན་སྤིག་པ་མ་བཤགས་ན་ཡང་རང་དག་ལ་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉི་མས་སྤུལ་པ་བསལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་ཡང་རྒྱུད་ཟད་དེ་དགོ་རྩ་ཟད་པའི་རྒྱུ་བཞིའི་རྒྱུད་འཛད་པ་ཡིན།
 ལས་དེ་དག་བསགས་པའི་གཞི་ནི་དབུ་མ་བས་བསགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འདོད་
 དེ་ལས་བསགས་དུས་སྟོང་པར་འགགས་ནས་མྱོང་དུས་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་ནས་
 མྱོང་བ་ཡིན་ཟེར། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་དང་སྤྲུག་གི་ལུགས་ལ་མ་དག་པའི་
 རྒྱུད་སེམས་མ་དག་པའི་ཆོན་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་དུག་གནས་པས་ལས་ཀྱི་བསྟོ་
 གཞིར་འདོད་དོ། །ལས་མྱོང་བ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡར་གཅད་རྒྱུ་མེད། སེམས་ཙན་
 མར་གཅད་རྒྱུ་མེད། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་སྟོབ་མ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱོང་དགོས། ལས་དེ་ཁྱི་ཡང་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཀུན་སྟོང་གསུམ་ལས།
 རྟག་པའི་ཀུན་སྟོང་། མངོན་ཞེན་གྱི་ཀུན་སྟོང་། གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཀུན་སྟོང་། དེ་
 གསུམ་དགོ་སྤིག་གཉིས་ལ་འདྲ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་པན་བརྟགས་པའི་ཡུལ། ལྷག་
 བསྐལ་བའི་ཡུལ་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་མི་དགོ་བཅུ་
 བསགས་པ་དང་། བྱང་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་

68

པ། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དབྱིང་གྱི་ས་བོན་འདེབས་རྒྱ་མེད་ན་རྩོན་
 གྱི་འབྲས་སུ་ནས་མི་འབྱུང་བས་རྒྱ་དབྱིང་གྱི་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་ལོག་ལྟ་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་མེད་ན་འབྲས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ལོག་ལྟ་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་དགེ་བཅུ་ལྟ་སྤྱད་ན་འབྲས་སུ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་
 པ་ཡིན་རུང་། རྒྱ་དགེ་བ་བཅུ་བསྐྱེལ་བས་འབྲས་སུ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བྱང་རྩལ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 དང་། འབྲས་སུ་བྱང་རྩལ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྤངས་ལྟར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ལ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བས། དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །ཆོས་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། རྒྱ་ནས་ལྟ་སྤྱད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩོན་ལོ་ཐོག་སྟེང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 མི་རུང་ཡང་རྒྱ་ནས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པས། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་ནས་ཞིག་ནས་འབྲས་
 སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད། རྒྱ་གུས་ནི་ལྡང་སུ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་ར་མ་ཟད་རྩོན་
 གྱི་འབྲས་སུ་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་འབྲས་སུ་རང་རྩྱུགས་སུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་
 དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཞོམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་
 བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ལོག་ལྟ་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ལོག་ལྟ་སོགས་རྟག་པར་རྩྱུགས་སུ་བ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་



ཁྱེས་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་མ་བསྟན། ཁྱེས་དང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་
 སྒྲིབ་ཞིང་འདྲ་བྱེད་སོགས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བཞི་པོ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་གང་
 ལས་བྱུང་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རི་ལྟར་བྱུང་ན་ཆོས་ཉིད་
 བོ་ཀན་ན་དག་པའི་བདེན་པ་དེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ལས་སྐབས་འབྱུང་བ་དང་ཉི་
 མ་ལས་འོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་
 ཉིད་པ་མིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དག་འབྲེལ་པའི་ངོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱར་སྐྱར་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་དོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་བས་
 གྲུང་མཐོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་སྒྲེབས་གྲུང་ཞིབ། ཅེས་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་སྐྱར་
 བྱས་པས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གསུམ་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་གིས་འབྲས་སྐྱེད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལས་དང་པོ་བས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པས་དགེ་སྒྲིག་ལ་སྐྱར་དོར་
 བྱེད་དགོས། བྱེད་ལུགས་ལ་དཔར་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་པོ་
 སྐྱར་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྟེན་པའི་དཔར་པ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ། སྒྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་བ་ལྟ་བུ། སྐྱར་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་
 བག་ཡོད་བག་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐོབ་དེ་གསུམ་གྱི་ར་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 དང་བྱེད་པར་སེམས་འདི་ལ་བརྟག་ནས་དགེ་མི་དགེ་བར་མའི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡོད་
 པས། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲིས་ན་ཕག་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བྱས་རྒྱུ་བ། སྐྱ་མེ་སེན་ཅེས་སོང།
 རྟོག་པ་འབྱུང་འཛོམ་བྱེད་དགོས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆར་རོ། །



ལ།

ཤ།

མདུང་ལེ།

མཐུང་ལེ།



ད་ལོར་བ་མཐུང་དག་ལ་སྒོ་ལྷོག་ནས་འགོ་ས་བཅུ་དགོས་པས་ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་
 བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་སྒོ་ལྷོག་ནས་པ་བཞིས་ལོར་བ་མཐུང་དག་ལ་སྒོ་ལྷོག་ནས་
 ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་བསམ་པ་ལ་སྒོན་ལོར་བ་བདེ་བར་བརྒྱད་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་
 མ་མཐོང་ཡང་ད་ལོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་དྲན་པས་བྱང་

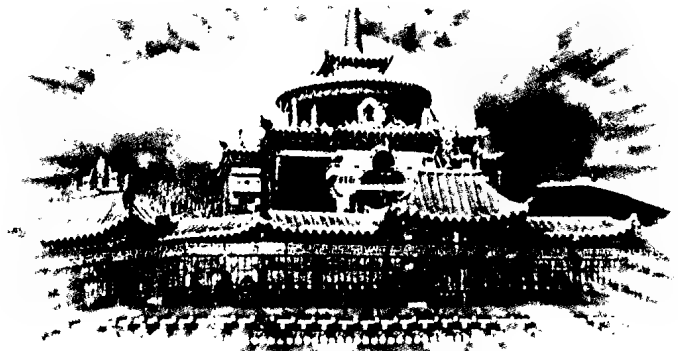


ཁྱུང་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཞིབ་བསེལ་བ་ཀྱི་རྣམས་པ་སྤང་བ་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན། དེ་ལ་བདམས་ང་ཞིག་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སོགས་བསམ་ནས་དེ་རྟེན་པར་དཀའ་
 པའི་ཡན་ཡོན་སོགས་དྲན། སྐྱུབས་འགྲོ་སོགས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 དྲན་དགོས། ད་ཐར་བ་བྱང་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་ལུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འདུས་པས་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དྲན་དགོས་
 དེ་ལ་ཐར་བ་བྱང་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཡོན་དགོས་པས། སྐྱེས་
 ལུ་རྟེན་ལུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་དེ་ལ་ཐོག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐོག་
 པ་ཀྱུན་སྒྲོང་མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་དགོ་ཅ་བསྟོན་ནམས་ཆ་མཐུན་ནམ་
 སྟེན་པ་སྐྱུབ་པའི་ལས་ཡིན། ལྷ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། དགོ་
 པའི་ཅ་བ་དེ་རྣམས་མདོར་བསྟུན་ངེས་བྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་
 མ་ཟིན། བྱང་ཁྱུང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་པའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་ཅི་བསྐྱབ་ན་
 སྐྱེས་ལུ་རྟེན་པའི་དགོ་ཅ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེ་བསྐྱོམ་ན་
 འབྲས་ལུ་ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ། སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནང་གསེས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་
 རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱུན་སྒྲོང་ཡིན། དགོ་ཅ་ཐོག་དམན་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་ཡིན། ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྟོང་གསུམ། རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ།
 འདུལ་བའི་བསྟན་དོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མདོ་
 སྟེན་བསྟན་དོན་མི་སྟུག་པ་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མངོན་པའི་བསྟན་
 དོན་གང་ཟག་གི་བདག་ང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ན་འདུག་བརྟག་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་དུག་
 ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟག་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་རགས་པ་མེད་པར་རྟོགས། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡུན་
 རིང་པོར་མི་ཆོག་གསུམ་དང་ལོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གོམས་པས་འབྲས་ལུ་ལྷག་བཅས་

ལྷག་མ་མེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །རང་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་མ་གཏོགས་ཉན་ཐོས་དང་འདྲའོ། །མདོར་ན་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་ཟིན།
 སྤོང་ཉིད་ཉི་མོ་པའི་རྟོགས་པས་ཟིན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེ་
 རྒྱུ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཐེག་དམན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་
 བྱས་དེ་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པས། རྒྱུ་བ་སྤོན་མ་དེས་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབས་པས་དེ་ལྟའི་ལུས་འདི་ཐོབ། དེ་ལྟར་གང་སྤྱོད་ལྟའི་ལས་ལ་རགས། །ཞེས་
 པས། རང་ལ་རགས་ལས་པས། རང་གི་མངོན་མཐོ་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་རྒྱམས་
 བསྐྱབ་དགོས་མི་འདུག་པས། གང་བསྐྱབ་དགོས་ན་སྤྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 རྟགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྱེས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རྟགས་དགོས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་སྤོང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དགོ་ཅ་ཐེག་ཆེན་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་དེ་གང་ཡིན་ན། རིང་ལམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས། ཉེ་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་
 གཉིས། ལྷུང་ལམ་གྱི་ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་དེ་ལྷ་
 བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་རྟོགས་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་ན། མདོ་ལྷགས་ལ་
 སངས་རྒྱས་དང་། རྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 བྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་ཟིན། བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་
 གང་བསྐྱབ་ན་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་ཡིན། དེ་ལ་བདམས་ར་བྱས་
 བས་རིང་ལམ་ཉེ་ལམ་ལྷུང་ལམ་གསུམ་ལས། ལྷུང་ལམ་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་བསྒྲོམ་དགོས། རིང་ལམ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་
 ཐོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྟོགས་སྒྲིབ་སྐྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད།
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མཚོད་པས་ཐུགས་སྦྱོར་



པར་མ་བྱས་མགུ་བར་བྱས་ནས་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་པར་མ་བྱས་པར་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པ་མིན་ལ། ཉེ་ལམ་དྲོ་མེ་ཐོག་པས་སྤྲོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་དང་པོ་བྱ་རྒྱུ་
 སོགས་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་རིགས་ལྟེ་དབང་གིས་སྤྲོན་པར་བྱས་ནས་རང་ལམ་གྱི་
 དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་བཅས་མཆོད་མ་མེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་ནས་མི་ཆོག་སུམ་མམ་ལྟེ་ལམ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ།
 མ་རྟེན་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀ་སྤྲོན་བྱེད་དམ། འཇུག་སྒྲོའམ་སྒྲོམ་ཆོག་དམ་ཆོག་རྣམ་
 པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་ཏེ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆོག་ས་
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་ཏེ་མཆོད་པའི་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་མེ་ཐོག་པས་སྤྲོན་
 པ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གྱིས་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་
 སོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་ཏེ་མཆོད་པའི་
 སྤྲོད་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྷན་སྐྱེད་ཐོབ་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲོད་པས་ལོ་དང་ལྷ་
 བས་འཕོ་བཆོད་པོའི་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རིང་ལམ་སོགས་ལས་སྤྲོད་ལམ་ཉམས་
 སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོ།



ུག་

༥༡

འཕེལ་གཏེག་

འཕེག་༥༡༥



དུག་པ་བཤེས་གཏེན་བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་སྟོན་པ་ཞིག་བཅུལ་ན།
 འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། སྦྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་
 བཅས་པས་སྟོན་མི་ཤེས། རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་བའི་པ་མ་དང་གཏེན་བཤེས་གྲོགས་
 དགའ་མཛའ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་མི་ཤེས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་སྟོན་པ་སྟོན་ན་སླ་མ་



དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡན་འདོགས་
 བ་པོ་ཡིན་པས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་དག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟན་དགོས། དེ་
 གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་མི་ཤེས་
 ལ། དེ་གཉིས་མ་བསྟེན་པར་རང་བཟོ་དང་པོ་ཆོད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་མ་གསུངས་ལ།
 དེ་གཉིས་མ་བསྟེན་པར་ཐར་པའི་ལམ་རང་གིས་བསྐྱབ་ཤེས་མི་ཤེས་བརྟག་དགོས་
 བས་དེ་ལྟར་བརྟག་ན་རང་གིས་བསྐྱབ་མི་ཤེས་པས། སྤྱོད་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ཞིག་བསྟེན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤྱུག་སྤྱུག་ཞིག་གིས་མི་ཡན་ཏེ། ལྟ་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བསྟེན་ན་བདུད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། གྲོགས་
 པོ་བྱས་ནས་བསྟེན་ན་བདུད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་པ་བརྟག་དགོས། དེ་
 ལ་རིང་པོའི་ན་ཐག་ བྱང་བྱང་གི་མིག་རིག་ མོ་དང་བྲ་ལ་སོགས་པས་བརྟག་པ་དང་།
 རྩད་པར་ཆོས་ཀྱིས་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་
 མཁན་པོ་ལྟ་སྟོན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་སོ་ཐར་ཞུས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དེའི་
 རྒྱུ་བྱིམས་ཉམས་པ་མ་བྱུང་པ་སོགས་བརྟན་མཁས་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ། བྱང་རྒྱུ་བྱིམས་དཔའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞི་བ་དུ་ལ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྔ། རྩོམ་ཐེག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ལྟེ་
 རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྩད་པར་མ་རྟོག་ཏུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛོད་ལྡན་རྒྱུ་བྱིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན། དེ་
 ལས་རྩད་པར་མན་རག་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ལམ་ཀྱི་དབང་འོག་
 མའི་དབང་བཞི་བ་ལས་སྟོན་པའི་སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་སོགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་
 པས་རྒྱུད་སྟོན་པ། དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱུག་སྤྱུག་ལ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། ཡན་ལན་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་ལྔ་དང་།

ཐུན་མིན་ནང་གི་ལྷོན་འགྲོ།



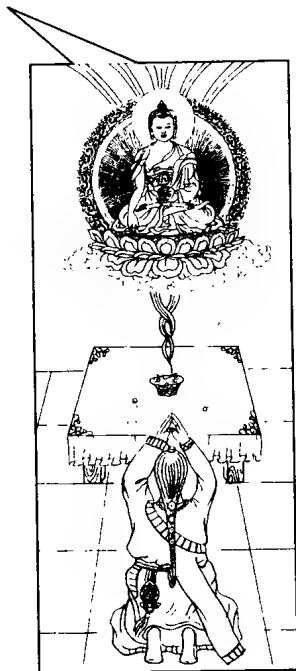
ལྷོན་མཁའ་ལྷོན་ཆོས་རབ་འབྱུང་ལས།

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་སོགས་ནི་བསྐྱེད་བརྒྱུ་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་བྱུག་ལས་དང་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དོན་སྤྱོད་ལས་ཐུན་འགྲོ་བའི་བྲིད་ནི། ལམ་

ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མང་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་གང་ཡིན་ན། མདོ་རྒྱལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་
 ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་མོང་པ་ལ་མེད། །ཅེས་པས། བྱི་རོལ་པ་ཀུན་ལ་རྩོམ་པ་རེ་ལེན་
 རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐྱབས་འགོ་ཚེས་བྱེད་དུ་མ་བྱས་པར་དགེ་བའི་རྩོམ་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་ཞིག་མེད་པས། དེ་ལ་ལམ་བཟུང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་རྟེན་ཉིང་རེ་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཞིག་ནས་རབ་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། རྟོན་མོངས་རྣམས་པར་འཛིན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
 ཐོག་མར་ཞིག་ནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིན་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་
 དགས་འགྲུབ། །ཅེས་པ་བཞིན་དུ། དེའི་རྟེན་རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱབ་
 དགོས། རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་སྤང་དགོས་ན། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ཚེས་བྱེད་དུ་མ་བྱས་པར་
 རྩོམ་པ་ལྷ་བའི་ཐབས་མེད་པས་སོ། །སྐྱབས་འགོའི་རེས་ཚིག་ནི། རང་གཞན་
 འཁོར་བའི་རྒྱལ་བལྟལ་གྱིས་འཛིན་ནས། ལྷ་ལྟར་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་
 པར་ཁས་སྤངས་ནས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱིས་པ་བྱིས་དེད་པས་མི་ཆེན་
 པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་འདྲ། ལྟར་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་སྤྱིད་ཞི་
 གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་འཛིན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགོའི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དད་པ་དེ་ལ་དབྱེན་བཞི་ལས། དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་མི་དགོས་
 ལ། ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་དང་། ཆོས་སུ་སྤྱི་དང་། དགེ་འདུན་པ་གོས་དམར་སེར་གྱི་
 ལྷན་པ་གྲུ་བཞི་ཡན་ཆད་འཆང་བ་ཞིག་གིས་གོ་ཆོད། འདོད་པའི་དད་པ་ལ། འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དུན་ནས་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་
 ཡིན། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཤེས་པའི་དད་པ། ཆོས་ལ་ཤེས་པའི་དད་པ། དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་པའི་དད་པ་སྟེ་
 རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྤྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་



དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱེད་
 བར་བྲམ་ལ་མི་བསྐྱབས་བར་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འཛིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེན་ཟེར་བས་གོང་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་
 བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྒོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་པས། དང་པོ་
 སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བར་སྒོམ་པ་སྐྱད་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱར་བའང་མེད་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་མེད་ན་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ནམ་པ་བཞི་ལས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའམ་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་ས་གཞི་བཟུང་ནས། རང་ངོས་ནས་དད་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་དེ་ཀན་མོ་ཁྱི་སོས་སངས་རྒྱས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན།



༥༥༥ རྒྱལ་པོ་ལོ་༥༥༥།

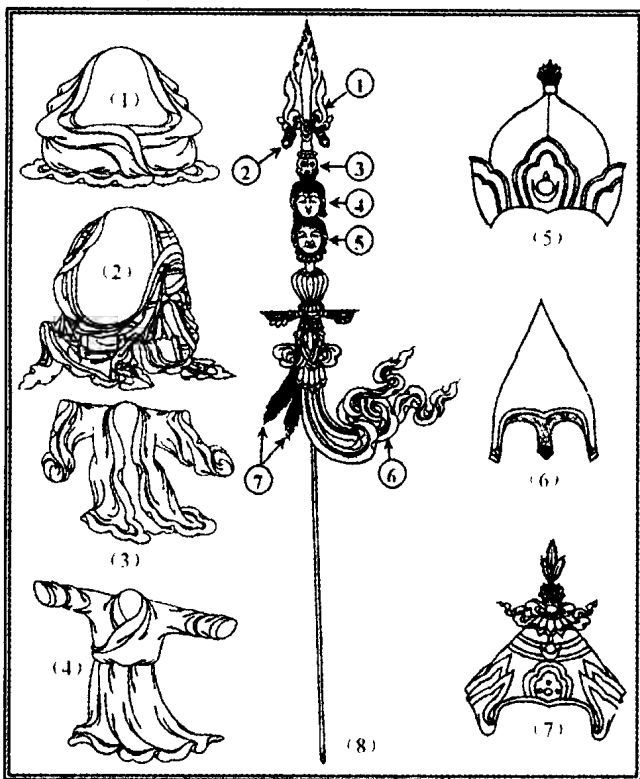


སྐྱུང་མ་འགོ་དཔེ་བ་ལ་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་མ་འགོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་ལུ་
 རྒྱུ་ལུ་ལས་མ་པའི་བྱེད་པར་རང་ཉིད་རན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་
 མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུང་མ་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དུས་གྱི་བྱེད་པར་དུས་ཉི་ཆོ་



པ་གནས་སྐབས་ཇི་སྲིད་འཆོ་དང་མཐར་ཐུག་ལྟ་མེད་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར་དུའོ། །
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་གཟུགས། དམ་པའི་ཚོས་སྒྲེགས་
 བམ་བརྟེན་པ། དགོ་འདུན་གྱང་འཕགས་པ་མི་དགོས་པར་སོ་སྦྱེའི་དགོ་འདུན་
 རྒྱུ་ལ་བྱིས་ལྟ་པ་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཆེར་ཤེས་མི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུར་
 དུ་དེ་ལ་ནང་པའི་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུ་བས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ཕྱི་པའི་
 སྦྱེས་བྱ་རྒྱུར་དུས་མི་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་ཉན་རང་གཉིས་ཡིན་
 ལ། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་ཏེ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སྲིད་པ་རིགས་དུག་པོ་
 རྒྱག་བསྐལ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ནི་
 བསམ་པའི་ཁྱད་པར། དུས་གནས་སྐབས་ཇི་སྲིད་འཆོ་དང་མཐར་ཐུག་དགྲ་བཙུམ་
 པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སངས་
 རྒྱས་གྱང་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཞིག་ལས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པར་མི་འདོད་ལ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཉན་རང་ལས་འཕགས་པ་ནི་བསྐལ་བ་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། རིགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་
 རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་སྦྱ་དེ་ནི་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ཡུལ་མིན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་རྒྱག་བདེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་། ཡུམ་སྦྱ་མ་ལྟ་མཛེས་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་སྐྱགས་འགོག་པ་དམ་པ་དེ་ལ་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་དགོས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པ་ནི་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གྱང་མ་གསུངས། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་ཕྱོད་
 གསུམ་དང་བསྐལ་བ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་ཡུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་རྟོགས་པའི་ཆོས།
 དེ་ལ་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་སྐུ་བས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དགོ་འདུན་ལ་སོ་སྦྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ལས་འཕགས་པ་
 རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ལ། དེའི་

སྐུ་ལྷ་མ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྐུ་ག་བདེན་གྱི་ལྷ་ག་མ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་ཐུགས་འགོག་པ་དམ་པ་དེ་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་འགྲོ་དགོས། སངས་རྒྱལ་ནི་དག་
བཙམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ཡིན་ཞེས་འདོད།
དེའི་སྐུ་བས་སྐུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པ་ལྷ་ར་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་
སྐུ་བས་སྐུ་འགྲོ་བ་ཡིན།



- (1) (ཐ་བེར།) (2) (ཚུལ་གོས།) (3) (ཕོད་ལ།) (4) (འདྲུངས་མ།)
(5) (ཕདྲུལ་འབུས།) (6) (ཤུ་བའི་མཉེན་ལ།) (7) (ཕདྲུལ་ཐོང་གྲོ་ལ།)
(8) (འདྲུལ་ག་) (1) (ཡར་རྩེ་གསུམ།) (2) (ལྷ་གས་ལུང་དག།) (3) (4) (5)
ཐོད་པ་སྐུ་མ་རྩོན་རྩོད་གསུམ། (6) (དར་ཚོན་ལྷ་ལ།) (7) (ཤི་སྐུ་དང་གསོན་སྐུ།)



སྒྲེས་པུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བདག་རང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར། གཞན་དོན་
ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་སྡེ་སྡོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་
པ་ཡིན་ལ། ཏུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་
བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཏུས་ན་འད་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞེ་དགོས་
སྟུམ་ན། དེའི་ཏུས་སུ་བདག་ཉིད་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན། དབང་བཅུའི་
དབང་གིས་སྒྲུག་པས་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ལ། གཞན་སྟོབས་
པའི་ཏུས་པ་དང་ལྡན་པས་དེའི་ཏུས་སུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
པར། སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུང་དང་
རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས། དགོ་འདུན་འཕགས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུའི་རྒྱུག་གྱི་ཐ་
མའི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་སྒྲུབ་མོང་ཕྱིའི་སྒྲུབས་ཡུལ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྒྲུབས་ཡུལ། ཕྱིན་སྒྲུབས་གྱི་ཅ་པ་སྒྲུ་མ། དངོས་
གྲུབ་གྱི་ཅ་པ་ཡི་དམ། ཐིན་ལས་གྱི་ཅ་པ་མཁའ་འགོ། ཁྱད་པར་ཐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་
སྟོང་པོའི་སྒྲུབས་ཡུལ་གནས་པ་ཅུ། གཡོ་བ་རྒྱུད། དགོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་
གསུམ། མཐར་ཐུག་བསྒྲུ་བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་དོ་རྩེའི་སྒྲུབས་ཡུལ། དགོན་
མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་གནས་
སྒྲུབས་གྱི་སྒྲུབས་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུབས་གཅིག་པུ་དགོན་མཆོག་ཀྱུན་
འདུས་སངས་རྒྱལ་ཉག་མ་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་ཏེ། བུམས་པས། སྒྲངས་ཕྱིར་བསྒྲུ་བའི་
ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཁེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་
དགོ་འདུན་ནི། གཏན་གྱི་སྒྲུབས་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཡུང་གི་ཆོས་ནི་དོན་
རྟོགས་དགོས་པས་དོན་རིམ་བཞིན་རྟོགས་ཏུས་ཆིག་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་རྒྱུ་བརྒྱལ་
ཐིན་ཏུས་གྲུ་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་ལས་
གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་ཏུས་རྒྱ་མ་སྒྲང་བའམ་བསྒྲུ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ད་དུང་རན་སོང་གི་འདིགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སངས་
 རྒྱལ་དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །
 ཆོག་གུང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་པ་བཞིན། ཐུབ་པ་ནི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་
 དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། །བརྟན་པ་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་
 ལ། །སྐྱགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་མི་ཕྱི་མི་འབྲེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཏེ་དོན་ལ་
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ལོན་ཡིན་ནོ། །ཅ་པ་གསུམ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལེ་རྣམས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་པ་ནི་དོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།
 གཅིག་ཏུ་བརྟེན། མདོ་ལྟར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། ཐུགས་ལྟར་ན་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། ཀ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ལྟན་གྲུབ་སྟངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱང་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་
 ལ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ནང་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ལས། རང་གསལ་
 གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་
 དེ་ཡིན། དུས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཕྱིའི་བྱང་རྒྱལ་སྙིང་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མ་བཞུགས་ཀྱི་བར་དང་། རང་གི་བྱང་རྒྱལ་སྙིང་པོ་རིག་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་འཕམ། ཐུགས་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟའི་
 འཁོར་ལོར་མ་སད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲུང་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤེས་པ་དེ་ལ། རྒྱ་སྐྱབས་དང་། འབྲས་སྐྱབས་གཉིས་ལས། རྒྱ་
 སྐྱབས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཏགས་པ་བཤམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་



པོ་རང་ལ་ཚང་ཁིང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཅུང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས།
 ལུལ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིན། རགས་པ་རྒྱའི་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་
 གསུམ་བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྒྲོམ་སྟེ་སྤྲ་བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ཡོ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་ཁིང་ལུལ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་
 རྒྱས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཐིག་ལ་དབྱེ་ན་ཅ་ཅ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་
 ལྡར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་དང་། གཡས་རོ་མ་དང་། གཡོན་རྒྱུང་མ་གསུམ།
 འཁོར་ལོ་ལྟ་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
 སྟིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྟ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱང་གི་
 འཁོར་ལོ་དང་ལྡམ་བདུན་དུ་དབྱེ་ན། སྤར་བྱ་མེའི་འཁོར་ལོ། སྤར་བྱེད་རྒྱུང་གི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་བསྒྲན་པས་བདུན་ནམ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར། སྤྱི་བོར་
 རྣམ་བཤོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མགིན་པ་རོ་རྣམས་འདུས་པ་
 བ་ཅ་འདབ་བརྒྱ་དུག་སྟིང་ག་དུན་པ་རྣམ་བཤོད་ན་ཅ་འདབ་བརྒྱད། ལྟ་བ་སྦྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་ཁ་ཡས་མར་དུ་བསྟན་པ་རྒྱ་མིང་གི་
 བྱང་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཅ། ཅ་ཐིག་ལ་རྒྱ་
 བ་རྒྱུང་ཡིན། རྒྱུང་གི་རོ་བོ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུང་དེ་ཡང་ཅ་པའི་རྒྱུང་ལ། ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཅ་པའི་རྒྱུང་ལྟ་ནི། སྟོག་འཛིན། བྱེན་རྒྱ། སྤར་སེལ། མི་
 མཉམ། རྩབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྟ་ནི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་
 ལྟ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་བྱེད་བྲག་གིས་དབྱེ་ན། མི་རང་བཞིན་གྱི་དར་
 བབ་འབྱུང་བ་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྟགས་ཅིག་ལ་རྒྱུང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། བར་ནས་ཅ་སྤར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱ་བའི་
 རྒྱུང་ནི་ཆིག་འབྱུང་ཉི་མེ་ཆིག་བརྒྱ་བས་དེ་ནི་གཡོ་བ་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐིག་ལོ་
 བརྟེན་པ་སྟེ་བཤོད་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལོ་དཀར་དམར་གཉིས་བརྟེན་པས་
 ཅ་ཐིགས་ཅད་ལ་ཉི་ལ་ལ་སྤུམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཁྱབ་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་རོ་



རྗེའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ། རྟེན་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དེ་དག་པ་དང་སྦྱར་ན་ཅུ་དག་
 པ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་སྐུལ་པའི་སྐྱ། རྒྱུད་དག་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་
 ཡོངས་སྐྱ། ཐིག་ལེ་དག་པ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྐྱ། རོ་བོ་སྟོང་པ་
 སངས་རྒྱུས། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཆོས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་སྦྱང་སྦྱང་ལྟུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་སྟེད་པ་དག་འདུན་ཡིན། ད་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཅུ་བ་གསུམ་དང་།
 ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འདུས་གིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཡོན་ཏན་གསུམ་རེ་ཡོད་ལ། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི།
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན། མཐར་རྗེ་ལྟར་ཕྱིན་ན་ཉན་རང་
 གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས། ཆོས་བདག་རགས་པར་འཛིན་པ་ཞིག་ནས་
 སྤང་བྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་སྤངས། ཤེས་སྦྱིབ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མ་སྤངས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྤངས། བསྐལ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུད་མ་ཉམ་པར་བཞག་
 བས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྟོ་སྤངས། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། དེ་
 བས་ས་གཉིས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་ནས་སར་འཕར་ནས་སྤང་བྱ་སྤངས་རྟོགས་བྱ་
 རྟོགས། དེའི་རྟོགས་པ་དེ་ལས་སྦྱེད་འདོན་རྒྱ་དང་པོགས་དབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཉོན་
 སྦྱིབ་དངོས་སུ་སྤངས། ཤེས་སྦྱིབ་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཉམས་སྦྱང་ནས་ས་བདུན་
 པ་ཐོབ་ཆོ་ཉོན་སྦྱིབ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས། དག་པ་ས་གསུམ་ནས་ཤེས་སྦྱིབ་ལྷ་
 རགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ས་བརྩའི་རྒྱུན་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལྷ་
 མོ་གཉེན་པོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་
 མ་མ་ལུས་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤང་བྱ་ཡང་མེད། རྟོགས་བྱ་ཡང་དེ་ལས་སྦྱེད་



འདོན་དུ་མེད་པོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་སྒྲངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་
 པོ་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། རྟེན་སྒྲུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཕྱིན་
 ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟེན་སྒྲུ་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཞི། སངས་
 རྒྱས་ངོ་བོ་རྟེན་སྒྲུ་དེ་ལ་གསར་རྟེན་གི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་གསར་མས་ལུང་པོ་ལུ་
 བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། དེའི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆ་དེ་ལུང་ཆད་ཡིན་པས་
 སངས་རྒྱས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་འདོད། རྟེན་མས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལུང་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་འདོད། ཆོས་སྒྲུ་ནི་རང་བཞིན་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། ཀྱལ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལ་དངས་ན་ཚོགས་པ་ལའོ་ཞེས་
 པས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཉེར་གཅིག་འཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ལ།
 དེ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རང་
 རོས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། འོངས་སྒྲུལ་གཉིས་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོས་ནས་བཞག་ན་
 གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དག་མ་དག་གཉིས། དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྟེ་
 དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། གདུལ་བྱ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་སྒྲུ་ངེས་པ་ལུ་ལྟན་ཏེ། གནས་ངེས་པ་འོག་
 མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས། སྟོན་པ་ངེས་པ་རིགས་ལུ་གངས་ཅན་མཆོ་
 རིགས་ལུ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རིགས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལུ་ལུ་སྟེ་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཆོས་
 རྒྱས་བྱབ་ལ་ཆོས་རྒྱས་གར་བྱབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་འོངས་
 རྒྱས་བྱབ་པ་ཡིན། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་བརྟོན་པ་དང་བྲལ་བ།
 འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། རྟེན་ངེས་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་
 ཡོ། དེ་ཡང་ངོ་བོས་རྟག་པ་མིན་ལ། རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པའི་གདུལ་
 བྱ་ལ། འོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། གདུལ་བྱའི་དཀར་པོ་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་
 རྒྱར་སྒྲང་། དེ་ལ་ཡང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། རྟེན་བྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། བཟོ་



སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚོགས་གི་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱུ་དེ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཚོས་རྒྱན་དང་། སྐྱོར་ལམ་པེས་འབྲེད་ཆ་བཞི་ན་
 བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་མི་མཇུག་ལ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། སྐྱུལ་བ་དང་། སྐྱེན་མོ་བྱ་འོག་སོགས་ཀྱིས་མཇུག་
 བའང་ཡོད་པར་བཞེད་ལ་གང་ལྟར་གྱུར་མཛད་པ་བཅུག་གིས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་དེ་
 མཚོགས་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི། རིགས་དུག་གི་གནས་ན་བྱུ་
 པ་དུག་དང་སྐྱ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བྱུར་འདས་ལས། བྱུར་ན་
 མ་བྱེད་ཀྱུན་དགའ་པོ། སྐྱེ་རྒྱལ་མ་འདོན་ཀྱུན་དགའ་པོ། །ལྷ་བརྒྱུད་ཐམས་ལྷུར་པ་
 བ། །ར་ནི་དགོ་པའི་བཤེས་བགྱིད་དེ། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འབྱུར། །
 ཞེས་པ་བཞིན། སྐྱ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཡིན། བཞོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་
 བྱི་ལུགས་གཅིག་ལ་བཞོ་རྒྱུལ་ཀྱུ་པའི་ལུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུགས་
 གཅིག་ལ། ས་བཞོ། རྩོ་བཞོ། ཟངས་བཞོ་སོགས། ལུགས་སུ་སྐྱུགས་པ། རིས་སུ་
 བྱིས་པ། འབྱར་དུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་པའི་ཆོར་ཆོངས་
 སུ་ལྟར་པ་རྣམས་ཡིན། སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི། བྱུ་དང་། གཟིངས་དང་། ཟམ་
 པ་དང་། ངལ་སྟེགས་དང་། ཐ་ན་ཆ་བས་གདུང་པའི་དུས་སུ་བསིལ་པའི་རིག་བྱ་
 དང་། བྱུང་བས་གདུང་པའི་ཆོད་པའི་རིག་བྱ་སྟེ་འགོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་པའི་རྒྱར་
 ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལོ། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན་རང་པོའི་སེམས་ལྟ་
 བུའི་མི་འཆར་དགུ་འཆར་གྱི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ལྟ་ལས།
 དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན་མེ་
 ལོང་དུངས་པའི་དོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་རུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྣང་པའི་དུངས་ཆ་འགགས་
 པ་མེད་པ་དེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན་མེ་ལོང་



གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅི་འཆར་ཡང་བཟང་ངན་མེད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་
 མཚུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་པ་རྟེན་གཅིག་པའི་
 ཚུལ་དུ་གཟིགས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མོར་རྟོགས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་རུང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོས་ནས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཆེན་པས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན་སྤྲུལ་པས་ལག་གི་རྩས་ནད་ངོས་བཟུང་ནས་ནད་ལ་པན་པའི་
 སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུས་
 འདུལ་བར་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་གཡོ་བ་དང་འབད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་
 པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དེ་བསྟུན་གཉིས། ཆོས་
 དབྱེངས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་གསུམ་རྩི་ལྟར་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས། མོར་རྟོགས་བྱ་
 གྲུབ་གཉིས་རྩི་སྟེན་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །མཛད་པ་ཐོན་ལས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་མཐོ་རིས་ལ་བཀོད། མཐོ་རིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་བཀོད། རིགས་ཅན་གསུམ་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་བཀོད། དང་པོ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་རང་རང་གི་ས་ལ་བཀོད་པ་མ་
 གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་བཀོད་པར་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་
 ལམ་སྟོན་པ་ལ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཐོན་ལས་མཛད་པ་དེ་
 ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གསུམ་སྟེ། རྟག་
 པ་ཁྱབ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟག་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་དང་ད་ལྟ་མཛད་པ་མེད་པས་རྟག་པ། ཁྱབ་
 པ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཛད་པ་མཛད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མཛད་པ་མི་མཛད་པ་མེད་པར་
 ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འབད་པ་
 དང་རྩོལ་བ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་

93

94



མདོ་མང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱམས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ།
 ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་མདོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་ཐོམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ། དེའི་
 བསྟན་དོན་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་འམ་
 རྒྱལ་གི་ཆོས་མདོ་ལྗེ། དེའི་བསྟན་དོན་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། རྒྱལ་གི་ཆོས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་མདོན་པའི་ཆོས། དེའི་བསྟན་
 དོན་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། རྩུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྣལ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། མདོར་ན་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལུང་གི་ཆོས། བརྗོད་
 བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན། ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བསམ་མི་བྱེད། །ཅེས་པས། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། སྤྱིད་ཞིའི་
 རྩུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ།
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་
 རྩུན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་མཐོང་རིགས་རྟོགས་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གིས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བདེན་པ་
 བཞིས་རང་བཞིན་མཐོང་ཞིང་སྤྱི་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ནས་སྤངས་བྱ་ཅི་རིགས་
 ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཟུངས་བཟུའི་རྒྱུན་གྱི་ཐམའི་བར་དུ་ཉོན་ཤེས་བག་
 ཆགས་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན། དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་
 དགེ་འདུན་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་
 གི་དགེ་འདུན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་། ཐུན་
 མིན་གྱི་དགེ་འདུན་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་སོ་སྟེ་
 དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས། སོ་སྟེས་ནི་རོ་བོ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 རྒྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོམ་པ་ཁུས་ནས་ཚུལ་

96



འདྲ་བས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣམ་པོ་
 གོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་རྣམས་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་པུར་གནས་པ་དང་།
 དབང་རྒྱལ་གོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རྣམས་ནི་མེ་ཚོ་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྷིང་བ་མང་པོ་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་གྱི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཡོད། བྱང་
 སེམས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་
 མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྟེན་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 ཞུས་ནས། རང་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དྲག་གིས་བསྐྱམས་པའི་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་པའི་སྟོ་ལ་སྟོབ་པ་ཆོགས་སྟོར་མོས་
 སྟོད་གྱི་སྐྱོན་བཞུགས་པ་སོ་སྟེ་དང་། མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་བདག་མེད་
 གཉིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་། མཐོང་སྒྲུངས་ཀྱང་བཏགས་གྱི་ཆ་རྣམས་སྒྲུངས།
 སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ཞལ་མཐོང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བཞོད།
 ཞིང་བརྒྱ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བར་ལུས། ཞིང་བརྒྱ་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་གཡོ་བར་བྱེད།
 ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་ཐོབ། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན། དེ་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་བརྒྱ་
 བརྒྱ་སྟུལ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། དེ་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་
 སྒར་མཐོང་ལམ་གྱིས་གནས་སྐྱབས་སུ་མཐོང་བའི་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱུན་སྟོང་ཞིང་
 གོམས་པ་ལས་སྟོན་སྒྲུངས་ལྟར་སྟེས་གྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་ནས། ཡོན་ཏན་འབྲུམ་
 ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ནས། བརྫོད་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་དེའི་བར་ཏུ་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད། ཞིང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
 བུ་སྒྲུངས། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་མཉིས་པར་བྱས་ཐུགས་སུན་པར་མ་བྱས་པའི་
 སྟོན་པ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སེམས་མགུ་བར་བྱས། སུན་པར་མ་བྱས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུགས་མཉིས་

པར་བྱས། ལུང་པར་མ་བྱས་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བུའི་སྒོ་ལ་འཇུག་ཅིང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་
 བརྒྱན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན། རིག་འཛིན་ནང་གི་
 དགེ་འདུན་ནི། མྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོག་སྡེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཀྱི་ཡའི་སྒོར་འཇུག་པ་ལ།
 རྒྱགས་ཡིན་ན་སྒོར་ཚོགས་གསལ། འཇུག་སྒོ། སྒྲིན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དབང་ཡིན་པས།
 ཀྱི་ཡ་བས་དང་པོ་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱ། རིན་འབྱུང་ཅོད་
 པན། ལྷང་མཐའ་དྲིལ་བུའི་དབང་གསུམ་མཐའ་རྟེན་བཟུ་བྱལ་བསྐྱུང་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་ཐོབ་ནས། བྱ་རྒྱུད་རང་ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྒོར་པ་
 སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་ལ། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཚན་བཅས་དང་
 མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་
 མེད་ལ། དང་པོ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟིང་མ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་
 པ་དང་། སྤྱ་རྩལ་ལེ་རྒྱགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་རུང་ཏུ་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱི་ཡ་ལྷ་དུག་གི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་
 དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་དམ་ཡེ་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དམ་ཚིག་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་
 བསྐྱུ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཟས་ཟ་ཞིང་། བྱས་དང་གཙང་
 རྒྱལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་རྟེན་བྱིས་སྤྱུ་བཞད་པ་དང་། མར་མེ་རང་
 འཔར་བ། སྒོས་ཀྱི་དད་ལྷང་བསོགས་བྱུལ་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་གི་བར་སོ་སྟེ་དང་།
 དེ་ནས་དངོས་བྱུལ་བྱང་བ་དང་མཉམ་ཏུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བྱུལ་ནས་
 རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་མཉམ་ཏུ་མཚོགས་གི་དངོས་བྱུལ་ལ་སྟོར་ཏེ་
 དེ་ནས་མི་ཚེ་བཅུ་དུག་གི་བར་ཏུ་ལམ་རྒྱུངས་གིང་མཐར་རིགས་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རིག་འཛིན་ནང་གི་
 དགེ་འདུན་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱགས་མ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། སྟོན་རྒྱུད་ཀྱིས་འཇུག་སྒོ་

སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གསུམ་པོའི་སྤྱི་དབང་། དོན་འབྲུབ་དྲིལ་བུའི་དབང་དང་། རྣམ་སྤྱང་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ནས་རང་ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཏེ། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་ནས། དམ་ཡི་མཉམ་པར་སྒྲུན་ནས་གོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྷ་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མ་མཐོང་གི་བར་སོ་སྐྱེའི་སྒྲགས་པ་དང་། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་མི་ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལམ་སྤྱངས་ནས་མཐར་འགྲུབ་བཞི་དོན་ཆེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་འཕགས་པའི་སྒྲགས་པ་དང་སྒྲགས་མ་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་དམ་འཇུག་སྒྲོ་བུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དོན་ཆེ་རྒྱལ་བོ་པ་རྩ་བ་འབྱུངས་ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་མཐའ་ཏེན་རྟགས་བརྒྱད་རྩེས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དབང་ཐོབ། རང་ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་ལ་བྱུས་དང་གཙང་སྤྱོད་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ནང་བསྐྱོམ་པ་མཛོན་བྱང་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྤྱབ་རྟེན་འབར་བ་ལོད་དང་ཞལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བས་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ་མཛོད་ལྷ་ར་བདེན་པ་མཐོང་བའམ། སྒྲགས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ནས་མི་ཆེ་ལྷའི་བར་དུ་ལམ་སྤྱངས་ཏེ་མཐར་འགྲུབ་སྒྲགས་མ་ཞེས། བྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་ལ་རྟེན་མ་ལྟར། མ་དུ། ཨ་ལུ། ཨ་ཏི་ཡོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དུ་ཡོག་འཇུག་སྒྲོའམ། སྤྱིན་བྱེད་དམ། སྤེམ་ཚིག་ནི། རྒྱུད་སྟེ་ཞི་ཁྱོའམ། སྤྱབ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལྷ་བྱ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་དབང་གཞན་གྱིས་ལམ་དབང་གིས་གཞི་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་པས། དང་པོ་རྒྱུད་ལྟར། བྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། བདུས་པའི་དབང་ལ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་



སྒྲུ་མས་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ལྷ་གོན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྱུ་བས་
 མེམས་སྟོམ་བཟུང་གི་བར་རྣམས། དཔེར་ན་ཆང་གི་དང་པོ་ནས་བཙོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན།
 དེ་ནས་དབང་གི་སྟོད་རུ་རྒྱུ་བ་པ་སྒྲོ་བ་མ་ལྷར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལ་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་གསལ་ཞིང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་
 སྒྲོས་ནས་སྒྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འོག་མིན་
 རོགས་ནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུ་བྱག་ཀྱུ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། བྱགས་བྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་
 པས་སྒྱུ་བྱངས་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བསྟེམས་པས། རབ་ཡིན་ན་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས། འབྲིང་ཡིན་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ཉམས་སྦྱེས། ཐམ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་
 གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཞིག་ངེས་པར་སྦྱེད་གོས་ཏེ། དཔེར་
 བ་ནས་ལ་ལཔ་བཏབ་པ་དང་མཚུངས། དེ་ནས་དབང་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་
 མཐུག་ཏུ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཁས་ལེན་པ་གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆང་བསྐྱལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་མཚུངས་པས། དེ་ནས་དབང་སྟོག་རྒྱུད་
 ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་མ་བསྐྱུམ་ན། ཆང་ལ་དང་པོ་ནས་
 བཙོས་ཐབ་བཏབ་ནས་བསྐྱལ་ཀྱང་། གདོན་དང་འབྲུལ་སྒྲུ་སོགས་གྱིས་རུལ་འགྲོ་
 པ་བཞིན། བྱག་ན་རྟོ་རྟེ་མཐོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། དབང་སྟོག་རྒྱུད་
 ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་སྟེ། །ཉམས་ན་ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དང་པོ་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། བར་དུ་དམ་ཚིག་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཞིག་མ་བསྐྱར་ན་མི་ཡན་ཏེ། དམ་ལྷན་དང་དམ་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཁྱད་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ས་ལ་སར་མཐོང་ན་དམ་ཉམས། ས་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་ན་
 མར་མཐོང་ན་དམ་ལྷན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དུས་ཤིས་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟགས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་འཆར་དགོས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་དང་རྒྱལ་བོར་ཤར་ནས་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་སྟགས་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་
 བྲོ། དེས་ན་སོ་ཐར་ཤི་ལུས་དག་གི་ལས་གཙོ་ཆེ་བས་བསྐྱར་སྟེ། དེ་བས་བྱང་མེམས་

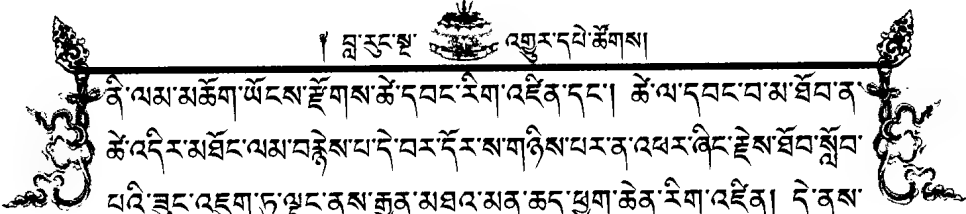


མེས་སྒྲིལ་རྟོག་བཟང་རན་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་ལྷ་མ་ལས་རྩེ་ཟད་དགལ། ཐུགས་
 གྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་ནས་བརྩི་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་རུང་། དེར་
 སང་ལལ་ཆེ་བས། མོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྤྱང་དགའ་བར་བསམ། ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་
 འཕྱོག་ལྷ་མ་འཕྱོག་གྱེད་ཆོག་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བ་
 ཡིན། དེས་ན་མ་དུ་ཡོ་ག་རང་ལམ་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་
 གྲོལ་གྱེད་གྱི་གདམས་པ་ལ་མ་དུ་ཡོ་ག་པས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
 བསྒྲུལ། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཆ་ཙམ་སྟེ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་
 གཉིས་ལས་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ནི། ཐ་མལ་མ་དག་པའི་མཆོན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 བསྒྲུལ་པས་ཡུལ་གསུམ་གྱང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་རང་ཡིད་མ་
 གྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ། གཉིས་པ་རེག་པའི་ཡུལ་རང་གི་ལག་
 བས་རེག་ཀྱང་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྒྱན་དང་ཐུག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ཐོག་རེག་གི་རྣམ་པ་
 ལྟ་བུར་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་དང་། གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། ཐ་རོལ་
 པོས་བྲུ་མ་དེ་དབལ་ཆེན་པོ་དང་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་གྱེད་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་རྟེན་ཅས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཆད་བརྒྱད་ཆད་དུ་ཕྱིན། ཉམས་ལྷ་
 མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་གོམས་པས་ཐ་མལ་པའི་མཆོན་རྟོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལྟའི་
 རོ་པོར་སྒྲིལ་བུའ་ཀྱང་། ལྟར་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་མ་བུལ་བས། གྲོལ་ལྟར་
 ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་
 ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུད་ལས་སུ་མ་རུང་ན་ཐིག་ལའི་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་མི་རྣམས་པས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་
 ཕྱི་ལུས་གྱི་སྒྲིང་ར་ལྟར་གསལ་པ་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལྟར་མི་གསལ་བ།
 རྒྱུད་དག་ལྟེང་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
 པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྒྱུར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ་གོམས་པ་ལས་རྒྱུད་

སེམས་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཐིམ་པའི་སྒྲོབས་དང་། སྒྲོང་པ་བཞི་སྟེ་
 རྒྱུང་དབྱ་མར་ཞུགས་པའི་བཞིན་སེམས་དབང་གིས་ཡིད་གེས་ལ་ཐིམ་པ་སྒྲོང་པ། ཡིད་
 གེས་ཉོན་ཡིད་ལ་ཐིམ་པ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་
 པ། ཀྱུན་གཞི་ཡེ་གེས་ལ་ཐིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་སྟེ་སྒྲོང་བཞིས་བྲངས་པའི་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ཟུང་ལ་སྟེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་
 བྱེད། རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྡ་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྒྲུ་བཙོས་མིན་སྒྲུ་མ་ལྟར་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་དཔེའི་ཡེ་གེས་
 དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཐོགས་འདོན་གྱི་སྒྲོན་པ་ནི་མ་རྟུ་རིང་ལམ་
 གྱི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་གྱི་རྒྱུབ་པ་རྒྱ་དྲུག་སྟོག་ཚོག་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་ཅིང་། དོན་དུ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུང་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་གྱི་ཡེ་གེས་བརྟེས་པ་གསུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་
 བྱའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་འཚོགས་དགོས། དེ་ལ་འཁོར་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ་དག་བརྒྱུག་མཚོན། བད་བརྒྱུག་སྟུན། འཚོ་བ་ཟས། རྒྱུབ་པ་རྗེས་གྱི་ཡོ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པར་བྱས། དེ་ཡང་འཚོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཅུ་པའི་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་གཅིག་ཡོད་ནའང་། གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུབ་པ་དོན་མེད་པར་
 མཚོག་དངོས་ནི་མི་འགྲུབ་ལ། བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་རེ་འགྲུབ་ཤིང་མ་
 གཏོགས། ཚོགས་རྒྱུབ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིན་རྒྱ་ཏིས། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་
 གཅིག་གིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱུན་མ་རུངས་བྱེད། །སྤལ་པ་མ་ཅན་གཅིག་གིས་
 བོ། །སྤལ་པ་གཞན་རྣམས་སུ་ལ་བར་བྱེད། ཅིས་པ་བཞིན། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་
 གསུག་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་བ་དྲུག་སྟོག་ཚོག་སྟེ། ཁ་བསྐྱར་དགོས་མི་དགོས་དབང་པོའི་
 རྒྱད་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་དྲུག་རྒྱུགས་པའི་དུས་གྱི་སྟོན་ལ་འོད་སེར་སྒོ་དམར་བསྟོལ་མར་
 སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ལ་དག་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ཏེ་
 འཚོང་བ་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་དང་། ཐོ་རངས་གྱི་དུས་



གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཡས་བབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་པོ་
 ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས། བདེ་ཉམས་དང་མ་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་
 སྒྲིམ། ཐིག་ལེ་མས་བསྟེན་གྱི་མཐར་འཇུག་ལེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཞེན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲི་
 བ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཡབ་ལ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུས་ལ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 ལུས་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ནས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྟེ།
 སྒྲུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྫོགས་རིམ་མ་བཅོས་པའི་ལྷ་སྒྲུར་ལྷང་བར་རུས་གིང་།
 དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་པ་སྟོར་ལམ་དུ་ན་འཕར། སྟོར་ལམ་པ་མཐོང་ལམ་དུ་ན་འཕར།
 མཐོང་ལམ་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ན་འཕར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དང་
 ལྷན་ན། རམ་ཚོད་འཛིན་པའི་བྱ་དང་ཁྱི་མཛོ་མོ་ལ་སོགས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་
 མངོན་དུ་བྱས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དྲོད་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ན་
 རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་རྫོགས་གྲུབ་ལེན་པའི་དུས་ཚོས་
 མཚོག་སྒྲན་ཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་ལྷར་མཐོང་ལམ་མཁ། སྟགས་ལྷར་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྟོར་བ་སྟེ། བཀའ་སྟེ་ཟུར་བའི་དགོངས་པ་
 ལྷར། ལམ་རིམ་ལས། རུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པས། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་བྱས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷར། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མེས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སྒྲུངས་རུས་གིང་
 དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ་སྒྲི་འཆི་མེད་པའི་ཆོ་དབང་བརྟེན་པ་ལ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དང་།
 སྒྲུངས་མ་རུས་པ་སེམས་ལྷ་སྒྲུར་སྒྲིན་ཀྱང་ལུས་སྒྲུངས་མ་རུས་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན།
 ས་གཉིས་པ་ནས་དགྲུ་པའི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། དེ་ནས་མཐར་
 ལམ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་མ་རྒྱལ་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པ་ལྷར་ན། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་བཞུགས་པ་ལུས་ལྷ་སྒྲུར་
 མ་སྒྲིན་ཞིང་། སེམས་ལྷ་སྒྲུར་སྒྲིན་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། དེ་ནས་མཐོང་
 ལམ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་ནས་ཆོ་ལ་དབང་བ་



བོ་ལམ་མཚོག་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དང་། ཆེ་ལ་དབང་བ་མ་ཐོབ་ན་
 ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་བརྟེས་པ་དེ་བར་དོར་ས་གཉིས་པར་ན་འཕར་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་སྟོབ་
 པའི་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་ལུང་ནས་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན། དེ་ནས་
 མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་མངོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྟུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་
 རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་མ་དྲུལ་གཤེད་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་
 བོ་དང་དཔལ་མོ་ཞེས་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཡིན། ཨ་རུ་ཡོ་གཤེད་སློན་བྱེད་
 ཀྱི་དབང་། ཕྱི་དབང་རྒྱད་ཀྱི་ཚུ་པོ་བཅུ། བར་དབང་འབྲུང་བའི་ཚུ་པོ་བཅུ་གཅིག་
 རྒྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་པོ་བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཚུ་པོ་གཉིས་ཉེ་
 ཙ་བའི་དབང་མཚོག་སུ་ཙུ་སོ་དུག་ཐོབ་ནས། རང་ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་
 དག་པས་རྒྱད་བརྒྱམས་ཏེ། གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བསྟེད་
 རིམ་ཆ་ཙམ་དང་རྫོགས་རིམ་མ་དྲུལ་སྐབས་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་ཐོན་དུ་མང་
 བས། འདིར་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་རང་ལུས་ཐབས་
 ལྟན་ཅ་དྲ་རྒྱུད་བྱང་། ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་ནས། གཞན་ལུས་ཐུག་རྒྱའི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་། དང་པོ་ཐིག་ལེ་ཡས་བབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དངོས་པོ་ལྟན་
 ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མས་བརྟན་གྱི་མཐའ་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བདགས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་ཞེན་དང་བྲལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དགལ། དེ་ནས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཡོད་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མ་
 དག་པའི་སྟེ་ལུས་ཞེས་དོན་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྦྱར་ལྟར་ལ།
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཡོད་ན་དག་པའི་སྟེ་ལུས་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་
 གར་བའི་ལྷ་སྦྱར་ལྟར་ལེན་གིང་། དེ་ཡང་འདུན་པ་སེམས་པ་ཚོགས་ལམ་དང་།
 རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ་སྟོར་ལམ། ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ། དཔུགས་ཆེན་
 འབྱེན་པ་སྟོམ་ལམ། ཙལ་ཆེན་རྫོགས་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་
 རྣམ་པ་ལྟེ་ས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་རང་གི་ལམ་གྱི་མཐའ་འགོ་དང་



མ་ཁའ་འགྲོ་མ་སྤེ་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཡིན། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྤྱིན་ཕྱིད་ཀྱི་
 དབང་། དབང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 ཐྱེས་པའི་དབང་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་སོགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ། རང་ལམ་གྱི་དམ་
 ཆོག་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱད་བཅུ་མ། གྲོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་
 འབད་མེད་དུ་གྲོ་ལ་བ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་
 གྲོ་ལ་བ་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། ཆོས་དབང་བཙོན་དུ་
 བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་ལམ་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱང་། གང་ཟག་དབང་
 བཙོན་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཆོགས་ལམ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་སྐྱོར་
 ལམ། རིག་པ་ཚད་མེད་མཐོང་ལམ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ལ་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ།
 ཅན་འཛིན་པའི་སེམས། གསང་བ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་རྒྱུས་
 འབགས་པ་སྒྲོབ་པ། ཟད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ལམ་སྒྲུང་བ་བཞིའི་ལམ་ན་བཞུགས་པ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་ནི། ལུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དྲང་། གཟུངས་དང་།
 སྒྲོབས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དང་ལྟར། དེ་ལྟ་
 བའི་སྒྲུབས་ཡུལ་རྒྱུས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་འདུ་ཁིང་། བར་སྒྲོས་ན་སྒྲུབས་གནས་
 དག་སྒྲུག་པོ་དེ་རྒྱུས་ཡིན། དེ་དག་སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་བྱ་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅད་རྒྱུར་སོགས་
 རང་ལ་ཚད་བས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་དུས་ཅད་དག་པ་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུངས་སོགས། སྒྲེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་ཉིད་
 ཐེག་པ་ལྟར་ན་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་ལ། འབས་སྒྲུབས་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་
 སྒྲུབས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་འདྲོད་
 ལུལ་གཉིས་ཉེ། བཀའ་བར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་རྒྱའི་སྒྲུབས་འགྲོ་དེས་རྒྱ་ཕྱིད་
 བས་འབས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་འབས་སྒྲུབས་སུ་འདྲོད། དེ་ལ་

བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་འདོད། བཀའ་བམ་ཡན་
 མད་ཀྱིས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་གཞི་
 གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རྟག་པ། འགྲུལ་བ་མེད་པ།
 རོ་བོས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་བྲལ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སམ་སྐྱེན་ཚོགས་གཉིས་
 དགོས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པར་མི་འདོད་ཅིང་མངོན་དུ་
 རྒྱུར་པའི་སྐྱེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱ་སྐྱབས་དེ་ལ། བརྟགས་པ་བ་
 བརྟོད་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ལམ་རྩེས་སྐྱབས་
 པའི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབས་
 འགོའི་ཚིག་འབྲམ་ཐུག་སོགས་འདོན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཚོགས་
 གཉིས་བསགས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་ལ་འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་རྩེས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་
 འགོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་རོ་མ་ཤེས་
 ཚེ་སེམས་ཅན་དང་། ཤེས་ནས་མངོན་དུ་རྒྱུར་དུས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བཞེད་ལ།
 ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོགས་གཅིག་རྟོགས་དུང་དེ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་
 རྟོགས་གོམས་ཀྱིས་མཐར་ས་བཅུའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་བར་ལམ་རྟོགས་པའི་ཚོས་དང་།
 ས་བཅུའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མར་གཉེན་པོ་རྩེ་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲངས་བྱ་ལྷག་མ་མ་ལུས་
 པ་སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། རོ་བོ་ཡེ་དག་ལ་གློ་བུར་བྲལ་དག་གི་ཆས་བྱས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འབྲས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་།
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་ཡོད། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཡེ་དག་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། སོ་
 སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་གློ་བུར་བྲལ་དག་གི་ཆ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ན་རྩི་ལྟར་ཡོད་ན་རལ་གྱི་ཤུབ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་
 དང་། རྣམ་བུ་འདམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བྱ་བ་གྱི་རྩི་མས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་བསལ་
 བའི་ཐབས་ལ་རྒྱ་སྒྲུབས་དང་འབྲས་སྒྲུབས་གཉིས་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱེ་དུ་འདོད་པའི་
 ཟུང་པར་རོ། །ཐུན་མིན་ནང་གི་སྒྲུབས་ཡུལ་ཙ་ཙ་པ་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རི་
 ལྟར་ཡོན་ཚུལ་ནི། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མདོ་ལྟར་དང་།
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུར་བཞེད་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་དང་། མོས་ལྟ་ཐོག་ལྟ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་
 དང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 དང་། བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཡིན། སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་ནི་
 རིམ་ལྡེལ་ས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་ལུ་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལྟ། །
 མན་རག་རྣམས་ནི་རབ་སྟེར་བས། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་དེ་བས་ལྟ་གཉིས་པ་སོགས།
 རིགས་པ་ནི། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་རྣམ་འགྲུར་སྒྲུ་ལྟར་ཤར་
 གསུང་ལྟར་ཐུགས། ཐུགས་ལྟར་འཕྲོ་བས་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་འགྲུར་གཟུགས་སྒྲུ་དང་།
 གཟུགས་སྤྱི་རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་བྱུང་འདྲུག་རྩོམ་འཆང་
 ཡིན། ཡི་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གསང་རྟིང་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་སྟེ་
 བཞི་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བ་དང་། བང་པ་གཉིས།
 བང་པ་ལ་རྟིང་མས་ཟབ་མོ་བང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ། གསང་མའི་བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་
 རྟེ། དེ་རྣམས་ལུང་གི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས་ལུང་གི་ཆོས་ལ་
 ཐུགས་སྤྱི་བའི་ལུང་གི་ཆོས་སྒྲུར་སྒྲུང་བ། སྒྲུར་ཐུགས་ལ། བདར་གྱུར་པ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡོག་སྟེ་གསུམ་པོ་ཡིན། རྟོགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་བ་ཤོལ་གཉིས་ཡིན། སྤྱི་བ་ཤོལ་གྱི་
 གདམས་པ་སྤྱི་བའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་དང་། དེས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ཤོལ་གཉིས་པོ་
 ཆོས། ཉམས་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་དེ་རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཡིན། བང་

108



ཡོན་ཏན་དེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་འོད་
 དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་
 ཐུན་མེན་གང་སྐོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྲུལ་འོད་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ནི་ཐུན་ཀུན་ལ་འགྲེ་ཤེས་དགོས། གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ནི། ཐུང་རྒྱུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་སྤྱིན་སྦྱངས་གསུམ་ལས། འདི་ནི་ཞིང་སྦྱང་བ་ཡིན་
 པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ། རང་གི་ཐང་
 ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོ་ན། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡལ་
 ག་ལྟ་བུའི་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ཁྱིེ་དང་ཟེབ་འཕོལ་བཅུགས་ཀྱི་གདན་ལ། རོ་པོ་
 ར་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་འོད་
 ལའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ནང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་བཞུགས། ཁྱིེ་མཐའ་
 བསྐྱོར་དུ་རང་གི་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་
 དམ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གསལ། གཡས་ཀྱི་ཡལ་གར་སངས་
 རྒྱས་སོགས་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་ཕྱིའི་
 དབྱ་བཞེགས་ནང་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་
 བུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། དེའི་
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཁོར་ལྟ་གཏོར་བདག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་འོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་བཟང་ངན་མཆོག་དམན་མེད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཐུགས་དང་ལྡན་པ། མི་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། མི་ལས་འདས་པའི་
 སྤྱན་གྱིས་གསལ། མི་ལས་འདས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་
 པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། བསྐྱུབ་བྱ་སེམས་ཅན་ནི་རང་གི་
 གཡས་སུ་པ་སོགས། ས་གཞིའི་རོས་ལ་ཁྱོམ་ཆོགས་པ་བཞིན་རྒྱན་གོས་དང་ལྡན་
 ཅིང་སྤྲུག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་གིས་བྱང་འདྲེན་པ་ལྟར་





དེ་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷོང་ཐིག་ཐིག་གི་ལྷོང་ཐིག་ཐིག་ལས་འོད་མེར་
 དམར་པོ་འཕྲོས་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས་ལྷོང་ཐིག་ཐིག་
 གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ལྷོང་ཐིག་ཐིག་ཅན་ཅད་དག་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཐམས་ཅན་བདག་ཤེགས་ལྷོང་པོའི་རིགས་སམ་ཐམས་པོད་པ་གནས་ལྷོང་ནས་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུ་མོགས། མཐར་ཐྱོ་མ་ཡང་ཞབས་གདན་
 ཁྱིའི་དང་དབུ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱགས་ཀྱི་ཐང་དུ་ཡལ་བའི་རང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག དེ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ལྷོང་ཐིག་འགྲོ་ཡིན། དེ་ལྷོང་དབྱུང་འཛོག་
 རེས་མོས་ལྷོང་ཐིག་ དེ་ནས་ཡང་རྟོག་པ་ཞིག་འཕྲོ་བར་རྩོམ་པ་ན། རྩོམ་ཐོབ་ཏུ་
 ཆོགས་ཞིང་སོགས་ལྷོང་པའི་གནས་ལ་བཏབ་སྟེ། དག་པ་འདི་ཡིས་སོགས། བསྐྱེད་
 བ་དང་སྐྱོན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོང་ཐིག་འགྲོའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བ་སོགས་སོ། །ཡང་ཐུན་པར་སྐྱོམ་
 པའི་ཆེ། དང་པོ་ལྷོང་འབྱུང་། ལྷོང་འབྱུང་། གདོང་ལྷོང་། ལྷོང་ཐིག་ཐིག་ཐམས་ཅད་
 ལོགས་པར་བཅད། མདོར་ན་ལས་ཀ་བྱ་བྱུ་ཡོད་ཆད་བྱས་ནས། ཡང་ཐུན་ཐང་ནས་
 བརྒྱག་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྟོག་ཉོབ་ཐམས་ཅད་མཚམས་
 མ་བཅད་ན་ཐུན་ཐིག་ཐིག་དེ་ལོགས་པར་མི་ཆོད་པས། དེ་ནི་ཐུན་འདིའི་ནང་ནས་ངས་
 སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་ལུལ་པའི་དབང་དུ་གཏོང་རེ་ཀམ། དེ་ལྷོང་ཐིག་ཐིག་བཅའ་
 དེ་ཡང་གཏོང་རེ་སྐྱོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིང་། དེ་ནས་སེམས་འདས་པའི་རྩོམ་ཐིག་
 འབྱུང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱེད་ དེ་ལྷོང་རྟོག་པ་འཕྲོའི་མཐུད་པའི་གནས་
 ལྷོང་ཐིག་ དེ་ནི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཐིག་ཐིག་པའི་དུས་ལྷོང་ཐིག་ཐིག་ལྷོང་ནས། ལྷོང་
 འཕྲོར་ཐིག་ཐིག་པ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ལུས་གནད་སོགས་འདྲ། དེ་ནས་ཐུན་དེའི་རྩོམ་
 ལ། ལྷོང་གི་དམ་བཅའ་དེ་དང་ལྷོང་མི་ལྷོང་བརྟག་ དམ་བཅའ་དང་ལྷོང་ནས་དག་
 པའི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་སྐྱེས་ན་སེམས་དགའ་འོང་སྟེ་དེའི་གཉན་པོ། ཨོ་
 ཁྱོད་ལ་བསྟན་ནམས་འབྱམས་པོས་ལྷོང་ཐིག་ཐིག་ཟེར་བ་དེ་རེད་པས་ཁྱོད་དེ་འདྲའི་བཟང་



བོ་ཞིག་ཨིན་ངས་ཐུན་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ལྷོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཅགས། དམ་བཅའ་དང་
 མ་ལྷན་ནས་སེམས་འབྲལ་པའི་དབང་དུ་སོང་ན། དེ་ནི་ངས་ཅི་ཡང་འོང་ས་མི་འདུག་
 ལྷ་མ་ནས་སེམས་སྡུག་འོང་ན། ཨོ་ཁྱོད་ལ་སྡུག་རྒྱུ་ཡང་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་དང་བོ་ནས་
 ཡིད་འབྲལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ཁྱོད་སངས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རྒྱས། ད་ལྟ་ཁྱོད་
 འབྲལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་སོང་རུང་། ངས་ཁྱོད་ཐུན་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་
 འབྲལ་པའི་དབང་དུ་གཏོང་རེ་གི་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་སེམས་གཟེངས་
 བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཐུན་གཅིག་མ་བཅད་ན་མ་བཅད་མ་གཏོགས། བཅད་ཕྱིན་ཆད།
 སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནང་མོ་ལྷང་
 པའི་ཆེ་རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་བའི་ཆོ། ཅམ་མཁའ་
 བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་ཉེ་འདྲ་དང་
 དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལའི་རང་སྒྲུས་སད་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་
 སོགས་འདྲའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བའོ་ཞེས་པས།
 སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤང་དགོས་གིང་།
 གཞོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་གསུངས་པས། ཅང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤང་དགོས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་འདི་ནས་འོང་དགོས།
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་སྤང་དགོས། སྒྲགས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་བྱ་མ་འདི་རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འདིའི་རྒྱ་གསུང་
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིན་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྤང་། འདིའི་རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཟེན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་བསྟེན་དགོས། འདིའི་
 ཐུགས་ཟེན་ན་རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཟེན། འདིའི་ཐུགས་དང་འགལ་ན་
 མགོ་ཆད་ན་གསོ་མི་རུང་བ་བཞིན་རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བས་
 ཐུགས་མི་མཉེས་པའི་བྱ་བ་སྤང་དགོས་སོ། །དེ་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་འདི་
 གཅིག་ཕྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་དགོས། མི་ཞིག་ལ་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་ན་སྡུག་



ཡང་ན་སྤྱིང་གཉིས་ལས་གཞན་འོང་རྒྱ་མེད། སྤྱག་དེ་ལ་སྤྱག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ནད་ཀྱིས་མཛར་བ། གདོན་གྱིས་ཟེན་པ། གྲིབ་ཀྱིས་
འོན་པ་སོགས་མི་འདོད་པས་ཉན་པ་ན། ང་ལ་འདི་འདྲ་བ་འོང་མ་ཐང་བ་ལ་མི་
བསམ་པར། འདི་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེས་བདག་གི་ལས་ངན་འཛད་པའི་
ཐབས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་དགོན་
མཆོག་གི་བྱགས་རྗེས་ད་ལྟ་བདག་གིས་མྱོང་ནས་འཛད་པ་ཡིན་པས་ང་རེ་དག་འཇུག་
དུ་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ་དགོས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་
པ་བྱུང་བའི་ཆེ་འདི་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེས་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་བདག་
གི་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་བྱ་གཏོང་དུ་དགོན་
མཆོག་གི་བྱགས་རྗེས་ཡིན་པས་མ་ཞིང་། དེ་ལ་དག་འབར་བ་ལྟ། དགོས་པར་བ་ལྟ།
མེད་ཐབས་མེད་པར་བ་ལྟ་ཞིང་། བདག་གི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་འདི་མི་
འབྱུང་བ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་མ་རྒྱུང་བསམ་ནས་དག་འབ་
བསྐྱོམ་དགོས་སོ། སྤྱིང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བྱུང་ན། སྤྱིང་གྱི་རྒྱ་དང་པ་པེས་འབྱུང་བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་ན། ཨ་ལུའི་ཞལ་ནས། དགེ་བའི་རྟོག་པ་རེ་སྤྱེ་ན་དེ་
མཉེ་དགོས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་བྱགས་བསྐྱེད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
བསྐྱེད་དགོས། སྤྱིང་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཆོན་མོ་ལུན་ནས་སྤྱིན་རུམ་ན། ཁྲོག་
འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྤང་རྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱལ་མ་ན། །
འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་
པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་སྤྱེ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
དགོས་སོ། སྤྱིང་གྱི་འབྲས་བུ་ཟས་གོས་ཡོ་བྱང་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ང་
སུ་བཟང་པོ་རྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན། དེ་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེས་རུ་གེས་ནས་
དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་དྲིན་གཙོ་བའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་
དགོས། ཐ་ན་ཅི་ཟེ་ཅི་འབྱུང་གི་ལུང་མཆོད་སའི་ལུང་སྟོང་རེ་འཆང་དགོས་རྒྱུ་ལ་དུས་

ཕྱིས་འདྲེ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ས་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་པ་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 ས་ཡིན་བསམ་པ་མཐོང་མཁན་དྲག་ཞན་སུའི་བསམ་ཆོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། སུང་
 རྒྱུད་དུ་སྤྱད་རེ་སྤྲུགས་ནས། རྩོན་པ་སྤྲེལ་བ་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་དེས་དུས་མཆོད་མི་བཅག་པའི་གོ་ཆོད། དཀོན་མཆོག་གི་
 བཀའ་འདྲིན་གཞི་བ་ཡང་དེ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་
 མཆོག་མཆོད་ཅིང་མངའ་ཐང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་དགོས། དེ་ཡང་། འབད་ཚུལ་
 རི་བོ་ཙམ་ཞིག་ཕྱེད་པ་བས། །བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་ཞིག་བསགས་ན་དགའ། །
 ཞེས་པ་བཞིན། བསོད་ནམས་བསགས་དགོས། དེ་ཡང་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡུལ་
 དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་པས། སངས་རྒྱུ་སོ་ཅན། ཆོས་སོ་ཅན། དགེ་
 འདུན་སོ་ཅན་ཞེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པས།
 སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཀྱང་། བཞེས་
 པའི་བསོད་ནམས་མི་ཐོབ་ཅིང་། དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བཞེས་གཉིས་ཀའི་བསོད་
 ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཟུང་པར་སྤྲེལ་ལ་མཆོད་ན་དཀོན་མཆོག་བཞི་པ་མཆོད་པ་
 ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ། བཞི་པ་པན་ཡོན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 པན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོ་འདིར་ནད་དང་
 གདོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། སུ་གེའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་སྟོབས་པ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བར་གྱི་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡིན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ལུས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་རྩོན་པ་དུལ་བ། འཁོར་དུལ་བ། རྩོན་པ་ཞི་བ། འཁོར་ཞི་བ། རྩོན་པ་ཉེ་
 བར་ཞི་བ། འཁོར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་འཁོར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །





མཐར་ཐུག་གི་སྒྲེལ་སོ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས། གྲུན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་ཆོ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་།
 བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཞེས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་ན་ས་བཟང་པོ་ས་བརྩ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་ལམ་ལྷ་བཞོད་པ་དང་། བསམ་པ་
 ངན་ན་ས་ངན་པ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ། ལམ་ངན་པ་འགྲོ་བ་ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་བརྟེན་
 ཅན་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ཆོ་ལྷ་བ་ལ་རག་མི་ལས། སྒྲོམ་
 པ་ལ་རག་མི་ལས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ལས་གཞན་
 གང་ལའང་རག་མི་ལས། ལྷ་བ་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་ཡོད་དེ། ས་སྐྱ་པར་ཆེན་
 གྱིས། སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུམས། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་འགོག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་། ཚོགས་བསགས་
 པ་གཉིས་ལས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། གསར་མས་ཀྱན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟིང་མ་པས། དྲང་བའི་དོན་དང་།
 དེས་དོན་ཙམ་དང་། དེས་པའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོད་དགོས། དེས་དོན་ཙམ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་མ་
 རྟོགས། དེས་པའི་དོན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲེལ་སོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དོན་དམ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་འཇུག་པ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཙིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཙིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས། ཀྱན་
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཙིག་ཏུ་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྷ་
 བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མི་བསམ་བཟང་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་
 བསམ་ངན་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་པས། དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ། ཚད་མེད་བཞིའི་སྒོ་སྒྲོང་པ།



བྱང་ལྷུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོན་འཇུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་བ་བྱང་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ཚད་མེད་བཞིའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་དགོས། དེས་སྒྲོ་མ་སྒྲུབ་ན་བདག་རང་གི་དོན་
སྒྲུབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་རང་དོན་སྒྲུབ་ན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་
རང་འདོད་བསྒྲུབ་ནས་འགྲུབ་པའི་དཔེ་མེད་དེ། ད་ལྟ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞལ་
ན། འཛིན་རྟེན་འདིའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ། མི་དྲག་རང་འདོད་ལྷག་བཅུག་ན་མས་མཐར་
དེ་བས་སྒྲུག་མེད་པའི་སར་ལྷུང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་མེད། ཆོས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རང་འདོད་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་ན་མས་རྒྱལ་སྒྲུབ་བྱང་ལྷུ་མཆོག་དཔའི་
སའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
མི་ཐོབ་པ་རང་འདོད་འདི་ལ་ལྷག་པས། ད་རང་འདོད་དེ་བསྒྲུབ་མི་ཉན་པར།
བསམ་པ་བྱང་ལྷུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལྷས། བྱང་ལྷུ་
སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲེས་པ་ན་མས་སྒྲེ་བྱུང་ཅིག །སྒྲེས་པ་ཉམས་པ་མེད་
པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གོག །ཅེས་པས། དང་པོ་བྱང་ལྷུ་
སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཡིན། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྒྲོ་
སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན། མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་བྱང་ལྷུ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་སྒྲེས་པ་
སྒྲེ་བའི་ཐབས་དང་སྒྲེ་བ་མི་ཉམས་པ་དང་མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
ཐབས་ལ་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་ཚད་མེད་བཞི། འབྲིང་བྱམས་སྒྲིབ་རྟེན་གཉིས། བསྐྱེད་སྒྲིབ་
རྟེན་གཉིས་གཅིག་པོ་འདི་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ལྷུ་ཀྱི་སེམས་མ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་
བའི་ཐབས་ཚད་མེད་བཞི་ལ། ཚད་མེད་དང་། ཚངས་གནས་བཞི། ཚངས་པའི་
གནས་པ་བཞི་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་སོགས་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་
བྱམས་སོགས་བཞི་དམིགས་པ་དང་སྒྲོ་ཚད་མེད་མ་ཡིན་པ་ཁོལ་བྱུ་ཁོལ་བྱར་བཅད་
ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞི་ལ་ཚད་མེད་མི་ཟེར་བའི་རྒྱ་བྱམས་སོགས་བཞི།



མདོར་ན་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན། ཉིད་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་མ་ཟེན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པས་ཚངས་
 གནས་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན་རྒྱུ་མོ་བསམ་བཟང་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་ཁོལ་བྱ་ལ་
 བཅད་པ་མས་བྱུང་འདི་བདེ་ན་སྒྱིད་ན་སྐྱེད་ན་ལྟ་བུར་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ཆད་མེད་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་མོ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཆད་མེད་བཞི་དང་། འབྲས་
 དུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་ཡིན། དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཆད་མེད། རྣམ་པའི་
 སློ་ཆད་མེད། དེའི་འབྲས་བྱ་ཆད་མེད་པས་ཆད་མེད་ཅེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་
 བཤད་པའི་གོ་རིམ་ནས་དང་པོ་བྱམས་པ་ནས་སྒྲོམ་གྱང་། མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་
 དང་པོ་བྱང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་ནས་མ་བསྒྲོམ་ན་གཞན་རྣམས་ཆད་སྒྲོམ་གནས་སུ་འགྲོ་
 བས། དང་པོ་བྱང་སྒྲོམས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་དང་ལྷན་འདོད་བྱམས་པའི་ངོ་བོ་འཕམ། མཚན་ཉིད་དམ། རྣམ་པ་ཡིན།
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་འདོད་སྤྱིང་རྗེའི་ངོ་བོ་འཕམ། མཚན་
 ཉིད་དམ། རྣམ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་
 བའི་ངོ་བོ་འཕམ། མཚན་ཉིད་དམ། རྣམ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་
 བྲལ་བར་འདོད་པ་བྱང་སྒྲོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕམ། མཚན་ཉིད་དམ། རྣམ་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་ཡང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཆད་མེད་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཆད་མེད་གཉིས་ལས། དེ་
 ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཆད་མེད་བསྒྲོམ་དུས་དམིགས་རྣམ་སྤྱད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས།
 དང་པོ་བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ཡུལ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས། སེམས་ཅན་
 བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་སློ་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་



ཡིན། དགའ་བ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་བདེ་བ་དེ་དང་མི་འབྲས་བར་འདོད་པ་ཡིན། བཏང་
 སྒྲོམས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྣང་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྣང་གཉིས་ལ་
 དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་དེ་སྒྲོམས་འདོད་ནས་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཞི་
 རས་ཡན་འདོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དམིགས་རྣམ་
 རྒྱུད་ནས་བསྒྲོམ། དམིགས་མེད་ནི་ལས་དང་པོ་བས། རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་སོགས་རྒྱ་
 མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་སྤྲངས། རྟོགས་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅེས་པས་མཉམ་བཞག་དེའི་རྩལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་བསྒྲོམ་
 པ་ཡིན། ད་ཚད་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་བཏང་སྒྲོམས་ནས་མ་སྤྲངས་ན།
 བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་དུ་མི་འགོ་བས། བསྒྲོམ་ལུགས་ལ་དབྱེད་བསྒྲོམ་འཛིག་
 སྒྲོམ་གཉིས། བྱམས་པ་དང་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། བཏང་སྒྲོམས་དང་བཏང་སྒྲོམས་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས་འདི་ཞིག་ནས་
 བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞུང་གི་སྒྲོམ་ལུགས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོམ་ལུགས་གཉིས་
 ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ། དངོས་གཞི་ལ། རང་
 གི་གཡས་སུ་དག། གཡོན་དུ་གཉེན་བསམ་ནས། དང་པོ་རང་གི་དགྲ་གཉེན་གཉིས་
 ལ་ཆགས་སྣང་སྤྱོད་ངེས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་འདིར་དུས་གསུམ་ལ་བསྒྲོར་ནས་
 བསམ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དགྲ་གཉེན་གཉིས་བདག་དང་བཅས་པ་སྦྲེ་ཤིང་ཁ་
 བརྒྱད་པའི་ཆོ་ཡམ་གཉེན་བཤེས་གྲོགས་དགའ་མཛའ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་དེའི་དུས་
 རུལ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་ཞིག་བཏགས། གཞོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་སྤྱབས་པས།
 ཡན་བཏགས་པའི་གཉེན་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་རང་གི་ཡར་དགྲར་འཛིན་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། ཁོས་ང་ལ་རྒྱུར་དགྲར་བཟུང་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་དགྲར་
 བཟུང་ན་ཡང་ཡན་རྒྱུན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དཔལ་ཁ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཡང་ཐོབ་



ནས་སྒྲུབ་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའམ། རང་ལ་རྒྱུ་དགྲུ་མི་འཛིན་པའམ།
 དགྲུ་བ་བཟུང་ཡང་གཞན་བར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱས་
 ཏེ་གཉེན་དུ་ལྷུར་ནས་རང་ལ་བྱུང་བ་བས་སྤུ་བའི་གཉེན་དུ་ལྷུར་བ་ཡོད། དེ་མིན་
 གྲང་པན་རྒྱུན་གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོན། ངས་གྲང་མ་ཐོན།
 ད་ནི་སྤར་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་ཅེས། ཡང་ན་རྒྱ་ཞིག་གིས་ཤད་སྤྱང་བའམ། ཡང་ན་
 ཆོག་གིས་ཤད་སྤྱང་བས་པན་རྒྱུན་ནང་འགྲིགས་ནས་གཉེན་དུ་ལྷུར་བ་ཡང་ཡིན།
 ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལ། དགས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་དང་འབྲུད་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་བྱུང་ན། ད་ག་རེ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱིན་པ་ལོ་བརྒྱར་བྱིན་པ་བས། རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉིན་གཅིག་
 བསྐྱར་བས་དགའ། རྒྱལ་བྱིས་མ་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱར་བ་བས། བཟོད་པ་ཉིན་གཅིག་
 བསྐྱོམ་པས་དགའ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཟོད་པས་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་དག་ཡིན་པས་རང་གི་བཟོད་
 པ་བསྐྱོམ་ཅུས་ན་དགས་པན་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ན་དག་མིན། མ་འོངས་པ་ན་
 ཡང་དག་འདིས་གཉེན་དུ་ལྷུར་ནས་པན་འདོགས་པར་ལྷུར་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱོམ། ཡང་
 དག་འདིའི་སྤྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དག་བྱས་གནོད་བསྐྱུལ། ད་ལྟ་ཡང་དག་བྱས་
 གནོད་པ་བསྐྱུལ། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་བྱས་གནོད་པ་བསྐྱུལ་བར་ལྷུར་བས་
 དག་འདིས་གྲང་པན་གནོད་གཉིས་ཀ་བྱས། གཉེན་འདི་ལ་ཡང་ཆགས་འདུག་པ་
 རེད་མ་གཏོགས་འདི་ལ་ཡང་བསམ་མཐོ་ཞིབ་རྒྱ་བཏང་ནས་དག་ཡིན་པར་གཏན་ལ་
 གཙང་གོས། དེ་ཡང་ཆོས་མ་ལ་གཉེན་འདི་འདྲ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དག་བྱས་ནས་
 རོར་དང་སྤོག་འཕྲོག་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཆོ་འདི་ལ་
 ཡང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། སྤུ་པ་མའི་སྤྱག་གོགས་སུ་སོང་། པ་མ་
 སྤུ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་སོང་། གཏན་གོགས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་བསུས། འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་
 དང་འབྲེལ། དག་འདུལ་ལུགས། གཉེན་སྦྱོང་ལུགས། ཆོང་དང་གཡོ་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་



སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཐབས་ལ་སྒྱུར་ནས་འཁོར་བ་ནས་གཏན་དུ་མི་ཐར་པའི་གནོད་པ་
 བྱས། ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དང་པོ་བྱ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བ་དང་། བར་དུ་དམ་
 པའི་ཚོས་བསྐྱབ། ཐམ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་པ་མ་སོགས་འདི་དག་གི་
 དོན་སྐྱབ་ནས། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་འདི་དག་གིས་ལན། དེས་ན་ཆོ་སྒྲོན་མའི་དགྲའི་ལན་ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་
 གཉེན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གཉེན་གྱི་ལན་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ལ་འདི་རྣམས་དགྲ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདིས་དུས་གསུམ་གར་དགྲར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་གཉེན་འདིའི་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་མ་སོགས་བྱས་ནས་ཕན་བདགས། ད་ལྟ་ཡང་
 གཉེན་བྱས་ཏེ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་བདགས། མ་
 འོངས་པ་ན་ཡང་འདི་དག་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་ཕན་བདགས་པ་ཡིན་པས་གཉེན་གྱིས་
 ཀྱང་ཕན་གནོད་གཉིས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་གཉིས་ཀ་སྒོམ་བསམ་ནས་དགྲ་
 གཉེན་གཉིས་ཀས་ཕན་གནོད་བྱས་པས་དགྲ་ལ་གནོད་པ་བྱ་འདོད་ཀྱང་མེད། གཉེན་
 ལ་ཕན་འདོགས་འདོད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་བཞག་
 ན་ཕན་མེད་གནོད་མེད་གཏི་མུག་བདེ་སྒོམས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེས་དགྲ་གཉེན་
 གཉིས་ཀ་མའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒོམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
 རི་ལྟར་བསྒོམ་ན་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གར་བྱལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱལ། སེམས་
 ཅན་གྱིས་གར་བྱལ་ལས་སྤྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱལ། ལས་སྤྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
 མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་པ་དང་མ་དང་
 གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ཉི་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ད་ལྟའི་མ་འདི་བཞིན་དགྲ་འདིས་ཀྱང་བདག་གི་མ་བྱས། མ་ལན་
 གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བྱས་ཏེ། མ་ཡི་བྱག་
 མཐའ་རྒྱ་བྱག་ཚིག་གུ་ཙམ། །འིལ་བྱར་དྲིལ་ཀྱང་ས་ཡིས་འོངས་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བདག་མ་



ལུངས། དག་དང་བདག་གཉིས་བསྐྱད་ནས་དག་འདི་དང་ཁྱེད་གཉིས་སྐྱེ་བ་འདིའི་
 རྩོན་མ་ལ་མི་ཞིག་གི་མ་བྱས། དེའི་རྩོན་མ་ལ་ལྷ་ཞིག་གི་མ་བྱས་སོགས་མེས་གྱིས་
 གསུངས། བདག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གཱའི་རིལ་བུ་ཅམ་དུ་བྱིལ་ནས་
 བགངས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཟད་པར་བྱས་ཀྱང་དག་གཅིག་སྤུ་འདིའི་མ་བྱས་པའི་
 མཐའ་མི་ཆོད། དེ་རྒྱ་མཆན་ཅིས་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་འཁོར་བས། ས་ལག་པ་ཅམ་ཞིག་གི་སྤེང་ནས་ལན་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 མང་པོ་སྐྱེ་མ་མྱོང་ས། འཆི་མ་མྱོང་ས་མེད་པས། ལྷ་དང་དཔུལ་བ་པལ་ཆེ་བ་རྩལ་
 སྐྱེས་ཡིན་མ་གཏོགས་འགོ་བ་པལ་ཆེ་བ་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་པས་མངལ་ནས་སྐྱེས་དགོས་
 བ་མ་མེད་པར་སྐྱེ་མི་གེས་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མ་བྱས་ན་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་
 ཀྱང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པན་ཚུན་མ་ལན་གངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན་དག་འདིའི་མ་ལན་གངས་མང་པོར་བྱས་
 པར་བསམ་པ་མར་གེས་པ་ཡིན། དེས་ན་དྲིན་དྲན་དགོས་ཏེ་མ་དྲིན་ཅན་མ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་དྲིན་མེད་པ་ཞིག་ནི་མེད་དེ་ཁྱ་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་གཏུ་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱུར་གྱུར་ན་ཡང་མ་དེས་གཞན་གྱི་སྒོག་བཅད་ནས་རང་གི་བྱ་གསོ་ཞིང་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། ཟས་གོས་སོགས་ཡོད་པའི་ལྷག་པའི་བྱར་སྐྱེས་ན་ལྟ་ཅི། སྤྱང་
 བོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དུས། མ་དྲིན་མོ་ཆེ་དེས་སྐར་རྩེན་གྱི་ལྷ་བྱེད། བཙོས་ལྷ་མ་བྱེད།
 ལྷ་ལ་མས་ལྷགས་བྱེད། རྒྱང་ཁྱག་ས་ལ་བརྟལ། ལག་ཁྱག་རྩོལ་བརྟལ། གདོང་ག་
 མི་ལ་བྱེན། ཉ་ག་ཁྱི་ལ་བྱེན་ནས་སྤྱག་སྤྱིག་པ་གཉིས་ཀས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱང་ཟས་ལྷ་
 སུ་དེའི་ནང་ན་སྤུམ་མཛུབ་མོ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་ལ་བྱེན། ལྷ་ཀྱང་པོ་ཞིག་ལས་མ་
 འོན་ཀྱང་རྩང་ཟད་སྤུམ་མ་ནས་སུའི་གོས་སམ་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་
 པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། ད་ལྟའི་དག་འདིའི་མ་བྱས་དུས། རང་ཉིད་དྲི་ཟ་ཉེར་བར་
 ལེན་པའི་རྣམ་པར་གེས་པ་བར་དོན་འབྱམས་གིང་ཟས་གྱི་དྲི་ལ་སྤྲོམས་གིང་འགོ་བའི་
 ཆེ་རྩོན་གྱི་ལས་དང་པ་མའི་འདུ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེན་ཉི་བར་གནས་པ་ལས་མངལ་དུ་



ཞུགས་ནས། ལྷ་བ་དགུ་དང་དོ་བཅུ་འི་བར་ལ་མངལ་དུ་བཟུང་། སྤྲིག་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་
 བཟོད། སྤྲིག་མཆིལ་མ་གཉིས་སྒྲོག་འཁྱུང་བྱས་ཤིང་། ཤ་ཁྲག་འོ་མ་བཤིགས་
 བཤིགས་བྱས་ནས་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསང་། མས་ཟས་ཟོས་
 པའི་དྲངས་མ་དང་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཕྱི་ཐོག་གི་
 གསོས་སུ་བྱས་ནས་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན། དེ་ནས་ཕྱིར་བཅོམ་
 པའི་དུས་གསོན་པོ་ཤིང་ཟེར་ན་མགོ་མི་ཁྱོགས་པ། ཤི་པོ་ཤིང་ཟེར་ན་དབུགས་མ་
 ཆད་པ། ཉ་ཤེ་ཉེ་ཤེ་ཆུང་ཕྱད་ཕྱུའམ་པ་དེ་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་དེས་ཤི་རྒྱ་ཤི་མ་བཅུག ཇིལ་
 རྒྱ་སྐམ་མ་བཅུག་པར་ཨ་མ་ལ་བུ་སྟེས་བྱུང་སྟམ་པའི་དགའ་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་།
 བརྟེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། འཇུམ་པའི་མདངས་བྱུང་། སྟན་པའི་དག་གིས་པོས།
 ལག་སོར་མོ་བཅུས་པར་དུ་སྤྲངས་ནས་འཆི་མ་བཅུག་པ་སྟོག་བྱིན་པའི་དྲིན། དེ་ནས་
 བར་དོའི་རྒྱམ་ཤེས་འབྱུམ་པོ་ཁ་ན་ཟས་མེད་ལག་ན་ཞོར་མེད་རྒྱབ་ན་གོས་མེད་པ་
 ཞིག་པར་དོ་པར་ལ་མི་ཤེས་རྒྱུར་དོ་རྒྱུར་ལ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་པ་ན། མ་
 དྲིན་མོ་ཆེ་དེས་ཟས་ཀྱི་དང་པོ་མངར་པའི་རྩ་ཞོ་བྱིན་པས་དེའི་དྲངས་མ་མིག་ལ་བབས་
 སོང་བ་འཆི་པའི་དུས་སུ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཁྲ་ལི་ལི་འགྲིལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྲིགས་མ་
 ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ད་ལྟ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡིན། ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱས་
 ནས་འཆི་པའི་དུས་ལུས་ཟུང་ཞེས་པ་སྤྲིག་པའམ་ཡང་ན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 གོས་ཀྱི་དང་པོ་ཤ་དྲོད་ལ་བཅུར། དེ་ནས་རྩུང་ཟད་ཟ་རུས་པའི་དུས་སུ་ཟས་ཀྱི་ཕྱད།
 དཀར་ཀྱི་བྱུང་། དམར་ཀྱི་ཕྱུད། ཟས་གང་བཟང་གང་ཞེས་མང་པོ་བྱིན་ནས་ཟས་
 ཐམས་ཅད་ཁས་སྟོན། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། འགྲང་ལྷོག་ལག་པས་བྱུག ཆ་
 གྲང་མཛུབ་མོས་ཆོད་བཟུང་ནས་བྱིན། གོས་ཀྱི་རྩེ་མོ་གང་འཇམ་གང་དྲོ་མང་པོས་
 བུ་ལ་གོས་བྱས་ཏེ་མ་རང་གིས་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་མི་བྲ། མར་ངན་སྟོང་ལ་
 སྦྱིན་མི་བྲ། ཤི་པོའི་རྒྱབ་ནས་གཏོང་མི་བྲ། གསོན་པོའི་ཁ་ལ་ཟ་མི་བྲ། རྒྱབ་ལ་
 ཁྱོན་མི་བྲ། བར་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསང་ནས་བསགས་ཤིང་།



ཐོག་པ་དང་གཡོ་རྒྱུ་འཕྲོ་མོ་ནས་པས་གས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་
 བྱིན། དེ་དུང་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མིན་ལ་བཀོད་ཀྱང་ཆེ་སོང་བས་མ་རྒྱུ
 མེད་པར་ཁ་ཟས་འདོད་ཟས་དང་སྤྱད། ལག་ནོར་འདོད་ནོར་དང་སྤྱད། རྒྱལ་གོས་
 མེད་གོས་དང་སྤྱད་དེ་མེར་སྐྱ་དང་པངས་སེམས་མེད་པར་མ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་སྤུལ་བྱིན་པ་ནི་ཡོ་བྱུང་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཡིན། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཟ་ཤེས་
 འགོ་ཤེས་དུས། ཟས་ཟ་ཚུལ། གོས་ཁྱོན་ཚུལ། གོས་ཀྱི་མགོ་འཇུག་སྒྲེ་རག་གི་
 དམ་ཆོད། ལྷ་མ་སྒྲོག་གི་བཅིང་ཚུལ། འགོ་མི་ཤེས་པ་ལ་འགོ་ཚུལ། སྒྲ་མི་ཤེས་པ་
 ལ་ཨ་གྱིས་མ་གྱིས། ཨ་པ་གྱིས་ལ་སོགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ། སྤྱུང་རྒྱུ་ཤི་པོར་ནང་བསྐྱལ་བའི་དུས་སྤུལ་མ་རང་གི་སྤྱིང་དེ་
 དམར་ཐོག་གི་བླངས་ཏེ་ཐང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་སྤྱད་ཅེས་ཀ་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བཟུང་
 བས། དེ་ལྟ་ཉ་ཀ་བ། བ་སྤྱུ་སྤོང་པོར་མ་སོང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུས་བསྐྱེད་པ། ཐོག་བྱིན་པ། ཡོ་བྱུང་བསྐྱབས་པ།
 འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་བཞི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིན་དུན་པ་ཡིན། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དལ་འཕྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཡང་མ་དྲིན་མོ་ཆེས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་སྤྱུལ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་
 བྱུང་འདི་དག་ཀྱང་མ་སེམས་ཅན་ཞིག་མེད་ན་རང་སྤྱོད་སྤྱིས་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་པས་
 མ་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་དུན། རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ས་མ་སེམས་ཅན་མེད་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད། བར་
 དུ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་སེམས་ཅན་མེད་ན་བསྐྱབ་
 པའི་ཡུལ་མེད། དེ་གཉིས་མེད་ན་མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་
 མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ། དེ་ལྟར་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཐང་
 བས་དྲིན་དུན་པ་ནི་དྲིན་དུན་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མ་དྲིན་
 མོ་ཆེ་དེས་ད་སྤོན་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་སྤུལ་བྱིན། བྱང་དང་སྤུལ་ཁ་རང་གིས་བླངས་ནས་



དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན། བདག་ད་མེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མངལ།
 རྒྱ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ལམ་གྱི་ཁེ་ཉེན་ཤེས་པའི་དུས་
 འདིར་སྤར་ཨ་མས་ངའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལ་བལྟས་པས་ད་པའི་མེས་མོ་ལ་བབ་པས་ཨ་མའི་
 སྤྱིད་སྤྱུག་ལ་ད་བུས་བལྟ་དགོས་སྟུམ་དུ་དྲིན་གཞོ་འདོད་པ་ནི་དྲིན་གཞོ་འདོད་གྱི་
 རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགྲ་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་འདོད་གྱི་རྟོག་
 པ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ནས་རང་གི་མ་དང་པ་དང་ཤ་ཉེ་དང་། སྤྱིང་མོ་སྟགས་ནས་སྤྱན་
 བཞག་ཁར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྤང་མེད་པར་མའི་ཡུལ་དུ་
 སྟོམས་པ་དེ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་བསྟོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབྱད་ནས་བསྟོམ་ཆེ་
 སེམས་ཆད་ནས་འགོ་མི་འདོད་པའི་ཆོ་ཡང་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། མ་འོངས་
 པའི་འདུན་མི་བསྟ། དེ་ལྟའི་རྟོག་པ་འཕྲོ་མི་མཐུད་པར་བཅའ་བཅོས་མི་བྱེད་པར་ཅི་
 གནས་སུ་བཞག་པ་བཏང་སྟོམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། ཡང་འཕྲོ་འདོད་པ་དང་
 ཡང་དབྱད། དེ་ལྟར་དབྱད་འཛིན་མེས་མོས་བྱས་ནས་ཞི་གནས་བསྟོམ། ཐུན་གྱི་
 རྗེས་ནི་ཐམས་ཅད་འདྲ། དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་སུ་སེམས་ཅན་ཆགས་སྤང་ཅན་ཞིག་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་སྟགས་འདྲ་བ་ལ་འདིའི་རྒྱུད་གྱི་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་དེ་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་དང་། བྲལ་
 པ་ཞིག་བདག་ངས་བྱ་སྟུམ་པ་དང་། བྲལ་པ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་དགོས། དེ་ནས་དམིགས་མེད་གྱི་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་ན། རང་གཞན་གྱི་
 ཡུས་རྒྱལ་སྤུན། སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་འགག་གི་སྤྱིང་བ་ཤར་ར་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 པར་མི་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཅིར་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་འགགས་
 པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་ཡང་བཅའ་བཅོས་མེད་པར་འཛིན་པ་
 ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སེམས་ཅན་ཆགས་སྤང་རྩོད་འདུག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། འདི་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་

ཆགས་སྒར་གཉིས་པོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་སྟོན་
 པ་དང་འབྲེལ་བ། བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། བྲལ་བ་ཞིག་
 བདག་ངས་བྱ་སྟམ་པ་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་སྟམ་ལྟན། དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱན་ནང་
 བས་བཏར་སྟོམས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟོམ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་འཇུག་བཞིག་ཐོན་གྱིང་།
 སྤྱན་མཚམས་སྟམ་བསམ་ན་སྒར་གྱི་རང་རྒྱུད་དན་པའི་ཤུལ་དུ་ཡང་ལྟར་འོང་བས།
 དཔེར་ན་ཕྱགས་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་དམར་ཟེར་དེ་ཡོད་པ་དེ་མའི་ནང་ནས་
 སྒྲངས་ཏེ་སར་བཞག་ན་ནག་ཁྲིག་གི་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་སྤྱན་ནང་བས་སྤྱན་མཚམས་
 སྟེ་བསྟོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟོམ་ནས་སྤྱན་མཚམས་ལ་ཡང་དགའ་ལ་
 སྒར་བ་བཏང་། གཉིན་ལ་ཆགས་པ་བཏང་། ཐམས་ཅད་པ་མའི་ཡུལ་དུ་སྟོམས་
 དགོས། གཉིས་པ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆགས་སྒར་ཞི་ནས་པ་
 མའི་ཡུལ་དུ་སྟོམས་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། དེ་སྤྱན་གྱི་མགོར་ཁོལ་བྱུར་
 ཁོལ་བྱུར་བཅད་ནས་བསྟོམ། མཇུག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོམ་དགོས།
 དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་མ་དུ་ལྟར་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསོན་པའི་
 དུས་ལྟར་རམ་དངོས་སྟེ་བསམ་ནས། དེ་ལྟའི་མ་འདིས་བདག་གི་མ་ལན་གཅིག་
 བྱས་པས་མི་ཆད་ལ་ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པར་བྱས་ཏེ་མའི་སྤྱག་མཐའ་
 སོགས་མར་གཤམ། དེ་རིན་དུན་པ་ལ་བདག་གཞན་ནས་ཐོག་ལྟར་བ་དང་ས་ལས་མེ་
 ཏོག་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཟླ་དགུ་དོ་བཅུ་སོགས་ལུས་སྟོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མས་
 ཟས་ཟོས་ཆད་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་མར་མེ་ལ་སྤྲོད་སྟེ་བཞག་པ་བཞིན་མ་རང་གི་ལྟེ་བ་ནས་
 བརྒྱུད་དེ་ལུས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་དུན། དེ་ནས་བཅའ་བའི་དུས་མའི་ཁའི་རུས་
 པའི་ཆོག་མ་གཏོགས་པའི་ཆོག་མཚམས་ཐམས་ཅད་བྱེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 འཕྲིག་པ་ཡིད་ལ་དུན་གྱིང་སྒྲག་འོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་། སྤྱ་ཕྱགས་ཀྱི་
 འཇུག་མིག་ནས་དངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་། སྟེ་བའི་ཆེ་གི་བོ་ཡིན་ན་

དབྱུགས་མ་ཆད་སོགས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷས་ཞིག་བྱས་ན་རིགས་དྲུག་པོ་གང་ནས་འོང་
 མི་ཤེས། སྤྱིང་ཐིག་བྲིས་ན་ཡུལ་རིས་གང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པས་དེའི་དུས་
 མ་དྲིན་མོ་ཆེས་བདག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་གི་འགོ་རྒྱལ། མས་དང་པོ་སྤྱུ་མ་བཤུས།
 འོ་མའི་རྒྱ་རྒྱ་དྲོད་མོས་བཟུས། ལྷ་ཐག་བཅད་ནས་འཆི་རྒྱ་འཆི་མ་བཅུག་སོགས་
 རྩོག་བྱིན་པའི་དྲིན་དེ། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་དང་པོ་མངར་བའི་རྩ་ཞོ་སོགས་ཡོ་བྱད་
 བསྟུབས་པའི་དྲིན་དེ། དེ་ནས་མ་རང་གི་སྤྱིང་ཐང་དུ་བཞག་པ་ལྷ་ཁུའི་བཙེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་འགྲོགས། བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སོགས་ནས་ཤེས་ཤེས་པོ་
 གོ་གོ་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་དྲིན་དེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 བས་སོགས་ཀྱི་དྲིན་དེ། དེས་ན་ཕན་བདགས་པའི་ཞིང་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་མས་བདག་ལ་བསྟུབས། དུམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཞིང་ཡང་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་
 འདི་ཡིན་པས་མས་ང་ལ་དེ་ལྷ་ཁུའི་ཕན་བདགས། རང་གིས་མ་ལ་དེ་ལྷ་ཁུའི་ཕན་དེ་
 སྤོན་མ་བདགས་གིང་མ་ཆུན་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ན་ཁ་ཏ་བསྐྱོ་བསྐྱུག་རེ་བྱེད་ན་
 དེ་ལ་ཉན་དུ་མི་བརྟུབ་པར་སྤོར་མ་སྤོར་གྲོག་མ་ཁྱོད་ལ་གི་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དྲིན་
 ཅན་ལག་པ་རྩོ་བརྟུང་བྱེད་པ་དེ་དག་དྲིན་མ་དེན་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་ནི་དྲིན་དེན་
 བས་དྲིན་ཞིག་གཞོ་བ་ལ། མ་འདིའི་འདོད་རྒྱ་ཅི་འདོད་གི་ཡོད་པས་མ་ན་འདོད་རྒྱ་
 བདེ་བ་འདོད་དེ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ནས་མཐོ་
 རིས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདོད། ཐན་ཉིན་གཅིག་གི་ཉི་མ་དྲོན་པོ་ཞིག་
 འདེ་བ་དང་ར་ཞིམ་པོ་ཐོར་བ་གང་བརྟུང་རྒྱའི་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱུག་བསྟུལ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དད་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲས་སྤྱོད་མཐོ་ལྷ་
 མིའི་བདེ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་མི་ལྡན་ཅིང་། སྤྱུག་བསྟུལ་གི་རྒྱ་
 ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དམིགས་
 པ་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་སྤྱོ་ནི་མ་འདི་སྤྱོ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་
 རྒྱ་དད་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་



ཅིག ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པ་ཞིག་ངས་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷན་པ་ཞིག་དགོན་
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་བར་གྱི་བདེ་བའི་
 འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པ་ཞིག་བདག་ངས་བྱ་
 སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷན་པ་ཞིག་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབས་ཏེ། གྱི་མ་གྱི་རྟུང་
 དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སོགས་དང་། སླེ་མ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་སོགས་
 དང་། དཔལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་འོས་པས་མངའ་བས་སོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བདེ་
 བའི་དད་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་བཀའ་འབྲང་མེད་པར་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེས་འབྲུང་ཐར་བའི་རྒྱ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་མར་གྲེས་པ་
 གས་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བར་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བཀའ་
 འབྲང་མེད་པར་བཞག་པ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས། སེམས་ཀྱི་
 ལས་མ་ཆན་འདི་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་ལ་ཁུ་ཆན་རབས་དང་ཐ་ན་སྒོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུད་བདེག་ལ་སོགས་སྤངས། དག་གི་ལས་ཆོག་རྒྱུ་པ་མོ་
 དང་མི་སྒྲན་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། སེམས་ཀྱི་ལས་སེམས་ཅན་གྱིས་
 འདོད་རྒྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་ཡིན་ན་
 བསྐྱབ། སྦྱོར་བས་ཡིན་ན་བསྐྱབ་དགོས། དམིགས་མེད་ནི་འཁོར་གསུམ་པོ་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་གྲུངས། སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཨ་ལུ་དང་རྫོ་བོའི་
 ལུགས་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ནས་བསྐྱེད། རིག་འཛིན་འཛིགས་སྤྱིང་གི་དགོངས་པ་
 ལྟར་ན། བཤའ་ལུག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གསོད་དུ་ཉི་བའམ་ནད་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངམ་རང་གི་མ་ཆན་གྱི་འདུ་གེས་བཞག་ནས་



བསྐྱོམ་པ་ཡིན། གང་ལྟར་བསྐྱོམ་ཡང་ཆོག་ལ། ལས་དང་པོ་བས་རང་གི་ཕ་བའི་མ་
ནས་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་མ་ཆུན་མོ་དེ་ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་
གསལ་བར་རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱོམ། དང་པོ་མར་ཤེས་པ་ལ་མ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་ལན་གངས་མང་པོར་བྱས་པ་དང་། ལུས་སྒོག་སྤྱིན་པའི་དྲིན་སོགས་དང་། ཡོ་
བྱད་བསྟབས་ཏེ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སོགས་མ་དྲིན་མོ་ཆེས་ཉིན་གྱི་བྱ་ར། མཚན་གྱི་
མེལ་ཆོ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་བ་སོགས་དང་། འཛིག་ཏེན་བསྟན་པ། སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ལ་
སྤྱི་ལོ་བ། འགྲོ་མི་ཤེས་པ་འགྲོ་ལོ་བ། ཟ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟ་ལོ་བ། གོན་མི་ཤེས་པ་ལ་
གོས་གྱོན་ལོ་བ་བསྟུན། དུས་པ་གཞོན་པ། གཞོན་པ་དར་བ་བ་སོགས་ནས་ཤེས་
ཤེས་གོ་གོའི་བར་དུ་བསྐྱུངས་བའི་དྲིན་དྲན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དལ་འབྱོར་སོགས་
དན། དྲིན་གཟོ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་དེའི་འདོད་རྒྱ་ཅི་འདོད་ན།
འདོད་རྒྱ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དད་ངེས་འབྱུང་བྱང་ལུང་གི་སེམས་རྣམས་
ནི་རང་གིས་སྤྱབ་ནི་མི་ཤེས། ཚུན་པ་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་མེད། གལ་སྲིད་
ཚུན་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་དེའི་བཀའ་བཞེན་མི་བསྟུབ་པས། སྤྱིད་འཇུག་ལས།
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་གཞོམས། །
ཞེས་པ་བཞེན། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་བ་རྣམས་དག་མི་ཤ་བོ་མཐོང་བ་ལྟར་འཛོམས།
སྤྱག་བསྟུལ་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དག་བ་ལ་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་དེ།
སྤྱག་བསྟུལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྟུལ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་ །
ཅེས་པས། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད། ཐ་
ན་མེ་སྟག་ཕྱ་མོ་ཕོག་པ་འམ་ཆེར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྟུལ་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་འདོད་
ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་མི་དག་བ་ལུས་ཀྱིས་ལས་ན་མི་དག་བ་ལས། དག་གིས་བཤད་ན་མི་
དག་བ་བཤད། སེམས་ཀྱིས་བསམ་ན་མི་དག་བ་བསམ། དེ་ལྟར་ཞེ་འདོད་དང་
ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པས་དངོས་སུ་གཞོད། ཀྱན་
འབྱུང་གི་བདེན་པས་བརྒྱན་ནས་གཞོད་དེ། ཆོ་འདིའི་སྤྱག་བསྟུལ་གྱིས་སྤྱེལ་མ་བྱེད།

130

གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་གསུམ་པོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་
 ཤེས་དངས། ཐུན་མཚམས་སུ་སེམས་ཅན་མཐོང་ཆད་ལ་བསྒྲོམ། དགའ་བ་ནི་དང་
 པོ་ཡང་རང་གི་མ་ལ། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ་འདོད་དང་། བདེ་བ་ལྡན་
 འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩི་གཉིས་བསྒྲོམ་ལ། དེ་
 བས་རང་གི་མ་ཆན་མོ་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ། ཅོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་དང་
 མངའ་ཐང་། དཔལ་དང་འབྱོར་བ། དེགས་དང་གྲགས་པ། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཅུང་
 ཟད་རེ་ཡོད་པ་དེ་དམིགས་པ་འཕམ་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་འཕམ་སྒོ་དེ་ལ་དགའ་བར་
 བཟ། དགོས་པར་བཟ། མེད་ཐབས་མེད་པར་བཟ། ཞིང་དགའ་བ་བསྒྲོམ། མ་ཆན་
 ཀྱི་སྦྱིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཉམས་མ་གོང་པར་
 གོང་ནས་༥ དུ་འཕེལ་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བ་ཞིག་བདག་ངས་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་།
 གསོལ་བ་བདེབས། དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད་པ་རྣམས་མི་འབྲལ་
 བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་དང་། མཐར་ཐུག་
 དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་། འཕེལ་བ་ཞིག་བདག་ངས་བྱ་སྒྲུམ་པ་
 དང་། འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་དབྱང་
 འཛོག་སྒྲེལ་མར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་པོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་
 ཤེས་དངས། ཐུན་མཚམས་སུ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཐུག་དོག་མི་བྱེད་པར་དགའ་བ་བསྒྲོམ། མཆེད་གྲོགས་སོགས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག མི་འབྲལ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག དེ་དང་
 མ་བྲལ་ན་ཡང་སྒྲུམ་པས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ན་རང་གི་རྒྱ་དགེ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་གོང་མི་ཉམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་



མ་ཡིན། ང་ལུ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ནས། མའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་
 ངས་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བདེ་བ་རྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ་པ་ལས་ཐུག་དོག་གཏན་ནས་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། རོ་པོ་དབྱེ་བ། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་རོ་པོ། ཟུར་གཉིས་སམ་དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རོ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་
 དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པས། ཟུར་དང་པོ་ལམ་དོན་དང་པོ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་སྐྱུ་པ་སྤྱིར་རྗེས་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། ཟུར་བྱི་མའམ་དོན་བྱི་མ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 དང་བྲལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱུ་པ་དེ་
 བྲེས་རབ་ཀྱིས་ཚོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟུར་གཉིས་མ་ཆང་བ་
 སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དང་བྲལ་ཏེ་བསམ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ལ་མ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་མ་ཁྱིར་པོ་འདྲེས་པ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་མ་དམིགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱུ་པའི་བྱམས་པ་དང་མ་ཁྱིར་པོ་འདྲེས་པའི་ཟུར་གཉིས་
 སམ་དོན་གཉིས་དང་ལྷན་དགོས། དབྱེ་བ་ལ། སློ་སྟོབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ་དེ་
 གསུམ་པོས་ཟུར་དང་པོ་སྤྱིར་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་།
 ཟུར་བྱི་མ་འདིའི་སྟེང་ནས་དང་པོ་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་པ། འདོད་
 པ་ཆེན་པོ་ལམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ང་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལས། ང་སྟོན་དུ་མི་འགོ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་མི་བཞག་ལྷན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་པ། མཉན་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ཡེ་བྲེས་དམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད། ངས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་འདི་བསྐྱབས་བསྟན་
 པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྲུམས། ད་དུང་ཡང་འདི་བསྐྱབ་ན་ཐ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་
 འབྲུམ་དགོས་པས་ད་ནི་ང་ཅི་འགོ་འགོ་ལ་སོང་། དང་པོ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་



ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན་ནས། དེ་ནས་ངས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་འདྲ་སྟུང་ནས་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འགོང་པོ་
 འདི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་དེ་དཔེ་མེད་པའམ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དཔེ་
 རྣམས་ནི་གོ་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཐ་མས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་སོགས་སུ།
 འབྲིང་གིས་བརྟན་དང་། རྣམ་པོས་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ཡིན།
 ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ན་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་རུང་ཡོད་
 གྱང་། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རོན་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་གོ་བའམ་སྤྱོད་བ་ཅམ་ལས་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ན་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད། ས་
 དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་ཉོན་ཡིད་འགགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུང་ར་འཛིན་ཐ་བ་ར་སྦྱུས་གྱང་ལམ་ཀྱི་
 བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་
 གསུམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒར་ཚོགས་
 སྦྱོར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒོན་ལམ་གང་བཟབ་པ་དེ་དག་ད་བསྐྱུབ་རན་ཞིང་དཔེར་
 བ་སྟོན་ལོ་རྟོག་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གཞན་རོན་སྐབས་པོ་ཆེ་འགྱུབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་
 སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒར་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་
 མཆིས་ཀྱི་བར་ཞེས་པའི་ཁས་སྤངས་པའི་དུས་ལས་འདས་གྱང་། རོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཆུལ་དུ་ཡར་ལུན་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་སེམས་ཅན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མགོ་ཚུགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སྟུས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ན་ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞིག་ཡོད་གྱང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལམ་པས་གོ་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་

པས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་
 སྐབས་འདིར་རྗེས་དཔག་གི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།
 སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་
 བྱི་མར་མཐོང་ལམ་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་བས་དེའི་བར་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལྟར་ན་གཅིག་དགོས། མཐོང་ལམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 པ་མཐོང་བའི་ས་དང་པོ་བདུ་དགའ་བ་ཞེས་རང་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ཉིད་པེ་འཛིན་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་
 བསྐྱལ་བ་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་བསྐྱར་བའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་
 འབྱོར་བས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བས་རབ་དགའ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མ་དག་ས་
 བདུན་ཉེ་འདི་དག་གི་དུས་སུ་ཉོན་སྤྱི་བ་དངོས་སུ་སྤྱོད་། ཤེས་སྤྱི་བ་བརྒྱད་དེ་ཉམས་
 སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་མ་དག་ས་བདུན་
 ཞེས་བརྗོད་ལ། རྗེས་ཐོབ་ན་རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲོ་མ་འཕྱུང་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་
 དག་པའམ་ཞིག་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱོད་པས་རང་དོན་མི་སྦྱབ་པས་ལྷག་བསམ་དག་པ་
 དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིང་དང་སྤྱོད་ལུལ་དག་པས་ཏེ། དག་ས་གསུམ་ན་
 ཉོན་སྤྱི་བ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ས་བདུན་པ་ནས་སྤངས་ཐོབ་ལ་སྐབས་འདི་གསུམ་དུ་
 ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ས་བདུན་པ་རྩེ་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མ་ལ་བག་ཆགས་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 གཉེན་པོ་དེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 བས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཀྱང་པ་སྤྱི་བ་
 པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་སྐད་ཅིག་མར་བཤད་པ་དེ་རང་གི་དོ་བོས་ནི་མ་
 ཡིན་པ། ལུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཡིན། སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་རང་ལུགས། རྒྱད་
 རྩ་མ་ལས། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པར་འདོད། །
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་འདོད། །ཅིས་པས།



ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཞེད། གསར་མའི་ཡུགས་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་སྟེ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་སྒྲིབ་
 རི་ཐུང་སྐྱེས་མེད་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། དེ་རི་ཐུང་སྐྱེས་པ་བཀ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཅི་དང་དེའི་སྟོང་ལ་དྲི་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ཡང་རི་
 ཐུང་གྲུར་པ་ལྟ་བུར་འདོད། ད་དོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། རི་སྐད་དུ། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་
 དབྱེ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བསྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའམ་ཐབས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་དེ། རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལ་དམ་
 བཅའི་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་པ་རེས་ཟིན་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲེ་དགོས། རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུགས་ལ་ཆོ་ག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བར་བཤད་ཀྱང་དེ་ནི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ལས་མཚན་ཉིད་པ་མིན། མཚན་
 ཉིད་པ་ནི་དམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་དགོས་ཏེ། དམ་
 པ་གསུམ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉམས་བྱས། བསྟོན་
 བསམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 དམ་པར་འདོད། རེས་པས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་ནི་
 ཆོགས་ལམ་ནས་བརྒྱུད་མཐོང་ལམ་ཀྱི་བར་ལ་བླ་མ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་
 པོ་རབ་ཏུ་མཉམས་པར་བྱས་ཤིང་སུན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་





སེམས་ལ་ཡང་རང་གི་རྩུམ་ཚོད་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བསམ་ནས། དེ་
ནས་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
དང་། སྤྱི་མཛོད་རྩིང་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་གསུམ་ཐོན་
དུ་སོང་ནས། དེ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིར་པོར་མཆིས་ཀྱི་པར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་།
དེ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ནི། རི་ལྷར་
ཐོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡང་ཆོག་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་
བཅས་ཀྱི་ཐོན་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་
གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་ཞེས་པས། གང་གི་
ལད་མོ་བྱེད་པའི་ཡུལ་བཞུན། དེ་ནས་ཆོག་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་
བ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་རྩིང་སུ་བསྐྱབ་སྟེ་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རང་གི་རྩུམ་ཚོད་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བགྱིའི་སྤྱི་མ་པའི་སྒོ་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཐ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་
ཀྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བསམ་ལ་ཐོབ་ཤེས་ཀྱི་གོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ ཐོམ་པའི་ཐོབ་མཆོམས་
ནི། ཐོབ་མཆོམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཞེས་པས་བརྗོད་པ་གསུམ་
པའི་མཇུག་རྫོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་
བསྒོམ་པ་ནི། དང་དུས་བདག་ཆེ་སོགས། དུས་དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་ཆོ་འདི་ལ་བདག་
གི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། གང་གིས་ན་མི་ཡི་ཕྱིད་
པ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཉེས་ཐོབ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ། རི་ལྷར་ན་དེ་རིང་
བདག་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་གདུང་འཛོལ། གསུང་གི་མཛོད་འཛོལ། བྱུགས་ཀྱི་
གསང་བ་འཆང་། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

138



ཐུགས་སྦྱང་པའི་ལྷ་ཚངས་པ་སོགས་གཙང་མིས་ཀྱི་ལྷ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱར་ཞིང་སྦྱོང་། གང་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་སྦྱང་དང་དབུལ་ཐོངས་
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ལུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་དགའ་བས་ཚད་མེད་བཞིའམ། བུམས་
 སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་མམ། སྒྲིང་རྩེ་ཉག་མ་གཅིག་ལུ་འདི་བསྒྲོམ་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
 དགོས། རིམ་ལྡན་ཡིན་ན། ཁས་ལེན་ཐོས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཐོས་པ་ཉམས་ན་མ་པན་སྒྲོབ་
 ལྷ་དུག་ཙམ་མགོ་བསྒྲོར་བ་ལྷ་ལུ་ཡིན་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་ནག་
 པོའི་ཚོས་བཞི་པོ་ཅིག་ཀར་དུ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་སྟེ་མཚོན་འོས་བསྐྱེད་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པ་དང་། འགྲོ་ལ་གཡོ་རྒྱུའི་སྦྱོང་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་ཏེ་མདོར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མགོ་བྱི་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱེད་པས་ཐིག་པ་
 སིན་ཏུ་ཕྱི་བཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུལ་ལ་དེས་ཚོག་ཅིང་། མེད་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱུལ་ལ་ཐབས་ཆག་པའི། ། སངས་
 རྒྱས་རྒྱུལ་པའི་ས་བོན་མཐོར་བ། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་འབྱུང་བར་ཤོག །
 ཅས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུལ་པ་ལ་དེས་ཚོག་ལ། མེད་ན་
 ཐབས་ཆག་པའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ལ། རང་བཞིན་གནས་ཤིག་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
 པོའི་ཡོ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་རྒྱུལ་པ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུད་དང་། རྒྱས་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་སྟེན་ཡིན་པས་ས་བོན་ལྷ་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ལུའི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེ་བ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་ར་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་དགོ་ཅ་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་བཟའ་ཤིང་གི་འབྲས་ལུའི་དཔེའི་ཕན་ཡོན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་བདེ་འབྲས་ལན་གཅིག་ཐོང་
 སྟེ་ཟད་པ་རྒྱུ་ཤིང་གི་འབྲས་ལྷ་ལུ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན། ཕན་

140



བ་ཉམས་ན་གསོ་དཀའ་ལ་ཡན་ལག་ཉམས་ན་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཟུར་གཉིས་པོ་རི་
 ལྟར་ཉམས་ན། སེམས་ཕན་སྒྲོས་བཏང་དང་། རྣམ་མཁུན་སྒྲོས་བཏང་གཉིས། དང་
 པོ་སེམས་ཕན་སྒྲོས་བཏང་ལ་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བསད་ཀྱི་ལག་དམར་ལྟ་
 བུའམ། མིན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་མི་དགའ་ས་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ཟེར་ནས་དེའི་
 དུས་སུ་ཐུག་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཁྱོ་སྒྲེ་བའི་
 ཆོག་ཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲོས་བཏང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་དང་ཁོང་ཁྱོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཕན་ལ་དམིགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་
 མང་པོ་ལྟན་དུ་བསྐྱམས་པ་ནས་གཅིག་སྐྱངས་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་
 འཐོར་བ་ལྟར། སེམས་ཕན་གཅིག་སྒྲོས་བཏང་། གཞན་སྒྲོས་མ་བཏང་ཡང་མི་ཡན་
 དེ་ཙམ་ལྟར་བྱུང་ཆར་བ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་སྒྲོས་བཏང་། དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ལ་མ་ཆོན་ན། སྒྲིན་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མགོ་དང་ཡན་ལག་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་སེམས་ཕན་
 ཐམས་ཅད། དུས་མྱིད་པ་རི་མྱིད་དུ། གངས་སེམས་ཕན་རེ་རེ་ལ་མགོ་དང་ཡན་
 ལག་རྩལ་གྱི་གངས་སྟེང་རེ་མ་འབྲོད་ས་མེད་པ། དེའི་རིགས་འབྲེས་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་
 བྱང་དུ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱིན་པ་ཡིན་
 བ་གཞན་དང་གཞན་ནས་སྤྲོས་མ་དགོས་པའི་བྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 ཆོགས་བསགས་པ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ནས་སྤྱོད་ཤིང་ཏེ་
 ཨོངས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་མ་རེད། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་
 བ་དེའི་དགའ་འཕམ་སྒྲུལ་ནས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱུངས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཉམས་འོག་རྩལ་ཆུང་པས་རྣམ་མཁུན་སྒྲོས་བཏང་ཡང་། ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་འདི་
 ནས་དང་པོ་བདག་རང་འདོད་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་འདི་ལ་ཐུག་པས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་
 སོ་བྱང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པའང་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་འདིས་ཤོར། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 དང་མ་ཆེད་གོགས་དང་འགལ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་དེ་བདག་རང་འདོད་སྐྱབ་པའི་





ཀའི་རྩ་བ་བདག་རང་འདོད་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་ལ་བྱག་པས་དེའི་སྒྲིབ་ཤེས་
 བས་ད་ནི་སྒྲིབ་གྱི་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རང་གཞན་གཉིས་གཞི་སྤོང་རྒྱས་སྤོང་བྱེད་
 དགོས། དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་དགོས་ན། མཉམ་མཐའ་གར་བྱུབ་གྱི་སེམས་ཅན་ངའི་མ་ཡིན།
 ང་ལྟ་ཡིན། དེད་མ་གཅིག་ལ་ལྟ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེད་མ་ལྟ་གཉིས་སྒྲིབ་
 ལྟག་མཉམ་པ་ཡིན་བསམ་ན་བདག་དོན་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དེ་མེད་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེད་ཆང་ཡིན། དེད་གཉིས་ཀས་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་མཉམ།
 ལྟག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ལ་མཉམ་པ་ཡིན། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་ལྟན་སྐྱབ་བྱེད་བསམ་ནས། བསམ་པས་ཡིན་ན་བདེ་བ་
 ལྟན་སྐྱབ་བྱེད། སྒྲུབ་བས་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལྟན་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་སྐྱབ་ནི་མི་ཤེས། རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་མེད། གལ་
 ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་བཀའ་བཞིན་མི་སྐྱབ། ང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འབྲད། སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་ཤེས་པ་པོ་སྤྲོ་མ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་ཆགས་
 བྱེད་དགོས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་ངས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བའི་འབྲས་སྤྱོད་མཛོན་མཐོ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ནས་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་དད་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག ལྟན་ན་ཅི་མ་
 རུང་། ལྟན་པ་ཞིག་བདག་ངས་བྱ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲེལ་བ། འདུན་པ་དང་
 འབྲེལ་བ། དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་བཞི་
 པོ་བསྒྲོམ། དེ་ནི་དང་པོ་བདེ་བའི་འབྲས་སྤྱོད་མཛོན་མཐོ་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་
 འབྲེལ་བ་གསུམ་ལྟན་དང་གསོལ་འདེབས། དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་དད་སྟགས་ལ་དམིགས་
 བས་འབྲེལ་བ་གསུམ་ལྟན་གསོལ་འདེབས་བཅས་པ་དང་། དེ་རིང་ནས་བརྒྱུང་

བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་པར་པན་འདོགས་དགོས། བསམ་པས་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིབ་པས་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བསམ་དགོས་པས། འདི་ལྟར་
 བསམ་མཁས་གར་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱེད། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱེད་ལས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་བྱེད། ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་མཉམ་པར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་པ་མ་སོགས་མ་བྱས་པ་མེད། དེའི་ནང་ནས་སྒྲིབ་ཉི་པའི་
 དབང་དུ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་ལན་གཅིག་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་མ་ལན་
 གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གྱུ་ཅུམ་དུ་བྱེད་
 ན་ཟེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་པའི་མ་བྱས་པའི་མཐའ་མི་ཟེད་པའི་བར་དུ་མ་བྱས་ཏེ་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་གསུག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་མ་བྱས་པའི་དྲིན་དྲན་དགོས་ཏེ།
 དང་པོ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན། གཉིས་པ་སྒྲིབ་པའི་དྲིན། གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་
 བསྐྱབས་པའི་དྲིན། བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་བསྐྱན་པའི་དྲིན་དང་བཞི་པོ་རྣམས་དྲན། དེ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞོ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དག་བདེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྒྲིབ་ནི་མི་ཤེས། སྒྲིབ་པ་པོ་
 བྱེད་མེད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད། བདེ་བའི་
 འབྲས་སྤྱུ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་ནི་མི་ལྟོ། སྒྲིབ་བསམ་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྲིབ་བསམ་གྱི་འབྲས་སྤྱུ་
 སྤྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བསམ་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོད། ཀྱན་
 འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ་གཞོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་མའི་ལུལ་དུ་སྒྲིབ་པ་བཏང་སྒྲིབ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་
 མི་ལྟོ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྟན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་
 པ། སྒྲིབ་བསམ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་བསམ་རྒྱུ་
 འབྲས་གཉིས་པོ་དང་བྲལ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ། དེད་མ་སྤྱུ་གཉིས་ཡིན་པས་མའི་



སྒྲིང་སྐྱུག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་བལྟ་མ་དགོས་པར་མ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བདེ་བ་རེ་རྟེན་པ་ལ་མི་དགའ་བར་བྲག་དོག་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དེ་དགའ་བར་བལྟ་དགོས་པར་བལྟ་མེད་ཐབས་མེད་བ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་པོའི་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚང་བ་རེ་བསྐྱོམ་དགོས། དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིན། དཔེར་ན་ངའི་མགོ་ན་བ་ན་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིན། མགྲིན་བ་ན་བ་ན་ལྟ་མིན། སྒྲིང་ག་ཟེར་བ་ན་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། ལྟོ་བ་སོགས་སྤང་ན་བ་ན་ངན་སོང་ག་སྐྱུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལག་པས་བསལ་དགོས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་གྱིས་འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོང་བ་བཤེས་མེད་ཐང་སྟོང་ཏུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་དང་ཆོས་དང་མཇལ་བས། ངས་ཁེ་ཉེན་ཤེས་པས། དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བ་ཞིག་བདག་ངས་བྱ། བྲལ་བ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་བསམ་པས་ཡིན་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟན་བསལ་བྱེད། སྦྱོར་བས་ཡིན་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟན་བསལ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་ན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སེམས་ན་བ་ཞིག་དགོས། སྦྱོར་བས་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ཁ་བ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འགྲོ་བ་ལ་རང་ལ་ལྟམ་ཞིག་ཡོད་གཞན་པ་དེ་ལ་མེད་ན་ལྟམ་ལ་ལྟམ་ལ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཞུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུག་ལྟན་སྦྱོང་བྱེད། ཀྱང་ཡ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལྟན་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ངས་བསྐྱེད་དགོས། སྐྱུག་བསྐྱེད་པས་ལ་དགོས། ངས་བལྟ་མ་དགོས་པར་རང་རང་གི་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་འདི། དཔེར་ན་ངའི་བྱ་རྒྱུང་བ་དེས་མངོན་མཐོང་བདེ་བ་སྦྱོང་། འབྲིང་བས་ཉན་རང་གི་བདེ་བ་སྦྱོང་། ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་

བདག་གིས་འབད་མ་དགོས་ཚུ་ལ་མ་དགོས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་འབྲས་ལུ་
 མྱོང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། རྒྱ་དང་སྐགས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས།
 འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་སྦྱིད་འདི་མ་ཉམས་མ་གོང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ན་ཅི་མ་
 རུང་སྐྱམ་སྤེལ་སམ་པའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་དགའ་བ་བསྐྱོམ། མྱོང་བའི་ངོས་ནས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལྟན་སྐྱབ་ཕྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཕྱེད་ན་ཚད་མེད་བཞི་ཚད་
 པའམ། བསྐྱེད་བྱས་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་
 སྤྱིང་རྩེ་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམ། དེ་ཀྱུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན། རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་ནི་འཁོར་གསུམ་པོ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་གི་རེས་ཤེས་
 དངས། མདོར་ན་ཨ་ལུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྦྱིད་ན་སྐྱུ་ཀ་ཁྲམ་ཉམ། སྐྱུག་ན་པོ་
 རོག་ནག་མཉམ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་ལྟན་སྐྱབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟན་བསལ་
 ཕྱེད་དགོས་གསུངས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་འདི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བསམ་སྦྱོར་
 གཉིས་ཀས་མཉམ་པ་དང་། འབྲས་ལུའི་དུས་སུ་བདག་གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན། དེས་ན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ངོས་ནས་མཉམ། མྱོང་བ་སྤྱང་བའི་ངོས་ནས་མཉམ། ཀྱུན་རྩོམ་
 སྤྱང་བའི་ངོས་ནས་མཉམ། སྤྱང་སྤྱོད་བྱང་འདུག་གི་སྤྱོད་ནས་མཉམ་པ་ནི་མདོ་ལུགས་
 གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རོན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལེགས་
 པར་གོམས་པ་ན། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་དགོས། བདག་
 གཞན་བརྩེ་བ་ལ་བྱུག་ཆོ། ཨ་ལུའི་ཞལ་ནས་དཔེར་ན་བྱུག་རྩེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིང་
 བ་ཞིག་ཡོད་ན། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་དུས་རང་ག་ཅོ་པོར་བྱས་ཏེ་གྱོན་པའི་
 སྐབས་དང་འདྲ་ལ། བརྩེས་པའི་དུས་སུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིང་བའི་བསྐྱོན་ནས།
 རང་ཉིད་ཕྱིར་བྱང་དེ་ཆར་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེས་ན་བདེ་བ་
 ལྟན་སྐྱབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟན་བསལ་འདོད་པ་བསྐྱོམ་དུས་སྦྱོར་ཅི་ཡོད་ན་རང་ཉིད་
 ག་ཅོ་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། ད་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་འགོང་བཀར་



བྱེད་དགོས། བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་བསམ་པ་ལ་འགོད་ཆོད་གི་ཆོག་ཞེས་
བཀའ་སྒྲིབ་དགོས། དེ་བསྒྲིབ་པ་ལ་དང་པོ། སྒྲིབ་དུ་མར་གསུང་བྱེད་བྱེད་གཞི་
འདོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་དེའི་མཆོམས་སུ་བསྒྲིབ་དགོས། ད་མ་འདིས་དང་པོ་
རང་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གོས་ལེགས་ཅིག་ཡོན་ན་ཡང་ལུ་ལ་བྱིན། ཟས་ཟ་རྒྱུ་མེད་
པ་ལ་ཟས་བཟང་པོ་རྩེད་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ལ་བྱིན། ཞོར་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་པངས་པ་མེད་པར་ལུ་ལ་བྱིན་ཏེ་ལུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་
བཞོན་ཀྱང་ཆེ་སོང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བདེ་སྒྲིབ་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གས་
ལུ་ལ་བསྒྲིབ། སྒྲིབ་སྒྲིག་གཏམ་རན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་གས་ཐམས་ཅད་
མ་རང་གིས་བྲུངས་ཏེ། ཞྱོད་དང་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་རང་གིས་བྲུངས། ཞེ་དང་
རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་ལུ་འདི་རེས་ལ་བབ་སྟེ། མ་ཆན་གྱི་
སྒྲིག་བསྐྱེད་རས་བསལ་དགོས་པས། སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་པོས་ལེན་པ་ནི། མ་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱི་དང་། སྒྲིག་གི་ཡོད་གི་བསམ་ན། སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་སྒྲིག་གི་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་འཕྲི་གན་
འཆིའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེད་བར་དོའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྲིབ། ཡང་མིད་སྟེ་
བཟུང་མའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱིས་གདུང་
གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་སྐྱང་སྐྱོངས་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མི་དག་
བ་བཅུ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ བྲལ་ན་ཅི་མ་
རུང་། བྲལ་བ་ཞིག་བདག་རས་བྱ། སྒྲིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་
ཞིག་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཀྱི་མ་ཀྱི་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་སོགས་དང་། སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་སོགས་དང་། དཔལ་པོ་
ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་པ་མངའ་ཞིང་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་རྒྱུད་འཕེན་བྱས་པ་ཞིག་གིས་མི་པན་ཏེ། མ་དྲིན་མོ་ཆེའི་སྒྲིག་
བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་དྲ་ཉིད་ལྟར་བཞིན། འདུག་ས་འདི་ལྟ། གདན་ས་
འདི་རུ་བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག་ སྒྲིབ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྒྲིབ་པ་ཞིག་བདག་རས་བྱ།

148



ཐང་ལུས་ཡོངས་སྒྲིང་། བདེ་སྒྲིང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དཀར་པོའི་རྣམ་
 བར་བསང་དུད་ཆད་པ་བཞིན་སྒྲ་བྲག་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིང་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་
 མས་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུབ་པ་དང་ཆབ་གཅིག་ བདག་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ།
 མ་ཆན་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ་དཔེར་ན་ལུས་ལ་གོས་ཁྲོན་པ་བཞིན་
 ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་ཡིན་ན་མ་ཆན་ལ་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་
 བསྐྱབ། སྒྲིང་བས་ཡིན་ན་བདེ་བའི་གས་སྤྱོད་མོ་ནས་མ་ཆན་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་
 བས་རང་གི་པ་དང་སྒྲུན་སྒྲོ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བྲམས་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་གནས་སྐབས་
 མངོན་མཐོ་སོགས་ནས་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་
 དང་། དེའི་རྒྱུ་དང་སོགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་དང་། རང་གི་ལུས་ཡོངས་
 སྒྲིང་དགེ་ཅན་དང་བཅས་པ་གཏོང་བ་རྣམས་བསྐྱོམ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ནམ་མཁས་
 གར་བྱུབ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ། བསམ་པའི་བར་
 ཆད། སྤྲིག་ལྟར་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་ཉིད་སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་
 སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་འབྲེལ་བ་གསུམ་ལྡན་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་
 བཅས་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནག་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་
 བར་རང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་ནང་གི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་བོ་དེ་
 ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ལ་བཅུག་པ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་
 དང་ལྡན་པར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པར་བལྟ། བངས་པར་བལྟ།
 དམར་པར་བལྟ། དགའ་པར་བལྟ། དགོས་པར་བལྟ། མེད་ཐབས་མེད་པར་བལྟ།
 དེའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་གོམས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་གིས་ཏེ་ལ་བསྐྱོན་པ་སོགས་འདྲ།
 དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ་བསམ་པས་ཡིན་ན་ངེད་མ་བྲུག་གིས་ཀྱི་མའི་བདེ་བ་ལ་
 ལུས་སྐྱུག་དོག་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། སྒྲིང་བས་ཡིན་ན་བདེ་
 བ་བསྐྱབ་པ་ལས་སྐྱུག་དོག་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲིང་
 བའི་ཐབས་མེད་པས་བདེ་བ་བསྐྱབ་དགོས། བདག་རང་འདོད་སྒྲིབ་པའི་བསམ་





ལ་བསྐྱོར་ཏེ་མདོར་ན་བདེ་སྐྱིད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 བྱིན། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་རང་གི་སྤྲེད་དུ་བྱུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་
 གི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ཡིན། བདག་མེད་ལ་བདག་རང་མེད་ལ་རར་
 འཛིན་པ་འདི། འཛིན་དོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། བདག་གི་སེམས་ནི་སྐྱེ་བ་སྦྱོན་མའི་
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱམས་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསམ་ན། སྐྱེ་
 བ་སྦྱོན་མའི་རྒྱ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་རྒྱ་དང་། སྐྱེན་པ་མའི་ཁྱུ་ཐག་གི་བར་དུ་རྒྱུ་
 སེམས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། སེམས་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཞིག་ཡིན། ལུས་
 འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ལུས་ཞིག་ལ་རར་བཟུང་བ་ཡིན་པས། སྦྱོན་དང་ད་ལྟ་དང་ཕྱིན་
 རྟེན་གསུམ་ལ་རར་བཟུང་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོ་མས་པས་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
 ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ནི་ད་བཟོད་སྦྱོན་གྲགས་བཞི་རང་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཁེད་དང་
 རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་བསྐྱོར། ཁྱོད་དང་བྱུང་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་ཚོས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། མ་རྟོད་པ་མི་བཟོད་པ། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ། སྦྱོན་པ་
 མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྱམས་པ་ཡིན་
 པས། ད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་ཉན་པར་བདག་རང་དོན་སྤྱུང་བའི་སྦྱོན་ནི་གོ་ཞིང་རིག་
 སྟེ་མཐོང་བ་ཡིན། བདག་གཞན་ཡིན་པར་གོ་གཞན་བདག་ཡིན་པར་གོ་བས།
 བདག་གཞན་དུ་བཞག་གཞན་ལ་བདག་དུ་བཟུང་ནས་ཁེད་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
 བྱིན། ཁྱོད་དང་བྱུང་ཁ་རང་གིས་བྱུངས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དྲིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་
 པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 ཡིན། བདག་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་འདི་གོ་མས་པས། དེའི་སྦྱོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྱམས་ཤིང་ད་དུང་ཡང་ཐ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་འབྱམ་
 དགོས་པ་ཡིན་པས། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དང་རང་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་
 སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་དགོས། ད་ནི་ཚིག་གི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྤྱད་དགོས་ཏེ།



སྒྲིབ་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྒྲི། །ཡན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་པར་ཤོག །སྐྱུག་ན་
གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁུར། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་པར་ཤོག །ཅིས་དང་།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས། །བྲལ་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིག །བདག་གི་ཡན་བདེའི་དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །མ་གྱུར་འགྲོ་བར་
ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི། ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་སྒྲིབ་ལམ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཚོག་གིས་སྦྱང་དགོས། །ཡང་ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགོ་ཅ་གསུམ་
ཞེས་པས། བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ཁྱད་
པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོགས་བྱང་ན་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ནས།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེར་དགོས། དེ་
ཡང་སྒྲིབ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བྱང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རོ་བོར་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་བདེ་
བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་བྲམས་པ་ཆེན་པོས་གཏོང་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་བྱང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་ལེན་པའི་སྒྲིབ་
ནས་སྒྲིབ་སྐྱུག་གཉིས་ཀ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་འབད། དེ་ཡང་བདེ་
བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་བཏང་དགོས། སྐྱུག་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྒྲངས་ནས་འཛིག་རྟེན་
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་སྒྲངས་དགོས། ལྷག་གཞན་ནི། མི་བདེ་བ་རང་
གི་མགོ་ན་བ་ཅམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མོ་རེ་སྒྲིབ་བ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྒྲིབ་དུ་
སྒྲངས་ནས་བའི་མགོ་ན་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲིབ་བའི་གོ་
ཆོད། བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་གོ་ཆོད། ཚ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚ་གོ་ཆོད། ཤི་སེམས་
ཅན་གྱི་ཤི་གོ་ཆོད་པར་ཤོག སྐྱུམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཆགས་སྤང་
སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་དོན་
ཐོག་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་བྱན་ཏེ་སྒྲིབ་



པར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་
གཏི་མུག་ལ་སོགས་མི་དག་པའི་རྟོག་པ་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་མི་དག་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
རྟོག་པ་འདིས་གོ་ཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བདག་
ལ་སྒྲིན། ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བདག་གི་རྟོག་པ་འདིས་གོ་ཆོད།
བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱ་
ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་སོགས་དང་བྲལ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་
ཤོག་ཅིག འདིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་
ནས་ན་ན་གོ་ཆོད། ཚ་ན་ཚ་གོ་ཆོད། ཤི་ན་ཤི་གོ་ཆོད། སྤྱུག་ན་སྤྱུག་གོ་ཆོད་པར་
ཤོག་སྤྱུམ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་། ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་
བཟང་འབྲེལ་ཆོག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས། རན་འབྲེལ་ལའོར་པ་མཐའ་ཅན་ཞིག་
འོང་དགོས་པས། སྤྱར་གྱི་གཏོང་ལེན་དེའི་སྤྱིང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
ཐོབ་པའི་འཚོགས་ཆས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་པའི་ཆ་སྟེན་དུ་རང་གི་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བའི་གཞི་གསུམ་པོ་བཏང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བདག་གི་དེ་སྟོན་གྱི་
ལུས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་
མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་དེ་པར་གྱི་ཆེ་ཆེ་
ནས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱུ་བྱིན། རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་གོག་སྤྱར་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་མཐོ་
དམན་གང་དང་གང་བྱུངས་པ་དེ་དག་བཟང་པོ་དད་པ་དག་སྤྱང་གིས་འབྲེལ་བ་རན་
པ་ཆགས་སྤྱང་མྱོངས་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མིག་
གིས་མཐོང་བ། སྤྱད་སྤྱད་ན་པས་ཐོས་པ། ཐ་ན་རོ་རུལ་པའི་དྲི་ཅམ་མྱོང་བ།
ལུས་ཀྱི་རེག་པ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཅན་གྱི་ནད་ཞི།
གདོན་ཅན་གྱི་གདོན་ཞི། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། བསམ་པའི་བར་
ཆད་མདོར་ན་སྤྱིང་པ་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།

ཡང་སྤྱག་བསྐལ་དེའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ།
 དེའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མདོར་ན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་པོ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ནུས་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ཡང་རང་གི་ལུས་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་
 བདེ་བ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་བ། དེའི་རྒྱ་དང་པ་རེས་འབྲུང་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྒོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་གོན་འཛར་སོང་ནས་དོན་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། ད་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས། དམའ་སྤྱང་པོ་བེར་ག་འཛིན་པ་ནས། མཐར་ཐུག་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་པོ་
 དང་པ་དག་སྤྲང་གིས་འབྲེལ་བ། རན་པ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 བཟང་འབྲེལ་དང་རན་འབྲེལ་ཅི་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་ཐོས་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཞི། ཉན་ཅན་གྱི་ཉན་ཞི། གདོན་ཅན་གྱི་
 གདོན་ཞི། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཞི། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་དོག་པ་ཞི་བ་དང་། བདེ་བའི་འབྲས་
 བུ་མདོན་མཐོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་རེས་འབྲུང་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།
 ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མཐོང་གོལ། ཐོས་གོལ་རྟེན་གོལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེ་ལྷར་
 འགྲུབ་པར་དགོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་བརྟུལ། ཡང་དགེ་བའི་ཙུང་པ་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པ་རྣམས་ལ་འདེད་བཞིན་དུ། རྒྱང་རྒྱང་ནས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་
 དགེ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་བཟུང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་ཙུང་པ་དེ་དག་ལ་བཟང་པོ་དང་པ་དག་སྤྲང་
 གིས་འབྲེལ་བ། རན་པ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྤྲ་



མ་བཞེན་དུ་གདབ། དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་བརྟུན། དེ་དག་གིས་བདག་གཞན་
བརྟུན་པ་སོང་། དཀོན་བདག་བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱེད་པ་ལ། བདག་གཞན་བརྟུན་པ་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་གོམས་གོམས་གིང་འབྱོར་ནས། འདི་ནི་སྒྲོམ་བ་ལག་ལེན་གྱི་
སྒྲིབ་ནས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་དུས་
ནས་འོང་བ་ཡོད་དེ་སྒྲིབ་པ་བྱམས་པའི་ནུས་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཀྱན་རྫོང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལ་སྒྲོའི་འབྱོར་སྒྲིབ་ནས་འོང་བ་དང་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་
མཆོན་ཉིད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
བཞིའི་དོན་མདོན་དུ་སྒྱུར་པ་སྟེ་བདག་དང་གཞན་དོན་དམ་སྒྲིབ་ཐབས་དུ་མཉམ་ཉིད་
དུ་རྟོགས། ཀྱན་རྫོང་སྒྲིབ་མ་ཙམ་དུ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་
ཅན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས། བདག་དང་སངས་རྒྱུས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་དེའི་
དུས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དངོས་སྐྱེད་ཀྱིས་པའི་མགོ་ལ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མགོ་བཅད་
དེ་ཁྱེད་སོང་ན་ས་རྟོག་པོར་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་དེའི་དུས་བདག་བས་
གཞན་གཅེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་འདི་ཀྱན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོའི་སྒྲིབ་ནས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱེད་དགོས། བདག་འཛིན་
བཅད་པའི་ཐབས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་ཐབས་གྱིས་
བཅད་དགོས་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྟུན་པ་དང་། བདག་བས་གཞན་
གཅེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དང་པོ་ཐབས་གྱིས་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་བཅད།
དེ་ནས་ཐབས་དེ་ལ་བརྟུན་པའི་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དྲུང་
ནས་འབྱེད་ཏེ་བཅད། དེ་ལ་དང་པོ་ཀྱན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
བསྐྱེད་ཞིང་གདན་ལ་ལབ་ཏེ། དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་
དགོས། རང་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེད་མས་མགོ་ནོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤང། བྱི་མས་
དྲུང་འབྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་ཞིག་གི་ཆོག་ཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྤྱིད་སྤྱག་གང་བྱུང་འདིའི་

ལམ་དུ་ཁྱེད་ཤེས་པ་དགོས། དེ་ཡང་མི་ཞིག་ལ་སྤྱིད་རྟག་པ་དང་སྟག་རྟག་པ་ཞིག་ནི་
 མི་འོང་བས་རེ་འགའ་སྤྱིད། རེ་འགའ་སྟག་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཀ་རེས་མོས་བྱས་ནས་
 འོང་བས་སྤྱིད་སྟག་གཉིས་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་དོ་བོར་འགྲོ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མ་སོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་སྤྱིད་འོང་ན་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་བལྟ། རང་
 གི་རྒྱད་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དད་རེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རེན་པོ་ཆེ་རྣམས་བྱུང་ན་
 འདི་འཛིན་འདུག་མི་ཉན། ཡང་རས་ཁོང་ཁྱོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཚིག་འགོ་བས་འདི་མ་
 ཚིག་གོང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་དགོས། སྟག་བསྐལ་མ་རྗེ་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་ནད་གྱིས་མནར་བ། གདོན་གྱིས་ཟེན་བ། གྲིབ་གྱིས་ནོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་
 འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐབས་འགྲོའི་དུས་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གི་བྲགས་རྗེ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ཏེ་བདག་གིས་སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསགས་པའི་རྒྱ་མི་དགའ་བའི་
 འབས་བུ་སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་བྲགས་རྗེས་
 ད་ལྟ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲབ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་བའི་གོ་བདག་གཅིག་ཤུས་ཆོད་པར་
 བསམ། རྒྱ་ཆགས་སྤང་སོགས་སྟེས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བྲགས་རྗེས་བྱ་གཏོང་ཡིན་
 པས། འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་ཆོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ། དེ་ལྟར་སྟག་
 བསྐལ་རྒྱ་འབས་གཉིས་གང་བྱུང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱིས་གོགས་
 བྱས་ནས་བསྐལ་བ་བྲངས་མེད་གྱི་སྟེག་པ་འདག་པ་དང་ཚོགས་རྗོགས་པ་ཡིན།
 ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དན་པ་རྣམས་མཐོང་ན་དེ་ལ་
 གཏོང་ལེན་བྱེད། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། སྐལ་མ་
 ཤི་བ་ཁྱ་ཉས་བཟང་མི་མོད་པ་བཞིན་གཉེན་པོ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་རྣམས་མ་ཉམས་



ན་ལྷོང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ལྷོང་བ་འབྱེན་མི་རྒྱས་ལ། ལྷུལ་གྱི་བ་དང་འབྲུད་ན་ཁ་ཏང་
 མ་ཁའ་ལྷོང་བ་ཞིག་དུ་སྦྱོད་པ་བཞིན། གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་བྱས་པ་མོས་ཀྱང་
 ལྷོང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་གཉེན་པོའི་སྒྲོབ་ས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷུལ་
 བ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སེལ་ལྷ་བྱ་དེའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་
 བདག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེང་ཐུག་དར་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ལྷོང་བ་
 མི་མ་ཐུན་པའི་ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་སྒྲོབ་ས་བསྐྱེད་དེ་སྙན་གཞུགས་དགོས། དེ་
 ལྷར་རང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་མངོན་ཞེན་
 དང་རྒྱལ་དང་བདེན་ཞེན་དུ་བརྒྱུད་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་སྦྱང་དགོས། དེ་
 ལྷར་སེམས་ཐོག་ནས་བདག་གཞན་བརྩེས། མཉམ་བཟུངས་གཉིས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་
 བས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་རོ་སྒྲོམས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། གཞན་
 གཅས་བསྒྲོམ་པ་ལ། བདག་གིས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ཐར་པ་མ་ཐོབ་རུང་འདྲ་སྟེ།
 དཔུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་བདག་
 གི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ། བདག་གི་བདེ་སྦྱིད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ནི་ཡིན་སོགས་བསམ། དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་མཐོ་
 སྤྱིང་པའི་ཕྱི་མོ་ནས་དམའ་ན་རྒྱལ་བའི་བར་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད། ལྷུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་
 འདོད་སྐྱབས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་སྤང་གཏི་སྤྱུག་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། དེས་ཀྱུན་
 བསྐྱུངས་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་ལ། ཉེ་བ་ལ། ལྷི་བ་བཞི།
 ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བ་ཞིག་བདག་ངས་བྱ་སྒྲུམ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ། ད་དེ་ལྷ་བྲས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་ད་ལྷ་ཉིད་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་བདག་
 གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀས་ལེན། དེ་

དེས་པར་སྤྱི་ཚུ་ཆུ་ཞིག་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཚབ་ཁྲག་ཚབ་རུས་ཚབ་
ན་ཚབ་ཤི་ཚབ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སོང་ན་དཔུལ་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་ཐོང་བར་བྱ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
གྲངས་ཤིང་ཤིང་བཞེན་བདག་གི་ལུས་མང་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེའི་ཚབ་
བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཡང་བཟོད་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་ན་ལུས་ཆེན་པོ་
ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་བའི་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་
མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁྲབ་པ་འདྲུ་བྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཐོང་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བར་བསམ། སྤྱད་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་
ཐོང་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་
ཐོབ་པར་བསམ། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིང་ཤིང་ནས་
ཞིབ་དུ་བསམ་ནས་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་བྱང་། དེར་གནས་པའི་མ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ནས་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ཤིང་ཤིང་ནས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བསམ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ན་སེམས་ཅན་དེ་
དག་པའི་དགོ་རྩས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ང་ཤིང་དག་འཕྲུལ་དུ་དུས་ཀྱང་ཐུང་ཐུང་
ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྤྱོད་ཀྱི་
བར་དུ་འདྲུག་དགོས་ཀྱང་བཟོད་སྒྲུལ་བའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསམ་པས་ཡིན་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། སྤྱོད་པས་ཡིན་ན་ངས་
བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད།
དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག པའི་བདེ་
སྤྱོད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་བྱིན་པ་ཡིན།
བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གཏོང་བ་ནི། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་



གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱིན་
 ས་མེད་པ། གངས་ས་ཆེན་པོའི་རུལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྤྱིན་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པས་བྱིན་པ་ཡིན་བསྟོས་པ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་བྱིན་པ་ན་ཁ་ཐྱིར་འཁོར་
 དུ་འཇུག་མི་ཉན་པས། ལུས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ལ་སྤྲེལ་བཞག་རྒྱུ་
 ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པའི་གཞོན་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རུང་མེས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལ་རག་ལས་པ་ལས། ཡང་ངའི་ལུས་ཞེས་སོགས་བདག་ཏུ་འཛིན་ན་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་ཅ་དང་
 བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མངས་པ་དང་ཆགས་ས་མེད་པར་བཏང་ན།
 དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བརྒྱད་དེ་བདག་ལ་ཕན་པ་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རྒྱལ་
 སས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དུག་ལ་འདྲ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་བསྟན་སྟོན་སོགས་ལྟ་མ་ལྟ་དམིགས་
 བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སམ། ཐབས་སྟོང་པའི་ཐོགས་ཡིན། བྱི་མ་གཤེས་
 རབ་ནི། དམིགས་མེད་ཡོ་གཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སམ། ལྟ་བའི་ཐོགས་ཡིན། བར་བྱིན་ཀྱི་
 དེས་ཆོག་ནི། པ་རོལ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་
 ལྟར་པས་ཕར་བྱིན་ཡིན་ལ། པ་རོལ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞིབ་ཉན་རང་དང་།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེའང་ཕར་བྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན། སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བས་མ་ཟིན་ན་ཕར་བྱིན་ཉི་ཆོ་བ་ཞིབ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་པའི་

ཐབས་ལྟ་བུ་སྤྱི་པའི་མཐའ་མནན། སྤྱི་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་མནན་ཏེ། སྤྱི་ཞི་
གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་མི་གནས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དུག་གོ། རྟེན་འབྲས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ། ཐབས་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
ཤེས་རབ་སྤྱི་བའི་དུས་ཟླ་ན། ཐབས་ཀྱིས་ཞི་མཐའ་མནན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སྤྱི་པའི་མཐའ་མནན་པ་ཡིན་པས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གང་
ཟག་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་ལ་པར་ཕྱིན་
བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྱིན་པ་སོགས་
དངོས་སུ་སྒྱིན་མི་རུས་ཀྱང་། བསམ་བསམ་བཏང་ཞིང་། སྤྱི་བསམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
སྤྱི་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཉིད་དོན་སྤྱི་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས། དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་པས་
དེའི་དུས་སུ་མགོ་སོགས་སེམས་ཐོག་ནས་བཏང་ཞིང་སྤྱི་བསམ་བསྐྱར་བ་མ་
གཏོགས་པ་དངོས་སུ་བཏང་ན་ལྷུང་བའི་རྒྱར་འབྲུར་བས། དེའི་སྒྱིན་སོགས་དང་
ཤེས་རབ་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པས་ན་པར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན། པར་ཕྱིན་མཚན་
ཉིད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་
ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་
རྟོགས་ནས་བཟུང་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ན། མཉམ་བཞག་སྒྲོས་བྲལ་དང་།
རྗེས་ཐོབ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། རྟེན་པ་དང་པོར་སྒྱིན་
སོགས་ལ་དངོས་སུ་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཏང་རུས་པ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་
སྤྱི་ཉིད་ཏུ་ཤར་བས། མཉམ་བཞག་སྤྱི་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་
པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སྒྱིན་སོགས་སྤྱི་
འབྲུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རོ་བོས་སྤྱི་ཡང་། རྣམ་པའི་ཆོས་སྒྱིན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྤྱི་པའི་བྱ་བྱེད། སྤྱི་པའི་ཡོ་ལང་། རྣམ་ཀྱན་
མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་ཤར་བས། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བཅུ་ནས་འབྲས་



བུ་ཆོག་པ་འེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཆོག་པ་འེ་བྱེད་པ་དེས་ན་ས་དང་པོ་ནས་
 བཟུང་ས་བཟུང་པ་འེ་བར་གྱི་མར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་
 གཉིས་རྒྱང་འདུག་མཉམ་བཞག་སྤྱང་མེད། རྩེ་ཐོབ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པོའ་ཡིན་
 པས་མར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ས་པོའ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ། རིང་ལམ། ཉེ་ལམ།
 ལྷུང་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་ཆོག་ས་སྤྱིན་སྤྱང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་ཏེ།
 ས་པོའ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ས་པོའ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་པོའ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྤྱང་དགོས་ཤིང་། ཞིང་དེ་ལ་དག་པ་
 དང་མ་དག་པ་གཉིས་སྤྱང་བ་ཡིན། དེའང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་མར་ཕྱིན་དུག་
 གི་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་མ་འོངས་པ་ན་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་
 རང་གིས་གང་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་རྩས་
 རྒྱུ་བྱས། སྤྱིན་ལམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤྱང་དགོས། དག་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་
 དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་དང་། མ་དག་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱིན་པའི་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ས་པོའ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕམ་དང་པོ་བས།
 འགྲོ་འདུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱིན་སོགས་གྱིར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་
 པ་བསམ་པའི་སྤྱིང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྤྱངས་དགོས། སྤྱིར་བའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིན་པ་
 ཆུང་རིམ་ནས་རང་གི་རྒྱས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱབ་དགོས། བྱེད་པར་གང་ཟག་སེར་
 སྤྱི་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྤྱོ་ཞིང་གཏོང་སེམས་
 དགོས་པ་དང་། དེ་རིམ་པར་གོམས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འོས་དང་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་སུ་གཏོང་ཞིང་། མཐར་གྱིས་མགོ་དང་ཡན་ལག་སྤྱིན་པའི་བར་ཏུ་གོམས་པར་
 བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་པའི་བར་ལ་བསམ་སྤྱིར་གཉིས་ལས།
 སྤྱིར་བཀའ་ཅོ་བོར་བྱས་ནས་མར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་དགོས། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་

གཙོ་ཆེར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་དང་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་
འདིས་སྲིད་པའི་གནས་སུ་འཛིང་བར་བྱེད་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་བསྐབ་བ་གསུམ་
དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་ལམ་བདེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གང་ཟག་གི་
བདག་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་དུ་བརྟག་ནས། གང་ཟག་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པ་
དང་། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་རྩལ་ཕྱན་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་
པས་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དབྱེད་པའི་
དབྱེད་སྒོམ་གཙོ་པོར་བྱེད་དགོས། མཐོང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བས་དེ་ཁོན་ཉིད་
རྟོགས་ནས་སྒོམ་ལམ་ནས་དེའི་རྒྱན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་པའི་
དུས་སུ་ལྟ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་ལ། རོ་བོ་དང་།
དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་བསྒོམ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་རོ་བོ་སྒོམ་པ་ཡིན། དབྱེ་བ་རྒྱུ་མས་
ཐུན་མཚམས་སུ་བསམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐུས་ཏེ། ཐུན་གྱི་
སྒོན་འགོ་རྒྱུ་མས་འདྲ་བ་ལ། གསོལ་འདེབས་བྱེད་དུས་བྲམ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་པར་ཐུན་
སྒྱིན་པ་ཐོགས་སྐབས་སུ་གང་སྒོམ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ་ཞིང་
ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་སྐྱེ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཏོང་
སེམས་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། སྒྱིན་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ནི། ལུས་དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ། མར་ཤེས། དྲིན་
དན། དྲིན་གཞེ་འདོད་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དེ། བདག་གིས་ཉིམ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ལུས་
འདོམས་གང་གྲུ་བཞི་འདི་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལུས་དང་།
ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་གིང་བསྐྱེས་ནས་མ་
སེམས་ཅན་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སྐྱབ་པའི་
ཆ་སྟེན་དང་། ལྟག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཆ་སྟེན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན། དྲིན་པ་
ཡིན། བསྐྱེས་པ་ཡིན། གང་ལ་དྲིན་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། གང་དྲིན་ན། ལུས་
ཡོངས་སྒྲིབ་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ། གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་ན། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་

དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གི་ལོ་ལྔ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། ཚུལ་རིམ་ཁྱེད་ན། ཆོ་
 འདིའི་ལན་དང་། ཕྱི་མའི་ནམ་སྤྱི་ན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྤྱི་ན་པ་ཡིན། ལུས་ལ་བརྟུང་
 བརྟུང་སོགས། བསམ་པ་རན་པ་སྤྱིར་བ་རྩུབ་པ། རན་པ་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་
 གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། དད་སོགས་བཟང་པོ་དད་པ་དག་སྤང་གིས་འབྲེལ་བ་བསམས་ཅད་
 འབྲེལ་ཆེད་དོན་ལཱ་གྱི་སྤྱི་ན་ལམ་གདབ། ཐུན་ནང་སོགས་ལ་བསམ་པའི་སྤྱིར་ནས།
 གཏོང་སེམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུལ། ཐུན་མཚམས་སྤྱིར་བ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་
 ཏུས་དང་པོ། སྤྱིར་བ་རྩུང་རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་ཆེ་རེ་ཆེར་བསྐྱུལ། དེའང་མཆོད་
 སྤྱི་ན་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ན་པའི་མར་སྤྱི་ན་ཡིན་པས། དང་པོ་ཟང་ཟང་གི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། སྤྱིར་པོ་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ན། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་རབ་དུ་
 དགའ་ཞིང་། སྤྱིར་པོ་དེའི་འཕོད་ཅིང་དངོས་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་བོས་པའི་ཆོ་མི་
 དགའ་བ་མི་བྱེད་པར། སྤྱི་ན་རྩུང་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ཁས་འཐེན་ནས་སྤྱི་ན་དགོས།
 དེའི་ཆོ་སེར་སྤྱི་ན་ཐོན་འོང་བས། སེར་སྤྱི་ནའི་ཉེས་དམིགས་དཔན་ནས། སེར་སྤྱི་ན་ཅན་ནི་
 ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྒྲུ། གལ་ཏེ་མིར་སྤྱི་ན་ཡང་དེ་ཆོ་དབུལ་པོར་སྒྲུ། ཞེས་པ་བཞིན་
 དཔོན་པོ། དེ་ནས་སྤྱི་ན་པ་སེར་སྤྱི་ནའི་གཉེན་པོར་འཁྱུར་བ་སྤྱི་ན་རྩུང་དངོས་པོ་ཟས་ལ་
 སོགས་པ་ལ། བཟང་རན་གཉིས་ཡོད་ན། རན་པ་དེ་སྤྱི་ན་ན་སྤྱི་ན་པའི་རྩུལ་ཁྲིམས་
 དང་འགལ་བས། དངོས་པོའི་ཆོ་རྩུང་ལ་མ་སྤྱོད་པར་བསམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྤྱོ་
 བས་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དེ་སྤྱི་ན་དགོས། དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་རང་གི་
 འཕྱོར་ཆོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་བཞག་ནས་ད་ལྟ་བདག་ལ་འདི་ལས་སྤྱི་ན་རྩུ་མེད་ཀྱང་།
 སྤྱི་ན་ཆད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་པོ་འདིས་གཙོས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྤྱི་ན་དགོས་བསམ་པའི་སྤྱོ་ནས། མ་དང་ལུང་འདྲུ་གིས་ཀྱི་ཀྱང་སྤྱོད་བཅོས་ནས།
 འཇུག་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོ་ནས་ལག་གཉིས་བརྟུར་ཏེ་སྤྱི་ན། ཡང་སྤྱོད་ན་མི་ཁྱོ་
 བར་འཕྱོར་ན་འཕྱོར་ཆོད་དང་བསྐྱུར་བར་སྤྱི་ན། འཕྱོར་བ་མེད་ན་མེད་པའི་རྩུལ་
 ཆོག་གིས་ཤད་ལེགས་པར་སྤྱུངས། དེ་ནས་སྤྱི་ན་པ་དེའི་རྩུ་འབྲས་སྤྱིར་བཅས་པ་



པའི་རྗེས་སུ་བེའུ་འབྲང་བ་བཞིན་ལེན་པ་པོ་གཙོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱ། མཆོད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཅམ་ལ་
 དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཛོད་སུམ་དུ་བསམ་ནས་མཆོད་
 རྒྱུའི་དངོས་པོ་མར་མེ་དོག་པོ་གཅིག་ལྟ་བུ། མཆོད་རྒྱལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་
 པའི་སྟོན་ས་མཆོད་དགོས། དངོས་གཞི་ལ་གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ། སྦྱིན་རྒྱུའི་དངོས་པོ།
 སྦྱིན་པའི་དོན་ཆེད་དེ། འཁོར་གསུམ་པོ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པའི་ངེས་ཤེས་
 དངས། དེ་དག་ནི་རང་གི་ཆོ་འདིའི་ལན་དང་། བྱི་མའི་རྣམ་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་
 མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དགོས། བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་སྦྱོན་པོས་
 ཆོག་གིས་གཏོང་རྒྱ་གཏོང་དགོས། སྦྱིན་པ་མེར་སྦྱའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་དང་།
 ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྦྱོམ་པའི་ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་ཆོགས་ལམ་པའི་
 སྐབས་ཡིན། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་ལམ། སྦྱིན་ཏུ་གཏོང་བ་མཐོང་ལམ་པའི་སྐབས་
 ཡིན། ལས་དང་པོ་པའི་ལུས་བསམ་བསམ་གཏོང་། སྦྱོར་བསམ་བསྐྱུང་དགོས། ལོངས་
 སྦྱོང་སེར་སྦྱའི་གཉེན་པོ་ལ་འགོ་ཆོད་གཏོང་དགོས། དགོ་རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 གཏོང་དགོས། ཆོས་སྦྱིན་གྱི་མཆོམས་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ས་དང་
 པོ་ནས་ཡིན། དེ་ཚུན་ཆོད་ལ་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མི་འོང་བས།
 རི་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་སོང་ནས། ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་བཅས་ཏེ།
 བཟོ་ལ་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས། མདོ་འདོན་པ་དང་། བསང་དང་གསུང་དང་ལུས་
 སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིན་བྱེད་པ་དེས། འབྲུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱད་
 གྲོལ་བར་བསམ་པ་དེས། ལས་དང་པོ་པའི་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ཐུན་ཐུན་མཆོམས་མེད་པར་རྒྱལ་བྱིམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་
 བྱ་དགོས། དང་པོ་ཐུན་གྱི་སྟོན་འགོ་རྣམས་སོང་ནས། སྟོང་སེམས་རྒྱན་ཆགས་ས་
 པོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོང་སེམས་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱིམས་
 ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོང་སེམས་མེད་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱལ་

ཁྲིམས་མིན། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་སྤྲོད་སེམས་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད། མེད་
ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པས། སྤྲོད་སེམས་དང་། དེ་དམ་བཅའི་ལྷགས་ཀྱ་གཉིས་པས་
ཟིན་དགོས་པ་ཡིན། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་དམ་ཆོག་གི་བར་ན་མས་ཤེ་རེ་ནས་ཉེས་པའི་ཆ་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོད་སེམས་དང་།
དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་གཏོང་རེ་སྟམ་པའི་དམ་བཅའི་ལྷགས་ཀྱ་གཉིས་པ་རེས་ཟིན་
དགོས། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་གཤམ། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ་འདོད་
གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ན་མས་འདི་དང་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས། དང་པོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
དུ་བདག་གིས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ།
སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཅོད་ན་ང་གི་ནི་ཡིན། གཞན་ལ་གསོད་བཅུག་ན་ང་གི་ནི་ཡིན།
གསོད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བྱེད་ན་ང་གི་ནི་ཡིན་སྟམ་དུ་སྤྲོད་སེམས་ཤེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་
དམ་བཅའ་དེ་སྟོག་དམར་པོ་ལ་བབ་ཀྱང་གཏོང་རེ་གན་སྟམ་པའི་དམ་བཅའི་ལྷགས་
ཀྱ་གཉིས་པ་རེས་ཟིན་དགོས་པ་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་སོ། །དེའི་མཐུན་
སྟོགས་སྟོག་བསྐྱབ་དགོས། ཡང་བདག་སྤྱ་གསེན་གི་ན་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་རེ་སྟམ་
དུ་དམ་བཅའ། གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་རེ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ། གཞན་གྱིས་ལེན་པ་ལ་
ཡི་རང་བྱེད་པ་ན་མས་མི་བྱེད་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ། མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་རེ་སྟམ་དུ་
དམ་བཅའ། དེའི་མཐུན་སྟོགས་ཆངས་པར་སྤྱོད་དགོས། རྩལ་སྤྲོད་ནས་བདེན་པར་
སྤྱོད་དགོས། དེའང་གཞན་མི་ཞིག་དང་གཏམ་ལབ་པ་ན། ངས་རྩལ་བྱ་འོང་ངོ་སྟམ་དུ་
རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟག་ནས་བདེན་པར་སྤྱོད་དགོས། ཡང་ན་རྩལ་བཤད་པ་དེ་ངོས་
བཟུང་ནས། ཕྱིན་ཆད་ངས་ལྟེ་འདི་བཅད་སོང་ཡང་རྩལ་བྱ་རེ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ།
ཡང་ཕྱ་མ་སྤྲང་ནས་འཁོན་པ་བསྟུམ་དགོས། མཐུན་གཉིས་འབྱེད་པའི་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་
ང་གི་ནི་ཡིན་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ། དེ་ཡང་ཕྱ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་
གཞོ་བ་ན། ཁ་ལ་ཐལ་ལྷག་བབ། བང་ཁུ་རྩུར་གྱིས་བརྒྱུང་སྟེ་སྤྲང་དགོས། ཆོག་

166



ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་ཤེས་བྱངས་ནས། ཐུན་མཚམས་ལ་ཉེས་སྟོན་ཕྱོད་པའི་
 སོགས། དང་པོ་བྱང་སེམས་རང་གི་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 ཕྱོད་པ་གཉིས། སོ་ཐར་ཡར་ལ་འདུ་ཡང་སྐྱགས་མར་འདུ་མི་དགོས། ཕྱོད་པ་
 གསུམ་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ་བྱང་སྐྱགས་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་
 དགོས། ཚུར་བསྐྱུ་ན། གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྟོང་བ་སོ་ཐར། གཞན་ཕན་
 གཞིར་བཅས་སྐྱབ་པ་བྱང་སེམས། སྟོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བརྒྱུད་བརྟེན་ དག་གི་སྟོ་ནས་ཚིག་
 ཚུབ། ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་གཞོན་སེམས་སོགས། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་
 གཞོན་པའི་ལས་ལྷ་མོ་ཙམ་སྤང་བ་ཉེས་སྟོན་ཕྱོད་ཕྱོད་པ་ཡིན། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 བོ། སར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་རུང་། ལས་དང་པོ་ལས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཀྱིས་དགེ་བ་ལྷ་མོ་ཚུན་ལ་བརྩོན་པ་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཡིན། སྐྱ་གཟུགས་
 མཆོད་རྟེན་སོགས་མཐོང་ན་ལྷ་ལུང་སོགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་གཅིག་སོགས། དག་གི་
 ལུང་བཤགས་སོགས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་
 ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་མཐོང་
 ལམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་བསྐྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཤིག་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་བཞག་ན། དང་པོ། ཤིག་གཅིག་བཟུང་ནས། ད་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཤིག་དེ་མི་གསོད་སྐྱམ་པ་ཉེས་སྟོན་ཕྱོད་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། མ་བསང་
 བས་སོགས་སྟོབ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེའི་དགེ་ཆ་གཞན་དོན་དུ་
 བསྟོ་བ་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ཆོད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཅུ་
 སྤང་། ཕན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྐྱབ། སྟོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་
 འདུས་པ་ཡིན། རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྐྱ་རེ་



ཡིན་ན་སྒྲིབ་། དགོ་བ་སྒྲིབ་ཅེ་ནས་བསྒྲིབ་། དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པ་
 སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་ཤེས་དངས། བཟོད་པའི་དོ་བོ་མི་འབྲུགས་པ་ཡིན།
 ཁོང་འབྲུགས་པ་ནི། སེམས་བྱང་སེམས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན། ཞེ་སྒྲིབ་ནི་
 ལུས་རྒྱལ་ལ་རྣམ་འབྱུང་ཐོན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་འགྲན་ལ། བསྐྱལ་བ་སྒྲིབ་
 གི་ཚོགས་བསགས། ཁོང་ཁོང་གཅིག་གིས་འཛོམས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིབ་འཇུག་ལས།
 བསྐྱལ་བ་སྒྲིབ་དུ་བསགས་པ་ཡི་སོགས། གང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ཁོང་ཁོས་སྒྲིག་
 པར་བྱེད། གང་བསྒྲིག་ན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་ཡིན། དམ་པ་གསུམ་
 དང་ལྷན་པའི་དགོ་ཅ་ནི་མི་ཚོག་ཅེས་འདོད། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ནི་ཐ་ན་
 འགལ་རྒྱུ་ལ་འང་ཁོ་མོ་ཚོག་ཟེར་བ་དང་། ཐེག་དམན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་
 ཉན་རང་རྣམས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གཅིག་ལ་ཁོས་ན་དགོ་ཅ་ཚོག་པ་ལས། སོ་སྒྲིབ་ཐ་
 མལ་པ་ལ་ཁོས་ན་མི་ཚོག་ཅིང་ཉམས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་
 ཉན་རང་ལ་ཁོས་ན་དགོ་ཅ་ཉམ་སྒྲིབ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཚོག་མི་རྣམས་ཏེ་པོ་ཏྲོས་ལྷགས་
 མི་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་ཁོས་
 བ་ལྷགས་གྱིས་ལྷགས་གཅོད་པ་བཞིན་དགོ་པའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་འགྲོ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ལམ་པ་ཞིག་ས་ཐོབ་ཞིག་ལ་ཁོས་ན་དགོ་པའི་ཅ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཚོག་འགྲོ་བས། ཡང་ཚོགས་ལམ་དང་པོ་ནས་བསྐྱང་
 སྒྲིབ་སེམས་བསྒྲིབ་དགོས། དེས་ན་ཞེ་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད་སོགས། གང་ཚོག་ན་
 སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་གྱི་དགོ་ཅ་བསྐྱལ་བ་སྒྲིབ་གི་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསགས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་གྱི་དགོ་པའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོག་འགྲོ་བར་བཤད་
 པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལུལ་ལུད། རྗེས་འདོན་བྱེད་པས། དཔེར་ན་མེ་རྒྱ་
 གཉིས་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་བ་ལྟར། ཞེ་སྒྲིབ་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡོད་ན་ཞེ་སྒྲིབ་མེད། དེས་ན་ཞེ་སྒྲིབ་གི་རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་

དཔུལ་བར་འགྲོ། བཟོད་པའི་རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འགྲུར་བས། དེས་ན་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 བས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །སོགས་གྱིས་
 བཟོད་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། བཟོད་པ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ། དང་པོ་ཞེ་སྤང་ལྷན་སོད་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་
 པའི་ཚེ། ཐབས་རྒྱལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས། ཐུན་མཚམས་
 རྒྱལས་སུ་དབྱེ་བ་རྒྱལས་བསྒྲོམ་དགོས། གཞན་གྱི་སོགས། ཚས་སོགས། ཟབ་མོའི་
 རོན་ལ་སོགས་སོ། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་མཚམས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་པའི་དུས་
 ཡིན། བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི། བརྩོན་གང་
 དགེ་ལ་སྒྲོ་བའོ། ཞེས་པས། དགེ་བ་ལ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་ལ་
 སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་ཡིན་པས། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན། སྒྲོ་བ་ཞེས་པས། ལུས་
 དག་གཉིས་གྱི་དགེ་བ་དམན་པ་རྒྱལས་བཅད་ནས། སེམས་དགེ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་སྒྲོ་
 བ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་འོང་བའི་ཐབས་ལ། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱལས་དྲན་དགོས། དེ་ལ་མདོ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ། ཟ་
 མ་རྟོག་གི་ཕན་ཡོན། མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱང་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོས་མི་འཛོམས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། མིང་དོན་གནས་འགྲུར་བ་
 དང་། སྐྱེལ་མ་དཔལ་པོའི་དཔེས་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ། དུས་མཐའི་
 མའི་དཔེས་མ་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱང་ནས་འབྲིན་པ། ལྷན་གྱིང་གི་འབྲས་བུའི་དཔེས་
 འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་སྒྲོན་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན། འབྲས་བུ་འཕེལ་བར་མ་ཟད་རྒྱ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་
 དྲན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས། དབྱེ་བ་ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་སུས་ཀྱང་དྲན་མ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཐུས་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་
མའི་གངས་སྟེང་གི་བར་དུ་རྟོགས་སྒྲིན་སྦྱང་བ་རྒྱུ་ཆོས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་བདག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་མའི་
བསམ་པ་གོ་ཆ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིལ་ན་པས་རྒྱལ་པ་ཐུས་
བཅས་ཀྱི་རིམ་རྟོགས་སྒྲིན་སྦྱང་བ་མཛད་པ་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་
པ། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་རྟོག་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
ཐར་ཐོས་ན་ངས་དེ་བས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་འོང་ན་དེ་བས་ཞན་ཞིག་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་
སྟེ་མ་དུ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་
ཐོབ་བར་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་བྱང་རྒྱུ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་
ཐབས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་སྦྱོ་བའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
མི་སྦྱོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྟོམ་ན་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་རྒྱུ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། ཞེས་པས།
རྒྱུ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། རྒྱུ་རིང་བ་རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་
དུ་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་བསྐྱེད་མི་ལུས་
སྟེ་མ་ན་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་དེ། ཞིབ་ལྷས། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། སྦྱིང་རྗེ་ཅན་
དག་ཅི་སྟེ་སྦྱོ། ཞེས་པས། སྦྱང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་
སུ་རྒྱལ་རིགས་གིང་སྤྱ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། དུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤྱ་ལ་ལྟ་
ལ་སོགས་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རིགས་མཐོ་བ་དཔལ་དང་ལོངས་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་ནས་ལུས་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་

དོན་དམ་སྒྲིལ་པ་དང་བལ་བ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུལ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་འཆི་བ་དེ་
 སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ག་ཟིགས་པས་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་རང་མཚན་པ་མེད་པས་གཞན་
 དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད། སྒྲོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྟོགས་བྱ་གོང་མ་གོང་མ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད།
 སྒྲང་བྱ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སྒྲང་རྒྱ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས། དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་མི་དལ། མཚན་མི་ཉལ་
 བར་སྒྲོག་སུམ་ཆོས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྒྲན་ཅིག་གྱང་མི་ལུས་པར་རྟག་པར་དགོ་བ་ལ་
 སྒྲོར་དགོས། ཀུས་སྒྲོར་ལ་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 དེའི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 ཀུས་པ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས། སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་མི་འབྲལ་བའི་ཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཆོས་བཤད་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བ་བྱུང་ན། ཀུས་པའི་དཔུང་དང་། བརྟན་པའི་དཔུང་དང་།
 དག་ལ་བའི་དཔུང་དང་། རྟོར་བའི་དཔུང་བཞི་ལས། རྟོར་བའི་དཔུང་བསྐྱེད་དགོས།
 རྟོར་བ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟོར་བ་དང་། གཏན་དུ་རྟོར་བ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་རྟོར་བ་
 ཡིན། གཏན་དུ་རྟོར་བ་རེ་ཞིག་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཟིན་པ་ཞིག་སྒྲེ་ཆོས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟ་
 ལུ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་མ་གཉིས་སྒྲུ་མས་ཆོས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲོབ་མས་ནི་མིན་
 ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་དག་ཟོད་བསྐྱབ་དགོས་པས་སོ། །ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ནི། སྒྲིན་སོགས་ལ་ཆོག་ཤེས་སུ་མི་འཛིན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲང་བྱ་སྒྲང་རིམ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་རིམ་རྣམས་ཡོད་པས་དེའི་བར་
 ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་རིང་ལ་བྱགས་དྲག་པ་བསྐྱེད་དགོས། ལུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་
 བར་ཕྱིན་ལ། བསམ་གཏན་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་
 དཔེན་པ་གཉིས་བསྟེན་དགོས། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ན་ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དཔེན།
 སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དཔེན་པ་གཉིས་བསྟེན་དགོས། དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་དཔེན་པ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་རྒྱུད་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཆེ་འདིའི་



བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིང་གིས་སྒྲོས་བྱུང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དཔེན་པ་འཛིག་རྟེན་
 མོ་འདི་རྒྱབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས། བསམ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ།
 དན་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ། བྱེད་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ། རྒྱབ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ་སྟེ་
 ཚོས་ཉག་མ་གཅིག་པོ་ལས་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་གཉིས་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་
 གི་དཔེན་པ་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེན་རྣམས་རང་འདོད་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་དཔེན་པ་ཡིན། རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་མ་
 དཔེན་ན། རྟེན་པ་ལས། རི་ལྟར་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྟལ། རྒྱལ་གྱི་
 གང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ན། །དཔེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔེན་འཕྱོང་། །ལྟག་པའི་རྒྱལ་རྟེན་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ད་ལྟས་
 དཔེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟས་འདྲེ་འཛི། སེམས་རྣམ་རྟོག་སོགས་ལས། དང་པོ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་སྤང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་དོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གཉིས་
 ཡོད། བྱི་ཡོ་བྱང་གྱི་ཆགས་པ་དང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བྱི་ཡོ་བྱང་གྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་དགོས། ཉེས་དམིགས་རི་ལྟར་དྲན་ན་
 བསགས་སྤང་སྟེ་ལ་གསུམ་མམ་བརྒྱག་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་དགོས། དང་པོ་
 བསགས་ལྷགས་ལ་ཚོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ལ།
 དབྱར་ཐག་པ། དགུན་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས་སྟུག་སྟུག་པ་གཉིས་ལས་བསྒྲུབས། ཚོས་
 གྱི་ལྷགས་ལ་དང་པོ་ཀ་ཁ་སྒྲོབ་དུས་ནས་ཡི་གེ་ཤེས་ན་རང་གི་ཁ་སོས་འགྲོ་བེར་ནས་
 ཀྱན་སྒྲོང་ཚོ་འདིར་གཏད་ནས་སྒྲ་མ་དང་གྲ་བ་རང་གི་ཚོད་ཀྱིས་ཚོས་དང་དམར་ལྷང་
 པརྟེས་ནས་འཛིག་རྟེན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤང་བ་ལ་ཉིན་གྱི་མི། མཚན་གྱི་
 བྱི་བྱས་ནས་དགྲ་རྒྱུན་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྤང་དགོས། སྟེ་ལ་བའི་
 གཅིག་བརྩ་ཐོག་ཏུ་ཨོ་འགྲོ་བལྟ་བ་དང་། བརྩ་བརྩ་ཐོག་ཏུ་ཨོ་འགྲོ་དང་། བརྩ་སྟོང་
 ཐོག་ཏུ་ཨོ་འགྲོ་བལྟ་དགོས་པའི་སྟུག་བསྟུག་སོགས་དྲན་དགོས། བྱང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྟོ་ལྟོ་ག་རྣམ་པ་བཞི། བསྟན་མི་

རྟག་མཐའ་བཞི་བསྐྱེད་དགོས། དང་པོ་རང་ཉིད་ལ་བསམ་ན་རང་ཉིད་དང་པོ་སྤྱི་
 བའི་དུས་སུ་ཡང་གཅིག་ཤུར་སྤྱེས། རྒྱ་རྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་དེད་
 འོངས་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཚེ་སྤྱི་མ་ལ་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ལུ་ལ་དུ་བཞག་ནས་རྩལ་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དང་པོ་སྤྱི་དུས་དང་
 མཐའ་འཆི་དུས་གཉིས་སུ་གཅིག་ཤུར་འགོ་དགོས་ན་དེ་ལྟ་གཅིག་ཤུར་དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་འདུག་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡོ་བྱད་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་སྤངས་
 བས་ཅི་བྱོད་དཔེན་པ་བསྟེན་དགོས། དཔེན་པ་བསྟེན་དུས་ཡོ་བྱད་མཐའ་གཉིས་ལ་
 མ་ལྟར་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གནས་རན་ངོན་རི་སྒྲག་ལ་སོགས་པ། ཟས་གོས་
 རན་ངོན་སྤོང་མོ་དང་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་གོས་རྒྱུ་མ་འཆང་ཞིང་འདོད་པ་བསྟོད་
 སྟོམས་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ལྟར་བར་བྱེད་དགོས། ཡང་ཉ་ཅང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་
 ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་དཀའ་སྤྱོད་དྲག་པོ་སྤངས་ཏེ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
 ལྟར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་ཅི་བྱོད་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་རྟོག་དོར་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས། བྱད་པར་འདོད་ཐམས་པའི་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་སེམས་མི་གནས་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ། ལུ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 ཆགས་པ་འདི་ཡིན་པས་འདི་གཙོ་བོར་སྤོང་དགོས། དེའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་མ་
 བསམ་དགོས་བྱད་མེད་ཅེས་པ་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་ན་དེ་ལས་འབྱུང་མི་ཤེས་པས་བྱད་
 མེད་དམ། འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་ལ་ལྟགས་སྟོག་གི་སེར་བ་བབ་པ་བཞེན་དགེ་བ་བྱང་
 རུབ་གྱི་སྟོགས་གྱི་ཆོས་ནག་པོར་འཛོམ་པར་བྱེད་པས་ནག་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་དམ་ནག་མོ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་བསྐྱུབ་པར་
 དཀའ་བ་ངོ་བོ་མི་གཙང་བ། འབྲས་བུ་གཞོད་པ་མང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་རིན་མ་བྱིན་པར་བྱད་མེད་དེ་མི་ལོན་པས་རྒྱ་ཕྱུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་རྟ་མཛོ་མང་པོ་མ་བྱིན་ན་བྱད་མེད་དེ་མི་ལོན། བརྟེ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཁྲིལ་



གཟུགས་ཤམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་ཐིག་ཐིག་
 བཟུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་མེད་དེ་དོ་བོ་མི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་
 སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཅན། ང་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད་དེའི་ཡུལ་ལ་མིག་ཤོར་འདུག་ཏེ་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན། ཁ་དོག་དཀར་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སེར་དམར་པའི་རྒྱ་ཁྲག་ཡིན་
 པས་དོན་ལ་ཁྲག་དར་རྒྱ་སེར་མི་གཙང་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་ཆགས་
 ཡུལ་བྱུང་མེད་དེ་གེས་རབ་རལ་གྱིས་མགོ་མཆུག་མེད་པར་བཤས་ན་དྲི་མི་ཞིས་པ།
 རྒྱ་མི་གཙང་བ། རྣམ་པ་མགོ་བོ་ན་གྲུང་པ། རྣ་གཉིས་ནས་རྣ་བས། མིག་ནས་མིག་
 རྒྱལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 གི་རྒྱལ་ས། བྱུང་མེད་དེའི་དབྱིབས། ཁ་དོག་རེག་བྱ་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན།
 དབྱིབས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་གཙང་གཟུགས་ཀྱི་ཟོས་འཕྲོ་དུམ་
 བུའི་རྣམ་པར་བསྟོམ། ཁ་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་དམར་བ། རྣམ་པར་བས་པ།
 རྣམ་པར་སྟོ་བ། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེས་མགོ་དང་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཆོག་པའི་རྣམ་པར་བསྟོམ། རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ།
 མཛོད་ལས། ཀའ་རུས་ཆགས་པཅས་ཐམས་ཅད་ལ། རུས་པ་རྒྱ་མཛོད་པར་དག་ཏུ།
 རྩོ་ཞིང་སྤྱད་པ་ལས་དང་པོ། རྒྱང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་བར། བཏང་བས་སྦྱང་པ་
 བྱས་པར་བཤད། སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩོགས་པ་
 ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་དང་། རང་ཉིད་དམ་ཆགས་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀའ་རུས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་མཚམས་སྟེལ་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲ་མོ་མ་གཏོགས་ཤ་དང་བགས་
 པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བསམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་དང་པོ་ཆགས་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་
 མཚམས་སུ་མ་ཐེ་བོད་གི་རྗེས་མཛོན་པ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་རུས་པ་སྦྱ་སེང་བ་མཐའ་སྟོར་
 ཐམས་ཅད་ནྟག་དང་རྒྱ་སེར་གྱིས་བསྟོར་བཞིག་བསམ་ནས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱིསྟོད་
 དང་ནང་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མའི་མ་དེས་རིམ་གྱིས་ཐིན་ནས་
 མཐར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཀའ་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སོང་། ཡང་རིམ་



གྲིས་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱེ་སྤོང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྲིས་སྐྲ་མ་བཞེན་སོས་
 བས་སྐྲ་མའི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་བྱེད་དམ་ཡང་ན་ཐོད་བྱེད་གྱི་བར་གྲངས་བར་
 སོས་ནས་ལུས་བྱེད་ནས་ལུས་བྱེད་གྱི་ཀེར་རུས་དཀར་སེང་རེ་བ་ལ་སེམས་འཛིན།
 ཡང་རང་གི་ལུས་སྐྲ་མ་དེ་བཞེན་བསྒོམ་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་གྱི་འདོད་
 ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུགས་ལ་རང་ལས་ཆེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མའི་འདུ་ཤེས། རང་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས། རང་
 ལས་རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་དག་བསྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་བསྒོམ་བྱ་ཡིན། རྩོམ་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞེན་དུ་གསལ་བས་
 རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་མ་བསྒོམ་ན། བྱད་
 མེད་མུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་མུང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གོམས་པས་སེམས་འདོད་ཆགས་ལས་དབེན་ནས་རི་ཁྲོད་བརྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་རི་
 ཁྲོད་དུ་གཅིག་མུར་འདུག་མི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 དྲན་དགོས། དབེན་པ་དེ་ལ་སྤྲེལ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་བྱད་མེད་སོགས་མེད་པས་ཡུལ་
 དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཞི་བ། བྱ་དང་རི་དྲགས་
 འགོགས་ན་སོགས། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རི་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་པས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་གཏུག་ཡིན། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རང་འདོད་གྱི་བསམ་པས་དབེན་དགོས། དེ་དབེན་པ་བརྟེན་ནས་
 བསམ་གཏན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་འགྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་བསྐྱར་དགོས། རྒྱལ་བྱིས་ལྟན་པའི་མགོ་ལ་དེར་འདུག་སྟེ། །ཞེས་པ་
 བཞེན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་མི་གཡང་བའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། །ཞི་
 གནས་རབ་ཏུ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་འཛུལ་པར་ཤེས་
 བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞིག་ནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་



མངོན་དགས་འགྲུབ་ཅེས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་པོ་སྒྲངས་ནས་ཉམས་པ་མ་བྱུང་ན་
 བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེལ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
 ཉམས་པ་བྱུང་ན་ཅི་མི་སྟམ་དུ་མི་བཞག་པར་སྟར་བྱས་གྱི་ལས་ལ་འགྱུར་བ་བསྟེད་
 ཉས་ཆོས་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་དང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ན་བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེལ།
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་པས། དེའི་སྟེང་དུ་བསྟེད་ཆོགས་གཉིས་སྟོམ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བ་ཀག་གི་གནས་ལ་
 སྒྲང་དོར་བྱེད་པའི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བསྟོམ་དགོས།
 བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་མི་གཡང་བ་ཡིན། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
 དེ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཏགས་ནས་བསྟོམ་དགོས། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །
 ཇི་ལྟར་བཏགས་བཞིན་མི་འཆོར་བ། །ཞེས་པས། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཆོས་དེ་ཕྱར་
 པའམ། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དེས་
 གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་བཏགས་དགོས། དེ་ནས་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་བ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དེ་གནས་སམ་མི་གནས་བརྟག་དེས་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་གཞི་བ་པ་
 བག་ཡོད་བག་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་གཡང་བར་གྱུར་ན་སྟུང་མའི་ཡུལ་ལ་སེམས་སྒྲན་
 ཏེ་འཇོག་དགོས། ལས་དང་པོ་པས་སེམས་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གཡང་དུ་མི་འཇུག་
 པར་བྱམས་པ་དང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་དབྱེད་འཇོག་སྟེལ་མར་བྱས་
 ཏེ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཏགས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ་དང་བྱ་ར་བྱེད་དགོས། དང་པོ་
 བསམ་གཏན་གྱི་འཕོལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་དོ་རེ་ཡོད་པ་བྱི་མཐོ་བ་སྟོན་ཅུང་ཟད་
 དམའ་བའམ། ཡང་ན་མལ་ས་དེ་བཞིན་དུ་བཅོས། དེའི་སྟེང་དུ་ལུས་རྣམ་སྟར་ཆོས་
 བདུན་ཞི་གནས་བསྟོམ་དུས་ལུས་ལ་ལྟོད་ཆགས་པ། སེམས་ལ་བྱུག་རུ་མེད་པ་ཞིག་
 དགོས། ཞི་གནས་དེ་ལ་དམིགས་བཅས་གྱི་ཞི་གནས་དང་། དམིགས་མེད་གྱི་ཞི་
 གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམིགས་བཅས་ནི་བྱམས་པ་དང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལྟ་བུའི་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལ་བཟུང་ནས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་རྣམས་

བརྟེན་དགོས། རང་གི་སེམས་མི་གཡང་བའི་ཆུ། རྟོན་མོང་གི་རྩིས་མི་གཙོང། མ་
འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། དེ་ལྟ་ཆོག་སྟེ་གི་ཡུལ་དུ་གཡང་མི་འཇུག་ རང་གི་
སེམས་ལ་གི་མ་ལྟོང་གང་དགའ་གང་ཟག་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས། གི་མ་
ལྟོང་གང་དགའ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཅའ་བཅོས་མི་བྱེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན། དམིགས་
མེད་ནི་བྱམས་སོགས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཅེར་ཟེན་མི་བྱ་བར། སེམས་བཅའ་བཅོས་
མེད་པར་ཅོག་གི་ལྷག་པར་སེམས་སྟོང་ལ་བཞག་ སྐབས་སྐབས་སུ་དུན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སེམས་རྩེ་གནས་རྩེ་གནས་
ལ་འོངས་དུས། གཟེང་བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས། བྱམས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་བྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་གི་བསམ་གཏན་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱོམ་པའི་
ཉམས་རྩེ་ཆོག་ལ་ཡོངས་ཏེ། དགའ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་སེམས་དགའ་ཡལ་
ལེ་འོང་བ་བདེ་ཉམས། སེམས་རྣམ་རྟོག་རྟོགས་མ་དུངས་ནས་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་
མཐོང་བ་སོགས་གསལ་ཉམས། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཨེ་སྟེས་བཏུས་ན་སྟེ་རྒྱ་མི་
འདུག་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས། དེ་དག་ནི་ཞིག་ནས་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཞེན་དང་བཅས་པས་བྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་གི་བསམ་གཏན་
ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དེས་ནི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མི་འཇུག་
ཏེ། ངའི་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བདེ་
བ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སེམས་ལ་ལུས་འདུག་པས་ཐར་པའི་རྒྱ་
བདག་མེད་རྟོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་བསམ་གཏན་ཡན་
ལག་གཟུགས་མེད་རྣམ་པས་བྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེད་དང་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་ལྷུལ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་ནས་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དེའི་
སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རིགས་པས་དབྱེད་དེ་སྟོང་པ་ཞིག་ནས་
རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་གོམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོའི་འཛིན་
སྟངས་ནི་ཁ་སྐྱོར་འགོ་བས་སྐྱ་མའི་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་མི་འོངས་ཀྱང་། སྟོང་



འཛིན་གཉིན་པོའི་སྒོ་འདྲིར་དུ་མི་བརྟུང་བས། ལྷ་མ་ནི་ཚོགས་ལམ་དང་། འདི་ནི་
 སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་
 བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་
 པའི་དུས་སུ། ཞི་ལྷག་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དངོས་འཛིན་དང་། སྒྲོང་འཛིན་གཉིས་
 དང་བྲལ་ནས་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་རི་ལྷ་བའི་གཤིས་སུ་ལེབས་ཏེ་སྒྲོས་པའི་ཁས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན།
 ཚོས་ཞེས་པ་མང་ཚོག་ཡིན་པས། གང་ཡིན་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་འཁོར་འདས་ལམ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཏན་ལ་འབབས་པ་
 ལ། འཕགས་པ་ལྟས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱར་པ། བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ཡང་དག་འདུ། འཛིན་ཉིན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 པ་འོ། ཞེས་པས། དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལྷོག་ལ། དབྱེ་ངོ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བ་ཡིན། དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པ་དང་། ཀྱན་གཤོབ་ཅེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫུན་ཞེས་
 པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་སྤེའི་ངོར་བདེན་ན་བྱིས་པ་སོ་
 སའི་སྒྲེ་པོའི་སྒོ་འབྲལ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ལྷར་སྤྲང་བ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཨ་མུའི་ཞལ་
 བས། སྒོ་འབྲལ་པ་ལུལ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་རམ། ལྷ་མ་མི་མམ་ལྷར་ན། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱར་རུང་།
 དག་གིས་བརྗོད་དུ་རུང་བ། ལུས་ཀྱིས་ལས་སུ་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་ལུགས་
 ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གསར་མའི་བཞེད་པ་ལྷར་ན། ཐ་སྙད་
 དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དབྱད་པའི་རྟེན་མོར་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅེས་བཞེད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། དོན་དམ་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས། ཡང་དག་པའི་མཐའ།



སྒྲུང་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ།
 སུའི་ངོར་བདེན་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེན་
 པའམ་མི་བསྐྱུ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཨ་ལུས། སྒོ་
 འདས་སྐྱུ་བས་མ་བཞེད་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་། སྒོ་མ་མི་
 ཡམ་ལྟར་ན། ཤེས་བཞེད་འཇུག་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས། སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། དེས་ན་དག་གིས་
 བཞེད་དུ་མེད་པ། ལུས་ཀྱིས་འཇུག་དུ་མི་རུང་པའི་མྱིར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བཞག འོ་ན་སུས་ཤེས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
 ལུན་སྒྲུ་བས། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ། མ་གཟིག་པའི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས། འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བ། །
 ཞེས་པས། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤར་བའམ། ཡུལ་སྒྲོས་བུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་བུལ་དུ་ཤར་བ་ལ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐོད་དུ་
 མཐོང་བ་མེད་ཅེས་དགག་སྒྲུགས་ནས་བསྟན་ཀྱང་། དོན་ལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཅིར་
 ཡང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། གསར་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་དབྱེད་པའི་རྟེན་ཞོར་གང་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པས་བསམ་མིན་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཏ་ཤར་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་གང་ལས་ཐོས་པར་བྱ་ན་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ལས་ཐོས་དགོས། གང་གིས་ཐོས་པ་བྱེད་ན། སྒྲོ་བ་མ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པས་ཐོས་དགོས། གང་ཐོས་པར་བྱ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་རྟ་རྒྱུག་པ་ལ་དགུས་ས་



གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཀྱང་རྟམ་གྲོགས་ལུལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བཞིན། ལུལ་
བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་དབང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་། གང་ཟག་སྒྲོའི་
རྩལ་འཕང་གི་གོ་རིམ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རྟོགས་
མ་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། དང་པོ་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རགས་པ་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་
གཅིག་ཐ་དད་ཏུ་བརྟགས་པས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་རགས་པ་ཆས་དབྱེས།
ཐ་བརྟལ་སྒྲན་དང་ཤེས་པ་སྒྲན་ཅིག་ཆ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན།
མདོ་སྟེ་པས། ལྷང་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་ལུལ་རང་མཚན་དོན་
བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་སྤྱི་མཚན་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པར་བཞེད། སེམས་ཙམ་པས། ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
གསུམ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟམས་ཏེ་ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ཀྱན་
བརྟགས་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་
ཀྱན་བརྟགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྲ། རྣམ་མཁའི་
མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན།
གཞན་དབང་ལ་དག་པ་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས་ཡིན། མ་
དག་གཞན་དབང་ནི། ལོག་རྟོག་ལྟུལ་པའི་སྤྱང་བ་འདི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་བའི་
སྤྱང་བཅུད་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡིན། དག་པ་གཞན་དབང་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྟོབ་
ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཞེས་འདོད་པའི་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན། གཞན་
དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་རྒྱ་ཁྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ནི་
ཆོས་ཅན་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་གི་

དེ་པོ་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ཀྱན་བརྟགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བུལ་བ་
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད།
 ཀྱན་བརྟགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་ལ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཆ་དེ་
 ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། དུམ་མ་པ་ལ།
 དུམ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འཕྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྗེས་སྐོབ་ཁས་ལེན་
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་གྲངས་པ་རྩལ་དུ་འདོན་ཞིང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུམ་
 ཐལ་འཕྱར་དང་དགོངས་པ་མཐུན། ཐལ་འཕྱར་བས་དང་པོ་ནས་སྒྲིས་པ་ཉི་ཤར་ནི་
 བའི་དབྱིངས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཁས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་ཐལ་འཕྱར་དང་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་འདི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། རང་སྒྲིང་གཞན་སྒྲིང་
 ཞེས་པ་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལས་རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས། དེས་ན་
 གཞུང་སྤྱི་མོའི་དུམ་མ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡུམ་སྤྱི་བཙུང་བཙུན་པོའི་དགོངས་པ་
 དངོས་བསྟན་སྒྲིང་ཉིད་ལྟར་དུ་བཀྲལ་བ་འཕགས་པ་གྲུའི་དུམ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་ཡིན། སྤྱི་མོ་དོན་ལམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བཀྲལ་བ་རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་པའི་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་རིགས་ཚོགས་དང་ཨུ་
 དེ་བའི་དུམ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཐལ་རང་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་ཅོད་ཕྱེད་རྒྱ་མེད་
 དེ་དང་པོ་དུམ་མ་ཞེས་ཐལ་རང་གི་ཕྱོགས་གཏུགས་ས་གཞུང་སྤྱི་མོ་ཞེས་དགོངས་པ་གང་
 ལ་ལེན་པའི་གཞི་ཡིན། དུམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱད་ས་ཀྱིས་
 རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཐལ་འཕྱར་དུ་བཀྲལ་ནས་རང་བཞིན་དང་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་མ་
 སྤྱར་བ་ལ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་པ་
 རང་རྒྱད་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ཉི་རང་བཞིན་དང་བདེན་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱར་ན་མི་འཐད་དེ་མིག་
 ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་ཅེས་སྤྱད་གོས་པས། མིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། བདེན་པར་
 མེད། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་བཞེད། རང་རྒྱད་པ་ལ་ནང་གསེས་གོང་མ་དང་འོག་



མ་གཉིས་ལས་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པས། དོན་དམ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པར་བཞེད། གོང་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་དང་། ཞི་
 བ་འཛོ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་མཁའ་པོ་ཞེས་གྲགས་པས་རང་རེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། དེའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི།
 བདེན་གཉིས་ལས། ལྷང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དང་། རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་
 ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱེད། ཅིས་པ་ལྟར།
 གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒོ་ལ་མི་བསྐྱེ། མེས་
 ཚ་བཞེགས་དང་། ལྷས་ངོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་བསྐྱེ་བ་སོགས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
 མི་བསྐྱེ་བ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གྲུན་རྫོབ་དང་།
 ལྷང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་གཉིས་སྤྱང་དང་རི་མོར་བྲིས་པའི་མར་མེ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལོག་པའི་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད། དོན་དམ་པ་ལ་རྣམ་
 གངས་པའི་དོན་དམ་ནི་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་གཞུགས་སྤྱང་པོ། ཞེས་སྤྱང་བས་ཡོད་
 མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྤྱང་བ་ཉིད་གཞུགས་སོ་ཞེས་སྤྱང་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པར་སྤྱང་བས་སྤྱང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྤྱང་བ་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན། གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་བ་ཉིད་གཞན་མ་
 ཡིན་ཞེས། སྤྱང་དང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
 རས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བཀག་ནས་ངེས་པ་ཅིག་ཆར་
 དུ་དྲངས་བ་ཡིན་པས། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་བདེན་སྤྱང་ཐལ་འཁྱུར་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ལས་འཕགས་པ་ཞིག་གི་
 རྩད་མི་ཐོན་ན་རྣམ་གངས་མིན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི།
 རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཏུ་ནི་སྟོས་པ་ཡིས། ཚོགས་རྣམས་གྲུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །
 ཞེས་པས། རྣམ་ཞིག་གོམས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱིས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞིའམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པས། དེ་
 ཡང་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་ཡིན་ལ་འདིར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་འགགས་པས་སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ཡིན་པས་
 ཐལ་འབྲུར་བ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབས་པ་ཡིན། དཔུ་མ་ཐལ་འབྲུར་བའི་
 ཡུགས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ལྷ་བའི་འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་
 རྒྱུ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ་ནི། །ཀྱན་རྫོང་
 བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས། ལྷ་ར་ཙམ་པ་ཀྱན་རྫོང་གི་དངོས་
 པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་རིག་པས་བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བཞག་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འདོད་ལ་དེ་ཡང་རང་
 རྒྱུད་པ་ལྟར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་མི་བཞག་པར་གཙུག་ཅིང་བསྐྱེ་
 གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་གཞོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུག་
 གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་དང་། སྒྲོ་གཞོད་བཅས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་
 སོགས་པས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་སྤྱང་བ་རྣམས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་དུ་བཞེད། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་རྣམ་གངས་ཡིན་མིན་མི་དབྱེ་བར། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་དང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབ་
 པ་ཡིན་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་ཡུགས་གཏན་ལ་མེབས་པས། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་
 ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡོད་མེད་དུ་ཁས་སྤང་ན་གཞན་གྱི་ཚོལ་བས་
 འཛིགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་ཡིན་ཡུགས་ལ་ཁས་སྤངས་བྲལ་
 བས། འདིའི་ཡུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་དུ་འདོད།
 རང་རྒྱུད་གོང་མས་བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད། འོག་མས་
 བདེན་གཉིས་ངོ་པོས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་



ལྷིང་བསྟན་ནས། ད་བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་ཐུང་དང་ཐུང་མཚམས་ཕྱེ་ཕྱེ་ཐུན་གྱི་ཐོན་
 འགྲོ་རྣམས་སོང་ནས། དངོས་གཞི་བསྟོམ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། དེ་དག་བསྟན་སྲུང་པོ་ལྷ་རེ་འདུས། དེ་ཡང་བསྟན་པེམ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བས། ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་བསྟོམ་དགོས། དེ་
 ལ་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པས། ང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 འདིར་འོངས། འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་སྟེམ་པའི་སྲུང་པོའི་རྒྱུན་ལ་དམིགས་ནས་
 ངའོ་སྟེམ་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན། དེའི་འཛིན་སྤངས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རེས་
 འགའ་ང་ནའོ་ཞེས་སྲུང་པོ་ལ་ངར་དམིགས། ཁྱོད་གྱི་ཅི་ན་ཞེས་དྲིས་ན་ངའི་མགོ་
 ནའོ་ཞེས་ང་ཡིར་བར་དམིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དང་དེའི་ཡུལ་གང་ཟག་ཡིན། དེའི་གདགས་གཞི་སྲུང་པོ་ལྷ་ཆོས་
 བདག་གི་ཡུལ་དང་། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། དེ་ཡང་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་རྟག་པ་གཅིག་སྲུང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པས། དང་པོ་གང་ཟག་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྲུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དང་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད་དབྱེད་པས། གཅིག་ཡིན་ན། བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་
 བཞིན་སྲུང་པོ་འད་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་སྲུང་པོ་
 མི་རྟག་པ་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་བདག་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མ་
 གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས། དེ་ལྷ་རེ་བརྟག་ན་བདག་སྲུང་གཅིག་དུ་མ་
 གྲུབ། གཞན་ཡིན་ན། ཡུལ་དུས་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐལ་པས་བདག་སྲུང་ཐ་
 དད་དུ་དམིགས་དགོས་ན་དེ་མ་དམིགས་པས། བདག་གཞི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབས།
 དེ་ནས་བདག་མེད་ཀྱང་སྲུང་པོ་ཅམ་ཡོད་དོ་སྟེམ་ན་དེ་ཡང་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། བེམ་
 པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱན་བསགས་པ་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་
 རྒྱལ་སྤྱན་ཆ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་



ར་བ་བྲག་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་བརྟག་དགོས། དང་པོ་ཁང་པ་
 ལྷ་ལྷ་ཞིག་ལ་བརྟག་ན། དང་པོ་ཁང་པ་ཞེས་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྩེད་བ་ཡིན་པས།
 དེ་ཡང་མ་བརྟག་ས་པས་ལན། བརྟག་ན་ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ། རྟོག་ཅིག་ས་པ་གྲུང་
 དང་གིང་ཆ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། འདུས་པ་དེ་སོ་སོར་
 བཞིགས་པ་ན་ཁང་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷོག་ནས་རྟོག་དང་ས་ལ་སོགས་པར་འཛིན།
 དེ་ཡང་རྩལ་དུ་མ་བསགས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་ཅིག་ལྷ་ལྷ་དེ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཆལ་པ་བཞིར་
 བྱེ་བས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷོག་ དེ་ནས་ཆལ་པ་བཞི་ཆ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཡང་ཆ་བཞིར་བྱས་
 བ་ཆལ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷོག་ དེའི་ནང་གསེས་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་
 ཕྱོགས་ཆས་བྱས། ཕྱོགས་ཆ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་རབ་
 སྤྱིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བརྟག་ས་མ་
 དབྱུད་ན་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རུང་བ། སྤྱོད་ཉིད་ཅིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པར་འཆར་བ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་
 ཡིན། སྤྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ། སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པས་
 སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྤྱིས་སྤྱིས་སུ་བསྒྲོམ། རང་གི་
 བྱ་ཆང་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡང་དང་པོ་བྱ་ཆང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒོ་ཕྱག་སོ་
 སོར་བྱེ་བས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷོག་ནས་འདི་སྒོ་འོ་ཞེས་པ་དང་འདི་ཕྱག་ཅས་འཛིན་
 ཀྱང་དེ་དག་རེ་ལྷེ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་སྒོ་ཕྱག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་ནས་རེ་ལྷེ་རེ་འཛིན་ལ། རེ་
 ལྷེ་དེ་ཡང་སྤྱལ་མར་བྱེ་ན་རེ་ལྷེ་འཛིན་པ་ལོག་ནས་སྤྱལ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱལ་
 མ་དེ་ཡང་རྒྱ་སོ་སོར་བྱེ་ན་སྤྱལ་མ་ལས་སྤྱལ་མའི་འཛིན་པ་ལོག་ སྤྱེད་ཡང་རྩལ་
 ཕན་ཕྱོགས་ཆས་བྱས། ཕྱོགས་ཆ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་ལྟར་
 དབྱུད་པས་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཟུགས། སྤྱོད་པ་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་

རིགས་པས་སྤང་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ངེས་ཤིང་བྱངས། དེ་ལྟར་རི་གླིང་ར་བ་སྤྱད་ཆོལ་
 བས་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སོགས་པར་བརྟག་ དེ་ནས་ནང་རང་གི་ཡུང་པོ་
 ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་རའི་ལུས་གཅིག་པོ་འདི་ཞེས་གཅིག་སྤྲུག་པ་རང་དབང་
 ཅན་དུ་འཛིན་པས། དེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་དགོས་ཏེ། རའི་ལུས་འདི་རྟག་པ་ཡིན་
 བས་སྤྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་པ་མའི་ལུང་ལ་གཉིས་ཡུངས་དཀར་གྱི་བཅུ་ཆ་གཤགས་
 པའི་ཚད་ནས་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ནས་རིམ་
 པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཕྱིར་བཅོལ་ཞིང་བྱིས་པ་ནས་ཀླན་པོའི་བར་དུ་འགྱུར་
 པ་ནི་རགས་པ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྤ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ནི་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཡིན་པས་མི་རྟག་ གཅིག་སྤྲུག་
 ཡིན་ནམ་སྤྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ག་དང་པགས་པ་དང་བྲག་དང་རྩ་སེར་དང་རུས་པ་དང་
 རྩལས་དང་བད་ཀན་དང་རྩུས་རུས་པ་ལྟ་སྤྱུག་ཅིག་ལ་ཡང་རྩུ་རུས་མགོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་
 དུག་ཅུ་དེ་ཡང་རུལ་སྤུན་དུ་མའི་རང་བཞིན། གཞན་ཡང་སོ་སྤུམ་ཅུ། སྤྱི་ཉི་མི་ཆིག་
 ལྷོང་། བ་སྤྱ་བྱེ་བ་བྲག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཆ་ཤས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན།
 རང་དབང་ཅན་ཡིན་སྤྲུམ་ན་མིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་བདེ་སྤྱག་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ལས་ལ་རགས་ལས་པའི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན། ལུས་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་གྱུར་དེ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་སྤེབ་ལྟར་
 བྱེས་ན་ལུས་འཛིན་ཞིག་ནས་སྤེབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་སྤེབ་དེ་ཡང་སོག་པ་དང་དཔུང་
 པ་དང་ལག་རར་དང་ལག་མགོ་སོ་སོར་བྱེ་བས་སྤེབ་འཛིན་ཞིག་ནས་ལྟ་རེ་རེར་འཛིན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ག་དང་པགས་པ་བྲག་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་བས་
 ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཞིག་ནས་ཤ་ལྷགས་སོགས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་ག་དང་ལྷགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཚྭ་གས་ཆས་བྱེས་ཤིང་། ཚྭ་གས་ཆ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 དབྱེད་པས་ལུས་སྤོང་པའོ་ཞེས་ལུས་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱར་འགྱུར་ལ། ལྷོང་ཉིད་ཅིར་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ལུས་སོ། །ལུས་

ལས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལུས་གཞན་མ་ཡིན་
 ཞེས་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་བསལ་ཏེ་སྤང་བ་ཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་སྤྲོད་པས་མེད་མཐའ་
 མེད་ཏེ་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྲུང་དུ་འཆར་རུང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྤྲོད་རྟེན་འབྲུང་དབྱེ་
 བསལ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྱད་ཀོན་མཆོག་འབངས་གིས། གཟུགས་སྤྲོད་ཀྱང་
 སྤྲོས་བྲལ་ཏེ། སྤྲོས་བྲལ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སྤྲར་ཤར། གཟུགས་སྤྲོད་ལས་
 འོག་གི་གཏུ། སྤྲོས་བྲལ་འོགས་སུ་མ་དམིགས་སོ། སྤྲོས་བྲལ་ཉིད་ལས་འོགས་
 གི་གཏུ། གཟུགས་སྤྲོ་འོགས་སུ་མ་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་
 བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅེས་ཁ་པར་འཁོར་ནས་ཡུལ་
 ལ་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་བྱངས་བའི་སྤྲོ་དེ་ལ་མིང་བཏགས་ན་སྤྲོ་རྣམ་དབྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་བཟ། ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤོན་ལ་སོང་བའི་སྤྲོ་ནས། ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་
 གཤིས་ལུགས་ལ་བཏགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཁ་པར་དུ་འཁོར་བའི་
 མཉམ་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་མིང་བཏགས་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདོགས་
 པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་རྣམ་རྟོག་དང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཁྱད་གནམ་ས་བས་ཆེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་སྤྲོ་མ་བྱས་ནས་ཀྱང་གར་ཡང་འགྲོ་མི་
 འདོད་པའི་ཆོ་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་སྤྲོ་བཅའ་བཅོས་མེད་པར་
 ཅི་གནས་འཛོག་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་བ་ན་དབྱེད་ཅིང་འཛོག་པ་སྟེ་དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་
 མར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པས་སེམས་ལ་ཁ་ལོ་ལེགས་པར་ལོབ་ནས་བཏང་བཞག་ལས་
 སུ་རུང་བ་འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སེམས་ལ་དབྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་ཀྱང་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བཏགས་ན། སེམས་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་འགགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གར་ར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་
 སྤྲོད་མི་རྟག་པ་ཡིན། གཅིག་སྤྲོ་ཞིག་ཡིན་སྤྲོ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཏི་སྟག་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་སེར་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་



པ་དུ་མ། དད་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དུ་མ།
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དུ་མ་ལི་
 རང་བཞིན་ཅན། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཆོག་པ་བརྒྱུད། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་
 ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན། ཡུལ་སྟག་པ་དང་འཕྲད་ན་འདོད་ཆགས་
 གྱེས། རན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཞེ་སྒྲུབ་གྱེ། བར་མ་དང་འཕྲད་ན་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་གྱེ།
 གཞན་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། བྱང་འདས་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན། ཡང་སེམས་འདས་པ་ནི་འདི་ན་བསགས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་མེད་
 པས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མ་གྲུབ།
 མ་འོངས་པ་ནི་འདི་ནས་འོངས་ཤོམས་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་པ་མི་རྟོག་པས་མ་གྱེས་པ་མ་ཐོབ་
 པས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་མ་རྟོག་པས་
 སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་འདྲོངས་ཀྱང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དག་གིས་དེ་
 ལྟར་དབྱེད་ནས་མ་རྟོག་ཀྱང་མེད་ན་འདྲ་དུ་མི་དྲན་དགྲུ་དྲན་གྱི་རྟོག་པ་ཞིག་འཆར་
 གྱིན་འདུག་པས་འདི་གང་ལྟར་ཀྱང་ཡོང་ལས་ཆེ་སྟེ་མ་ན། སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་
 གསུམ་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་དང་པོ་མེད་
 ཀྱང་སློ་བུར་དུ་ག་གེད་ནས་སྒྱེ་འོང་བས་འདི་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། དང་པོ་སེམས་སྒྱེ་
 སའམ་བྱུང་སའམ་གར་ས་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། སེམས་ཤིག་སྒྱེས་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་ཡལ་
 དུག་གམ། རང་དབང་པོ་དུག་གམ། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་གང་རུང་ལས་སྒྱེས་པ་མ་
 གཏོགས་སྒྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པས། དང་པོ་ཕྱི་ཡལ། མིག་གི་ཡལ་གཟུགས། རྩ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡལ་སྒྲ། ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ཡལ་དྲི། ལྟེ་ཤེས་ཀྱི་ཡལ་རོ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཡལ་རེག་
 བྱ། དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡལ་ཆོས་ཁམས་ཏེ་དུག་པོ་ལ་དབྱེད་དགོས་ཏེ།
 དང་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡལ་གཟུགས་འདི་དག་ལ་སློ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆས་དབྱེ་ཞིང་ཕྱོགས་ཆ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟུལ་དུ་བཤིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

གྲུབ་པས་དེ་ལས་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 དུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་རྒྱལ་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོ་
 རྒྱལ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆ་བཞིར་བྱེས། ཆ་རེ་རེ་ནས་ཆ་བཞི་བཞིར་བསལ་ཏེ་
 དཔྱད་པས་མཐར་རྒྱལ་ཕྱན་ནི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་ཞིག་ཆ་བཞི་བཅུར་བསྒྲེས་པའི་
 ཆག་ཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་འདོད་ལ་དེ་ལ་འང་སྤྱོད་འོག་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚས་
 བྱས་པས་རྒྱལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་གཞི་མེད་ཅུ་བལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་
 རུ་གནས་པས་དེ་དག་ལས་སེམས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་མེད། འོ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འདི་ཅི་
 ཡིན་སྐྱམ་ན་རྟེན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འོལ་པ་འཆར་རྩལ་ཆེ་
 བའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སྤྱོད་རྟེན་འབྱུང་གི་རེས་ཤེས་དང་དེ་ལྟར་བྱི་ཡུལ་དུག་པོ་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པས་དཔེར་ན་མ་མེད་ན་བྱ་སྒྲེས་པའི་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་སེམས་སྒྲེ་བའི་
 ཐབས་མེད། འོ་ན་ནང་དབང་པོ་དུག་པོ་ལ་སེམས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་དུག་ནི་མིག་དབང་ན་དབང་སྒྲེ་དབང་ལྟེ་དབང་ལུས་དབང་ལྟེ་རང་རང་གི་
 ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན། དབང་པོ་དང་། དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་པས། སྒྲེ་ལཱའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་འགགས་
 པས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་སྒྲེ་བའི་སྐབས་བྱེ་བ་དང་ཡིད་རྟོག་མེད་དང་དུག་པོ་འགགས་
 མ་ཐག་པས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བཞག་པས།
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བཞིན་དཔྱད་
 དེ་རྒྱལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་པས་ནང་དབང་པོ་ལས་སེམས་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མེད་དེ་
 དཔེར་ན་པ་མེད་ན་བྱ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་དང་འདྲ། འོ་ན་དབང་ལུལ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ཉིན་མོ་
 སྤྱང་བའི་རྒྱལ་དང་མཚན་མོ་མུན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པས་སྤྱང་མུན་གྱི་
 རྒྱལ་གཉིས་པོ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་སེམས་
 སྒྲེས་ས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་དཔྱད་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། འོ་ན་ཀྱང་

སེམས་སྦྱིས་ནས་གནས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པས་ན་སེམས་གནས་ས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན།
 དེ་ཡང་མེད་དེ། མོ་གཤམ་ལ་བྱ་དང་པོ་ནས་སྦྱི་མ་ཁྱེད་ན་བར་དུ་གནས་ས་མེད་པ་
 དང་འདྲ་བས་འདི་དབྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན།
 དེ་དབྱེད་དགོས་ཏེ་སྦྱ་མ་བཞིན་བྱི་ཡུལ་དུག་ནང་དབང་པོ་དུག་ དེ་དག་གི་བར་དུ་
 དབྱེད་པས་སེམས་གནས་ས་མེད། དེ་ལྟར་སེམས་སྦྱི་གནས་གཉིས་པོ་མེད་ཀྱང་
 མཐར་འགགས་ས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་པོ་སྦྱི་བ་
 དང་བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་མཐར་འཛི་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། བྱི་ཡུལ་དུག་ནང་
 དབང་པོ་དུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་དབྱེད་པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཆས་ཕྱེས་པས་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ཡང་འགགས་པའི་ས་མེད། དེ་ལྟར་སེམས་བྱུང་
 གནས་འགྲོ་གསུམ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་ཐོལ་
 སྦྱིས་འདུག་པས་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ལ་དངོས་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས། སེམས་
 ལ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། གྲུ་བཞི། རྩ་གསུ། གྲུ་གསུམ། རིང་པོ། བྱང་དུ། བར་མོ།
 བྱལ་ལེའམ། བྱལ་ལེ་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་ཡོད་མེད་དབྱེད་ན་དབྱིབས་མེད། ཁ་
 དོག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སོགས་ཡོད་མེད་དབྱེད་ན་ཁ་དོག་མེད། སྦྱིས་པ་དང་
 བྱང་མེད་དང་མ་ཁིང་དང་རྟ་དང་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ན་
 གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ། ད་དུང་ཡང་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། བྱི་ཡུལ་སྤྱང་དབང་པོ་ལུས་བྱི་
 བར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟས་ན་སེམས་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་
 རྒྱ་མེད། རྣ་བས་ཉན་ན་སེམས་ལ་སྒྲ་ཐོས་རྒྱ་མེད་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་མ་མཐོང་། རྣ་བས་མ་ཐོས་ན་མེད་ཟེར་བ་ལས་ཡོད་ཅེས་མི་
 སྒྲ་བ་དེས་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། ད་དུང་ཡང་སྟུང་སེམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་རྒྱ་
 ཡོ་ཡོད། ལྟེན་སེམས་ཀྱི་རོ་ཁྱེད་རྒྱ་ཡོ་ཡོད་པ་ལྟས། ལག་པས་ལུས་བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་
 སེམས་ལ་རེག་རྒྱ་ཡོད་མེད་བརྟག་ན་མེད་པས་དེས་ན་སེམས་སྤོང་པའོ། །ཞེས་དང་།

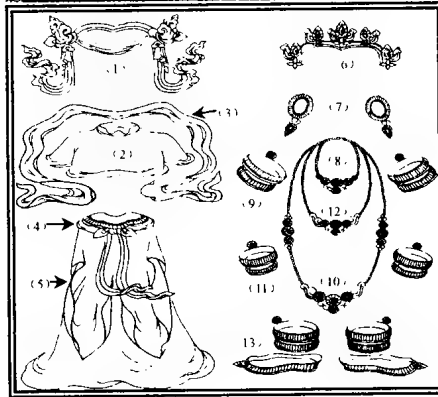
192

༥ སྤང་ཐིག་ཐོན་ འགྲོའི་ཟེན་གྱིས།

སུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་བལྟས་དང་བསམ་དཔྱད་བྱེད། དེ་དག་གིས་འཇུག་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སོང་།



གུམ་ལ་ཀ་ རྟེན་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།



- (1) རྟེན་པའི། (2) རྟེན་པའི་གུམ་ལ། (3) རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས། (4) རྟེན་པའི་གུམ་ལ།
 (5) རྟེན་པའི་གུམ་ལ། (6) རྟེན་པའི་གུམ་ལ། (7) རྟེན་པའི་གུམ་ལ། (8) རྟེན་པའི་གུམ་ལ།
 (9) རྟེན་པའི་གུམ་ལ། (10) རྟེན་པའི་གུམ་ལ། (11) རྟེན་པའི་གུམ་ལ། (12) རྟེན་པའི་གུམ་ལ།
 (13) རྟེན་པའི་གུམ་ལ།



196

གུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དེ་དག་བསྟན་
 ཏུག་ལྟུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་ལྟུག་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
 གཅིག་ཤར་འདྲུ་བ་ཡིན་ལ། དེས་གང་ལ་སྒྲིབ་ན་ཐར་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། མདོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གིན་ཏུ་ཤ་བའི་
 གནས་སྐབས་དང་། རྣམས་ལྟར་ན་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས། སྒྲིབ་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཤ་བ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་པ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུའམ་ས་བོན་དཀར་ཆའི་བག་ཆགས་དང་། རྣམས་པ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དམར་
 ཆའི་བག་ཆགས། ཡིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའམ་ས་བོན་དཀར་དམར་གཉིས་
 འཛོགས་པའི་ཆ་ནག་ལམ་མམ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤ་མའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཡིན་
 པས། དེ་གཉིས་ཀས་གང་ལ་སྒྲིབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བྲག་ཏུ་མཐོ་རིས་སོགས་ལ་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་མིང་བཏགས་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཁོན་ཉིད།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་མེད་པ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་མིང་ཡིན་ལ།
 གསང་རྣམས་ལྟར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས། རོ་བོ་ཡེ་དག་གི་སངས་
 རྒྱས། གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས། ཉེ་རུ་གསལ་ལས། གནས་ལུགས་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི། །ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཅིང་གྲོ་ལ་མེད། །ཅིས་པས་སེམས་ཀྱི་བབས་
 སམ་གཤིས་ཡིན་ལུགས་སམ་སྟོད་ལུགས་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་གཤིས་ལ་ཞུགས་མ་ཟྱོང་བ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 འཕམ་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅའ་
 ཡེ་རྫོགས་སུ་གནས་པ་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་རན་དུ་མ་སོང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་

བ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་ན་བཟང་དུ་མ་སོང་བས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་གཤིས་སུ་མ་ཞུགས་
 བས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡེ་ནས་དག་པ་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡེ་ནས་བཅིང་
 གྲོལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞིའམ་ཡེ་དོན་གྱི་
 ཀྱན་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞི་ཞེས་པའང་རྟོགས་ན་སྤངས་ལས་འདས་
 པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གཞི་ཞེས་མིང་བཏགས་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་གོ་མི་
 ཚོད་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་
 སྒྲོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱིབས། །ཞེས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་གོ་མི་ཚོད་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲོ་བྱུང་
 གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་པས་ན། སྒྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་དེ་ལ་
 དབྱེན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འང་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་
 བ་ཕྱང་བོ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱ་བ་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་བྱེད་བོ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 མིང་ཞིག་བཏགས་ན། འབྲུལ་བས་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་འབྲུལ་སྤངས་འཁོར་བའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཀྱན་
 གཞིའི་མེ་ལོང་ལ་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱིབ་པ་རྣམས་
 དག་དགོས་ཏེ། སྐྱིབ་པ་དག་ན་རྟོགས་པ་རང་གིས་འཆར། །ཞེས་པ་བཞིན། ལས་
 དང་པོ་པས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གཙོ་བོར་སྦྱང་དགོས། དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས། སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱིར་
 བཅོས་པམ་ལྷག་སོགས་རང་རང་གི་སྐྱབས་ནས་བཤད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས། བྱག་འཆལ་པའི་ཕྱང་པོ། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཕྱང་པོ། ཡི་
 རང་རང་བསྐྱོ་བའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་བྱོགས་
 སུ་རྒྱལ་པའི་བཤགས་ཆོག་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་



ཐམས་ཅད་རྒྱུག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ཁོན་ཡིན་པས། མོ་ཐར་གྱི་བཤགས་པ་
 མཚན་ཉིད་པས་རང་སའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་དག་རྟེན་ལྟར་བ་དང་ནམ་མཁུན་ལྟར་བ་
 གཉིས་ཀ་ལས་ལྡང་ནུས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟར་བ་ནམས་མོ་ཐར་གྱི་
 བཤགས་པས་མི་འདག་ལ། བྱང་སེམས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་བཤགས་པས་རང་སའི་རྒྱ་
 ལྟར་བ་དང་ནམ་མཁུན་ལྟར་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྡང་བར་མ་ཟད། འོག་མ་དག་གི་ནམ་
 མཁུན་ལྟར་བ་ལས་ཀྱང་ལྡང་ནུས་པ་ཡིན་པས་ན། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུག་པ་བཤགས་
 པའི་ཐབས་དུ་མ་ལས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱས་འདི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཐོན་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། མ་འོངས་པ་
 བ་བདག་གི་མཚན་ཅམ་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུག་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཞིག་
 འོང་བར་ཤོག དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བདག་འཛང་མི་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅེས། བསོད་ནམས་
 དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
 པས་ན། རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རེ་འདི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་བཤགས་པའི་ཐབས་
 འབད་པ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་པའི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་དང་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ན། ལྷ་མ་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་པས་ན། སྐབས་འདིར་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་
 ཚང་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། སྤྱང་བྱ་རྒྱུག་པའི་སྟོན་ལྟར་ནི། སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོ་
 སྟོབས་བཞིས་སྤངས། སྤྱངས་རྒྱལ་དམ་པ་གསུམ་ལྟན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། དང་པོ་རྒྱུག་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་ནི་མོ་ཐར་གྱི་མཐའ་སྟོབ་དགོ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་འཕམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ།
 གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་འཕམ། ལྟར་བཤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཕྱེད་
 ལྟར་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཡིན་ལ། གསང་རྒྱགས་

གྱི་སྐྱུང་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མཁན་ལྷ་མ་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྐྱུང་མ་དོན་
 མེས་སྐད་པའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་ལ། བྱི་ཡི་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་དང་། བར་
 གི་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་གཉིས་ཡོད། བྱི་ཡི་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་ནི། སྐབས་འདིར་སྐྱུང་མ་དོན་
 མེས་སྐད་པའ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བར་གི་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་ནི། སྐབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་མེས་སྐད་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱིར་རྩོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་
 འདིར་ཀྱན་སྦྱོར་བཅས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱི་ཡི་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་པ་ཡིན་ལ།
 སྐབས་འདིར་བྱི་ཡི་སྐྱབས་ཀྱི་དོ་བོ་འགྲོ་དང་པ་ཡིན། མེས་ཆུང་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དོ་བོ་བྱིན་
 ཆད་སྐྱེས་མེས་སྐད་ཡིན། གཉིན་པོ་ཀྱན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་དོ་བོ་ཆོས་ལ་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་དུས་
 འདིར། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་དང་། རང་ལུས་འཛིན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བདག་ལས་རམ་པོ། རྟེན་ཆུན་པོ། ལུང་
 ཆུན་པོའི་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ཁར་ཟུག་པའི་བདུན་ལུང་མེད་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱུ་བའི་བཟུང་འབྲུད་མེད་པའི་ཁྱེད་པའི་སྐྱེས་ཆུང་མེད་
 བའི་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་མཁན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་མཆུང་ས་
 མེད་ཐུགས་རྩེ་གཉིས་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྐྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་
 ཡིག་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བཞག་ལ་མེས་སྐད་བཟུང་སྤྱི་དེ་ཡང་རང་གི་ཁ་ལྷ་ཐུགས་
 སྤྱི་བོ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་སྐྱུང་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་སྤྱི་
 བོན་གསལ་བ་དུང་དུང་བཞག་བཟུང་པས་སྐྱུང་མའི་ཐུགས། སྤྱིར་རྩོམ་པོས་མ་
 བཟོད་ནས་བཟེད་པའི་ཆོན་པོའི་དོ་བོར་སྤྱི་ཡིག་དེ་འགྲུལ་བ་ལྟར་ལྟར་ནས་ཆུ་ལས་ཉ་
 ལྟར་པའི་ཆུ་ལྱིས་སྐྱུང་མ་དོན་མེས་སྐད་པའ་གངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཉིན་ཕྱེད་འབྲུམ་གྱི་
 གཟི་བྱན་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་སོགས་ནི་གོ་སྤོ། །དེ་ལྟར་མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱུན་
 གྱིས་ནི་གཟིགས། མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱུན་གྱིས་ནི་གསལ། མི་ལས་འདས་པའི་
 ལྷ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་ཐུགས།

སྤྱིང་ཐིས་གསལ། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་དེ་ཐུགས་མ་དུས་དུས་ལྷུ་ར་ནས་ཞལ་དོ་ནག་ཏིང་དེ་བཞུགས་པར་བསམ་
 པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེ་གོས་ཡིན་པས་ཐུའི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལས་ནང་གི་
 རྟེན་གྱི་སྟོབས་དད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་འབད་དེ་
 བསྐྱེད་དགོས། དེ་ནས་སུན་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོན་ཀྱི་ཡོ་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་དུས་ཀྱི་སྟོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་ཉི་མ་དེ་མིང་གི་བར་དུ་བསགས་
 པའི་སྟོན་པ་དང་ཆེ་འདིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་སྦྱར་གི་སྟོན་པ་རང་གི་ཡིད་ལ་དྲན་
 པ་ལོ་འདི་དང་། ལྷ་བ་འདི་དང་། ཉི་མ་འདི་དང་། དུས་ཆོད་འདི་ལ་སྟོན་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་བབྱིས་པ། གཞན་ལ་བབྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ། བབྱིས་པ་ལ་རྩེས་
 སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མི་གསང་། ལུས་
 ཀྱི་སྟོན་ནས་མི་འཆབ། དག་གི་སྟོན་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཞེས་བཤགས་དགོས།
 དེ་ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་སུས་མ་མཐོང་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་གཟིགས་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་ནའང་། དུག་ཟེས་
 བཞིན་དུ་བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དྲང་སྟོང་གིས། རྣམ་
 དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་གིས་དོ། ཞེས་བའམ། ཨ་བུས། རྟོག་རན་དུག་དོ་ཁོང་དུ་
 སྤྲས་ཀྱང་། །འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་མི་མངོན་མི་གིས། ཁེས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་པས་དཔེར་ན་ལོང་བ་ཞིག་གི་མཐའ་མིག་ཅན་བརྒྱས་བསྟོར་བ་བཞིན་
 མི་མཐོང་བ་དང་མི་གཟིགས་པ་མི་གིས་དཔས། རང་གི་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་སུ་བརྟོག་དེ་དོ་ཆ་འཛིགས་སྒྲག་འབྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་བཤགས།
 མི་དྲན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པ་ཀྱན་
 སྟོང་གི་སྟོན་ལས་དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བྱེད་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་གཏི་མུག་གསུམ་

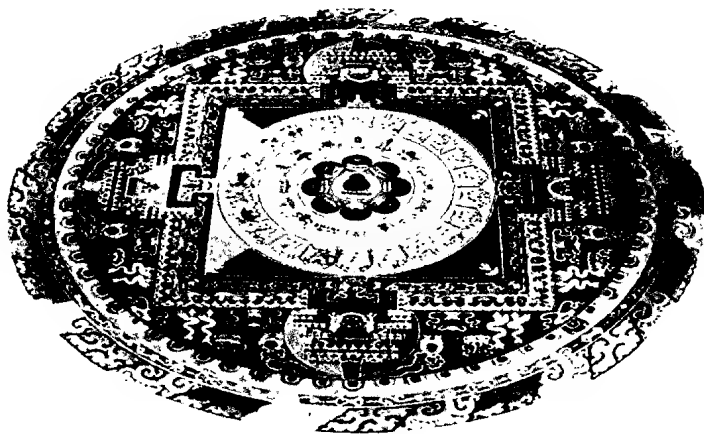
གྲིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསུམ་པ་འགྲིམ་པའི་སྤྲོའམ་
 བསགས་པའི་སྤྲོ་ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བཞི་པ་རོ་བོའི་སྤྲོ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་དང་། མཚམས་མེད་
 པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ལྷ་དང་བཟླ་སོ་ཐར་དང་། ཉང་བྱང་སེམས།
 གསང་བ་རིག་འཛིན་ལྷགས་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད། ལྷ་པ་ལྷུལ་གྱི་སྤྲོ།
 སྤྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལྷུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད། རྒྱག་པ་བྱེད་ལས་གྱི་སྤྲོ་ཆོ་འདིར་ཆོ་བྱང་། ཉང་
 མང་། ཉོར་དབུལ། དགས་འཛིགས་པ་སོགས་དང་། བྱི་མ་རན་སོང་རན་འགྲོ་མུ་
 མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྤྲིག་ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་དྲག་པོ་
 ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྷ་བུའི་གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱེད་གྱི་བདག་ལ་སྦྱར་གྱིས་གཟིགས། སྦྱར་གྱིས་གསོན། ཐུགས་གྱིས་དགོངས་དང་།
 རྒྱེད་ལ་དེ་རིང་ལེགས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་
 ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོད་གྱི་སྦྱར་སྦྲར་མི་འཆབ་མི་
 སྤྲིད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་གཞོང་རོ་འགྲོད་དོ་སྤྲོམ་དུ་བཤགས་ཏེ་བདག་གི་སྤྲིག་པ་
 དེ། དུས་ད་ལྟ་ཉིད། ལྷུང་བ་ཉིད། འདུག་ས་འདི་ལྟ། གདན་ས་འདི་ལྟ་དག་པ་རྒྱེད་
 མ་རྒྱེན་སྤྲོམ་སྤྲེ་ཉག་བསྐྱེད་པའི་བཤགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་མི་གཅིག་
 གིས་ཀྱིས་ཐུད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཐུན་བུ་རེ་དགོས་པ་ལ་ཉག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་
 བ། སྤྲིག་པ་དག་པ་ལ་ཉག་བསྐྱེད་པའི་བཤགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས། གསུམ་པ་
 སོར་རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་བས་ནི། དཔེར་ན་ར་བ་སོགས་སྦྲར་ཞིག་པ་བྱིས་སོར་རྒྱུད་པ་དང་
 མ་རྒྱུད་པར་སོ་བྱང་སྤྲིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་བྱིས་བཤགས་པས་
 སོར་རྒྱུད་ནས་ཐིན་ཆད་སྤྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྤྲོམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན།
 དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་གྱིས་སོ་བྱང་སྤྲིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཆར་
 བས་སེབ་སེལ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཐིན་ཆད་མི་བཞིན་དོ་སྤྲོམ་པའི་ཁ་ཆེན་

པོ་རེ་གྲག་པས་ཅི་ཡང་མི་འོང་བས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྐྱམ་དང་སེར་མོ་བརྒྱམས་ཀྱིས་
 ལྟར་བཤགས་ཀྱི་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །སྐྱེན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་
 བཞུད་ལགས་སོ། །ཞེས་ཁ་ནས་འདོན་ཞོར་དུ་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྐྱབ་འདུག་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ན་དང་པོ་སློག་གཅོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕྱེ་ལའང་རང་གིས་མི་སོད་
 རྒྱ་རྒྱམས་མི་གསོད་ཅེས་དམ་བཅས་ན་སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
 ཅིང་ཡན་ཡོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དམ་མ་བཅས་ན་རང་བཞིན་སྤྲིག་པ་མེད་པ་
 ཅམ་ལས་སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པས་དེས་ན། བྱིམ་པ་
 ཐོ་མོ་ཡིན་ནའང་རང་གི་མི་སོད་རྒྱ་སྤྲེད་དང་འབྲུག་དང་གྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་མི་གསོད་
 ཅེས་དམ་བཅས་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བརྒྱམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ངས་སློག་དམར་པོ་འདི་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲེད་མི་གསོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 དམ་བཅའ་དེ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཏོང་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའི་ལྷགས་ཀྱ་གཉིས་པས་
 ཟིན་པ་རེ་བྱ། ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་དེ་བཞིན་སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་དམ་
 བཅའི་ལྷགས་ཀྱ་གཉིས་པ་རེས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་ལེན་པ་སོགས་ནས་
 མི་དགེ་ལྷག་མ་དགུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 དམ་བཅའ་དེ་ངའི་གཤེད་མཐེབ་བཏོག་བྱས་ནས་བསད་སོང་ན་གཏོང་རེ་གི་སྐྱམ་
 པའི་དམ་བཅའི་ལྷགས་ཀྱ་གཉིས་པ་རེས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོམས་མེད་
 ལྟ་བུ་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་ལ། ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་
 དམ་བཅའ་ལ། ལྟེ་བ་བཞི་པོ་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་བཞི། ལྟེ་བ་བཞི་ནི།
 མཁས་པའི་གལ་གོང་ལྟེ། སྐུགས་པའི་ནོར་ལྟེ། དགེ་སྤྲོད་གི་བྱག་ལྟེ། སྐྱབ་པ་པོའི་
 ཟས་ལྟེ། ཞེས་པས་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་ཟས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཟས་འདིས་
 སྐྱབ་པའདི་ཅམ་དུ་བདག་གིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྤོའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་སྐྱབ་པ་
 པོ་ཟས་དཀོན་པའི་གང་ཟག་གི་ཟས་རེ་ཟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤོའི་འཕེན་པའི་དུས་ལ་ཟས་ཀྱི་
 མི་འདངས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་པ་བརྒྱད་ནི། དཀར་ནག་

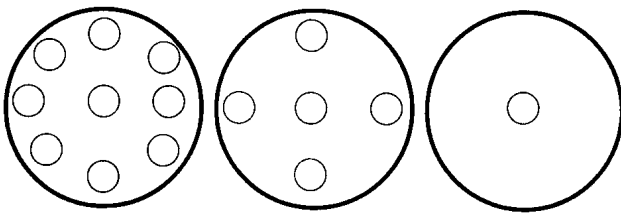
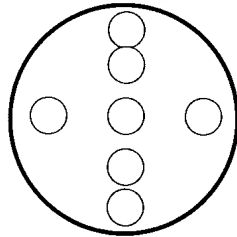
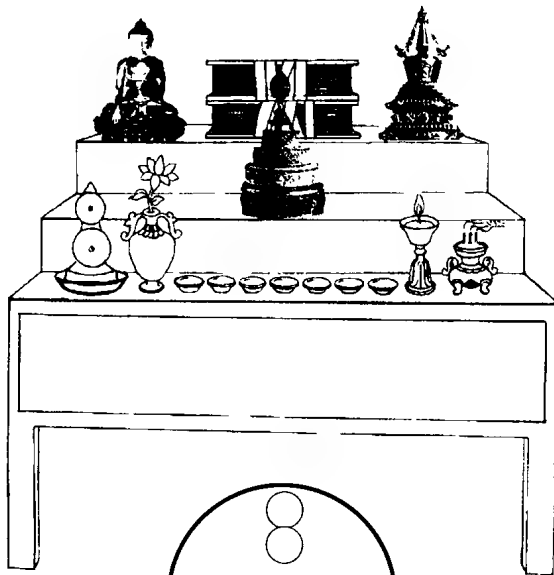
ཕྱགས་ལ་སྒྲུང་དང་བསྟེན། འདྲེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅག་དང་། འདྲ་བ་ཅན་གྱི་
 ཕྱགས་དགྲུགས་པ། སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་མཆེད་ལྟ་མ་སྒྲུངས། འདྲེ་ལ་འཁོར་གཉེན་པོ་
 དཔེ་ཏེ་བརྒྱད། ཅེས་པས། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱགས་ལ་སྒྲུང་པ་དང་། བཀ་པོ་
 རྩིག་པའི་ཕྱགས་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དགེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བསམས་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་ཅིང་ཚོགས་བཅག་པ་དང་། དད་པ་ཅན་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མི་སྟན་པ་
 བརྗོད་ནས་ཕྱགས་དགྲུགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ནི་གསང་སྐྱགས་རྩོམ་གྱི་ཐེག་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་དེའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ་འཐབ་མོ་དང་དན་ཤག་དང་ཚོད་
 པ་བྱས་པས་སྒྲུ་མ་དང་ལྟ་དང་མཆེད་ལྟ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོ་བྲལ་བ་སྟེ་
 བཞི་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྒྱད།
 དེ་ནས་ཕྱི་མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒྲུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩ་བཞི་ཆར་
 ལྟ་པོ་ལ་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟགས་པ་བརྩམས་པོ་སྟུམ་
 བརྩམས་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་རེ་རེ། དགེ་སློང་གི་དང་པོ་རྩ་
 བའི་པམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་འགལ་བར་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་
 བཞི། དེ་ནས་ལྟ་མ་བརྩམས་པོ་ལ་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྩམས་པུ།
 སྒྲུངས་ལྟར་སྟུམ་རྩ་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བརྩུ་དང་། མོར་བཤགས་
 བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བརྩུ་གཉིས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འགལ་བར་མི་བྱེད་སྟུམ་
 པའི་དམ་བཅའི་ལྟགས་ཀྱི་གཉིས་རེས་ཟེན་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཟབ་མོ་ལྟ་སྟོལ་གྱི་རྩ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད། སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ།
 ཉེས་བྱས་བརྒྱད་རྩ་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་འགལ་བར་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་
 ཉི་ཤུ། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོལ་གྱི། ཀྱན་སྟོང་བཞི། སྟོར་བ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་བཞི་
 བརྩམས་པུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་རེ་རེ། སྐྱགས་ཀྱི་བརྩམས་ལྟར་ལ། ཐུན་
 མོར་བྱེད་པའི་རྟགས་ལྟའི་སྟུམ་པ་བྱེད་གཉིས། རྩ་ལྟར་བརྩམས་པུ། ཡན་ལག་གི་
 སྟོལ་པོ་བརྒྱད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྟན། ཡན་ལག་ཉེར་ལ།



མེད་ཕྱལ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་ལ། འགལ་བར་མི་བྱེད་སྐྱམ་
 པའི་དམ་བཅའ་རེ་རེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱམ་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྷགས་ཀྱ་གཉིས་པ་རེ་ཟེན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེད་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་འདི་དང་
 འདི་ངས་བསྐྱེད་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན་ལྷ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱེད་གྱིས་བདག་
 གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲོལ། དམ་
 བཅའ་རེ་བྱས་ན་རྒྱུད་རྗེ་དག་རྗེ་དག་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོམ་ཡོར་
 ཅམ་དུ་སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཅི་ཡང་མི་འོང་། གཉེན་པོ་ཀུན་རྒྱུད་གྱི་སྟོབས་ནི་མི་དགེ་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱེད་གི་དམིགས་པ་
 རྣམས་ཡིན། བདག་དོན་ཚོས་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གྱི་དད་པ་བྱུང་པར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་བ་ཡིན། གཞན་
 དོན་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་མར་སེམས་ཅན་ལ་མར་གེས་དྲིན་དྲན་སོགས་
 བསྟོམ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དག་པོ་གསུམ་མི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་དེ་འོད་ཟེར་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན།



ཆེས་ལུ་སོ་བདུན་མ།



དེ་ལྟར་འགལ་སྒྱེན་ཐིག་སྒྲིབ་དག་པ་ས་མི་ཚོག་གི་མཐུན་སྒྱེན་ཚོགས་པ་སྐྱེས་དགོས་
 ཉེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐིག་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཏང་ས་མེད་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེས་
 སྐྱེས་གཉིས་སྒྱེན་དུ་མང་ནས་གཞོད་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་དགོས་

པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བསགས་སྤངས་གཉིས་ཀ་ཚད་དགོས། རྟོག་པ་སྤྱད་ཚུལ་དོར་སེམས་སྒྲུབས་ནས་
 མོང་ཟེན་ལ། ཚོགས་བསགས་པ་ལ། རྒྱལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྤང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྤང་མེད་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས། སྤང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། སྦྱོན་པ་ནས་
 བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་ཐབས་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་པོ་དེས་འབྲས་པ་སྒྲུ་གཉིས་པོ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་
 གསར་མ་ལྟར་ན་སྤང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་སྤང་
 མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་ལ། སྤང་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་སྤང་
 བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བཞེད་ལ། རྟེན་མ་ལྟར་ན་དོ་བོ་ཡོད་གཤི་སངས་
 རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅའ་ཡོ་རྫོགས་སུ་གནས་ཀྱང་
 ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ན་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་བས་དཔེར་ན་ནམ་མཐར་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོད་ཟེར་རང་ཆས་སུ་གནས་ཀྱང་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས་ནས་
 མི་སྤང་བ་ལ་སྦྱིན་སེལ་བའི་རྒྱར་རྒྱང་ལངས་དགོས་ལ་སྦྱིན་སེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་
 ཉི་མའི་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས་
 བ་མཐར་འབྲས་སྒྲུ་གཉིས་མི་ཐོབ་ལ་ཚོགས་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉན་
 རང་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཚོགས་
 གཉིས་མ་བསགས་ན་མི་ཐོབ་ལ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འབྲུབ་འདེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བཅས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ། སྤང་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གང་



ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་ཚེས་བདག་རགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས། དེ་དག་གིས་
གཟུང་བ་རུལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་བཞེད་པ་དེ་
རིགས་པས་དབྱད་མ་རྒྱས་པ་མིན་པར་མ་ཐོད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་
རུལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྟོང་བ་ཅུང་ཚིམ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་
སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་མེད་ན་ལས་འབྲས་འཁོར་པའི་རྟེན་མེད་པས། དེས་ན་དེ་དག་
གྲུབ་པོ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཐབས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་དང་། སྒྲུང་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤར་བྱིན་ནམ། ཡང་ན་སྒྱིན་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཐབས་སྒྲུང་
པའི་ཆ་ནས་སྒྲུང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་
སྒྲུང་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བདགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ།
ཚོགས་གཉིས་རེས་འཛོག་ལས་ཟུང་འཇུག་འོར་བ་མིན་ལ། འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་
ནས་ནམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་དུག་གི་ནམ་པར་ཤར་པས་སྒྲུང་པའི་ཕྱོགས་
ནས་བསོད་ནམས་དང་། འཁོར་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་
ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་རང་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་འདྲའམ་སྟུམ་ན། མི་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་བསམ་པ་དང་།
སྟོང་བ་དམིགས་ནམ་དང་། འབས་བྲུ་ཐོབ་བྱའི་སྟོན་ནས་བྱུང་བར་གིན་ཏུ་ཆེ། སྟུགས་
ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བཅས་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཡིན། བྱང་ཆུབ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་ཐབས་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བཅས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲུང་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་དང་། ཨ་རུའི་བསྟེན་རིམ་ཆ་ཙམ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་
འཇུག་འཁོར་གྱི་བྱེད་བཅིང་ཐམས་ཅད་དང་རྟེན་སྒྲུབ་འི་ལྟ་སྒྲུང་ལྟར་བ་རྒྱམས་སྒྲུང་
བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་པའི་དགའ་བཞིས་དྲངས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན། ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཚོད་
ལ། རོ་བོ་སྤྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་མི་འགལ། ཡང་ན་ལྷུན་གྲུབ་སྤང་བ་བཞི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཚོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ།
མཐར་ཐུག་སྒྲུག་ཉིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བཞག་པ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྗེས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་རུང་སྟེ། ལར་
ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཕྱིན་སྟགས་མེ་མེ་བཞིན་དབྱེད་སྤྲོད་སྤོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་
ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
མ་རྒྱུ་ལྟར་ན། རོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཉིད། གདངས་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་རྒྱའི་ཡིག་དང་
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
ལ། ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ་ཡང་། སྒྲུ་སྒྲུ་ལུས་དང་། ཐུགས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་
ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལྷ་སྒྱུར་ལྷང་བ་དེ་ཚོགས་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་ཡིན། ཨ་ཉི་འི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཚོད་ཀྱི། རང་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རོ་བོ་
སྤྲོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་ཆ་དང་། ཀ་དག་
གི་གདངས་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་ཆལ་དང་། དེའི་རོ་བོ་ཀ་དག་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དབྱེར་ས་
ཡེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་པ་
འཕགས་པ་ལས་མི་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་མདོ་སྒྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚོགས་
བསགས་པའི་སྒོ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། རང་རང་གི་
ལམ་གྱི་རོ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐབས་
འདིར་བསྟན་གྱི་མཆོལ་འབུལ་བ་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་
བྱ་སྒྲུ་བ་ཆོད་ཆེ་བ་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་གྱུར་སྒྲུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོལ་དེ་
རྒྱལ་བ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས་དྲན་པའི་རྟེན་འཇུག་མོ་ལ་སྤྱད་པ་བཏགས་

པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་རང་གི་སྒོས་སྤངས་
 ཏེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཨ་ཁུ་དང་མ་ཁན་པོ་པད་དོར་གྱི་གསུང་ལྟར། སྤང་
 རྒྱལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཛུལ། གནས་རྒྱལ་ལོངས་སྐྱུའི་མཛུལ། ལྷུང་བྱེད་ཆོས་སྐྱུའི་མཛུལ།
 ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་སྤྱན་མོང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཛུལ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 གངས་ཆེན་མཆོད་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ཐུག་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནང་གི་བར་
 པ་མེ་དོག་པདྨ་ནི་ཕུ་ཅ་ལུ་བཅུགས་མར་གནས་པའི་བཙུགས་མུམ་པ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་
 གྱི་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུའི་སྐུམ་སྐུམ་ཅིག་གི་དབུས་ན་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་སྤྲལ་བརྒྱ་
 རྟེན་དུང་ལྷུང་བཙུ། དེ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པ་གཅིག་གཉིས་ཞེས་
 བགྲངས་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྐྱུ་ལྷུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས། དེའི་མཐའ་ན་ལྷགས་
 རི་ལྷ་འཐབ་བྲལ་བ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཅི་གཞི་བྱས་ནས་སྟོང་
 དང་པོ་གཅིག་གཉིས་ཞེས་བགྲངས་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་
 ཞེས་དེའི་མཐའ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་
 བ། ཡང་དེ་ཅི་གཞི་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་གཉིས་པ་གཅིག་གཉིས་ཞེས་
 བགྲངས་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་དེའི་མཐའ་ན་
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་མཐོ་བྱེད་མཉམ་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་ནས་གངས་ཆེན་མཆོ་
 རིགས་ལྷ་འཇམ་རིགས་གྱིས་དབྱེན་ནི་ཕུ་ཅ་ལུ་པོ་དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་བསྐྱ་རྣམས་གྱི་
 ཟེའུ་འབྲུ་དང་འདབ་མའི་རྒྱལ་སྤན་རེ་རེ་སྟེད་ན་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུང་པ་
 མ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཅེད་ཁྱོན་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་འདར་རྒྱལ་སྟེད་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་
 ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུང་པ་སྤང་བ་དང་། དེའི་མཆོན་ནས་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་ལྷུང་བྱེད་
 རེ་ནས་སྒོས་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྤང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་རྩ་ལུང་བཀོད་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་དེ་དག་གི་ཞིང་གིས་བཀོད་པ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་
 སྟོད་ཐམས་ཅད་སྒོས་སྤང་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་གཅེས་དགུ་དམར་དགུ་ཆེ་བཅོད་

212



ཆོས། དག་པ་ལམ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་སྒྱུན་གྱི་
 རྒྱང་བ་བཞི་པོ་ཆོས་ལུ་རྒྱུ་དུ་མ་བཞོད་ཡོ་རྩོགས་སུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོས་སྒྲུང་
 སྟེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ལས་རྩལ་འགགས་མེད་དུ་གར་
 བའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཡོ་གེས་སུ་གར་བ་བཞོད་པ་རྣམས་འབུལ་བ་
 ཆོས་སྒྱུའི་མཆོལ་ཡིན། ཐུན་མོང་གྲུལ་སྒྱུའི་མཆོལ་སྐབས་རི་གླིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་ལ། དགོངས་འདུས་མཆོལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ལ་དཔེ་ལྷན་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཚམ་ལས་
 གསུང་སྒོལ་མེད། དེ་ནས་མཆོལ་སྒྲུལ་དུས། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས། ཆགས་
 ཆགས་གདབ། འདི་ཆོགས་གསོག་གི་དང་པོ་ཡིན་པས་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་ཆང་བ་རེ་
 དགོས་པས། ཡོན་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས། མར་མེ། སྒོས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
 འཕྲོར་བ་དང་བསྒྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཆང་རེ་མཆོལ་མ་ཆར་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རེ་དང་། སྒྲུབ་
 པའི་མཆོལ་ལ་ཆོས་ལུ་འགོད་པ་དང་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བ་སྐབས་འགྲོའི་དུས་ལྟར་
 ཡིན། ཟུང་པར་སྒྱུན་པའི་སྒྱུ་རྟེན། རྒྱང་པ་དང་གསང་སྤྱིང་ཅུ་བ་གསུང་རྟེན།
 བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་སྤྱགས་རྟེན་གཡར་པོ་རྒྱུན་ཆད་བྱས་ནས་སྤྱེགས་
 ཁེབ་ལྷན་ལ་འགོད། དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཆོལ་དང་དེ་ལ་འགོད་རྒྱུའི་ཆོས་ལུ་རང་
 གི་འཕྲོར་ཆོད་སེར་སྒྲུས་མ་གོས་པ། དེ་ལ་འདིར་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རྟོ་
 དང་ཡུག་པོ་བྱ་བུན་སོགས་དང་ནས་འབྱུ་རྣམས་གས་ཆག་དུས་ལུ་མེད་པའི་རིགས་
 གཅང་མར་བྱས་ཏེ་དྲི་བ་ཟང་གི་རྒྱས་རྒྱན་པ་བས་ཏེ་བཞག དེ་ནས་སྤྱན་དང་སྤྱན་
 མཆོལ་སྤྱེ་སྟེ། ཐུན་གྱི་སྤྱན་འགྲོ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ། མཆོལ་པ་
 ཆང་དང་ཨ་ལུའི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྤྱན་རེ་རེ་བཞེན་དག་འདོན་རྒྱས་པ་ཆར་རེ་དང་། སྒྲུལ་
 སྒྱུ་ཞབས་དུང་ཕྱག་ལེན་ལ་ནང་དུས་སྤྱན་འགྲོ་དག་འདོན་རྒྱས་པ་རེ་དང་། ཐུན་གྱི་
 མ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་གླིང་ཆོས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི། དལ་འཕྲོར་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དཀའ། །ནས། ཐུམ་པར་རྒྱུད་པའི་བྱང་བ་འཁོར་བ་བཞེན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོ་
 རྟོག་རྣམ་བཞི་བསྐྱས་པ་རེ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྟོར་སེམས་



ཡིན་པས་དེས་དགོན་མཆོག་མཆོད་དགོས་པ་ཡིན་པས་མཆོན། མར་གྱི་ཁ་ས་དང་།
 ལོ་མའི་སེར་ས་དང་། བྱང་གྱི་སྒྲོ་ས་ནས་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པར། མར་གྱི་དཀར་ས།
 ལོ་མའི་སྒྲོ་ས། བྱང་གྱི་ཞིམ་ས་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་བཀོད་
 ལེགས་པ་ནི། མཆོད་སྟེགས་བར་རིམ་ཅན་ནམ་མེན་གྱང་། ཤིང་ལེབ་ལྟ་བུའི་སྟེང་
 རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱས། དང་པོ་ཞལ་བས་དང་། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་དེ་ནས་ཡོན་ཆབ།
 ཡོན་ཆབ་ལའང་ཡ་ཡོ་ལྟུ་ལྟུགས་མེད་པར་དྲང་པོ་དང་བདུན་ཆར་ཆེ་བ་གཉིས་རེའི་
 བར་ན་སོར་རེ། རྒྱང་བ་གཉིས་རེའི་བར་ན་ནས་འབྲུགྲོ་གཤིབ་ནས་ཤོང་ཆོད་དང་།
 ཏ་ཅང་གང་ཆེ་བ་དང་མི་གང་བ་ལྟ་བུ་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་འཕོ་བ་སོགས་མ་
 ཡིན་པར་ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ནས་མར་མེ། དེ་ནས་སྒྲོ་ས་ཀྱི་དྲུ་བ་བྲས་ཏེ་
 མཆོད་པ་ཡིན། མདོར་ན། མར་མེ་འོད་ཀྱིས་ཞལ་བས་རྒྱན་ཞུ་དང་། སྒྲོ་ས་ཐལ་
 གྱིས་ཡོན་ཆབ་སོགས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར། རང་གི་གཡོན་སྟེགས། ཡུལ་
 ཀྱི་གཡས་སྟེགས་ནས་མཆོད་འགོ་བཟུང་ནས་བཤམ་པ་ཡིན། ཡོན་ཆབ་གཤེགས་
 དུས་རང་གི་གཡས་སྟེགས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་གཡོན་སྟེགས་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལའང་ངོ་ཆོ་འཛིགས་སྐྱུག་གྲུས་པ་བག་ཡོད་དང་བཅས་ནས་བཤམས་པ་གཤེགས་པ་
 རྣམས་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་རྣམས་ལ་རྩ་དངས་བའི་དུས་སུ་ཕོར་བ་
 དང་རྩ་མ་མགོ་ཐོག་ནས་ཁུར་འགྲོ་དགོས་ན་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་མཆོད་པ་ལ་གྲུས་
 པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་དགོས། དེ་ནས་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་མཆུལ་བཟུང་སྟེ་ཆོམ་
 བྱ་སོ་བདུན་མ་རྒྱས་པ་ལུལ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པ་ཁྲི་ཆོ་གསུམ་མ་སོང་
 གི་བར་དུ་ལག་གཡོན་པས་མཆུལ་བཟུང་། གཡས་སྟེང་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཆར་
 གངས་བཞེན་ཆོམ་བྱ་རེ་ལུལ། དེ་ནས་སྐུལ་སྐུ་ཞུབས་དྲུང་གསུངས། བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་དགོ་ཆོགས་དང་། །རབ་འབྱམས་སྐུ་གསུམ་ཞིང་གི་མཆོད་
 པའི་ཆོགས། །སྒྲོ་ཡིས་བྲངས་ཏེ་དབལ་ལྟན་སྒྲོ་མར་འཕུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞི་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་བོ་རྩི་ས་དྲུ་བརྒྱ་མཆུལ་ལུ་ཅེ་མེ་གྲུ་ས་

མུ་མུ་མུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཡུ་རྩུ་ཞེས་ཁྱི་ཚོ་བདུན་ཁ་སྒོང་དང་བཅས་པ་འགྲོ་དགོས། དེ་
ནས་ཐུན་བསྐྱ་རན་པ་ན། མཆུལ་མངའ་རིས་པ་ཏ་ཆེན་གསུངས། ཅ་མོ། དབང་ཆེན་
གཞལ་ཡས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་མཆུལ་གསེར་གཡུ་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་
ལུས་སེམས་བཀོད་པའི་སོགས་དང་། ས་གཞི་སྤྱོད་ཆུས་སོགས་དང་། མཉེས་བྱེད་
མཆུལ་བཟང་པོ་སོགས་བཟོད། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
སྤོམ་ཚོག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས། ཀུ་སུ་ལའི་ཚོགས་བསགས་ནས་བླ་མའི་ནལ་
འབྱོར་བར་ཆང་བར་བྱས་ཏེ། ཐུན་གྱི་རྗེས་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །





217

བདུད་བཞི་ཅུ་མར་དུ་གཙོད་པ་ཀྱ་ལྷ་ཡུའི་ཚོགས་པ་མགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བླ་
 རྣལ་བཤད་ལྷུ་འདོར་པའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཤེད་རྒྱ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་འདི་
 ལྷོས་ཐོང་སྟ། དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་པ་གཙུག་གིས་སྤྱི་ཡོ་ཤུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་
 ཚོགས་པ་མགས་ཤེད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ནད་ལུང་པོའི་གཙུག་འདོན་པོར་ནས་ཚོགས་

བསམས་དགོས་པས། སྤྱད་པ་ལས། རྒྱ་ཚུལ་བཞི་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་སྤྱད་པས་ལྷན། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དགའ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་རྩལ་གིང་། །སྤྱང་པར་གནས་དང་སྤྱང་རྩེ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །རི་རྒྱན་རྒྱས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་པའི་ཚིག་བཅད་འདིའི་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་ཁོག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་སྟེ་འཆད་པ་ཡིན། བདུད་བཞི་ཞེས་པས་གཙང་བྱ་བྱིན་གི་བདུད་བཞི་བསྟན། །སྤྱང་དང་སྤྱང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་བཅད་པའི་རྩལ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མཛན་པ་གཉིས་བསྟན། །རི་རྒྱན་རྒྱས་བཞིན་ཞེས་པས། ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ། །ཡང་ན་དམ་ཚིག་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན། བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞེས་པས་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཟབ་མོ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་ཉན་དགོས། འདིར་ནི་ལུས་སྤྱིན་དམིགས་རིམ་ཅུལ་ལས་མ་གསུངས་གོ་དོན་རྩུང་ཟད་ཅུལ་བཤད་ན། གཙང་བྱ་བདུད་བཞི་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལྟར་ན། གང་འཆི་བར་བྱེད་པ་སྤང་བའི་བདུད། གང་གིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བར་བྱེད་པ་འོ་འོ་འཆི་བདག་གི་བདུད། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅེས། བདུད་ཅེས་པ་ནི་ཁ་གདང་མིག་བསྐྱང་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྟེག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་དང་། ཐར་པ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་འཆོར་འཕམ་གཞོད་པ་སྟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟེག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་ན་ནང་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་མེད་ན་སྟེག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སམ་གཞིའམ་སྤོད་དམ་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བོ་འདི་གྲུབ་བྱིན་ཆད་སྟེག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གནས་གཞི་སྤོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་

ཡུང་པོའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་སྒྲེད་དག་བསྐྱེད་ཏུ་གྲུ་ལྷ་
 གསུམ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་གཙང་བདེ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷ་
 བ་འདི་ལ་འདུ་ཞིང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་བདག་ཏུ་ལྷ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཆགས་སྤང་མོངས་པ་འདི་རྟོག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དེས་
 ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་དགེ་པའི་ལས་བསགས་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བ་འདིར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དབང་མེད་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གང་གིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་འདི་བདུད་ཡིན། འཆི་བ་རང་གི་ངོ་བོ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་རགས་པ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་མེད་ཏུ་འཆི་
 བས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཞིང་གཞོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེ་ཅེ་
 ཞིང་འགྲུར་ཏེ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་
 རྣམ་གཡང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བར་ཏུ་
 གཙོད་པ་ཤེས་པ་ཐྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་གཡང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་དབང་གིས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ན། བདུད་སྒྲིག་ཅན་
 ཅག་པོ་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱགས་ལྟར་ན་བདུད་དགའ་རབ་དབང་
 རྒྱག་ཅེས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས། དགའ་ལྷན་གྱི་
 གནས་ན་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། བདུད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་
 སྐྱགས་ལྟར་ན། བློགས་བཅས་བདུད་དང་བློགས་མེད་བདུད། འདག་འབྱོར་བདུད་
 དང་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད། ཁྱེད་ཡང་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད་ཏུ་འདུ། ཞེས་གསུངས་པས།
 བློགས་བཅས་བདུད་ནི། བྱའི་དངོས་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ། མེ་དང་རྒྱ་
 དང་གཡང་ས་དང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བློགས་འབེབས་པ་ལ་སྐྱགས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་མ་རུངས་པ་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན། ཏུག་སྐྱུལ་དང་གཙན་གཟན་དང་། ཤ་ཟ་
 འདྲེའི་འཛིགས་པ་ལ་སྐྱགས་པས་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པའོ། བློགས་མེད་བདུད་

220



བར་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། ད་དུང་ཡང་འདི་མ་སྤང་ན་ཐ་མ་མེད་
 པའི་བར་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིས་གནས་སྐྱབས་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སའི་ཡོན་ཏན། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཆད་མེད་བཞི་དང་། བདག་
 གཞན་མཉམ་བཟུངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲི་བ་རྩ་
 བ་ནས་མ་ཆོད་པའི་བར་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དང་རང་ལ་བྱའི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 བདེ་བའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་གཞི་ལུས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་གཞི་གསུམ་པོ་དེའི་ཞེན་འཛིན་ཆོད་ན་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱངས་ནས་
 བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་བདུད་དེ་ཆོད་ན་གཅོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྩ་གཡུག་མི་
 དགོས། གྲིལ་བུ་དགྲོལ་མི་དགོས། རྒྱ་རྩ་འབྲུད་མི་དགོས། མགོ་ལ་རལ་བ་མི་
 དགོས། ལག་ན་ཀ་པ་ལ་ཁྱེར་མི་དགོས། ཉལ་བཞིན་དུ་ནང་སྒྲེམས་བྱེད་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་འདི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུད་རྗེས་འདོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཅོད་
 རབ་བ་ཉལ་ཉལ་ཟེར་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པར་ནང་སྒྲེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དེ་
 གཅོད་དགོས་པའི་གོ་ཡུལ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པར། སྤང་བ་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་
 དུ་ཤར་ཏེ་གཅོད་བྱ་བྱིན་ཡོད་པར་སྒྲེམས་ནས། བཅུ་སྟོག་སྤང་མིག་བསྐྱེད། རྒྱ་
 རྩ་འབྲུད། རྒྱ་རྩ་ཁོལ་ནས་མི་སེམས་དཀྱུགས། ཁྱི་དགྲོགས་ལྟ་འདྲེ་དང་ཞེ་འགས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཅོད་མཐའ་ཁྱི་ཟུག་ཟུག་ཟེར་བ་ཡིན་པས་མ་ཅིག་གིས་གཅོད་
 རོག་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་ཡུང་བསྟན་པ་དེ་དང་སང་གི་གཅོད་ཆུན་རལ་བ་

ཅན་འདི་ཚོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་མཐོང་ན་ལྷ་མཐོང་། འདྲེ་མ་མཐོང་ན་འདྲེ་མཐོང་། གྲུབ་
 པ་མ་ཐོབ་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཡོད་ཅིས་ཁ་ཐོ་སྒྲ། ཏྲ་ལྷག་མདའ་འཕེན། ཆར་འབྲུང་ནག་
 མོ་ཁྲིད་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ར་སྤྱད་པས་མི་རང་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཆུ་རྟེན་
 ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་དད་མདོ་ག་བྱེད། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དཔུལ་པའི་
 གཏིང་རྟོ་བྱེད་པའི་གཙོད་པ་འདི་རྣམས་ནག་པོ་དགྲ་ལྷག་གིས་གཙོད་ལོག་བདུད་གྱི་
 སྤུལ་པ། སྤྱི་ག་པའི་བཤེས་གཉེན། ལོག་འདྲེན་འབྲུང་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྤང་
 དགོས། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་པ་ནི། རང་ལུང་པོ་ལ་སྤྲེལ་ས་བྱེད་གྱི་
 བདག་འཛིན་འདི་ཚོ་དགོས་པས། འདི་གཙོད་པ་ལ། ཡུམ་དོན་རོ་སྤྱད་ཅིང་།
 བསྐྱེམ་པས་དེའི་རང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པས་པོགས་དབྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྲེལ་ས་འདིར་
 གོ་བདེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་འཛིན་པ་དང་ར་ཡིར་
 འཛིན་པ་གཉིས་པོ་གཅད་བྱའི་བདུད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་དུ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ར་ཞེས་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཐ་དད་
 བརྟག་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་བདག་གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་གཏན་
 ལ་པེ། དེའི་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་ལྷ་ཡང་རགས་པ་ཆ་ཤས་སྤྲེལ་བས་ལ། སྤང་
 ཕྱོགས་ཆས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་དུ་ཅིག་སྤྱེ་འགགས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དུས་གྱི་ཆ་
 དང་། དབྱིབས་མཚན་མ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས་མ་རྟེན་ཅིང་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིན་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུའི་སྤྱོད་པས་མ་བརྟེན་པ་དང་བུལ་བ་
 སྤྱོས་བུལ་བྱོ་འདས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་
 ལ་པེབ་ནས། དེ་ལྷ་ར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཞིང་གོམས་པ་དང་། དེ་
 ལྷ་ར་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་དག ལྷ་སྤྱོམ་གྱི་བྱོད་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་འཕམ། མིན་ཀྱང་
 བསྐྱེན་པ་སོང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ཐོད་པ་བརྟེན་ཞིང་
 བར་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་པར་ཐོག་འགོལ་དུ་བཀལ་ནས་བར་ཆད་
 དངོས་གྲུབ་ལྷས་རན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པས་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་འགྲིམ་

པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་ལྟ་འདྲེ་དངོས་དང་གཟི་བྱིན་གྱི་སྒྲོངས་གང་ཐུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཆོ་སྒྲག་ཆེ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 འགགས་པའི་ཤུལ་དེ་ན་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་
 པར་རྟོག་པའི་གོས་དང་བྲལ་ནས་གཅེར་ཐུང་ཁྱེད་ཁྱེད་འཛིང་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་དོས་ཟེན་
 པ་བྱུང་གོས་པས་རང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེས། སྦྱེས་པ་རྣམས་
 བོགས་དབྱུང་བའི་གནད་ཡོད་ལ། གཞན་དོན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མར་བཟུང་ཞིང་དྲིན་གཞོ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་ལྟ་འདྲེར་
 གཟམ་དུ་སྟེར་ཞིང་། རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁོར་བའི་དངོས་མེད་ལྟ་འདྲེའི་འགོ་དོན་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་གཟམ་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བཀོལ་མི་གཏུབ་པའི་ལྟ་འདྲེ་
 མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཁྱོས་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་བརྩམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ཅི་མས་ཐུང་དར་པོ་ཟས་སོགས་ཀྱིས་བྱིད་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགོ་ཁྲོ་བྱེད་ལ།
 དེ་མ་བྱུང་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཁྱོས་པས་བརྒྱུང་བཅོག་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། ཅན་སྟེམས་
 བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩ་བ་ནས་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོལ་པས། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 དབང་དུ་བསྟུ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་འདྲེ་
 རྣམས་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ། སྒྲག་བསྐལ་རྒྱུ་འབས་
 གཉིས་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཤེས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བསྟེན་དེ། སྒྲིང་རྗེ་དེའི་
 གདངས་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་སུ་གསལ་ནས་དབང་དུ་བསྟུ་ཞིང་། དེ་ནས་
 བདག་གནས་ལྟ་འདྲེ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་པོ་ཡུམ་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་ལྟ་བས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་པ་འཁོར་བ། ཞི་
 བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས། མདོར་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་
 ཆོས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིངས་པ་དང་བྲལ་པའི་རང་ལས་མ་འདས་མི་འདུ། འདེའ་བར་མི་
 འགྱུར་པའི་གྲོང་དུ་གྲོ་གྲོང་གིས་གྲོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟེམ་གྱི་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱིལ་



ཡིན་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དཀར་འགྱེད། ཉིན་གོང་ཁ་འགྱེད། མྱོད་ལ་དམར་འགྱེད་
བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་འགྱེད་ཆེན་གསུམ་པོ་བཏང་བ་ཡིན། ཟུང་པར་
ནད་གདོན་བྲག་པོའི་དུས་དང་། ལྷ་འདྲེ་དཀར་འགྱེད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ག་ཁག་ལ་
རམས་པ་རྣམས་ལ་དམར་འགྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ནག་འགྱེད་ནི། ལྷ་འདྲེ་སློང་མ་
རྒྱས་པའམ། བསྐྱངས་ཀྱང་ཚར་ཚད་མ་འོངས་པའམ། ཚར་ཚད་འདྲ་བ་རེ་འོང་ཀྱང་
ཚོད་ཚད་མ་འོངས་པར་ཡུན་རིང་པོར་འགོར་བ་རྣམས་ལ་བྱ་དགོས། འོན་
ཀྱང་རང་ཐུང་ཞིང་ཐུང་ཟད་ཅམ་རེ་སེམས་མ་དགའ་ནས་ནག་འགྱེད་བྱས་ན་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ལམ་དང་འགལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མི་བྱ། སྐབས་འགར་ནག་འགྱེད་ཀྱི་དམིགས་
པ་རེ་གསུང་སློལ་འདུག་ཀྱང་མ་བྱིས།



ཀུན་གྱི་ཐུང་མ་འཕྲུང་དེ་ཆོག་གསུམ།



དུག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཐར་ཐུག་པ་ཐབས་མོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ལ། དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐེག་
པ་རིམ་པ་དགུ་པོས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་

དགོས། དེ་ལ་གསར་མ་པ་ལྟར་ན། སྤྱིང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམ། །དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་འགོག་པ་ཡིན། །ལྟ་བ་ལ་མཐོང་མཉམ་མེད་པ་ཡིན་པར་བཞིན་ལ། སྤྲུགས་
 རྟིང་མ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་ལ་མཐོང་མཉམ་ཡོད་དེ་ཉན་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འང་མིན་ཀྱང་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་ཚེ་ལས་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཚེ་མ་ཡིན་པར་ཆེན་པོ་འཇམ། ལྟ་བ་མཐོང་པ་ཡིན་
 པས་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལ་
 དང་པོ་ཉན་རང་གིས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་མཁན་པོ་འཇམ་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་
 བཅོལ་ནས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 བྱངས་ནས་ལམ་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་བྱང་ན་
 ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་པོ་བོ་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ལ། རྒྱལ་བྱིས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་འཁོར་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་འཁོར་
 བཅས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་བྱུ་མ་དང་མཁན་སྟོབ་ལ་དད་པ་ཁོ་ནས་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་
 དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས་དད་པ་ཁོ་ནས་བདག་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་མེད་པར་ལམ་ལ་
 འདུག་པའི་ཐབས་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེ་བ་དད་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་དད་
 པ་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ཡིན། དད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 དོན་མིན། དེས་ན་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྱིན་པའི་མཁན་སྟོབ་ལ་འགས་བསྐྱབ་ན་ལམ་ཀྱི་
 གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དད་པ་ཡིན་དགོས་ལ། ལམ་བདེན་པ་བཞི་ཡང་མ་
 བསྟོམས་པར་དད་པ་གཅིག་ཕུས་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པ་མི་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་བྱུ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན།
 བར་གི་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོ་མ་སྐྱང་ན་མཐོང་ལམ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མི་མཐོང་བ་དེས་ན། བཤེས་གཉེན་ཞི་བ་དུ་ལ་བ་ཉེར་ཞི་བ། །

228

སྐལ་པ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། དེ་ནས་ལུས་མ་སྒྲངས་པར་རི་བོ་པོ་ཏལ་
ལ་སོགས་པར་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་
སོགས་པའི་ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་མི་ཆོ་ལུ་འཇམ་པ་དུན་
ཅམ་པ་དུ་གྲག་གི་མཐར་རིགས་གསུམ་རིགས་པའི་རིགས་ལྷ་རྩོམ་ཆོ་ཆེ་འཛིན་པ་གང་རུང་
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་དང་འགལ་ན་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་གོགས་བྱེད་ལ། མ་འགལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་ལ། སྤྱིད་མཐའ་མ་
བཀག་པ་ཡིན། དེས་ན་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པའི་མཚན་བཅས་མཚན་མ་
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒྲུལ་ན་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་སོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་མ་བཤད། རྣམས་ནང་པ་རྒྱུད་མེ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་མ་རྣམས་གའི་འཇུག་
སྒོའི་དབང་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་པུ་སོགས། དབང་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ནས།
དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས།
བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་
གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པས་རྫོང་བཞིས་དྲངས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས།
དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་བྱས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་སྦྱེན་
བྱས་ནས་སྦྱེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱར་ལྷར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱོར་
པའི་ཆེ། ཆོམ་པུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བྱས་ནས་སྤོང་ལ་ལྷ་ལས་དངོས་གྲུབ་བྱངས།
གྲུང་ལ་དག་ལས་དངོས་གྲུབ་བྱངས། ཐོ་རངས་ལུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་བྱངས་པས་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་ལྷར་འཇུག་གི་རྒྱར་
ལྷར་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ལུགས་ལ་སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་དང་འགལ་ན་མགོ་ཆད་ན་
གསོ་མི་རུང་བ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཆོ་
ལྷར་ནད་མང་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་མ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་ལྷུལ་བ་
ཐར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྦྱེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མཐོང་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མཚོགས་
གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཙམ་དུ་བཏོན་ཏེ་མ་གསུངས་གིང་། དེའི་
ཉི་མཱའི་སྦྱོད་པ་ཚོས་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་མཛད་ནས་གཞན་ལུས་བྱག་རྒྱའི་ཉེར་ལེན་
གཙུག་པོ་གསུངས་པ་ཡིན། ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་དང་པོ་སྤྲོ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
གིས་སྦྱོན་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས། དམ་
ཚོགས་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ལམ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཆ་ཙམ་
དང་། རྟོགས་རིམ་ལ་ཐིག་ལེ་རྟོགས་རིམ་གཙུག་པོར་བསྒྲོམ་ནས་ཅད་དང་། རྒྱུད་བྱང་།
ཐིག་ལེ་ལས་སྤྱི་དུང་ཞིང་དགའ་བཞིས་དངས་པའི་དཔེ་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས།
རྟོགས་ཐོབ་མ་དག་པའི་སྦྱོར་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱར་ལྷང་ཞིང་། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱོར་
པའི་ཉི་མཱའི་སྦྱོད་པ་བྱག་རྒྱུ་སྦྱོས་མེད་གཞན་ལུས་བྱག་རྒྱའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། རྟོགས་ཐོབ་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱར་ལྷང་པ་
ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་རྟོགས་རིམ་གཙུག་པོ་བསྒྲོམ་ཞིང་བྱག་རྒྱའི་བོགས་འདོན་གྱིས་
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བ་གཙུག་པོར་གསུངས་པ་ལས་སྤྲོ་མའི་མོས་གྲུས་པོ་ནས་མཚོགས་
ལ་སྦྱོར་བར་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་སྦྱགས་ནང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོབ་
དཔོན་རྟོགས་འབྱུང་གསུངས་ཞེས་པས། དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མའི་རྟོགས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལས།
ཡི་དམ་དང་མཐའ་འགྲོའི་རྟོགས་སྤྱི་འབྱུང་ཡང་གང་ཟག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
འགའ་ཞིག་སྤྲོ་མ་ལ་དད། འགའ་ཞིག་ཡི་དམ་དང་མཐའ་འགྲོ་ལ་དད་པས། སྤྲོ་མ་
ལ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མཐོང་པའི་མོས་གྲུས་ཡོད་ན། དེས་ནི་བསྐྱེད་རྟོགས་མ་བསྒྲོམ་
ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་གསལ་མ་བསམ་ཀྱང་འདོད་ལ།
འོན་ཀྱང་མ་རྟུ་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་གཙུག་པོར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་
ལ། སྤྲོ་མ་དང་མཚེད་གྲོགས་ལ་འགྲུས་སྦྱབ་ན། ཅུ་ལོག་རྒྱུད་ལོག་སོགས་སྤྱི་
འཕྱར་བ་དང་། །ཁག་དངས་མིག་འགྲང་ལྷ་བསྒྲོམས་འདྲེ་རུ་ལོག་ །ཅིས་པ་བཞིན་
ནོ། །སྤྲོ་མ་དང་མཚེད་གྲོགས་ལ་མི་འགལ་བར་སྤྲོ་མ་ལྷའི་དོར་སྦྱབ་ན་འགྲུབ་

ཐག་ཉི་ཞིང་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱུད་པར་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས་ལ། དང་པོ་སྒྲུ་མ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་མེད། རབ་ཏུ་
 སྒྲོམ་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ། བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་པའི་
 དམ་ཚིག་ཅུ་བ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུག་སྐྱེད་ཐུགས་ལ་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཟུང་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཚིག་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཆར་པའི་དམ་ཚིག་མེད་པ་གཅིག་ལ།
 ལྷུ་ལ་བ་ལྷུ་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བཅུ་ལ། ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་ཀ་དག་ཞེས་ཆོད་དང་། ལྷུ་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྷུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་དང་། རིག་པ་རང་
 ལྷང་གི་སྒྲོ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་དང་པོ་རྫོགས་པ་མ་སྒྲུམ་པ་སྒྲུམ་
 བྱེད་པ། སྒྲུམ་པ་མི་ཉམས་པ་བྱེད་པ། མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཉི་མུད་སྟོད་པ་ལ་འོག་མ་ལྷར་ཆོམ་པ་ཆོགས་སྒྲུབ་དང་། གཞན་ལུས་ལྷག་
 རྒྱུད་ཉེར་ལེན་གཙོ་བོར་མ་གསུངས་ཤིང་གང་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་ན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་
 སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྫོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུམ་
 བཤད་དེ། གཡོ་མེད་མོས་གྲུས་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་འགྲུམ། །
 ཞེས་པ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱིས་རིམ་བཤང་། །སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་ལོ་སྒྲུས་འགྲུབ། །
 ཅིས་པས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་དགོས། རི་ལྷར་ན། སྒྲུ་མ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་
 ལུགས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པ་འཇམ་མིན་ཀྱང་སོ་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་གོ་
 ཆོད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སངས་
 རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའཇམ། ཡང་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་ན་དེས་གོ་ཆོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སྒྲུ་མ་དེ། སོ་སྒྲུལ་
 པ་རྩི་ཏེ་འཇམ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་འཇམ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཇམ། སངས་
 རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་མཐོང་བ་དང་། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་མཐོང་བས་ཀྱང་
 མི་འོང་། གང་དུ་མཐོང་དགོས་ན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་

མོས་གུས་ལྷེ་མ་རྒྱུ་མེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་ན་ལམ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རགས་
 ལས་མི་དགོས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ནུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེ་བའི་དཔལ་པོ་ཞིག་བསྟན་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རོ་བ། ལྷ་འི་
 བྱང་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་རྩོམ་འདུག་པ་རྣམས་ཡིན། བོད་འདྲིའི་ཡང་སོག་པོ་ལྷ་
 དཔལ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ།
 སྤྲེལ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་གར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་མཛད་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས། རང་རོང་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བར་ཤེས་པ་དང་གསུམ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་པ་དེ་རྒྱུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་
 རྒྱུ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལམ་
 རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མི་ལས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤེས་པ་དང་
 ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཤེས་པ་ལ། དྲང་རེས་གཉིས་ལས། དྲང་དོན་
 ལྟར་ན་སྤྲེལ་པ་འདྲི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་པའི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྦྱུལ་བའི་རྒྱ་
 གཟུགས་རྒྱ་འདུས་བྱས་སྟོ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྩི་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
 མ་ལུ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྦྱང་བ་རྩི་རྟོ་
 བུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 འདུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྲེལ་པ་དེ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཞན་པས་གཟུགས་
 རྒྱ་དངོས་མཚན་དུ་བཟུང་ན་ཡང་། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་པར་
 སོང་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་ཉེར་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མི་འོང་བས། གང་
 དག་ང་ལ་གཟུགས་སྤྲེལ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྦྱར་ཤེས་པ། ཁོག་པའི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ཡི། སྦྱོལ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པར་ནི་བཤད་དེ། ལྷ་རུང་མ་བྱེད་ཀུན་དག་འཕོ། སྦྱོལ་གས་



མ་འདོན་ཀུན་དགའ་པོ། །ལ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ཐུང་པ་ན། །ར་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
བཞིན་དེ། །ཁྱོད་ལ་སྐོས་པ་འདི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། མདོ་སྐད་སྐད་སྐད་
མོང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་སྐད་མོང་མ་ཡིན་
པ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་འདི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་དང་ལུང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པ་ནི། སྒྲ་མའི་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ལ་གཉིས་སྐད་མེད་པའི་
གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་དོ་པོ་ཡེ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་རྟག་
བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་རྟམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདོན་པ་རྟམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་
འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་རྩ་ལ་ལམ་རྒྱལ་ལོ་ལྟོང་པའི་གཟུགས་
བརྟན་སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་སྐད་སྐད་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲ་བའི་གཟུགས་སྐུ་
དངོས་ཡིན། གཟུགས་སྐུའི་དོ་བོ་ཆོས་སྐུ། ཆོས་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་གཟུགས་སྐུ། དོན་
ལ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་། ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་
བདག་སྲིད་ཞི་ཀུན་བྱ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་གནད་
ཀྱིས། སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟན་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་སྲིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པས། བླ་མ་ཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་
སྐད་སྐད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྐུ་
གསུང་སྐད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱལ་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ནི། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐོས་ས།
ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་གང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཛད་
པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྐད་མོང་དང་མཆོག་གི་མཛད་པ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལ་ཞི་
རྒྱལ་དབང་དག་གི་མཛད་པ་བཞི་ལས། དེ་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་མ་གྲུབ་ན་
 དེའི་བླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ཡིན་
 ལྷམ་ན་འགལ་བ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གྱུར་བཤད། སེམས་ཅན་
 མི་འདུམ་པ་ལ་སོགས་འདུམ་པར་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་གྲོས་དཔོན་ཆེན་པོ་མཛད་ན་ནི་
 བའི་མཛད་པ་ཡིན་པས། རྣོ་ར་བསགས། ས་ཞིང་བཅད། ཁང་པ་བརྟེན། ཆོང་
 ཁེ་སྒོག་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པས། མོ་
 འགྲུགས་མོ་འགྲུགས་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་བྱུང་མེད་བརྒྱ་མིད་སོང་
 ར་ཡང་དབང་གི་མཛད་པ་ཡིན་པར་བལྟ། དམེ་གྱུར་འགྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་།
 ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་བཤས་བརྒྱ་རེ་བཤའ་འདུག་ཀྱང་དུག་པོའི་མཛད་པ་ཡིན་པར་བལྟ།
 ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོས་ཏེ། བད་དང་མཚོན་དང་ལུ་གེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བརྟུ་དུག་ནི་བར་བྱེད་པ་ནི་བའི་མཛད་པ། ཡང་འོད་ཟེར་སེར་
 པོ་སྒྲོས་ཏེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྒྲོང་ལ་སོགས་འབྱོར་དུག་
 རྒྱས་པར་བྱས་པ་རྒྱས་པའི་མཛད་པ། ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོས་ཏེ། ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབང་གི་མཛད་
 པ། ཡང་འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་སྒྲོས་ཏེ། དགྲ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསད་བསྐྱད་
 བསྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་མཛད་པ་ཡིན་པར་བལྟ། གཉིས་
 པ་མཚོག་གི་མཛད་པ་ནི། ཐར་པ་བྱང་རྩལ་གསུམ་གྱི་ལམ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 བསྟན་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན།
 གསུམ་པ་རང་དོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གྲེས་པ་ནི། བདག་ཅག་
 ལྷགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་འགྲོ་བ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་མ་རྩས་
 པར་རྟོག་པའི་བར་གྱི་ཤོར་ཡུ་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་འཆང་མི་ལྷགས་གྱུན་པའི་རྣམ་པས་བྱོན་ནས་
 སྐངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་ཀྱང་། རང་དོལ་

དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གཞི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། འོད་ཟེར་ཐམས་
 ཅད་ཉི་མའི་རོ་བོར་འདུ་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་གནས་སྐྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡར་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོས། རྒྱུར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འདུ་བ་ཡིན་
 པས་སྒྲོས་དང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིའི་གཟུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ལུ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་
 བས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལམ་སྐྱེན་གཞན་ལ་རྒྱ་མི་ལས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གནས་སྐྱུ་མཚོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟར་
 ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཆར་རུང་། གྲ་མ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྲ་མའི་
 རོ་བོར་ཤེས་ཏེ་ཐག་མ་ཆོད་ན། གྲ་མ་མར་པས་གྲ་མ་རྩ་རོ་བ་དང་ཡི་དམ་བའི་
 མཚོག་ལའོར་ལོ་གཉིས་ལས་ཡི་དམ་ལྟག་པར་བཟུང་བས་ཆོས་བརྒྱད་རྩ་བོ་པས་རིང་
 ཡང་། མི་བརྒྱུད་མེ་རྟག་བས་ཡལ་སྒྲ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོ་མོ་ལྟ་མ་གྱིས་གྲ་
 མ་གྱུ་རུ་བསྒྲ་དང་། ཡི་དམ་རོ་རྗེ་ཕུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ལྟག་པར་བཟུང་བས་གྱུ་རུའི་
 རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ཞིང་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གཏད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་གནས་སྐྱུ་
 མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་ཆ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། རང་རྒྱུད་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་མཚོམས་
 རྒྱུར་བའི་མི་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་གྲ་མ་ཡིན་པས་གྲ་མ་མར་སྐྱུ་མཚོ་བའི་སྒོ་ནས་
 མོས་གྱུས་གཞུབ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ཐངས་སྟོད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྟོགས་སོགས་ལམ་སྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འོ། །འདི་དག་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གང་དུ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་རོ་བོར་དབང་རྟོགས་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཤེས་པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་ གྲ་མ་རྒྱུབ་རྩལ་ལ། བྱི་རྒྱུབ་གྲ་མའི་རྩལ་འབྱོར། བར་
 རྒྱུབ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། གསང་རྒྱུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཡང་གསང་གི་རྒྱུབ་པ་
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་དང་། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། བྱི་རྒྱུལ་སྐྱའི་
 རྒྱུབ་པ། བར་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱུབ་པ། གསང་བ་མཁའ་འབྱོའི་རྒྱུབ་པ། ཡང་གསང་ཡེ་
 ཤེས་གྲ་མ་མཉམ་བཞག་གིས་རྒྱུབ་པ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་འདིར་བྱི་རྒྱུབ་གྲ་



མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས། ཨ་ཤུའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་བསྟེན་ཐབས་
 མོས་གྲུས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མིན། །སྤྲུལ་བ་ཐབས་མོས་གྲུས་ཡིན་ཏེ་གསོལ་འདེབས་
 མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱབས་མགོན་དགེ་མང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱིས་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་མོས་གྲུས་སྤྲུལ་མའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡིན་གསུངས་
 པས། མོས་གྲུས་བསྐྱེད་དགོས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སྤྲོ་ཐེ་ཆོས་དང་བལ་ན་ཅི་
 བསམས་འགྲུབ། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། ཅེས་དང་། དད་པ་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་པོ་མོ་ལ། །པད་འབྱུང་གང་དུ་འང་མ་བཞུད་སྒོ་ཉལ་ཡོད། །གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱུར་
 བ་དང་མི་བརྒྱུར་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་མི་
 བརྒྱུར་བར་གསུངས། གཞན་སྤྲུལ་པས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གམ་དབང་
 པོའི་བྱུང་བར་གྱིས། གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུར་མི་དགོས། དེ་
 ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་རྣམ་པ་མ་བརྒྱུར་བར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་མཐོང་
 པས། རྣམ་པ་བརྒྱུར་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྒྱུས་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལྟར་དགོས་ན་གྲུབ་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་
 དང་གསོལ་འདེབས་དུས་མཐོ་བཅེགས་སྤྲུལ་སྒོམ་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་པའི་
 དུས་ཁྲོམ་ཆོགས་སྤྲུལ་སྒོམ་པ་ཡིན། རང་ལུས་ཀྱང་རྒྱབས་འགྲོ་དང་སྤྱི་བ་སྤྱོད་གི་
 དུས་ཐམས་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སྤྱི་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་བརྒྱུས་པའི་
 སྤྱི་བོའས། འཛིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱུས་པ་མོགས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱབས་འདིར་
 དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུས་དགོས། ཐམས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱུས་ན་དེའི་ལོག་རྟོག་
 གིས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ལ་གཤགས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུན་དང་བྱུན་མཚམས་
 བྱིས་ནས། བྱུན་གྱི་སྒོར་འགྲོ་རྣམས་མོང་ནས། བྱུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི། དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བ་ནི། ཨོ་མ་ཉོ་ཞེས་པ་ནི་དོམས་ཤིང་ང་
 མཚར་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། གང་ལ་ངོ་མཚར་ན་སྤྲང་སྤྲིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་

སྤང་བ་ལ་ངོ་མཚར། སྤང་བ་ལ་ཨ་མུའི་ཞལ་ནས། ལོག་རྟོག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་
 རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྤང་བའི་ཕྱིན་བ་
 སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་འདི་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་སྤང་བ་
 བྱི་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་སྤང་བ་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 ཅུམ་གཉིས་ལས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཅུམ་ཞེས། དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་མའི་
 དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པ་སྤང་བ་མིན་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོལ་བར་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོག་རྟོག་
 འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་སྤང་བ་གཉིས་ནི་སྤང་རྒྱལ་ཡིན་ལ།
 ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་གནས་རྒྱལ་ཡིན། གནས་སྤང་མཐུན་པ་དངོས་སུ་སྤྲེས་
 བས་དངོས་སུ་འཆར་མི་རུས་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཟད་མཐུན་པར་འཆར་
 ལ། གནས་སྤང་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རི་
 བཞིན་པ་མི་འོང་ཞིང་འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་གཟིགས་པ་ཚད་མར་བྱས་
 བས་སྤང་བྲིད་དག་པ་རབ་འབྲམས་སྤང་བྲིད་དག་པ་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་གཞིར་བཞེངས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤང་རྒྱལ་
 འདི་དག་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་བཟའ་པ་ནི་སྤྲོས་བཅོས་མའི་དག་པ་ཡིན་ལ། གནས་
 རྒྱལ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་དག་པ་ཡིན་
 པས་སྐྱབས་འདིར་ཡིན་ལུགས་དག་པ་རབ་འབྲམས་སུ་གནས་པ་གསལ་བཟའ། དེ་
 བས་སྤང་ཆུན་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྲུ་རུ་མཚོ་སྤྲེས་རྗེ་རྣམས་མཐའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེ་
 མོ་རན་ནི་ཡན་ཆད་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་། རོ་
 བོ་སྤྲེམ་པའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སྤྲེམ་ཆེན་དཔེ་
 ཡོན་ཏན། གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་མཆོན་བཅུ་ལྔ་གསུམ་གྱི་

ཡོན་ཏན་དབུས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཡོངས་
 ལྷོ་གསལ་པར་གསལ། དེ་ནས་ཐམས་པུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་
 ཆོག་མཁེད་སྤྲུལ་འདྲེན་པའི་ཆོག་བརྟེན་མ་ཐག་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རྟོན་
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་དང་
 གཞན་ཡང་རང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བྱ་རྟོན་བབ་པ་
 བཞིན་བྱོན་ནས། རྟོན་བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་
 ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །མདོ་ལམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོའི་ཆོག་ས་བསགས་
 དགོས་པ་དེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྲད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྟོགས་འགྲོ་བའི་
 གནད་ཁིང་དང་བསམ་པ་དག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་
 པའི་ཡུལ་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་ཁིང་། སྤྲུལ་ཉིད་
 ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཁིང་མཆོག་དང་རབ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁིང་དག་པ་
 དང་། བསམ་པ་དག་པ་གཞན་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བྱུང་འདྲུག་རྟོ་རྟོ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་འདོད་ཆེ་ཆེ་ནས་མ་
 ཡིན་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིང་རྟོ་རྟོ་
 པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤ་མ་རིས། རྟོགས་པའི་རང་སྤྱོད་རྩིས་མེད་
 དང་དེ་ནས། རྟོངས་པའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མདོན་གྱར་ཆོ། ཁྱི་བཟོད་སྤྲིང་རྟོ་
 ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་བྱུང་། །བདག་གཞན་བརྟོག་ནས་པན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་དག་པ་ལྷ་སྤྲུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྤུལ་པའི་མཆོད་པས་
 མཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོག་ས་བསགས་པའི་སྤྲི་ཐམས་ཅད་བསྤྲུལ་ཡན་ལག་བདུན་
 ལ་འདུལ། དེ་ཡང་བསྤྲུལ་བསགས་སྤྱང་སྤྱེལ་གསུམ་ལ་འདུ་སྟེ། ཐུག་འཆལ་སྤྲིག་
 བཤགས་གཉིས་སྤྲིག་པ་སྤྱངས་པའི་ཡན་ལག་ ཡི་རང་བསྟོ་བ་གཉིས་སྤྱེལ་པའི་
 ཡན་ལག་ གཞན་གསུམ་པོ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དང་པོར་རྒྱལ་

གྲི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། ར་རྒྱལ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ར་བཟང་སྒྲུལ་བ་
 ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ར་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རིགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་ཡང་། བོད་གྱི་མི་
 རྒྱལ་ལ་རིགས་ལ་མཐོ་དམན་མེད། རུས་ལ་སྒྲོམ་ཕྲ་མེད། ཤ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུའི་ཆ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲེལ་ཕྱག་ཤ་སྟག་ཡིན། ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལ་ལུང་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་དེའི་སེམས་ཁེངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཡོན་
 ཏན་བདུད་དུ་ལྡང་། ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་ན་
 བདུད་གྱི་སྒྱུན་པ། ཞེས་སྒྱུན་པ་བདུད་དུ་ལྡང་། དེས་མཆོན་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡར་ཕྱིན་དུག་པོ་བདུད་དུ་ལྡང་བ་ཡིན། དེས་ན་ར་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་གོང་
 བུ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་ཆགས། ཞེས་པས། རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་མི་མཐོང་། གཞན་
 རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས་དེའི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། དེས་ན་གྲལ་
 མགོ་མི་ཚུང་པར་དམ་ཉམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཀྱར།
 ཕྱག་དང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་བཞག ཕྱག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རབ་ལྟ་བ་མངལ་བའི་ཕྱག་
 ཕྱག་འཆལ་བའི་ལུལ། འཆལ་བ་པོ། འཆལ་བའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་
 པར་ཤེས་པས་རབ་ལྟ་བས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། འབྲིང་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་ཕྱག་
 བེ་ལུས་དཔག་མེད་ལ་མགོ་དཔག་མེད་སྟུལ། མགོ་དཔག་མེད་ལ་ལྟེ་དཔག་མེད།
 ལྟེ་དཔག་མེད་གྱིས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་དཔག་མེད་དུ་སྟུལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན།
 འདི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་ལུས་
 དཔག་མེད་དུ་སྟུལ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མ་ཡིན། ཐ་མལ་པ་མོས་གྲུས་གྱི་
 ཕྱག་ལ་ལུས་གྱི་ཕྱག་ དག་གི་བསྟོད་པ། ཡིད་གྱི་མོས་གྲུས་གྱི་ཕྱག་གསུམ་ལས་ཡིད་
 གྱི་མོས་གྲུས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་རྩེ་སུ་དྲན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། རྒྱད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ལྟ་བུར་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་གསོད་དང་བརྟན་བཅོས་མི་བྱེད་



པར་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཀྱར་དགོས། ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་
བཅུ་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་བཟུང་ཡང་རུང་མ་བཟུང་ཡང་རུང་སོགས་དང་། ར་ཡི་རྗེས་
འཇུག་རི་ལྟར་ཞན་ན་ཡང་། །སྟེ་པོ་ལ་པ་བརྒྱ་ཡི་དོ་སྒྲ་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན།
བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱབ་པའི་སྟེ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བའི་མཐའ་འཛིག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་སྟེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་མོས་པ་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱོན་
པའི་དུས་སུ་ཉན་རང་སོགས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་ན་
གནས་པའི་ཉའི་ཁ་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་མ་ལྟོས་པར་སྐྱམ་ལ་
འདྲན་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན། འདི་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཉེ་ཐར་པ་དག་བའི་ས་པོན་
ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེས་ཐིན་པར་གྱུར་པས། སྤྱི་མ་ལྟོས་པར་ཐར་པའི་སྐྱམ་ས་ལ་
འདྲན་ངེས་པ་ཡིན་པས་ན། དད་པ་དང་དག་སྤྱང་བསྐྱེད་དགོས། གཉིས་པ་མཆོད་
པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་མེར་སྤྱ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་ལ་འགྲོད་གོས། མཆོད་སྤྱིན་
གཉིས་ཀ་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟུ་དགོས། མཆོད་པའི་སྤྲོ་མ་ནི། ཞིང་དང་བསམ་
པ་དངོས་པོ་དག་པ་གསུམ་ཡིན། དངོས་པོ་དག་པ་ལ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
མ་བཟུང་གཉིས། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་པའི་དངོས་པོ་མཆོད་པར་གསང་
ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་གཞི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་དགོས། དེ་དག་ལ་
སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ལ་འདྲ་བས་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ཆང་བར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བདག་
པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་སུ་འབྱོར་པས་
མཆོན་ཏེ། ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་མཆོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བའི་
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། རྒྱན་རིང་བ་རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་
གི་བར་དུ། བྱེད་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དུག་གིས་སྦྱོང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་

སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་ཡིན། བྱད་པར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི་སེམས་ཉིད་
 ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེས་འཆར་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། དེས་ན་
 སེམས་ལ་གཏོང་ཡོད་ཡོད་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དགོ་བཤེས་སྤྱན་
 ལྷ་པས། དས་དང་པོ་སྟག་པོ་བཞི་སྟུར་གྱི་སྟོས་སྤྱ་ཆ་ཉིད་ལེ་འགྲོ་བའི་སྟོས་མཆོད་
 བས་མཐར་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་མེད་རིན་གྱི་སྟོས་དུས་མེ་མཆོད་རྒྱ་ལོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒངས་ཏེ། །སྤྱ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་
 བརྒྱམས། །ཞེས་པས། དཀྱིལ་ལོའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་སྤྱ་མ་མཆོད་པ་ནི་
 མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 །ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་སྟེག་པ་བཤགས་པ་ལ། སྟོབས་བཞི་ཆར་དགོས་པས། ཕྱིའི་
 རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན། བྱང་གི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྤྱབས་སེམས་
 ཡིན་ཀྱང་དོན་བསམ་པ་ལས་སྤྱབས་སེམས་ཀྱི་ཚོག་འདོན་མི་དགོས། སུན་འབྱེན་
 ཀྱི་སྟོབས་ལ། སྤྱང་བྱ་སྟེག་པའི་སྟོ་དུག་པོ་ལ་འཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད། མོར་ཆུད་ཀྱི་
 སྟོབས་ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ། གཉེན་པོ་ཀྱན་སྟོད་ཀྱི་སྟོབས།
 སྤྱབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྟེག་པའི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། བཞི་པ་སྟག་དོག་གི་
 གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། གཞན་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
 དན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་འགྲན་སེམས་ཀྱི་སྟག་དོག་མེད་པར།
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་སྟོབ་མ་ཉན་རང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་དང་། གཞན་སོ་སོའི་
 སྟོ་བོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡི་རང་བྱས་ནས་
 གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་མ་ཉམས་མ་གོད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་
 གསུམ་རི་རབ་སྒང་ལ་གཞལ་བས་ཆོད་གཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་
 དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་སོ། །དགོ་རྩ་གང་ལ་ཡི་རང་བྱེད་ན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་

ཟག་བཅས་དང་། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་
 ཟག་བཅས་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡིན། དགེ་
 རྩའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡིན། མཉམ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་དང་། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཟག་
 བཅས་ཡིན། ཐོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་གྲངས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཟེན་
 པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཡིན། མཉམ་རྒྱུས་དབྱེར་མེད་ཤིང་ཞིད་བྱེད་
 མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱུས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཟག་མེད་
 དང་། ལྷ་བ་ཕྱག་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་པས། མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས་
 བར་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པས། མཐར་མཛོད་པར་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་པའམ་ལམ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་བྱེད། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ཉན་རང་གིས་དུས་གསུམ་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་བྱེད། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་རིག་པ་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཕྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད། མཐར་མཛོད་འབྲས་མཛོད་དུ་ལྷ་བ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་
 བྱེད། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡི་རང་བྱེད། ཡི་རང་ཞེས་པ་དེ་གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པར་དགའ་
 བར་བལྟ། དགོས་པར་བལྟ། མེད་ཐབས་མེད་པར་ལྷ་བའི་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་ཁོལ་བྱུང་བཅད་དེ་ཉམས་སྲུང་ན་ཚོག་
 པས་དེ་བཞིན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སྲུང་དགོས། ལྷ་བ་གཉི་ལྷག་
 གི་གཉེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་པའི་ཞིང་།

ཁམས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་མཛད་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱལ། སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་གདུལ་བྱའི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་བྱགས་སྒྲི་ཞིང་ཚོས་མི་གསུང་པར་བཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ། རང་གི་ལུས་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པར་སྒྲོས་ཏེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ། དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་
 འཁྱུལ་བ་རྣམས་སུལ་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 དུང་འབྱུང་དུ་གསོལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 དར་བྱར་དུ་གསོལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 པ་བཅུ་བ། ཚོས་འཁོར་གང་བསྐྱོར་དགོས་ན། དགེ་མང་གསུང་། གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་དབང་བསམ་པ་བཞིན། ཞེས་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་
 པོ་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པའི། བྱི་ཀྱན་འབྱུང་འདྲན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ།
 བྱང་དཀར་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ། གསང་བ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་གསུམ་ལྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་མཐའ་ནང་གསེས་དགའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དུག་པ་ལོག་ལྷ་འགྲུལ་གཉེན་པོ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་པ་མཐའ་མཐས་གཏུག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་
 པ་མཐར་ཕྱིན། བཅུ་གཉིས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞིང་གཞན་དུ་གཞུགས་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་བའི་
 ཉེན་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲུངས་ཏེ་སུལ་ནས། སྤྱིང་པ་རི་
 སྤྱིང་གྱི་བར་དུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་དེ་
 དག་གིས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།

245

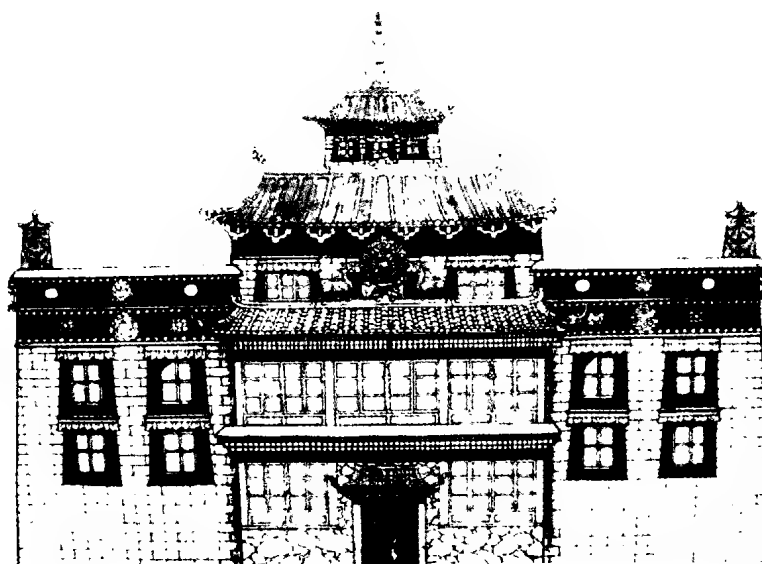
ཆོ། གསུམ་པ་ཕྱར་ཚུགས་སོགས་ནི། ཕྱར་ཚུགས་ནི་སྤྱིར་བྱུང་ཕྱི་ལོ་གཏིང་ནས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དངོས་གྲུབ་བརྒྱུ་པ་པ་ལ། བརྒྱུ་བ་གཞི། བརྒྱུ་བ་བྱ། རྒྱུ་ཐབས།
 རྒྱུ་བ་ཚུལ། རྒྱུ་པ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྔ་ལས། བརྒྱུ་བ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་བོ་
 དོན་དམ་ལྷན་སྦྲེས་གཉུག་མའི་སྒོ་གསུམ། དབང་གིས་སྦྱིན་བྱ། ལྷ་བས་ཉོགས་བྱ།
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། རྟེ་བརྒྱུ་བ་བྱ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཅིག་པས། རྟེ་བས་པ་
 སྒོ་གསུམ་ཚོས་ཉིད་དང་བཅས་པ་རྟེ་བས་པའི་དོན་ཆེ་བཞི། བྱ་བ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 བརྟེན་པ་ཚོས་ཉིད་དང་བཅས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་
 བརྒྱུ་བ་གཞི་ཡིན། བརྒྱུ་བ་བྱ་དོན་ཆེ་བཞིའི་གོ་འཕང་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་དག་པ་རྒྱ་དོ་
 རྟེ་བས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན། རྒྱུད་དག་པ་གསུང་དོན་ཆེ་ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་
 ཡིན། ལམ་སྤྲུལ་པ་བྱུགས་དོན་ཆེ་ལམ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ཡིན། ཚོས་ཉིད་དག་པ་དབྱེར་མེད་
 དོན་ཆེ་ལམ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན། རྒྱུ་ཐབས་པ་བྲམ་མའི་རྒྱུ་པ་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་པ་སོགས་ལས་འདིར་བྲམ་མའི་རྒྱུ་པ་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚུལ་ཡིད་མོས་
 གྲུས་དང་རྟེ་གསོལ་འདེབས་གཉིས་གྱིས་རྒྱུ་པ་པ་ཡིན། བྲམ་པ་བརྟེན་ཐབས་མོས་
 གྲུས་ཡིན་ཏེ་སོགས། མོས་གྲུས་འོར་ཐབས། བྲམ་མའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི། ཐུགས་ཚོས་
 རྒྱ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ། ཉེད་བྱིངས་དང་། ཀ་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཉེ་རུ་ཀའི་དོ་བོར་དབང་རྟོགས་སོགས་བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མོས་གྲུས་བརྟེན་དགོས། རྒྱུ་ཐབས་དེར་ཡོན་ཏན་རེ་པའི་ཆ་ཡང་
 སོགས། གང་ཡིན་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡིན་ལ། བམ་མཁའ་གང་བྱུང་ཚོས་རྒྱས་བྱུང། ཚོས་རྒྱས་གང་བྱུང་ཡོངས་
 རྒྱས་བྱུང། ཡོངས་རྒྱས་གང་བྱུང་རྒྱུ་པ་རྒྱས་བྱུང་པ་ཡིན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་
 ཅད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཐུགས་མཁུན་བརྟེན་ཡོན་ཏན་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་ཏེ། རྒྱ་ས་བརྟེན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཡོངས་རྒྱ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པ་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་བཙུག་ཏེ་བ་ལྟར་མི་མངོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྟུགས་འཆར་གིས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསམ་
 བྲིས་མི་བྱུང་བ་ནས་བལྟས་ཀྱང་མཐར་མི་མངོན་ལ། རེས་འགའ་དབུལ་མོའི་བར་
 ཏུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་རྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཡོད་དུག་འཆར་
 བ་ཡིན། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟའི་སྐད་དང་ཁྲུའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན། རྟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཁུན་བརྟེ་
 རྟུས་གསུམ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། བདག་གི་ངོར་ཆགས་པ་སྤང་བ་སོགས་འཆར་
 བ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་རྩེ་བཙུན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསེལ་
 འདེབས་ཀྱི་འཛབ་ཡིན་པས། ལེའུ་བདུན་མ་འདོན་དུས་ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་
 རང་འདོན་པར་གསུངས་པའི་དུས་དང་བསྐྱགས་ཏེ་འདོན་པར་བྱ་དགོས། སྐྱབ་པའི་
 འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་རིག་འཛིན་བཞི་དང་མཐར་བུ་གཞི་རྩེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱུའི་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་བ་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་གནས་ལུགས་
 རང་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དད་པ་དང་རེས་འབྱུང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་སྐྱེས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ལ་འོང་བ་དང་། དང་པོ་རྟོགས་པ་
 སྐྱེས་ནས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤུན་
 བྲེས་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་མཁུན་
 ཆེན་པོས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན། ཁོ་མས་པའི་ཉམས་ལ་
 རྟོགས་པར་འཛིན་ནས་འབྲུལ། རྟོགས་ན་དུས་ཀྱན་བཟང་ངན་འཕོ་འགྱུར་མེད། །
 དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་རྣམས་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དབང་བཞི་བྱང་བ་
 འདི་ལམ་དབང་ཡིན། སྒྲིབ་དབང་ལ་གཞི་དབང་ལམ་དབང་འབྲས་དབང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གཞི་དབང་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་རྟོགས་ན་

248

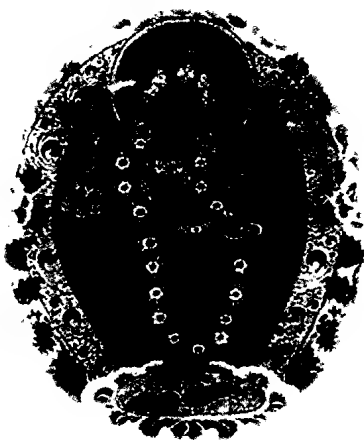
ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲོལ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གནས་
 སྐབས་ནམ་སྒྲིན་དང་མཐར་ཐུག་སྐུའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག
 ལྷ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོག་དམར་ལྟར་འཕྲོས། དག་གི་རྩུབ་སོགས་བཞི་དང་།
 དག་སྐྱེད་ཁྱེད་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གསུང་དོན་རྒྱུ་སོགས། དབང་དོན་གསལ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཐུགས་སུ་གྲོལ། རྒྱུ་ཡིག་
 ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་རིང་གི་དྲུང་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐིག་སོགས་གསུམ་དང་
 ཡིད་སྐྱེད་ཁྱེད་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་དག་སོགས། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། རྟོགས་ཚོགས་བདེ་སྟོང་གི་དང་དྲུག་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་རྒྱུ་ཡིག་
 གཉིས་པ་སོགས། ཀྲུ་གཞིའི་ལས་དང་ཀྲུ་བཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་
 འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་སོགས། དབང་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན། ལྷ་བས། གང་ཆེ་སྒྲེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡར་སྒྲེ་བ་
 དང་བུལ་བ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུའི་ཞལ་ནས། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྤངས་ཞེན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་པོའི་སྟོང་བས་ཅི། །བརྟགས་པས་སྟོང་པ་
 མཐར་ཐུག་དོན་མིན་ན། །ཞེས་པའི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། སྒྲོ་གསུམ་ཐད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་སོགས་སོ། །བསྟུ་རིམ་ནི། འདུན་པའི་འཕོ་བ་
 དང་གནད་གཅིག་པས། རམ་ཞིག་སོགས་བསྟུ་རིམ་ལ་གསལ་སྤྱང་ཐོན་པ་རྩོགས་
 རིམ་སྤུན་མོང་བའི་སྤྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །རྩེས་ཐོབ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས། མདོར་ན་དག་སྤྱང་ལམ་དུ་ཁྱེར་དགོས་
 པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱིད་སྟུག་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 དགོས། སྐྱིད་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་བྱུང་ན་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཅི་ཟེ་ཅི་འབྱུང་གི་སྤྱད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུ་
 བཟླ། སྟུག་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་བྱུང་ན་སྤྱ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་དགོས།
 དད་པ་དང་མོས་གུས་སོགས་མ་འོངས་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཅུ་བཞེད་པ་མོས་གུས་

སོགས་འོང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱོད་ན་
 སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་ཀྱང་བྱིང་རྒྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 བཞིན་བཞེན། ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསྐྱོམ་བུ་ལ་བཟང་ངན་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱོད་པ་ལ་སྒྲུང་དོར་
 བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟ་སྐྱོམ་རྒྱོད་གསུམ་གྱི་གཞགས་གཉེས་འཛིན་
 བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ན་ཚད་དང་གདོན་བགགས་ལ་སོགས་པའི་མི་
 འདོད་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུམ་ཙེ་ལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་
 དག་སྒྲུང་གིས་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མར་བསྐྱོམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས།
 དེས་ན་ཁམས་འདུས་དད་པས་གསོ། རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཁྱེར་གསུངས་པ་བཞིན།
 མདོར་ན་རྒྱིད་ཁྱུག་ཁྱུག་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་
 རས་མོས་གྲུས་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །





བྱུག་པ། རྟེན་ལ་ལམ་འཕྲོ་བའི་རྟེན་པ།



དོན་རྒྱལ་འབྱེད་མ།

དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་འཕྲོ་བ་ནི། རིག་པ་རྒྱུན་ཁར་འཆོར་དུས་སུ་འཕྲོ་ལུང་དགོས་
 ལ། མི་འཆོར་བར་རིག་པ་གཏན་མིན་ཟེན་དུས་འཕྲོ་བ་མི་དགོས། དེས་ན། ལམ་
 སྒྲུང་པ་དམན་ལ་འཕྲོ་བས་བསྟ། ཞེས་པ་རྩོགས་རིམ་ནུ་རྩོམ་སྟེང་གི་ལས་སྒྲོ་ཆོད་འཕྲོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུན་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་ཅིག་ན་བ་ལ་ལྷག་པར་
 བརྩེ་བ་བཞིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་དྲགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གིན་ཏུ་བརྩེ་བས་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་
 མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཀྱང་བསྐྱེད་རྩོགས་གཞན་བསྒྲོམ་མི་དགོས་མ་གཏོགས་



འཕོ་བ་རང་གི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་དགོས། རབ་ཚེས་སྐྱ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བའི་
གང་ཟག་མཐོང་ལམ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་
ལུགས་ཡིན་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་ཉིན་
མཚན་ཁོར་ལུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་གྲོང་འཕོ་གྲོང་འཇུག་
གི་འཕོ་བའི་མན་ངག་གིས་འཕོ་བའམ། ལུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་སྒྲུབ་
འཇུག་གི་མན་ངག་གིས་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིག་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་
ཉིན་སྒྲུང་ཅམ་ཚོད་ཀྱང་མཚན་སྒྲུང་མི་ཚོད་པའི་གང་ཟག་དམ་ཚིག་རྣམས་པར་དག་པ་
དེ་འཆི་བའི་ཆོ་ཕྱིན་དུ་གི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་དང་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསལ་རྣམས་ཆོགས་
པའི་རྗེས་སུ་འཆི་བྱེད་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་གསལ་སྒྲོན་གནམ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཤྱེན་གསལ་དང་
བུལ་བ་ལྟ་བུའི་གཞི་དུས་མའི་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་ཆོ་འདིའི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུའི་
སྒྲེལ་མ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་མ་བུ་མཐུལ་ཞིང་ཀ་དག་དང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་
བ་ཡིན། ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲེ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་བའི་
ཆོ་འཆི་བྱེད་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་གསལ་འཆར་དུས་ད་ལྟ་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་འཆི་བྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་པོ་ངོས་མི་ཟེན་ཅིང་གྲོལ་མི་བུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་དག་
པའི་བར་དོ་འཆར་དུས་ངོ་ཤེས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་
གྲོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་རབ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་དང་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་
རབ་ཚེས་སྐྱ་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བའི་གྲངས་སྒྲུབ་གྲང་བ་ཡིན། འབྲིང་
ལོངས་སྐྱ་བསྐྱེད་ཆོགས་རྒྱང་འཇུག་གི་འཕོ་བ་ནི། ཆོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེ་
ཟེན་པ་སྒྲོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་གང་ལ་སྒྲོབས་པ་སྒྲོར་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
བའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་འཇུག་ལྡང་ལུས་པའམ། མིན་ཀྱང་ངོ་སྒྲོད་ནས་ཅུལ་སྒྲུང་དག་པ་
ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོགས་རྒྱང་འཇུག་ལ་གོམས་པ་དེ་འཆི་ཁར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་
པ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས། ཆོ་འདིར་དཔེ་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
ཡོད་ན་བར་དོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་དཔེ་རྗེས་ཐོབ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོབ་

པའི་བྱང་འཇུག་ཕྱག་ཆེན་ལ་ལྷང་ནས་གྲོལ་བ་རྣམས་ཡིན། ཐ་མ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆད་མེད་
 ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་བ་ནི་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་
 ཆགས་པའི་ཆོགས་ལམ་པ་ལས་དང་པོ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་མོས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་དེས་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལ་གྲོལ་བའི་གདེང་མེད་
 གྲང་བར་དོར་སྤྱབས་འགོ་དང་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་མངལ་སྒོ་དན་
 པ་རྣམས་དགག་བཟང་པོ་འདམ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཕེན་པས་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བའམ་མིན་གྲང་པ་མ་ཆོས་ལྷན་གྱི་མངལ་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་
 སྤྱོད་པ་ལེན་ཅིང་ཕྱི་མ་དེར་གྲོལ་བ་ཡིན། ཐ་མ་ལ་པ་འདུ་ཤེས་སུམ་ལྷན་གྱི་འཕྲོ་བ་ནི་
 ལས་དང་པོ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཙམ་བྱེད་པ། སྤྱོད་འཆི་བར་དོ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 ཀྱི་གྲོལ་བའི་ལམ་རྟགས་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལུགས་ཡིན། འདུ་ཤེས་
 གསུམ་ནི། ཕ་དབུ་མ་ལ་ལམ་གྱི་འདུས་ཤེས། གནས་བདེ་བ་ཙན་ལ་གནས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མགོན་པོའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་འཕྲོ་བ་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིག་ཞེ་བྱུབ་བལྟ། དེ་ནས་བསྒྲིག་
 མ་རྒྱས་ན་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྤོང་དག་བྱེད་ཁོམས་ན་སྤོང་དག་བྱེད། མ་ཁོམས་ན་
 སྤོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་དགོས། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་
 འཕྲོ་བ་ནི་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་དགོས། འཕྲོ་བ་འདེབས་པའི་
 དུས་ཀྱང་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་བར་དེར་འཕྲོ་བ་འདེབས་
 མཁན་དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་ལྷན་གྱང་འཕྲོ་བའི་དམིགས་པ་ཐེབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་པན་
 ཐོགས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་དང་མ་ལྷན་གྱང་། ཀྱན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་
 ན་པན་ཐོགས། མ་ཐོགས་ཀྱང་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་བར་དོའི་
 ལམ་ཁྱེད་ཐོད་ཀྱལ། སྤྱོད་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེད་འཕྲོ་བ་དང་དག་སྤྱང་གཉིས་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་ལས་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས། སྤྱོད་དུས་རྟགས་མ་ཐོན་



གྱི་བར་དུ་སྒྱུད། དེ་ནས་མི་འཛིག་པར་སྒྲོད་གྱི་སྒྱུན་གྱི་མཇུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་
 བའི་དག་འདོན་མ་བཏོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཚར་རེ་ཆགས་མེད་བྱེད་དགོས། ལས་ལ་
 སྒྱུར་བ་འཆི་བའི་ནད་གྱི་ཐེབ་ནས་འཆི་ཁ་ལ་རང་གིས་རང་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྲོ་
 བ་ཡིན་པས། ཐིམ་རིམ་སྒྲུབས། སྒྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སྒྲིལ་ལྡིང་ཤེས་པ་ཡིད་
 ཤེས་ལ་ཐིམ། མཆེད་པའི་དུས་ཡིད་ཤེས་ཉོན་ཡིད་ལ་ཐིམ། ཐོབ་པའི་དུས་ཉོན་
 ཡིད་ཀྱན་གཞི་ལ་ཐིམ། ཉེར་ཐོབ་གྱི་དུས་ཀྱན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན། ཡོ་
 བྱད་སྒྲོང་དག་བྱེད། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་བཤགས་སྒྱུར་སྒྱུར་
 བས། སྤྲིག་པ་ལ་རྒྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དགེ་བ་ལ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད།
 རྒྱུང་བར་སྒྲུམ་དང་མཆེད་གྲོགས་དང་འགལ་བ་ལ་བཤགས་པ་བྱེད། དགེ་ཅུ་བྱང་
 རྒྱུང་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་ཞིང་། སྒྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཇལ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། འཆི་ཁ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་
 བར་དོ་ལ་མི་འཛིགས་པར་དབང་གདེངས་བསྐྱེད་དེ་བདག་ད་སྒྲོན་སྒྱེ་གྱི་གྲངས་མེད་
 བྱེད་པ་དང་དེ་རེས་མི་འདྲ་སྟེ། བདག་གིས་དེ་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ།
 མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་མཇུག། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་འཕྲོ་བའི་མན་དག་དང་
 ལྡན་པས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ལ་འགྲོ་བའི་གདམས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་
 སྒྲུམ་དུ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་དགོས། སྒྲོང་དུས་སྒྱུན་དང་སྒྱུན་མཚམས་བྱེ་ནས་དུས་
 སྒྲོང་དང་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ལ་སྒྱུར་དགོས། སྒྲོན་འགྲོ་ཚོགས་ནས་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པའི་མཚམས་སུ་འཕྲོ་བ་སྒྱུརས། སྒྱུན་གྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་སྒྲུ་མ་
 གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་འཛིན། ཕྱི་མ་ཆ་གཅིག་ལ་འདོན་བསྒྲོམ་སྒྲུགས་མ་བྱེད།
 ཉི་ཀ་ནི་ཆོ་བསྐྱུར་བའི་སྒྲུ་ཞིག་ཡིན། དེ་དུས་ལྟེ་འོག་གི་རྒྱུང་འཕེན། རྟོད་རྒྱུང་བརྒྱུང་།
 མིག་ཉར་པོར་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་དགོས། རྒྱུང་སེམས་ཞེས་པ་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུང་།
 ཤེས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཞེས་བདགས་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་གསང་བ་སེམས་
 གྱི་སྒྲོང་རའམ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱུ་བའི་དུས་སེམས་དེ་རྩི་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་སོང་བར་



བསམ་པ་ལས་གཞན་ཞིག་བལྟས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བསམ་མི་ཉན། འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་ཁྱིམ་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་བཏེགས་པའི་བར་རྣམས་སུ་རིགས་ལྡེ་བྱག་མཚན་འཕོར་
 ལོ་རྩེ་རྩེ་སོགས་གསལ། གྲོང་སྤྱིང་ལ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ། གནམ་
 ཆོས་ལ་སེམས་དབང་གཉིས། འཇའ་ཟུག་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་བཅས་
 པ་གསལ། འདུན་པའི་འཕོ་བ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་
 ཀྱལ་ཏུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས། སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་རྟག་ཏུ་རིག་པ་སྒྱི་བོར་
 གཏང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་འཕོ་བའི་ཐོགས་བྱུང་དུས། ལྷིང་རྒྱུང་མནན། འོག་
 རྒྱུང་གྲོང་། ལྷེ་བའི་རྒྱུང་བརྒྱུད་། འབྲུ་གསུམ་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བྱ། སེམས་རྒྱུང་
 མཐིལ་དུ་གཏང། ལྷ་སྤངས་ཀྱང་ཐུར་དུ་པ་བ་ནས་བལྟས་ན་གཤགས་སེལ་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་མ་རྒྱུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྒྲིད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲས་ན་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ཐོག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 མན་ཆད་རྒྱས་པར་ཐོབ་ནས་ཡན་ཆད་རྣམས་མ་ཐོབ། དེའི་བྱིར་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱས་པའདུ་
 མཛད་ནས་རྩོར་སེམས་ཡན་ཆད་ཆད་པར་ཐོབ་དུས་སྒྲ་མ་སྒྲུ་ལམས་འབྲུགས་ནས་མཇུག་མཛུགས་ཀྱང་། དོན་
 དུ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དུས་གྱི་ཐིག་ཐིག་མགོ་མེད་མཇུག་མེད་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་མཐན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་སྒྲུ་པད་ཀོར་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་དོན་གཉིར་ཆེར་
 མཛད་ནས་བྱི་དགོས་ཞེས་བཀས་བསྒྲུལ་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབས་ལྟར་གྱིས་
 བཀའ་ཕེབས་སྒྱི་བོར་བསྒྲུལ་བས་བཀའ་ནན་ཕྱོག་ཏུ་མ་བཟོད་ནས་ག་ཟིང་སྒྲུ་ཟིང་བྱས་ནས་བྱིས་པས་ཀྱལ་
 ལ་ཁ་དགེ་བར་སྒྱུར་ཅིག ། །



ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མཁུན་སྐྱེ་མ་མེན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་པོ་མཛོད་གསལ་མིན་ཆེན་མིང་པོ་བསྟོན་པ་

ལས་འབྲེལ་རུལ་ཉིད་ཀྱི་ཤྱག་བྲིས་ལས་བཤུས་མོ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། ། །

[illegible]



ཡོངས་སྡུང་ཆེ་མེད་མཁའ་དབུ་།



॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टमोऽध्यायः ॥



॥ १ ॥



བེ་མ་མི་ཏཱ།



ཡུ་མི་ལྷ་མ།



ཐིག་ཐིག་ཐིག་ཐིག་



བེ་མ་མི་ཏཱ།



ཡུ་མི་ལྷ་མི་ཏཱ།



ལྷོང་ཐིག་ཐིག་ཐིག་



རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལྷོ་ར་ལ།



འཛིགས་མེད་ཀྱལ་བའི་ལྷ་ག།



དབལ་ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆ།



འཛམ་དབྱུངས་སུ་ཁྱེན་བཞུགས་པའི་ལྷ།



མི་ལམ་རིན་པོ་ཆ།



ཚེས་རྩེ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཚོགས།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་
ཕྱུང་ཆོས་འཕེལ་པོ།



༡༡། ། ཞ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང་། །རང་གདངས་མ་
འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་གྲོང་། །ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །ནམ་པ་
སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཉིད། །དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་པརྟུང་ཡི་ཆས། །
ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྲུང་འོད་
ཟེར་ལུ་མེད་འཕྲོ། །རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
གནས་ཆེན་རི་བོ་ཕྱེ་ལྗང་། སྐགས་ཅི་རུས་བསགས། མཐར་ནི་སྐྱེ་མ་འོད་ལྗང་
ཐིག་ལེར་གྱུར། །རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྦྱིང་དབུས་ཐིམ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
འདུས་སྐྱེ་མ་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསམ། །
ཞེས་སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲིབ་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྣང་སྤྲིད་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་
རྒྱན་གྱི་སྦྱིང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཕག་ལྷ་པོ་ཆོས་ལ་དུས་སྤྱི་གངས་
ལྗངས་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཆོག་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱུ་མཆོས་རང་དང་སྒྲོ་བ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་
པའི་བྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་མ་མཛད་པས། །དེ་མ་ཐག་རིག་སྤྲིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་
སྐྱེ་ཆོལ་མེད་དུ་གར་བ་བཞེན། མཐས་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་དཀྱིགས་རྒྱུ་མཆོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་
ཏེ་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆོངས་མེད་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྒྲོན་འབྱོལ་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྦྱིལ་བ་དག། ॥



262



འགྲུང་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེར་འདིར་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱན་ཚོགས་ཐེ་
བཞིའི་གཏེར། །མ་ལུས་སྒྱེ་དགྲའི་ཉེར་འཛིང་གསོམ་སུ་སྒྲིན། །མི་ཤིས་རྒྱད་པ་བཅུལ་
ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག །
ཅེས་ལུལ་དབུས་རྩོམ་གདན་བྱུང་ཕྱིར་གསུངས་པར་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིབྱང་དུ་ངག་དབང་སློབ་གྲོ་
མཆོངས་མེད་པས་སྒྲིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱུང་། བསྐྱེད་པའི་སྣང་མཁུ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།
སྒྲུ་པའ་ལོལ་ལོ་ལས་བདག་གསུམ་སྒྲིབ་བཅོད་དར་རྒྱས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲིན་བཞིན་ཡིག་པ་བཞུགས་པ་དགའི། །
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟུ་ཚེས། ལྷ་ལོ་༡༧༤༠་ལྷ་༡༡་ཚེས་༡༧་ལོ། ། ། །



མི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འབྲས་
བགོམས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྲས་བར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཅིས་འཕྱལ་པ། འཇམ་དབྱངས་རིག་ལྡན། སློ་མེ་ཀྲན་བཟང་ཚོགས་འཕེལ།
ལུ་དག་པ། ཀྲན་བཟང་ཚོགས་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་རིག་ལྡན།



ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོན་ཁ་ཁང་ནས་འཕེམ་སྒྲུབ་བྱས།